

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДВУРЕЧЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СЕМИЦВЕТИК»**

**Развитие двигательных качеств
старших дошкольников
средствами миниволейбола**

Инструктор по физической культуре: Закиров Василь Рафисович

- **История**
- **Оборудование**
- **Правила**
- **Игры**
- **Разбор игровых моментов**
- **Техника подачи мяча через сетку:
нижняя, боковая, верхняя подачи.**

История возникновения

Миниволей появился в Японии в 1972 году на острове Хоккайдо в городе Тайки. Создатель игры Хидетоши Кодзима. Девиз игры: "Встречать людей, приобретать друзей, делиться с друзьями".

Впервые как спортивная игра была представлена для международной аудитории на научной конференции в городе Саппоро (Япония) в 2002 году., с 2012 года игра начала активно развиваться в России.

Миниволей в России

Федерация миниволей России и региональные федерации регулярно проводят мероприятия разных уровней: от городских до всероссийских соревнований, а также соревнования для разных возрастов и категорий: здесь есть как студенческие соревнования, так и соревнования среди профсоюзов, соревнования между школьниками и пенсионерами.

Миниволей включен в программу специального спортивного фестиваля «Радуга возможностей» по адаптивным видам спорта.

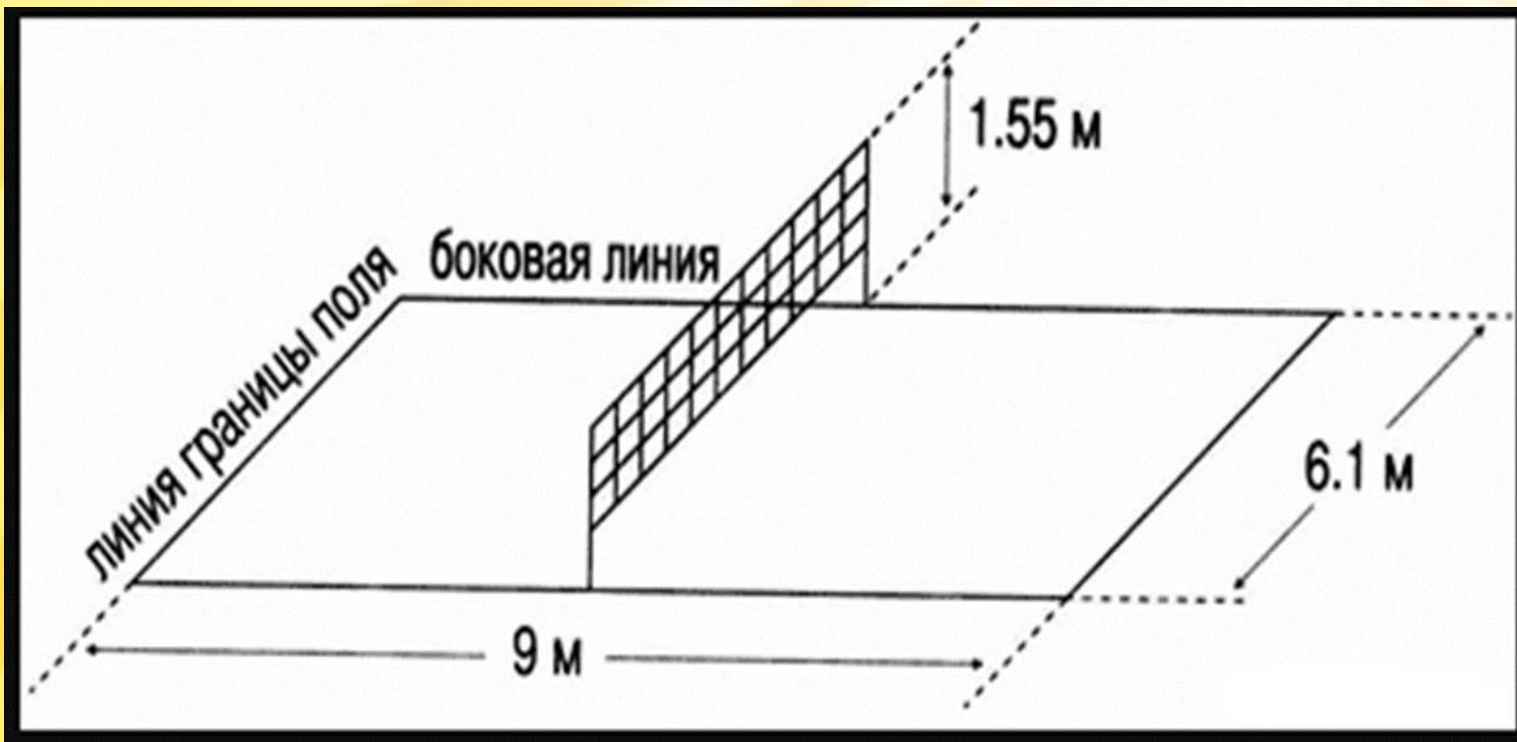
В 2025 году, в нашем саду прошел мастер-класс по Миниволейболу от тренера миниволей **Жикиной Ирины Леонидовны**



Правила

- Площадка для игры в миниволей представляет собой прямоугольник со сторонами 9 метров x 6,1 метра.
- Границы площадки обозначаются линиями шириной 5 см, линии должны входить в площадь волейбольной площадки.
- Для игры используется специальная сетка для миниволей или бадминтона. Высота сетки должна быть 1,55 метра от вершины шестов, на которых она крепится.
- Для крепления сетки используются шесты для игры в бадминтон. Во время игры используются официальные мячи для миниволея.
- Стандартные размеры мяча: вес 50 грамм, диаметр 35 см в спущенном состоянии (сложенном состоянии), изготавливается из винила. В надутом состоянии окружность 77-79 см.
- По 4 игрока на площадке, игра в три партии при равном счете (одна партия до 8 очков), при счете 6/7 игра продолжается до преимущества одной из команд в два очка.

Оборудование



Окружность 77-79 см



Подвижная игра «Шары через сетку»

- ✓ **Интересная подвижная игра на развитие выносливости и координации**
- ✓ **Игра позволяет разучивать, закреплять и совершенствовать технику подачи мяча через сетку: одной рукой с замахом сбоку, снизу, сверху.**
- ✓ **Игра отлично подходит для разминки, не требует обязательной расстановки игроков по позициям и дает возможность размяться большему числу игроков.**
- ✓ **Разрешается подбор мяча после отскока (отскоков) от площадки либо проката по ней.**
- ✓ **Нет ограничений в количестве шагов, при попытке поймать мяч и перебросить его через сетку.**

Игра в миниволейбол подготовительная группа



Подающий выполняет верхнюю подачу в игровую зону, гол синей команде, очко зарабатывает красная команда.



Подающий выполняет верхнюю подачу в игровую зону, игрок синей команды выполняет успешное отбивание мяча в игровую зону соперника, очко зарабатывает синяя команда.

Результат



Подающий выполняет верхнюю подачу в игровую зону, игрок красной команды выполняет успешный прием мяча, зарабатывает для красной команды право следующей подачи.



Подающий выполняет верхнюю подачу, мяч перелетает через сетку и приземляется в аут. Очко не защищает, право подачи переходит синей команде.



Подающий выполняет верхнюю подачу, мяч перелетает через сетку, касается соперника и приземляется на стороне синей команды. Красная команда зарабатывает очко и готовится снова подавать.



Подающий выполняет верхнюю подачу, мяч касается сетки, приземляется на стороне подающей команды. Подающий игрок готовится переподать.

Боковая подача



Верхняя подача



Спасибо за внимание!

