



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Образовательный центр «АНТАРЕС»
Партизанского городского округа

Физкультурно- оздоровительная работа в ДОУ в контексте ФГОС



Подготовила: Лебедева Анна Сергеевна

2023г.





Концепция ФОО предусматривает создание условий для повышения качества дошкольного образования и в этих целях, наряду с другими мероприятиями, предполагает создание в ДОО условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Это одно из приоритетных направлений деятельности любого ДОО и включает, прежде всего, работу по созданию условий для сохранения психического и физического здоровья каждого ребенка, обеспечение эмоционального благополучия детей, оказание педагогической поддержки для сохранения и развития индивидуальности каждого ребенка. Все эти составляющие представляют собой здоровьесберегающую среду детского сада или здоровьесберегающее пространство.





Актуальность

Высочайшие темпы развития общества предъявляют все более высокие требования к человеку и его здоровью, но в последние годы наблюдается заметное ухудшение состояния здоровья детей.

Это обусловлено многими факторами.

Помимо неблагоприятных климатических особенностей, на здоровье детей отрицательно влияют ухудшение экологической обстановки, облучение (компьютерные игры, длительный просмотр телевизора и т. д.), неправильный образ жизни семьи.





ФОП представляет собой совокупность обязательных требований к дошкольному образованию. Вместо двух образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье», которые предусматривали ФГОС, в содержании Стандарта представлена образовательная область «Физическое развитие».





Основные задачи:

- ❖ воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- ❖ развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- ❖ создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- ❖ выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность;
- ❖ приобщение детей к традициям большого спорта.





Система физкультурно-оздоровительной работы, осуществляемая в детском саду

❖ Ведущие принципы:

- лично-ориентированный подход к каждому ребёнку
- систематичность
- последовательность
- доступность
- постепенность
- комплексность.



Модель ежедневной системы работы по физическому воспитанию





Утренняя гимнастика

Утренняя гимнастика - важная составная часть физического воспитания. Занятия гимнастикой совершенствуют волевые, эстетические и многие физические качества, в том числе способность ребенка согласовывать действия различных звеньев своего двигательного аппарата.





Физкультурные занятия:

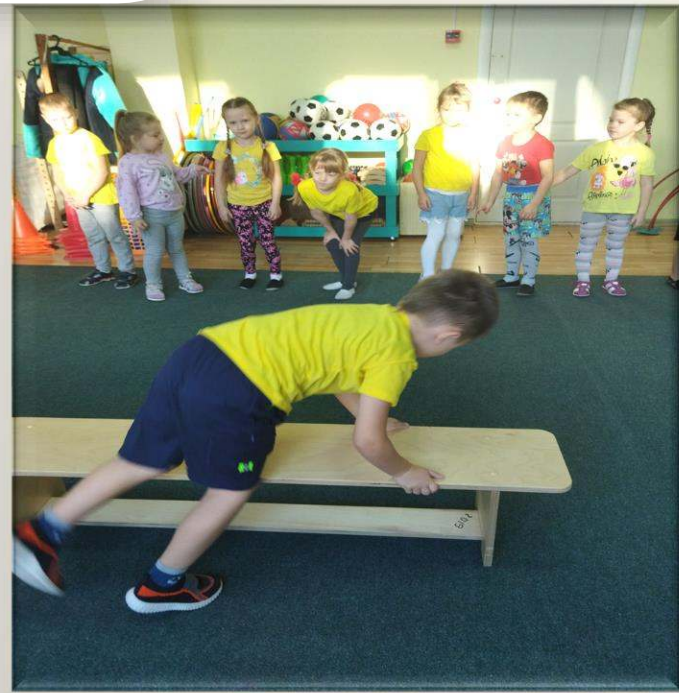
Традиционные

Сюжетные

Игровые

Занятия –
тренировки

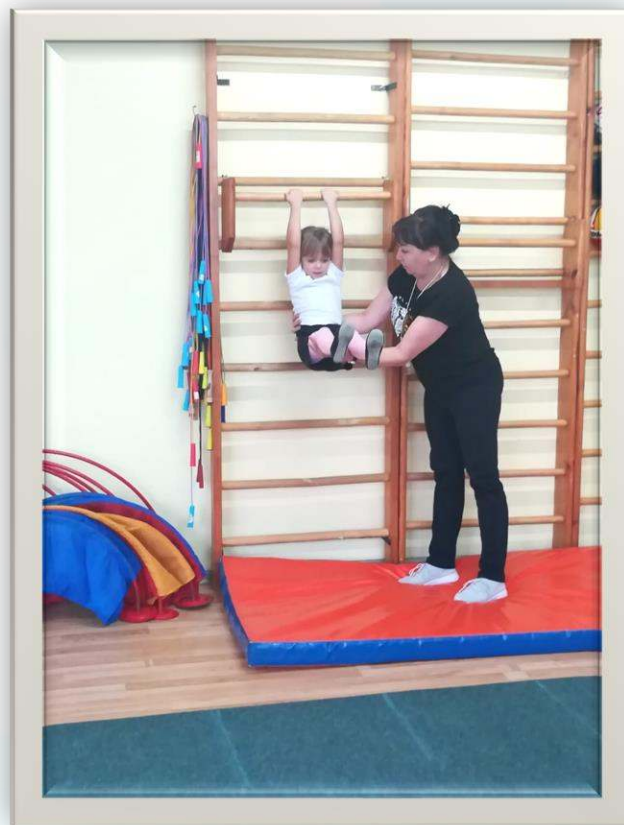
Занятия –
соревнования





Индивидуальная работа

Индивидуальная работа с детьми **дошкольного** возраста направлена на обучение отстающих, в усвоении **физических** упражнений, активизацию малоподвижных, улучшение **физического** развития ослабленных детей. **Индивидуальную работу** проводят, начиная с младшего **дошкольного** возраста, в форме игры и игровых упражнений.





Корригирующая гимнастика

Гимнастика корригирующая - лечебная, направленная на исправление или предупреждение дальнейшего развития деформаций опорно-двигательного аппарата и нарушений осанки.





Музыкально-ритмическая гимнастика

Наиболее популярной является ритмическая гимнастика как одна из эффективных форм повышения двигательной активности. Занятия ею повышают функциональные возможности сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, развивают координацию и музыкальность, гибкость и пластику движений.





Пальчиковая гимнастика и массаж ног

Направленность воздействия упражнений на восстановление работоспособности как пальцев рук так и ног; на расслабление мышц. Рекомендуется для профилактики плоскостопия.

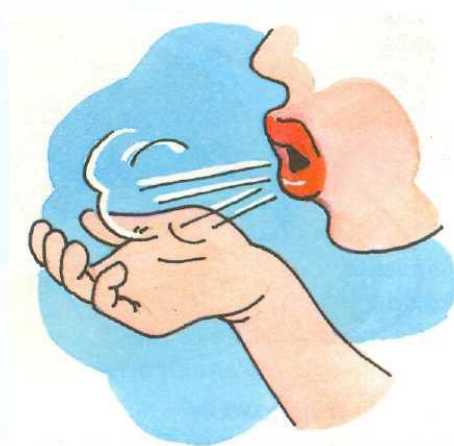




Дыхательная гимнастика

Проводится в различных формах физкультурно-оздоровительной работы.

*Носиком дышу,
Дышу свободно,
Глубоко и тихо –
Как угодно.
Выполню задание,
Задержу дыхание.
Раз, два, три, четыре
—
Снова дышим:
Глубже, шире.*





Физкультурные минутки:

физические упражнения на крупные группы мышц, элементы массажа, дыхательной гимнастики, упражнения для глаз, пальцев рук, плечевого пояса и др.





Гимнастика после дневного сна

Основная цель гимнастики после дневного сна- поднять настроение и мышечный тонус детей с помощью физических упражнений.





Прогулки, подвижные игры

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.





Здоровые дети – здоровая нация!

