

**Муниципальные научные чтения им. И.В Курчатова
для обучающихся 3-5 классов**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа №32 с углубленным изучением английского
языка"

Направление работы: Здоровьесберегающее

Тема работы: «Влияние футбола на развитие ребенка»

Автор	<u>Касков Кирилл</u> <u>Артемович</u>
№ ОО, класс	<u>МБОУ СОШ №32, 4 «Б»</u>
Руководитель	<u>Борисенко</u> <u>Венера Яввятовна</u> <u>Классный руководитель</u>

Озерский городской округ
2025г.

Содержание

Введение.....	4
1 Определение понятия футбол и футбольные правила.....	5
1.1 Определение понятия футбол	5
1.2 Футбольные правила.....	5
2 История возникновения футбола в разных странах.....	6
2.1 История футбола в Греции.....	6
2.2 История футбола в Италии.....	6
2.3 История футбола в Англии.....	6
2.4 История российского футбола	6
2.5 Зарождение футбола в Российской империи.....	7
2.6 Советский футбол.....	7
2.7 Российский футбол.....	7
3 Разновидности футбола.....	7
4 Польза футбола для человека.....	8
4.1 Польза для здоровья.....	8
4.2 Влияние занятий футболом на развитие личностных качеств.....	9- 10
5 Практическая часть.....	11
5.1 Мои занятия футболом, футбольная команда, наши достижения.....	11
5.2 Опрос-анкетирование.....	12

5.3	Беседа с тренером Едыхановым Захаром Николаевичем.....	12
5.4	Беседа с директором футбольного клуба «Европа» Захаровым Арсением Валерьевичем.....	12- 13
	Выводы.....	14
	Ссылки.....	15
	Список литературы.....	16
	Приложение 1	
	Приложение 2	
	Приложение 3	
	Приложение 4	
	Приложение 5	

Введение

Занятия спортом — это залог здоровья. Спорт укрепляет, делает нас сильными, ловкими, выносливыми, ответственными и дисциплинированными. Среди всех видов спорта, безусловно, особое место занимает футбол, который по справедливости называют «королем спорта». Это одно из самых доступных, популярных и массовых средств физического развития и укрепления здоровья широких слоев населения. Сегодня, наверно, нет человека, который бы не знал, что такое футбол?

Я выбрал эту тему потому, что с раннего детства мне нравились игры с мячом. Будучи учеником в школе, я начал заниматься в секции по футболу во внеурочное время. Мне захотелось подробнее узнать об истории происхождения этой игры, о пользе футбола для здоровья человека, раскрыть значение футбола в жизни человека, хочу познакомить и рассказать о нём Вам.

Цель: определить влияние футбола как вида спорта на здоровье и жизнь человека, узнать о его истории происхождения, заинтересовать сверстников этим видом спорта.

Задачи:

1. Узнать историю возникновения футбола, узнать о разновидностях футбола
2. Доказать возможность сохранения и укрепления здоровья, занимаясь футболом.
3. Подготовить и провести анкетирование
4. Раскрыть значение футбола в жизни человека
5. Обработать результаты исследования и сделать выводы.

Гипотеза: Увлечение футболом способствует сохранению и укреплению здоровья, способствует увеличению силы, скорости реакции, улучшает рост и прочность костей, влияет на общее состояние человека, повышает выносливость, повышают самооценку и хорошие качества в людях.

1 Определение понятия футбол и футбольные правила

1.1 Определение понятия футбол

Футбол - командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.

1.2 Футбольные правила

В футбол играют на поле с травяным или синтетическим покрытием. В игре участвуют две команды, по 11 человек. Один из участников команды – вратарь. Его основной задачей является защита ворот. Только вратарь может играть руками в штрафной площади у своих ворот. Остальные игроки также имеют свои задачи и позиции на поле. Защитники — располагаются в основном на своей половине поля, их задача — противодействовать нападающим игрокам противоположной команды. Полузащитники — действуют в середине поля, их роль — помогать защитникам или нападающим в зависимости от игровой ситуации. Нападающие — располагаются, преимущественно на половине поля соперника, основная задача — забивать голы.

Отдельная футбольная игра называется — матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по 45 минут. Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут, в течение которой команды отдыхают, а по её окончании меняются воротами.

Поле имеет вид прямоугольника, боковая линия должна быть длиннее линии ворот. Длина от 90 до 120 метров, ширина от 45-65 метров.

Обязательными элементами экипировки игроков являются: футболка, трусы, гетры, щитки, бутсы. На спине футболки каждого игрока нанесён номер, под которым он играет в команде. А позже появилась ещё надпись: фамилии или прозвища игроков. Щитки должны быть полностью закрыты гетрами. Форма вратаря должна отличаться по цвету от формы остальных игроков.

Цель игры — забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допустить гола в свои ворота. Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов. В случае если в течение двух таймов

команды имеют равное количество голов, то или фиксируется ничья или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено дополнительное время - ещё два тайма по 15 минут каждый без перерыва, но со сменой сторон. Если же и после них победитель не определён, тогда проводится серия послематчевых пенальти. Серия ведётся до тех пор, пока победитель не будет определён.

2 История возникновения футбола в разных странах

2.1 История футбола в Греции

Первое упоминание об игре в мяч относится к 180 году нашей эры. в которую играли в Греции. Историки по физической культуре и спорту полагают, что игру в мяч завезли в Великобританию и другие страны Европы римские легионеры.

2.2 История футбола в Италии

Первое упоминание о футболе в Италии относится к 1400 году. Причем если в Англии и Франции игра в мяч ногами была народным развлечением, то в Италии она стала игрой аристократических кругов.

2.3 История футбола в Англии

Англичане доказывают, что игра ногами в мяч на Британских островах была известна уже в IX веке. С 1900 футбол стал олимпийским видом спорта, но официально он был включен в программу олимпийских игр только в 1908 году. В 1904 году была создана Международная федерация футбола, куда в настоящее время входят более 150 стран мира. С 1954 существует Европейский футбольный союз ассоциаций –в составе которой более 40 стран.

2.4 История российского футбола

На Руси с царских времен известны игры с мячом. Ближайшей из них к современному футболу называлась «шалыгой».

2.5 Зарождение футбола в Российской Империи

В 1912 году образовалась первая футбольная лига в Москве. В этом же году между Москвой и Петербургом разыгралась борьба за поездку на Олимпийские Игры в Стокгольм. По результатам отборочных игр образовалась первая сборная

Российской Империи, потерпевшая в итоге полное фиаско. Тот же год был ознаменован созданием Всероссийского Футбольного Союза.

2.6 Советский футбол

С образованием СССР(1) начался расцвет футбола. В 1923 году проведлся первый в истории страны чемпионат между сборными СССР. С 1936 года ежегодно проходят турниры за Кубок СССР и чемпионаты.

На международный уровень наша страна выходит уже в послевоенные годы. Заново формируется сборная СССР, которая входит в состав ФИФА (2) в 1946 году. Спустя шесть лет сборная страны впервые участвует в Олимпийских играх, показав достойную игру.

В 1988 году развиваются известнейшие российские команды: «Спартак», «Динамо», «Крылья Советов», «ЦСКА» (3), «Локомотив» и другие.

2.7 Российский футбол

История Российского футбола начинается с 1992 года, когда был образован Российский футбольный союз и национальная сборная России. В 1996 году сборная нашей страны впервые участвовала в международном турнире и завоевала третье место среди национальных команд ФИФА. В 2008 году сборная получает третье место на Кубке Европы и команда «Зенит» выигрывает кубок «УЕФА» (4). До этого его получала ЦСКА в 2005 году. Самым знаменательным событием в истории российского футбола стала победа за место проведения Чемпионата мира по футболу в 2018 году.

3 Разновидности футбола

Футбол чрезвычайно популярен среди населения всего Земного шара. Тысячи мальчиков и уже вполне взрослых мужчин, а порой даже и женщины любят погонять мяч на футбольном поле. А уж ряды поклонников этого спорта насчитывают миллионы человек. Но мало кто знает, что у классического футбола есть масса разновидностей: пляжный футбол, мини-футбол, кронум, цу дзюй, цзяньцзы, кемари, речной футбол, болотный футбол, флорентийский кальчо, рашбол (смотреть приложение 1).

4 Польза футбола для человека

Игра привлекательна тем, что доступна не только профессиональным футболистам, но и всем желающим. Достаточно нескольких занятий в неделю, чтобы преобразовать жизнь человека. Если грамотно распределить нагрузки, польза от футбола в скором времени станет очевидной.

Футбол - вид спорта, который способствуют всестороннему физическому развитию. Во время тренировок постоянно меняется комплекс упражнений, чередуются нагрузки, в разном порядке и с разными интервалами следуют упражнения, отличающиеся по характеру, напряжённости и длительности. Борьба за мяч связана с ходьбой, бегом и резкими остановками, быстрым стартом и ускорениями, прыжками, ударами по мячу и даже акробатическими приёмами. Ещё игроку необходимо уметь удерживать равновесие, ориентироваться в пространстве, чувствовать темп, быть гибким. Сформировать эти навыки возможно только в том случае, когда во время тренировки применяются элементы из других видов спорта, ребенок систематически посещает тренировки, работает на них с полной отдачей.

4.1 Польза для здоровья

Благодаря многочисленным исследованиям ученых, в частности, из Университета Копенгагена, были выявлены положительные моменты занятий футболом:

- Укрепляет сердечно-сосудистую и дыхательную системы.
- Развивает и укрепляет мышцы тела.
- Нормализует обменные процессы.
- Способствует повышению прочности костей и суставов.
- Развивает подвижность и гибкость.
- Благодаря постоянной смене скорости бега служит прекрасной комплексной тренировкой для всего организма.
- Улучшает реакцию и учит умению думать и принимать решения быстро.

Подобные выводы стали возможны после проведения одного эксперимента, для которого мужчинам и женщинам в возрасте от 20 до 47 лет было предложено на протяжении полутора лет играть в футбол три раза в неделю. Спустя восемь месяцев у этих людей по сравнению с их сверстниками повысилась плотность костей голени.

Учеными также были отмечено увеличение массы и объема мышц голени и бедра, особенно икроножных мышц. Все это привело к сбалансированности тела и его устойчивости. Еще через полгода увеличилась плотность костей во всем организме. У людей, занимавшихся футболом, состояние костных тканей стало гораздо лучше, чем у тех, кто занимался бегом или вовсе был лишен спортивных нагрузок.

У здоровых людей просматривается положительная динамика в работе сердечно-сосудистой системы.

У занимающегося футболом человека происходит заметное снижение холестерина в крови. Физическая нагрузка, которую выполняет мускулатура человека во время игры в футбол, является важным фактором для укрепления и улучшения состояния сердца. Частота сердечных сокращений во время матча у участников достигает 180-210 ударов в минуту. Сердце любого футболиста лучше и быстрее адаптируется к умственной нагрузке, игроки меньше подвергаются усталости от такой работы, у них не бывает сонливости, поскольку нормализуется цикл сна.

Подводя итог, хочется отметить, что футбол, как и любой другой вид спорта, несет в себе преобладающее число положительных моментов, влияющих на здоровье человека. Но при этом необходимо правильно проводить тренировки, чтобы не наступил ранний износ организма.

4.2 Влияние занятий футболом на развитие личностных качеств

Систематические занятия футболом способствуют школьнику:

- принимать быстрые решения. Во время игры в состоянии стресса игрок должен правильно сориентироваться и принять решения, например, кому отдать пас, как «открыться» и т. д., которые влияют на весь ход игры;
- предугадывать ситуации, например, прогнозировать действия соперника для ответных действий;
- быстроте реакции, поскольку футбол — динамичная групповая игра;
- самостоятельности мышления и в то же время командности, поскольку стратегические решения принимаются коллективно, а действия, решения одного игрока зависят от действий других игроков;

- самодисциплинированности: обязательное посещение тренировок, авторитет тренера и капитана команды;
 - ответственности перед командой, тренером, болельщиками;
 - креативно мыслить.
- мотивации достижения и не только в футболе — достижения успешных результатов в школе, университете, на работе. Игроки учатся не только ставить цель, но и прикладывать все усилия для ее достижения, проявляют настойчивость, получают удовольствие от решения интересных задач, не теряются в ситуации соревнования, показывают большое упорство при столкновении с препятствиями;
- сопротивлению стрессам — установлено, что уровень устойчивости силы нервной системы у подростков-футболистов выше, чем у обычных сверстников, почти в два раза;
 - развитию социальных навыков, поскольку команда должна действовать как единое целое, а без взаимопонимания, взаимопомощи этого добиться невозможно. Кроме того, во время тренировок и во время матчей происходят небольшие конфликты, и игроки учатся решать их не силовыми методами;
 - футбол учит равенству во всем. Неважно, кто твои родители, какой доход семьи, какой у тебя телефон или планшет. Если ты не умеешь играть или не соблюдаешь правил игры, ты не удержишься в команде. И наоборот, способности, трудолюбие, целеустремленность дают тебе шанс достичь высоких результатов и завоевать авторитет среди сверстников.

5 Практическая часть

5.1 Мои занятия футболом, футбольная команда, наши достижения

В 8 лет родители записали меня в футбольную секцию. Мой тренер- Едыханов Захар Николаевич. Захар Николаевич учит нас быть настоящими футболистами. Он очень строг с нами, но без дисциплины в футболе не обойтись. Я с удовольствием посещаю все тренировки, стараюсь их не пропускать. Мы очень часто участвуем в различных турнирах, которые проходят не только в городе, но и ближайших городах Челябинской и Свердловской области. Обычно наши соперники - это сверстники, но бывает тренер заявляет нас на турниры, где соперники нас старше, такие матчи нас очень мотивируют на сильную борьбу и победу, а также учит опыту. Наша команда неоднократно становилась победителем и призером соревнований разных уровней.

Летом с Захаром Николаевичем мы ездили на спортивные сборы в лагерь «Орленок». Мы провели время с большой пользой, каждый день у нас начинался с зарядки, а потом в течении дня у нас было по две тренировки. Так же мы там активно участвовали в жизни лагеря: пели, танцевали, участвовали в спортивных и творческих конкурсах. Наша жизнь была настолько активна, что мы совсем не сидели в телефонах.

В этом учебном году у нас каждую неделю: четыре тренировки по футболу и одна тренировка по ОФП(5), и конечно же обязательно один турнир в выходной день. На турниры нас возят наши родители, которые активно болеют за нас, подбадривают, переживают, их поддержка для нас очень важна и дорога. У нас вошло в традицию справлять с нашим тренером, всей командой и с родителями Новый год, где мы играем в различные веселые игры вместе со взрослыми. Так же дружно все вместе ходим в боулинг, проводим футбольные матчи, где с нами играют в футбол наши папы и мамы. Так же мы всегда поздравляем друг друга с днем рождения, ходим к друг другу в гости. Все ребята в команде хорошие, я со всеми поддерживаю дружеские отношения.

5.2 Опрос – анкетирование

Для того, чтобы определить, как относятся дети к занятиям по футболу, и о том, как влияет на человека этот вид спорта, я провел опрос - анкетирование среди своих

товарищей по команде (смотреть приложение 2) и одноклассников (смотреть приложение 3).

После анкетирования своих товарищей по футболу я сделал вывод:

- 100% нравится ходить на футбол;
- 100% считают, что тренировки укрепляют их здоровье;
- 100% знают, что для достижения результата нужно всегда посещать тренировки, но к сожалению, у 25% респондентов- это не всегда получается и только у 8% респондентов пропадает интерес к тренировкам, во время школьных каникул;
- у 100% есть желание становиться победителем;
- 100% считают, что у нас дружная команда и периодически видятся вне тренировок;
- 100% детей родители поддерживают в занятиях футболом.

После анкетирования своих одноклассников (было 11 мальчиков и 12 девочек) я сделал вывод, что большинство:

- относиться к футболу нейтрально или положительно;
- считает, что футбол приносит пользу для здоровья человека;
- играли в футбол;
- знают мировых звезд футбола;
- знают правила игры.

5.3 Беседа с тренером Едыхановым Захаром Николаевичем

С целью подтвердить свои предположения, я решил побеседовать со своим тренером, Едыхановым Захаром Николаевичем (смотреть приложение 4). У Захара Николаевича педагогическая карьера не сильно большая- 11 лет, но футбольный опыт очень большой- 33 года, поэтому я с большим доверием отношусь к нему.

Я задал ему несколько вопросов из которых я сделал вывод, что футбол – это на всю жизнь. Футбол закаляет, воспитывает, помогает работать в коллективе и добиваться поставленных задач. Футбол воспитывает, добрых и хороших людей, которые стараются передать свой опыт другим поколениям и воспитать достойных людей общества.

5.4 Беседа с директором футбольного клуба «Европа» Захаровым Арсением Валерьевичем

Так же я решил пообщаться с директором футбольного клуба «Европа» Захаровым Арсением Валерьевичем (смотреть приложение 5). Арсений Валерьевич активно занимался футболом 25 лет, сейчас он так же играет в футбол, но для себя, и в не очень серьезных турнирах.

Футбол научил Арсения Валерьевича, что ради победы и достижения своих целей и успеха, нужно много стараться и это касается не только спорта, но и жизни.

Спорт Арсению Валерьевичу дал друзей, людей, которые так или иначе в разные периоды жизни повлияли на него и его жизнь.

Арсений Валерьевич создал футбольный клуб Европа, а дальнейшие его планы входит расширяться, развиваться и выстроить четкую вертикаль от детского футбола к взрослому. И вместе с помощью спонсора и партнера Химсталькомплект

(которые так же играли долгое время в футбол), они выстраивают эту вертикаль. На сегодняшний день у футбольного клуба есть группы: детей от 4 лет до 16 лет и основная взрослая команда.

Вывод

Изучив понятие " Футбол", историю возникновения футбола и его развитие, какие бывают виды футбола, выяснив пользу футбола, обосновав важность футбола в жизни современного человека, проведя анкетирование среди взрослых и детей. Я сделал следующие выводы, что футбол - тот вид спорта, где формируются важные черты характера, развиваются многие навыки и умения: воображение, быстрые реакции, общение, способность выдерживать физические нагрузки, развиваются лидерские качества. Игра развивает координацию и ловкость, формирует определённый образ мышления, умение быстро реагировать и принимать решения. Даже если в дальнейшем ребенок не выберет спортивную карьеру, приобретённые качества будут полезны для достижения высоких результатов не только в спорте, но и в жизни. Футбол укрепляет связь между детьми и взрослыми, так как родители самая главные болельщики своих детей, футбол дает верных и надежных друзей на всю жизнь.

Футбол - не только интересная, но и очень полезная для здоровья спортивная игра. И, что важно, она доступна практически каждому человеку. Наверное, потому футбол и считается самой популярной и распространённой спортивной игрой. А поскольку играют в него многие люди, то существует необходимость соблюдать установленные правила и придерживаться рекомендаций, чтобы не навредить ни им, ни себе.

Ссылки

- (1) Союз Советских Социалистических Республик
- (2) Международная федерация футбольных ассоциаций
- (3) Центральный спортивный клуб Армии
- (4) Союз европейских футбольных ассоциаций
- (5) Общая физическая подготовка

Список литературы

<https://ru.wikipedia.org/wiki/Футбол>

<https://www.pedopyt.ru/categories/4/articles/3388>

<https://dzen.ru/a/ZcFF9NEhN0Pscxmm>

https://www.sportmaster.ru/media/articles/33318622/?utm_referrer=https://yandex.ru

Разновидности футбола

1 Пляжный футбол

Эта игра была придумана в Бразилии. Своеобразное поле из песка предполагает и свою технику игры. По сыпучей поверхности мяч не катится, поэтому футболисты должны обладать определенными навыками владения мяча в таких условиях. С 2005 года пляжный футбол вошел в состав международных соревнований.

2 Мини-футбол

Бразильцы искренне любили и любят все, что связано с футболом. Поэтому они неустанно творчески развивали этот вид спорта. Кроме пляжной разновидности их детищем является и мини-футбол. В этой игре все минимализировано: площадь поля, размер мяча и даже количество игроков в команде уменьшено до четырех. В отличие от обычного футбола, эта игра проходит в помещении на паркетном полу. Так как футболистов в команде мало, они должны обладать одновременно умениями нападающего и защитника.

3 Кронум

Американцы в недалеком прошлом (в 2008 году) придумали необычный для многих вид спортивной игры, который сочетает одновременно черты футбола, гандбола и баскетбола. Фантазия здесь проявилась по максимуму. Поле имеет круглую форму, а ворот на нем - четыре. В кронуме участвуют 20 человек (по 10 в каждой команде). Голы можно забивать ногами – при этом очки начисляются согласно зоны, из которой забит мяч. Можно брать мяч в руки и кидать его в одно из колец над воротами.

4 Цу дзюй

Это еще одна вариация футбола, но уже китайская. Цу дзюй переводится с этого языка как «бить по мячу». Появилась эта игра 2000 лет назад. В настоящее время в этот древний футбол играют в национальных костюмах. По правилам цу дзюй чем-то напоминает волейбол: игроки не покидают своей половины поля, но пасуют мяч ногами, а не руками. На поле имеются ворота, в которые и должен быть забит мяч.

5 Цзяньцзы

Эта игра также родом из Китая, появилась примерно 16 веков назад. Вместо мяча на поле большой волан с гусиными перьями. От каждой команды играют по шесть представителей. Цель такого футбола — забить больше голов в чужие ворота, но при этом волан надо как можно дольше удерживать в воздухе, подбрасывая его ногой.

6 Кемари

Это футбол уже на японский манер. Играют в него с помощью мягкого мяча, сшитого из оленьей кожи. Кемари — это скорее искусство, а не спорт. Счет между командами не ведется, а главная цель — как можно дольше удержать мяч в воздухе при помощи ног, спины, плеч.

7 Речной футбол

Это уже европейская разновидность футбола. Играют в него только в Великобритании и только в городе Боуртон-он-Уотер. В качестве поля выбрана небольшая речка Виндраш, в которой глубина составляет ниже колена взрослому человеку. Играют две команды в составе шести человек каждая. Матчи по речному футболу проводят только летом, и длится игра всего полчаса.

8 Болотный футбол

Игра родилась в Финляндии. В качестве поля выбирается самое настоящее болото. Двенадцать участников, одетые в резиновые сапоги, играют два тайма —

каждый по 13 минут. Вязкая жижа под ногами не оставляет футболистам шансов закончить игру чистыми, что и добавляет зрелищности такой игре.

9 Флорентийский кальчо

Этот футбол появился в Италии еще в эпоху Возрождения. В нем принимают участие крепкие мужчины в количестве 54 человек. В качестве мяча используется мягкий шар, сделанный из кожи и набитый козьей шерстью. Это самый жесткий футбол со свободными правилами, поэтому для многих игроков матч заканчивается больницей.

10 Рашбол

В России во Владивостоке в 2004 году была придумана еще одна разновидность футбола. Поле делится на разные зоны: вратарскую, штрафную, нейтральную и зону атаки. В этой игре важно не общее количество голов, а выигранные таймы — именно по их количеству и присуждается победа.

Анкета для детей футболистов

1. Ваш возраст _____
2. Каким видом спорта Вы занимаетесь? (возможны несколько вариантов ответа)
 - футбол
 - баскетбол
 - свой вариант ответа _____
3. Как долго Вы занимаетесь футболом?
 - до одного года
 - от одного года до 3-х лет
 - от 3-х лет и более
4. Нравится ли вам футбол?
 - очень нравится;
 - скорее всего, нравится;
 - не нравится;
 - свой вариант ответа _____
5. Если бы Вам заново пришлось выбирать вид спорта, выбрали бы Вы вновь футбол?
 - да;
 - нет;
 - не знаю.
6. Что в большей мере повлияло на Вас при выборе вида спорта как футбол?
 - интерес к этому виду спорта;
 - подражание другим людям, спортсменам, хотел стать таким же;
 - совет друзей, учителей, родителей.
7. Что нравится Вам в футболе?
 - выступать на соревнованиях и побеждать соперников
 - тренироваться и овладевать новыми приемами и тактикой действий;
 - занимаюсь футболом чисто для себя
8. Я всегда с нетерпением жду тренировки, потому что они помогают укреплять мое здоровье?
 - да;
 - нет.
9. Мне нужно ходить на тренировки, чтобы получить результат.
 - да;
 - нет.
10. Участвуя в спортивных мероприятиях и соревнованиях, я стремлюсь стать победителем.
 - да;
 - нет.

11. Интерес к тренировкам у меня не пропадает и во время школьных каникул.

- да;
- нет.

12. Как вы часто посещаете тренировки?

- посещаю всегда;
- иногда пропускаю;
- пропускаю часто

13. Я получаю удовольствие от занятий футболом?

- да;
- нет.

14. Нравиться ли вам как ведет тренировки Ваш тренер?

- да;
- нет.

15. Расстраиваешься ли Ты, если твоя команда проигрывает?

- да
- нет

16. У вас дружная команда?

- да;
- нет

17. Проводите ли вы время с командой вне тренировок?

- да
- нет

Если да, то как

18. Может ли каждый, выбравший такой вид спорта как футбол, стать в будущем ведущим спортсменом?

- нет;
- не знаю;
- может

19. Интересуетесь ли вы литературой по футболу?

- да;
- нет

20. Сложно ли совмещать футбол со школой?

- да;
- иногда;
- нет

21. Были ли серьезные травмы?

- да;
- нет

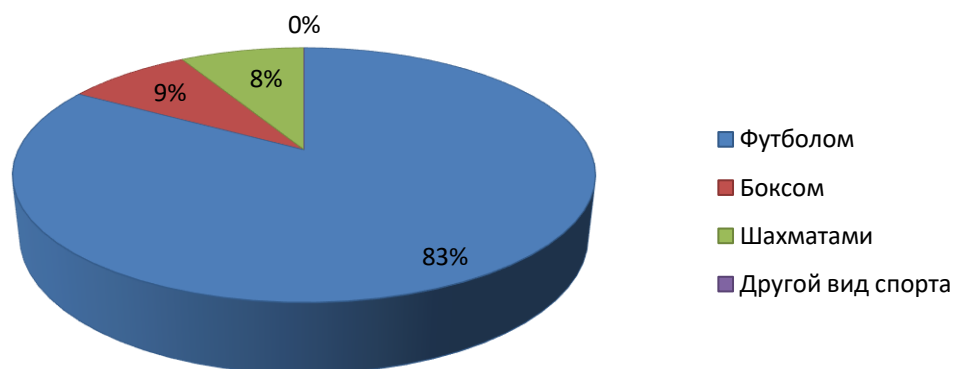
22. Родители поддерживают твои занятия футболом?

- да;
- нет

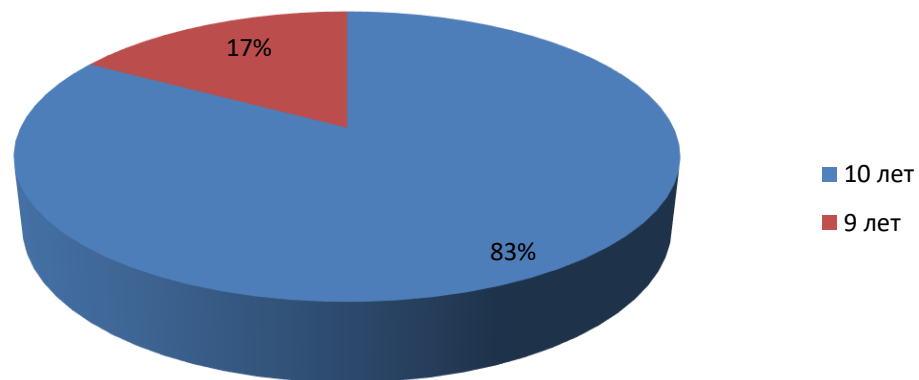
23. Как думаешь, твоя жизнь будет связана с футболом?

- да
- нет

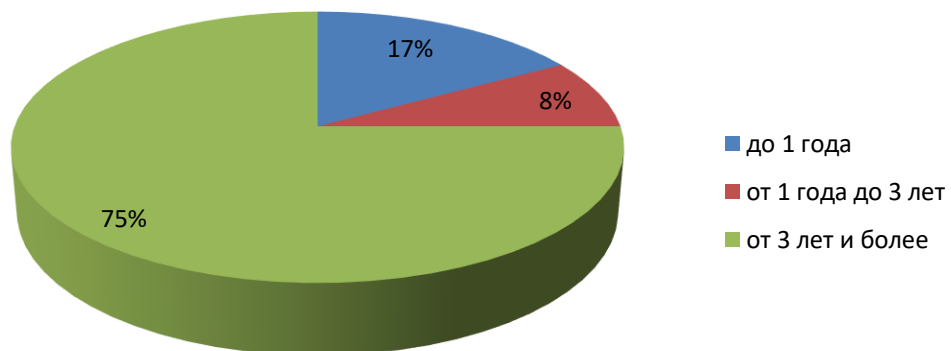
Каким видом спорта вы занимаетесь?



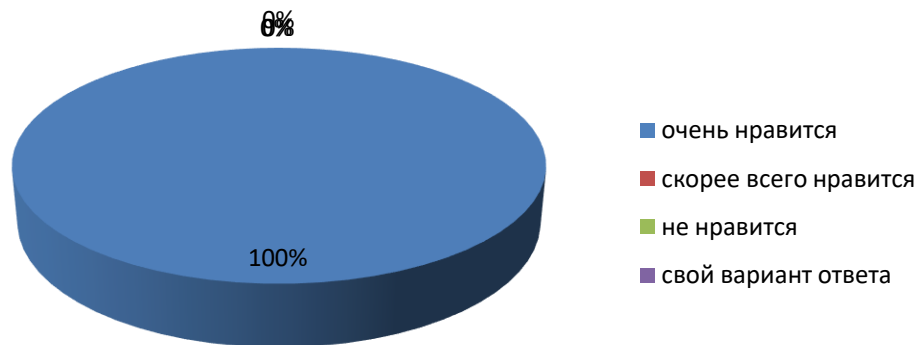
Ваш возраст?



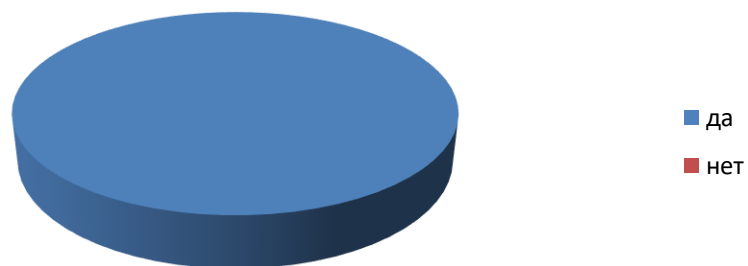
Как долго вы занимаетесь футболом?



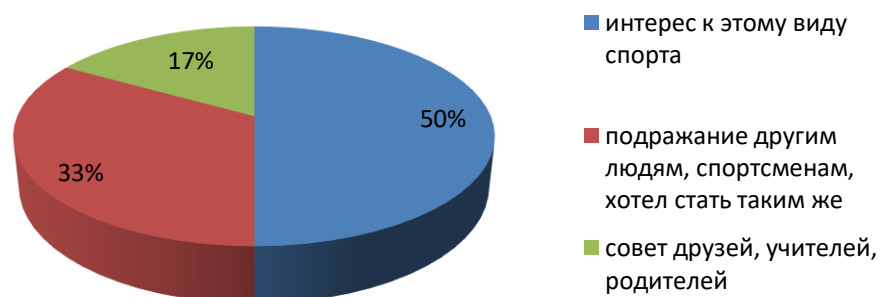
Нравится ли вам футбол?



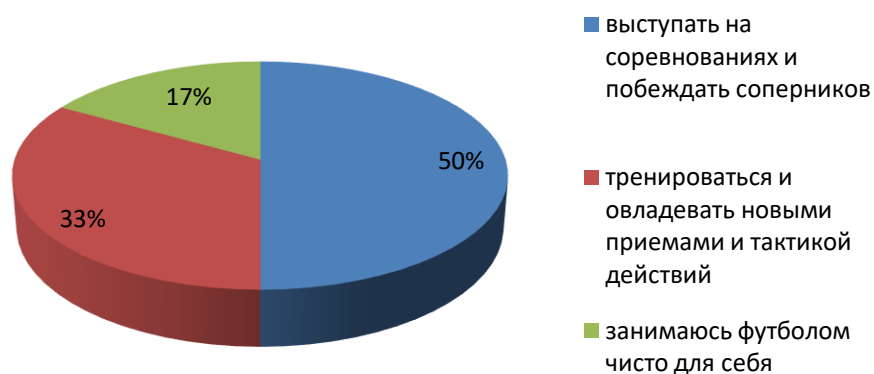
Если бы Вам заново пришлось выбирать вид спорта, выбрали бы Вы вновь футбол?



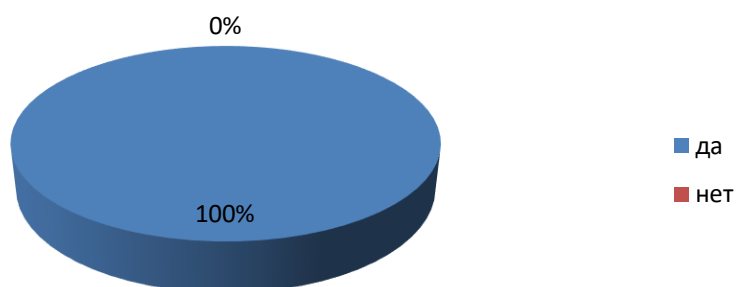
Что в большей мере повлияло на Вас при выборе вида спорта как футбол?



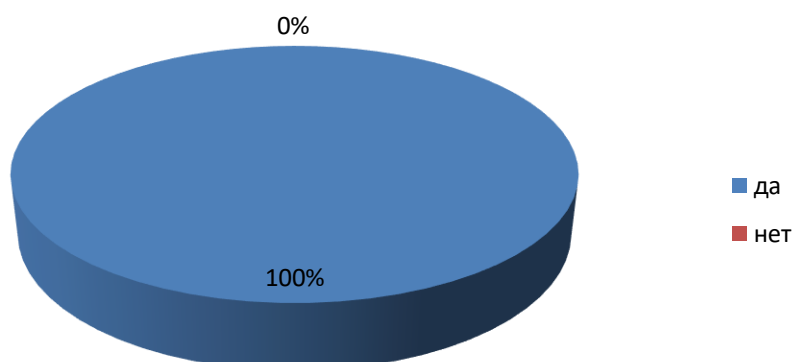
Что нравится Вам в футболе?



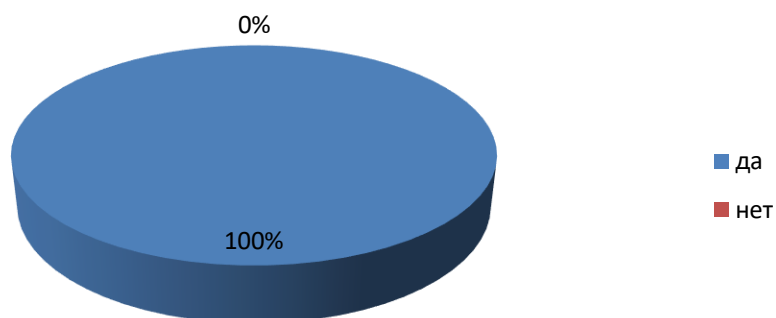
Я всегда с нетерпением жду тренировки, потому что они помогают укреплять мое здоровье



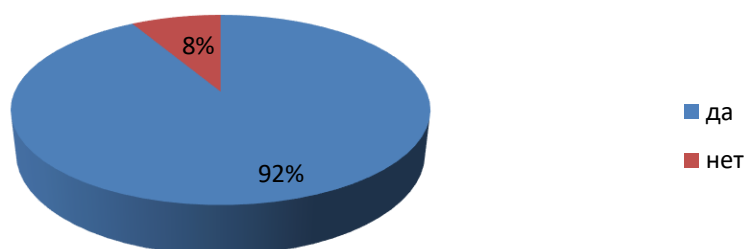
Мне нужно ходить на тренировки, чтобы получить результат.



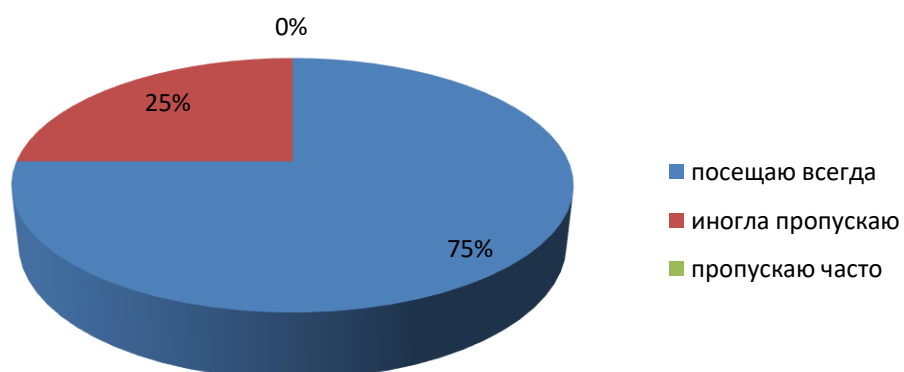
Участвуя в спортивных мероприятиях и соревнованиях, я стремлюсь стать победителем.



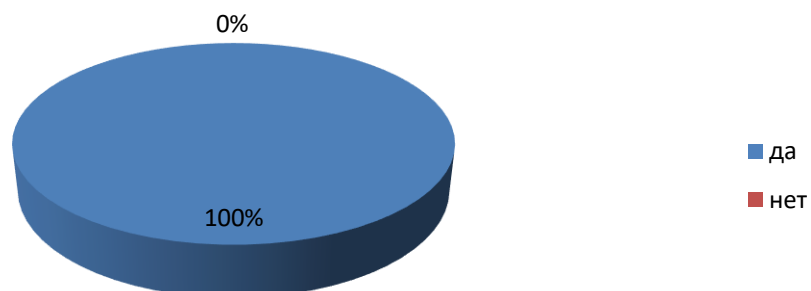
Интерес к тренировкам у меня не пропадает и во время школьных каникул



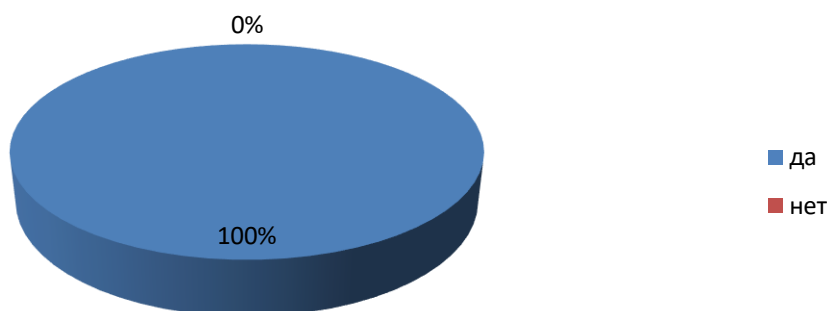
Как часто вы посещаете тренировки?



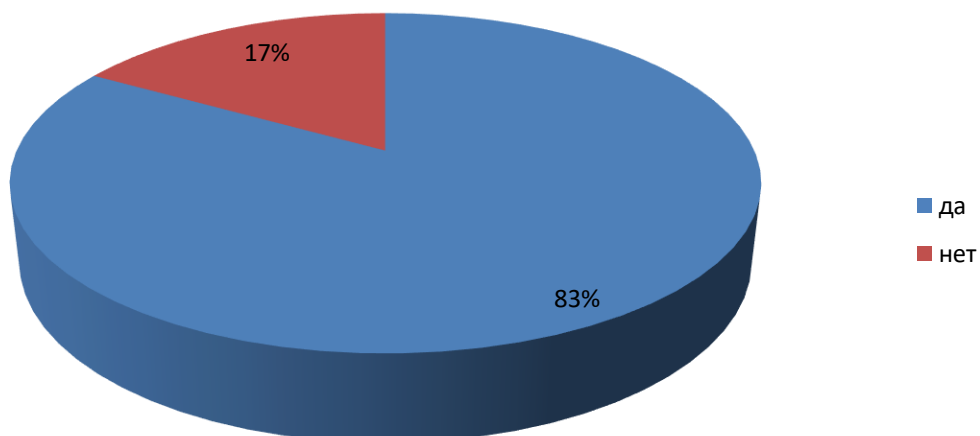
**Я получаю удовольствие от занятий
футболом?**



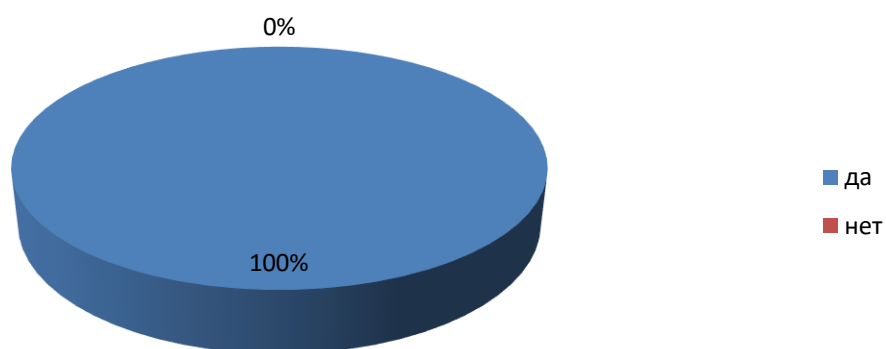
**Нравится ли вам как ведет тренировки
Ваш тренер?**



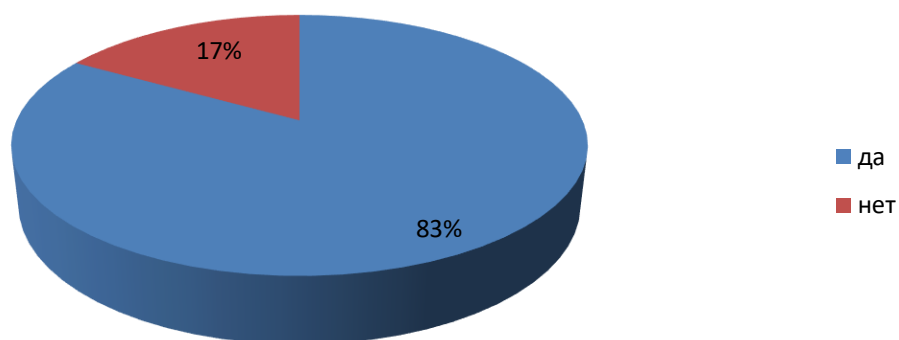
**Растраиваешься ли Ты, если твоя команда
проигрывает?**



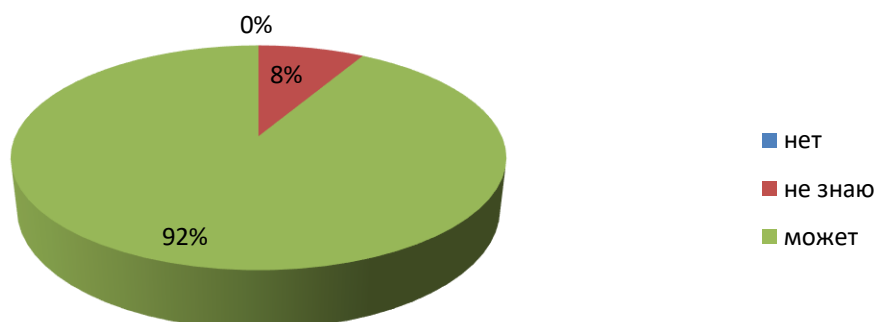
У вас дружная команда?



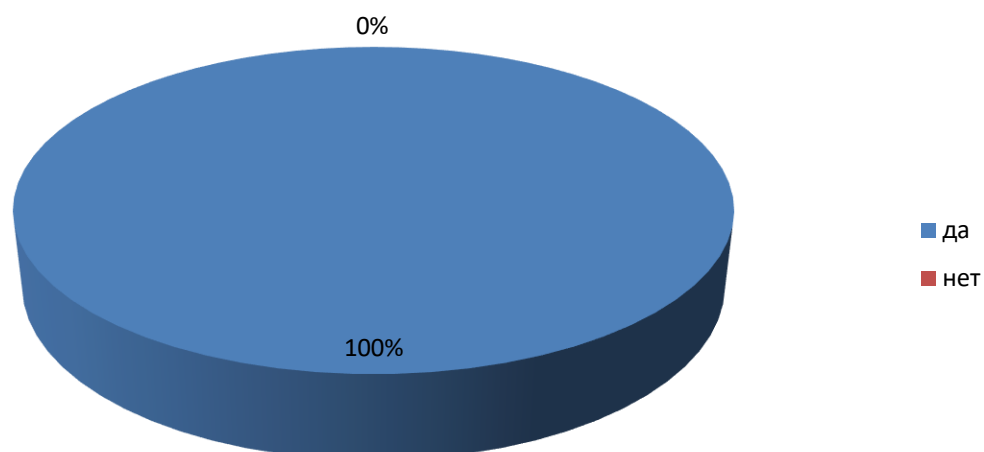
Проводите ли время с командой вне тренировок?



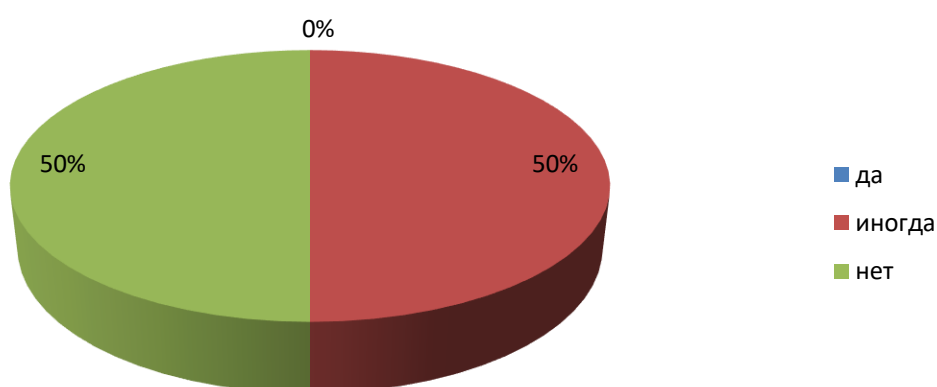
Может ли каждый, выбравший такой вид спорта как футбол, стать в будущем ведущим спортсменом?



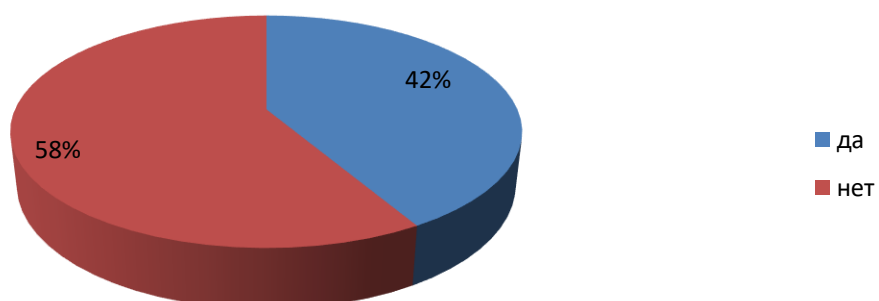
Интересуетесь ли литературой по футболу?



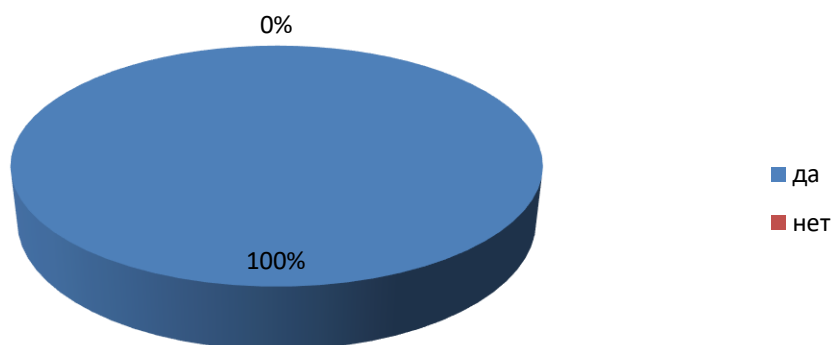
Сложно ли совмещать футбол со школой?



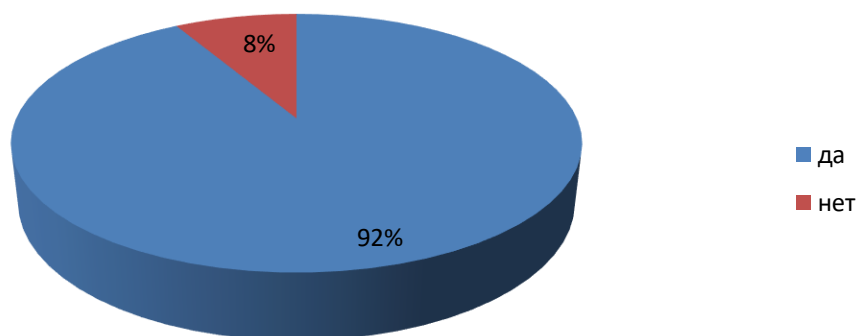
Были ли серьезные травмы?



Родители поддерживают твои занятия футболом?



Как думаешь, твоя жизнь будет связана с футболом?



1.Как ты относишься к футболу?

Положительно

Отрицательно

Нейтрально

2. Как ты считаешь, футбол полезен для здоровья?

Да

Нет

Не знаю

3.Играли вы когда-нибудь в игру футбол?

Да

Нет

4.Какой вид спорта – футбол, командный или одиночный?

Командный вид спорта

Одиночный вид спорта

5.Знаете ли вы каких-нибудь мировых звезд футбола?

Да

Нет

6.Как называется футбольная игра?

Матч

Турнир

Сезон

7.В какое время года можно заниматься футболом?

Круглый год

Летом

Зимой

Весной

Летом

8.Сколько команд выходит на поле для игры в футбол?

1

2

3

4

9. Как называется человек, который следит за исполнением правил на поле во время игры?

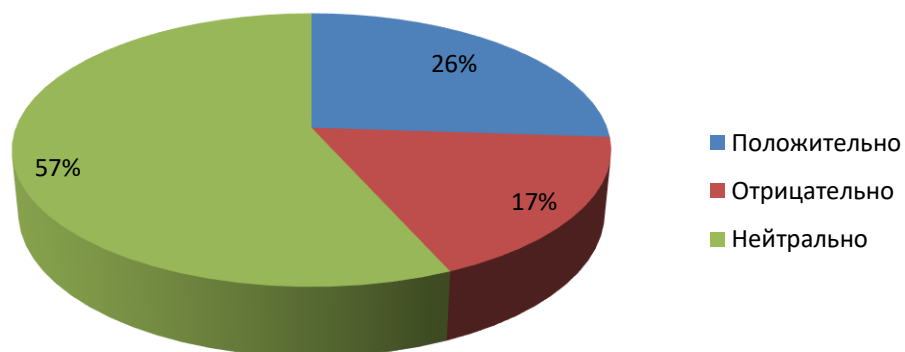
запасной игрок

арбитр

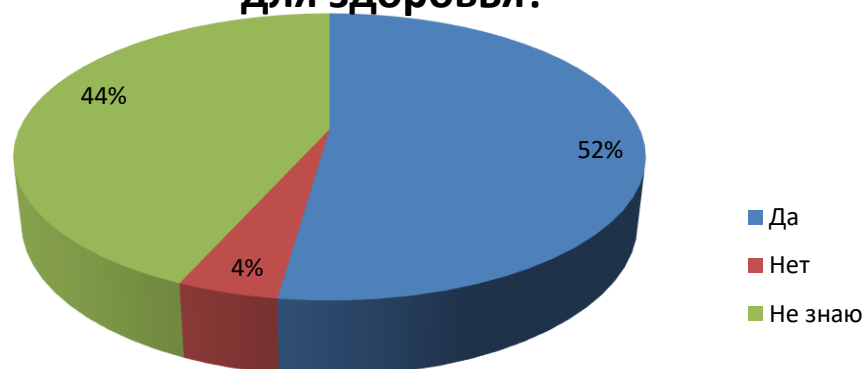
тренер

комментатор

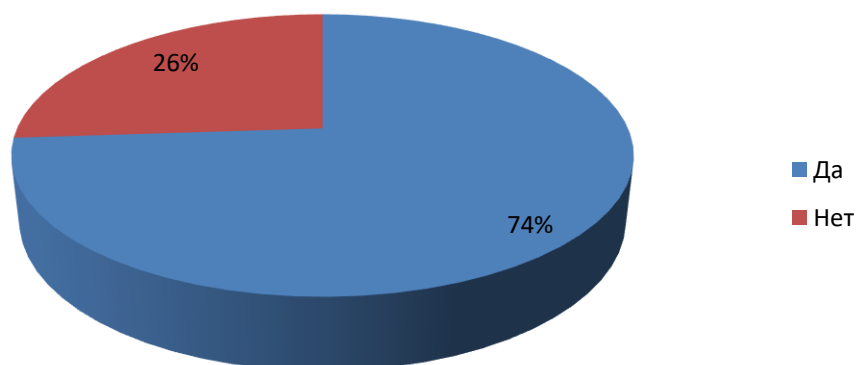
Как ты относишься к футболу?



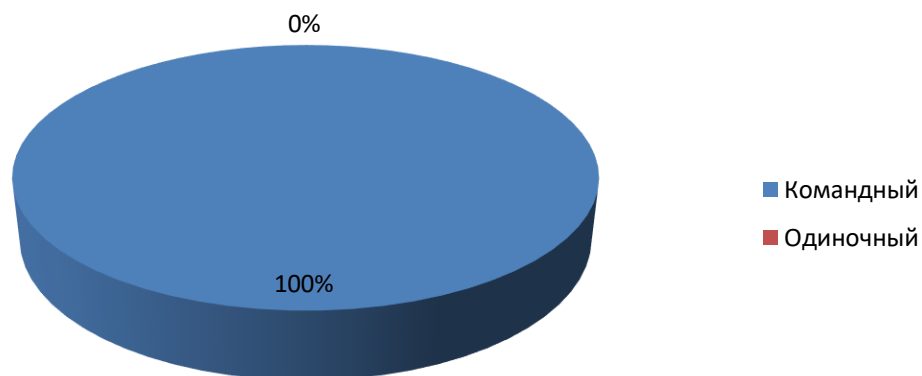
Как ты считаешь, футбол полезен для здоровья?



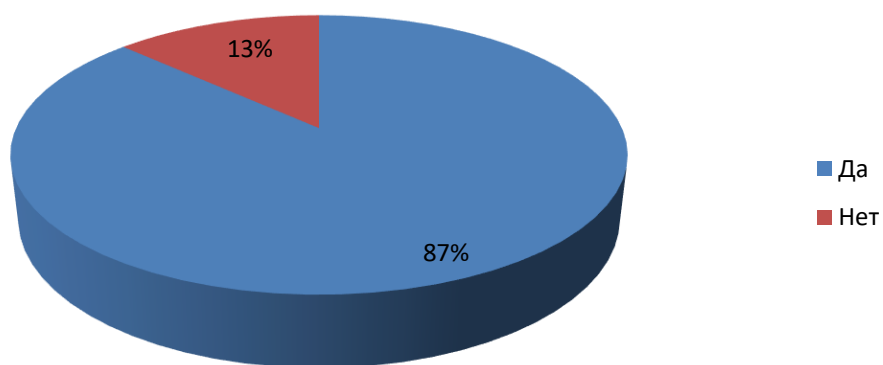
Играли ли когда-нибудь в футбол?



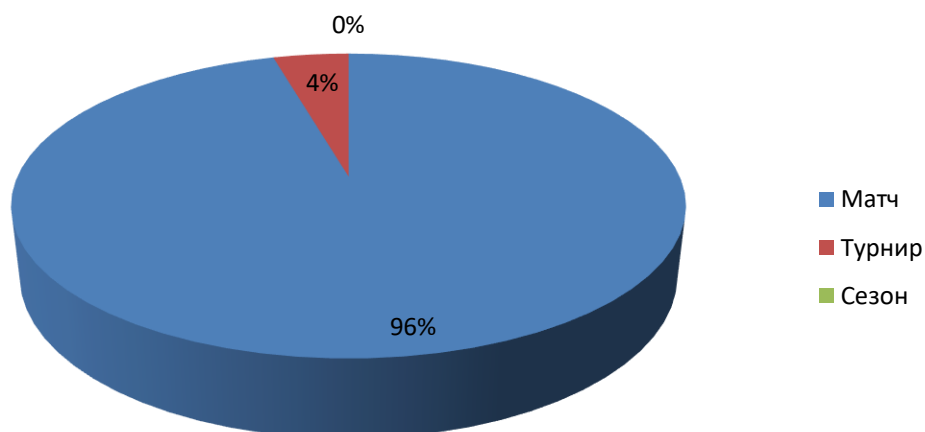
Какой вид спорта - футбол, командный или одиночный?



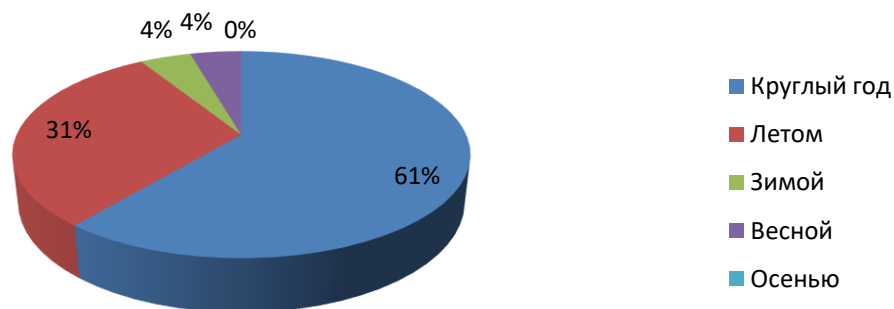
Знаете ли вы каких-нибудь мировых звезд футбола?



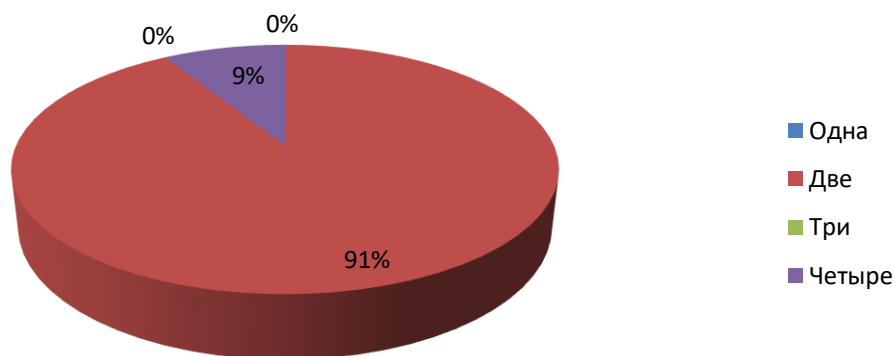
Как называется футбольная игра?



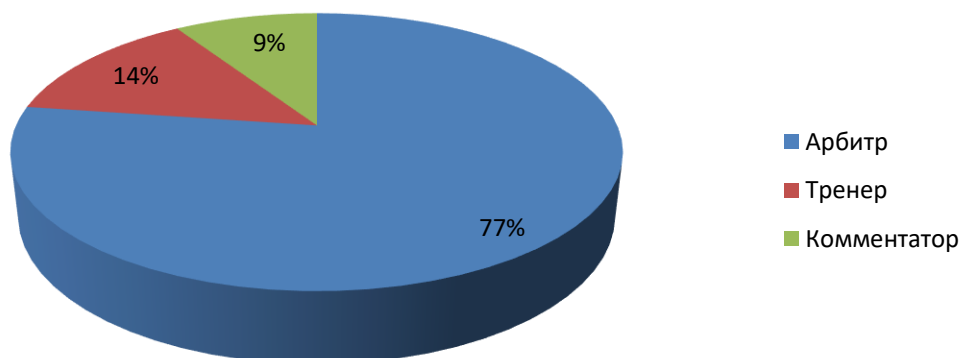
В какое время года можно заниматься футболом?



Сколько команд выходят на поле для игры в футбол?



Как называется человек, который следит за соблюдением правил на поле во время игры?





1. Здравствуйте, как вас зовут и сколько вам лет?

Едыханов Захар Николаевич, 39 лет.

2. Почему решили заняться футболом?

Привела на первую тренировку мама.

3. С какого возраста начали тренироваться и каждый ли день ходили на тренировки?

Начал заниматься с 6 лет, ходил всегда на тренировки.

4. Вы до сих пор продолжаете спортивную карьеру?

Профессиональную карьеру я закончил, сейчас активно играю на любительском уровне.

5 Как долго вы занимаетесь (занимались) футболом?

С 6 лет и по сей день.

6. Случалось ли вам быть капитаном команды?

Да, был капитаном в нескольких командах

7. Какие команды вы представляли (в каких городах) и какие достижения у вас есть?

Чемпион и обладатель кубка и суперкубка Челябинской и Свердловской областей

8 Какой один важный урок вы извлекли из своей карьеры профессионального спортсмена? Футбол -это на всю жизнь

9. Поддерживает ли ваша семья в ваших стремлениях?

Да, конечно поддерживает.

10. Что вам дал спорт, а в частности футбол, какую роль он играет в вашей сейчас жизни? Футбол закаляет, воспитывает, помогает работать в коллективе и добиваться поставленных задач.

11. Что сложнее для вас: играть в команде или ее тренировать, или вести организацию футбольного клуба? Тренировать.

12. Были ли проекты, которые вы воплотили в жизнь?

Самый главный проект -это ФК Европа, рад что имею честь в нем работать и творить, но проект не мой.

Так же осенью мы провели при поддержке наших спонсоров самостоятельный турнир в городе Озерске, который проходил на территории спортивного комплекса «Высота» в нем участвовали 6 команд 16 года, 6 команд 14 года ,6 взрослых команд. Так же там мы провели конкурсы и для родителей. Каждый участник турнира получил памятные призы, медали и кубки.

13 Какие у вас планы и цели на будущее?

Очень хочется помогать ребятам расти в футбольном и жизненном плане, показать им новые города и турниры

14. Находясь на поле, вы слышите болельщиков, важна ли поддержка болельщиков?

Болельщики всегда помогают играть, гонят тебя вперед, именно для них играют в футбол.

15 Что пожелаете ребятам, которые любят футбол и играют в него?

Любите футбол, и он ответит Вам взаимностью



Вопросы о спортивном опыте и биографии

1) Здравствуйте, как вас зовут и сколько вам лет?

Арсений Валерьевич Захаров, 37 лет.

2) Почему решили заняться футболом?

Все детство провел во дворе. Играли в различные подвижные игры, но в приоритете всегда была игра в футбол, эта игра приносила огромное удовольствие. И конечно, когда пришло время записываться в спортивную секцию, выбор пал на секцию футбола.

3) С какого возраста начали тренироваться и каждый ли день ходили на тренировки?

Пришел в секцию в 9 лет, всегда посещал секцию, а в свободное время от школы и секции, выходили играть во двор в футбол и зимой, и летом.

4) Вы до сих пор продолжаете спортивную карьеру?

Профессиональную карьеру в силу разных обстоятельств я закончил в 25 лет, до 2021 года достаточно активно играл на любительском уровне, больше конечно в мини футбол, потом я сделал операцию на колено и до конца не восстановился и сейчас в щадящем режиме играю для себя и в не очень серьезных турнирах.

5) Как долго вы занимаетесь (занимались) футболом?

Активно занимался с 9 по 25 лет, с юношеского футбола перешел в профессиональный, а с 25 лет до 34 лет играл в разных командах на любительском уровне, в областных чемпионатах и городских соревнованиях. Получается около 25

лет я активно занимался футболом.

6) Случалось ли вам быть капитаном команды? Да, я капитаном был, когда мы организовали свой клуб, до этого капитана я не был.

7) Какие команды вы представляли и какие достижения у вас есть?

Команда Нефтехимик г. Нижнекамск, команда Zenit г. Челябинск, команда Истра г. Истра, команда Торпедо г. Миасс, команда Волочанин-Ратмир г. Вышний Волочек.

8) Какой один важный урок вы извлекли из своей карьеры профессионального спортсмена?

Наверное, самый важный урок, что ради победы и достижения своих целей и успеха, нужно пахать и это касается не только спорта, но и жизни. Нужно жертвовать многими сопутствующими вещами, которые отвлекают тебя от достижения цели, работать над собой, постоянно совершенствоваться, не жалеть себя и тогда возможно появиться шанс на успех, другого варианта нет, везет единицам, 99,9% спортсменов и успешных людей- это те, которые отдали все свои силы для достижения этих побед.

9) Поддерживает ли ваша семья в ваших стремлениях?

В моей семье никогда не было футболистов, но никто меня никогда не отговаривал от занятий этим видом спорта. И когда в 14 лет уехал из родного города, для моей мамы это было шоком, но она меня поддержала и конечно помогала финансово, так как я был еще мал для заработка денег и все время занимал футбол.

10) Что вам дал спорт, а в частности футбол, какую роль он играет в вашей сейчас жизни?

Спорт мне дал друзей, людей, которые так или иначе в разные периоды жизни повлияли на меня и мою жизнь. На своем спортивном пути повстречал разных людей: от спортсменов до функционеров и тренеров, и разных околофутбольных людей. Я рад, что этот путь привел меня к хорошим людям. Спорт сейчас конечно не на первом месте, но тем не менее не забываю заниматься спортом. Очень важно заниматься спортом всем.

11) Что сложнее для вас: играть в команде или ее тренировать, или вести организацию футбольного клуба?

Я не знаю, как однозначно ответить, думаю неважно чем ты в жизни занимаешься, самое главное получать от этого удовольствие, а это значит у тебя будет получаться все гораздо лучше. И лучше понять человеку это пораньше, чтобы поменять свой вектор жизни в другую сторону если что-то не по душе. Важно делать то, что тебе нравится.

12) Были ли проекты, которые вы воплотили в жизнь?

Проект моего сердца и души — это футбольный клуб Европа. Который мы начали когда-то с моим другом юности Захаром Николаевичем Едыхановым, который сейчас является тренером ФК Европа.

13) Какие у вас планы и цели на будущее?

Планы расширяться, развиваться, выстроить четкую вертикаль от детского футбола ко взрослому. И вместе с помощью нашего спонсора и партнера Химсталькомплект, мы делаем правильные шаги и выстраиваем вертикаль. На сегодняшний день у нас есть группы от 4 лет до 7 лет, 8 -9 лет, 10-12 лет, есть дублирующий состав юношей 16 лет и основная команда, которая очень хотелось бы, чтобы росла, подпитывалась молодыми футболистами, так как эту пропасть тяжело восстанавливать, приходится искать футболистов из других клубов.

14) Занимаетесь ли вы и ваши знакомые друзья по футболу благотворительной деятельностью?

У меня есть друзья, которые участвуют в благотворительной жизни города Озерска и не только, делают это много, тихо, аккуратно, без афиш, я очень горжусь такими друзьями, знаком с ними с детства. Про себя скажу, наверное, мне в этом вопросе нужно быть более лояльнее, но тем не менее на своем уровне тоже помогаю людям.

15) Что пожелаете ребятам, которые любят футбол и играют в него?

Желаю им трудолюбия, работы и терпения, по-другому ничего не получится ни в спорте, ни в жизни. Нужно пахать и пахать, верить в себя, и двигаться постоянно вперед.