



# Путешествие по карте ЗОЖ

начать  
игру

Здоровая нация, здоровая  
страна!





# **Социальный видеоролик**

---

**О вреде курения,  
употребления спиртного и  
наркотиков.**



*Викторина:*  
«Скажем  
наркотикам,  
алкоголю и  
курению – Нет!»

**Вопрос 1:** Что из перечисленного является наиболее распространенной причиной преждевременной смерти, которую можно избежать?

А. Генетическая предрасположенность

Б. Курение

В. Несчастные случаи

Г. Плохая экология



**Вопрос 1:** Что из перечисленного является наиболее распространенной причиной преждевременной смерти, которую можно избежать?

**А. Генетическая предрасположенность**

Б. Курение

В. Несчастные случаи

Г. Плохая экология



**Вопрос 1:** Что из перечисленного является наиболее распространенной причиной преждевременной смерти, которую можно избежать?

А. Генетическая предрасположенность

Б. Курение

В. Несчастные случаи

Г. Плохая экология



**Вопрос 1:** Что из перечисленного является наиболее распространенной причиной преждевременной смерти, которую можно избежать?

А. Генетическая предрасположенность

Б. Курение

В. Несчастные случаи

Г. Плохая экология



**Вопрос 1:** Что из перечисленного является наиболее распространенной причиной преждевременной смерти, которую можно избежать?

А. Генетическая предрасположенность

Б. Курение

В. Несчастные случаи

Г. Плохая экология



## ***Вопрос 2:*** Как никотин влияет на организм?

**А. Улучшает память и концентрацию**

**Б. Вызывает зависимость и сужает кровеносные сосуды**

**В. Повышает аппетит**

**Г. Улучшает работу легких**



## **Вопрос 2:** Как никотин влияет на организм?

**А. Улучшает память и концентрацию**

Б. Вызывает зависимость и сужает кровеносные сосуды

В. Повышает аппетит

Г. Улучшает работу легких



## ***Вопрос 2:*** Как никотин влияет на организм?

А. Улучшает память и концентрацию

Б. Вызывает зависимость и сужает кровеносные сосуды

В. Повышает аппетит

Г. Улучшает работу легких



## **Вопрос 2:** Как никотин влияет на организм?

**А. Улучшает память и концентрацию**

**Б. Вызывает зависимость и сужает кровеносные сосуды**

**В. Повышает аппетит**

**Г. Улучшает работу легких**



## ***Вопрос 2:*** Как никотин влияет на организм?

А. Улучшает память и концентрацию

Б. Вызывает зависимость и сужает кровеносные сосуды

В. Повышает аппетит

Г. Улучшает работу легких



### ***Вопрос 3:*** Что такое зависимость?

**А. Интересное хобби**

**Б. Желание попробовать что-то новое**

**В. Временное изменение настроения**

**Г. Сильная потребность в веществе или  
действии, которую трудно  
контролировать**



### ***Вопрос 3: Что такое зависимость?***

**А. Интересное хобби**

**Б. Желание попробовать что-то новое**

**В. Временное изменение настроения**

**Г. Сильная потребность в веществе или  
действии, которую трудно  
контролировать**



### ***Вопрос 3: Что такое зависимость?***

**А. Интересное хобби**

**Б. Желание попробовать что-то новое**

**В. Временное изменение настроения**

**Г. Сильная потребность в веществе или  
действии, которую трудно  
контролировать**



### ***Вопрос 3:*** Что такое зависимость?

**А. Интересное хобби**

**Б. Желание попробовать что-то новое**

**В. Временное изменение настроения**

**Г. Сильная потребность в веществе или  
действии, которую трудно  
контролировать**



### ***Вопрос 3: Что такое зависимость?***

**А. Интересное хобби**

**Б. Желание попробовать что-то новое**

**В. Временное изменение настроения**

**Г. Сильная потребность в веществе или  
действии, которую трудно  
контролировать**



**Вопрос 4:** Какой орган в первую очередь страдает от употребления алкоголя?

А. Печень

Б. Сердце

В. Легкие

Г. Мозг



**Вопрос 4:** Какой орган в первую очередь страдает от употребления алкоголя?

А. Печень

Б. Сердце

В. Легкие

Г. Мозг



**Вопрос 4:** Какой орган в первую очередь страдает от употребления алкоголя?

А. Печень

Б. Сердце

В. Легкие

Г. Мозг



**Вопрос 4:** Какой орган в первую очередь страдает от употребления алкоголя?

А. Печень

Б. Сердце

В. Легкие

Г. Мозг



**Вопрос 4:** Какой орган в первую очередь страдает от употребления алкоголя?

А. Печень

Б. Сердце

В. Легкие

Г. Мозг



## **Вопрос 5:** Какие негативные последствия употребления наркотиков наиболее опасны?

А. Улучшение настроения

Б. Повышение творческих способностей

В. Зависимость, передозировка, разрушение здоровья и жизни

Г. Временное улучшение памяти



## **Вопрос 5:** Какие негативные последствия употребления наркотиков наиболее опасны?

**А. Улучшение настроения**

Б. Повышение творческих способностей

В. Зависимость, передозировка, разрушение здоровья и жизни

Г. Временное улучшение памяти



## **Вопрос 5:** Какие негативные последствия употребления наркотиков наиболее опасны?

А. Улучшение настроения

**Б. Повышение творческих способностей**

В. Зависимость, передозировка, разрушение здоровья и жизни

Г. Временное улучшение памяти



## **Вопрос 5:** Какие негативные последствия употребления наркотиков наиболее опасны?

А. Улучшение настроения

Б. Повышение творческих способностей

В. Зависимость, передозировка, разрушение здоровья и жизни

Г. Временное улучшение памяти



## **Вопрос 5:** Какие негативные последствия употребления наркотиков наиболее опасны?

А. Улучшение настроения

Б. Повышение творческих способностей

В. Зависимость, передозировка, разрушение здоровья и жизни

Г. Временное улучшение памяти



**Вопрос 6:** Что лучше всего помогает сказать “нет” предложениям попробовать наркотики, курение или алкоголь?

А. Просто согласиться, чтобы не обидеть друзей

Б. Немедленно попробовать, чтобы знать, что это такое

В. Уверенность в себе, знание последствий, умение отказывать

Г. Попросить совета у незнакомца



**Вопрос 6:** Что лучше всего помогает сказать “нет” предложениям попробовать наркотики, курение или алкоголь?

**А. Просто согласиться, чтобы не обидеть друзей**

**Б. Немедленно попробовать, чтобы знать, что это такое**

**В. Уверенность в себе, знание последствий, умение отказывать**

**Г. Попросить совета у незнакомца**



**Вопрос 6:** Что лучше всего помогает сказать “нет” предложениям попробовать наркотики, курение или алкоголь?

А. Просто согласиться, чтобы не обидеть друзей

**Б. Немедленно попробовать, чтобы знать, что это такое**

В. Уверенность в себе, знание последствий, умение отказывать

Г. Попросить совета у незнакомца



**Вопрос 6:** Что лучше всего помогает сказать “нет” предложениям попробовать наркотики, курение или алкоголь?

А. Просто согласиться, чтобы не обидеть друзей

Б. Немедленно попробовать, чтобы знать, что это такое

В. Уверенность в себе, знание последствий, умение отказывать

Г. Попросить совета у незнакомца



**Вопрос 6:** Что лучше всего помогает сказать “нет” предложениям попробовать наркотики, курение или алкоголь?

А. Просто согласиться, чтобы не обидеть друзей

Б. Немедленно попробовать, чтобы знать, что это такое

В. Уверенность в себе, знание последствий, умение отказывать

Г. Попросить совета у незнакомца



**Вы справились!!!**





**«Где живут  
ВИТАМИНЫ»**

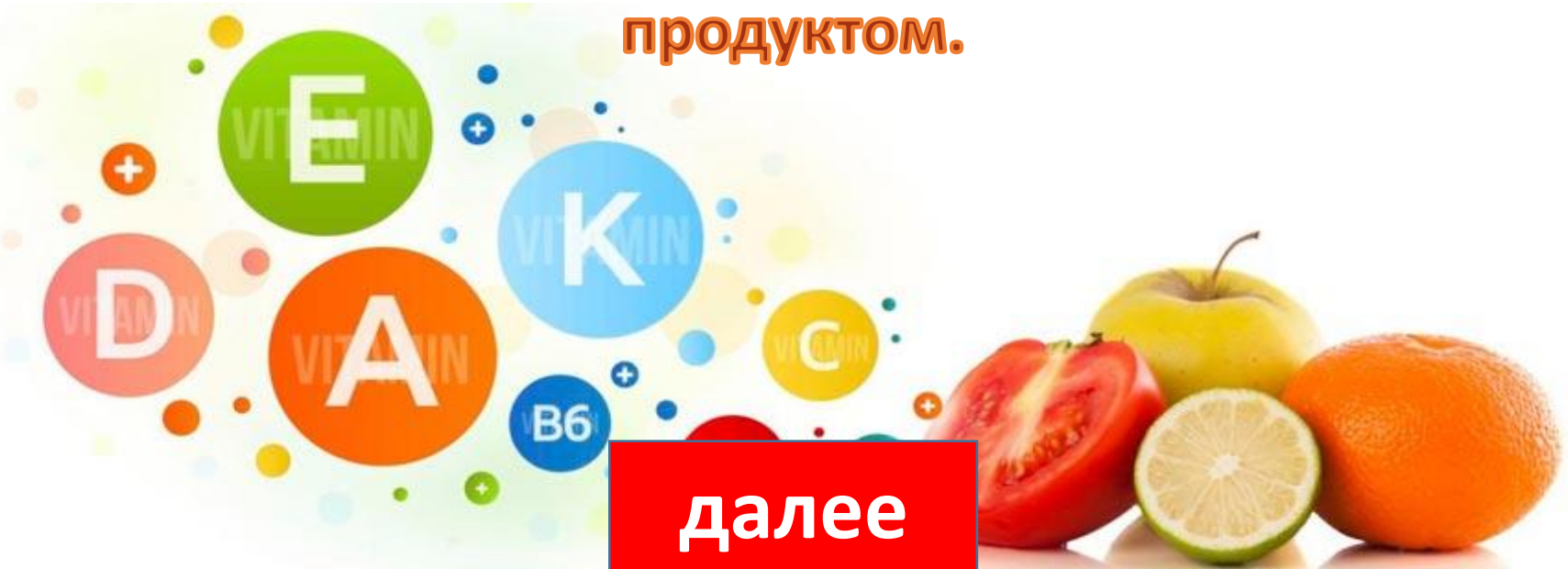
Соотнеси продукты питания  
и содержащие в них витамины.

## Правило:

в центре тарелки находится витамин, нажми на тот  
продукт в котором он содержится.

При **не правильном** выборе появится крестик.

При **правильном** выборе витамин окажется рядом с  
продуктом.



далее

PP

B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>

A

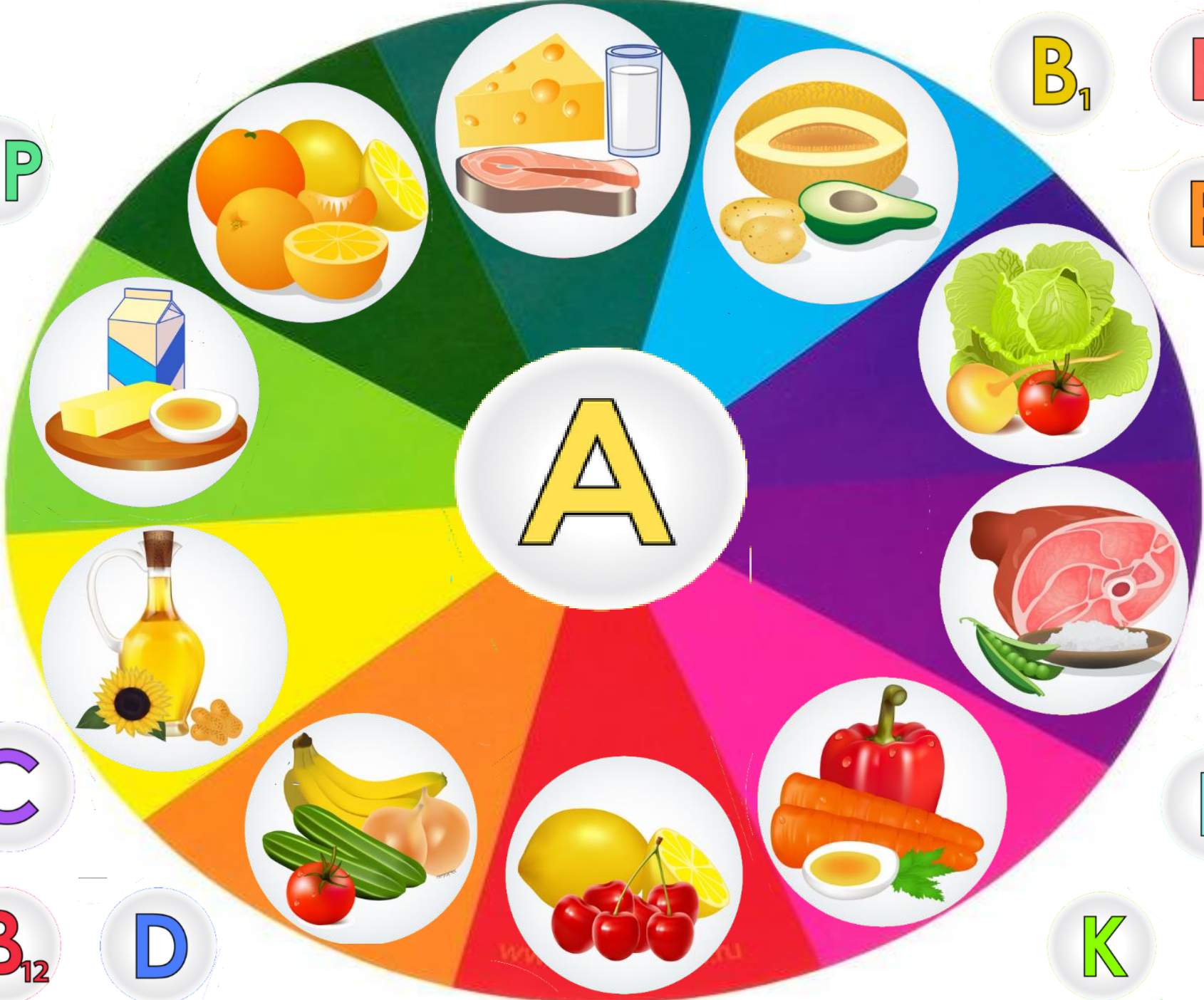
C

B<sub>12</sub>

D

K

E



PP



B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



E

K



D

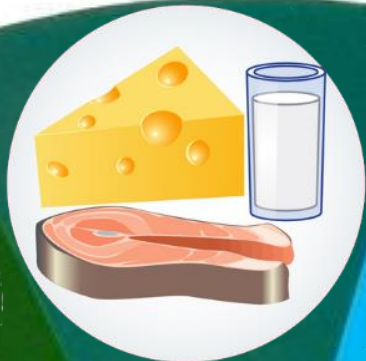
B<sub>12</sub>

C



A

PP



B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



E



K

A



C

B<sub>12</sub>

D

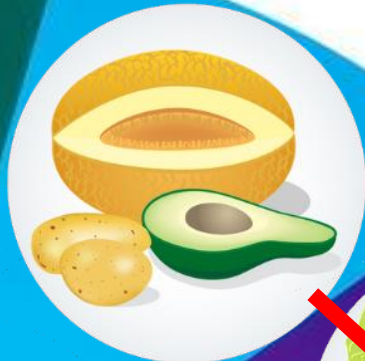


PP

B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



E

K



A



D

B<sub>12</sub>

C

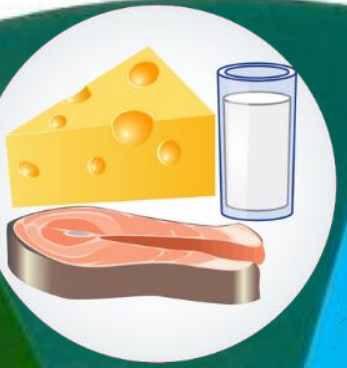


PP

B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



E

K



A

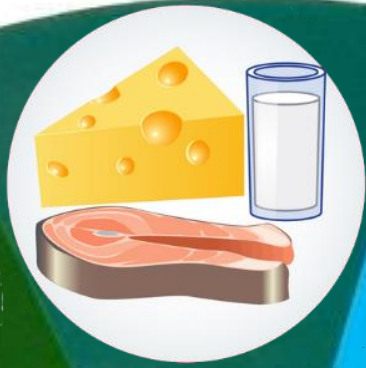


C

B<sub>12</sub>

D

PP



B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



A



E

K



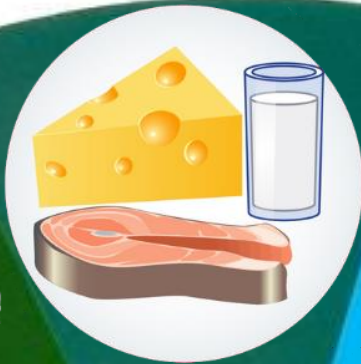
C

B<sub>12</sub>

D



PP



B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



E



K



D

C

B<sub>12</sub>

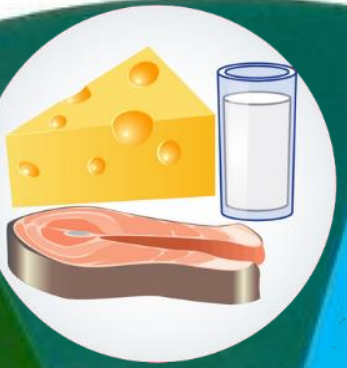


PP

B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



E



K



D



C



B<sub>12</sub>

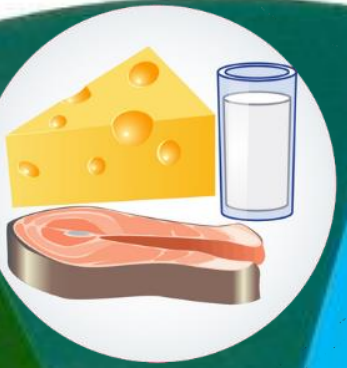
A

PP

B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



A

C

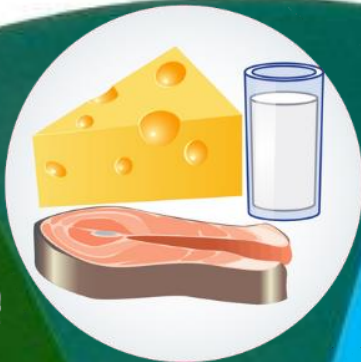
B<sub>12</sub>

D

K

E

PP



B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



E

K



D

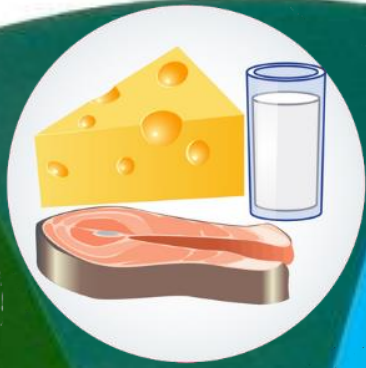
B<sub>12</sub>

C



A

PP



B<sub>1</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>2</sub>



E



K

A

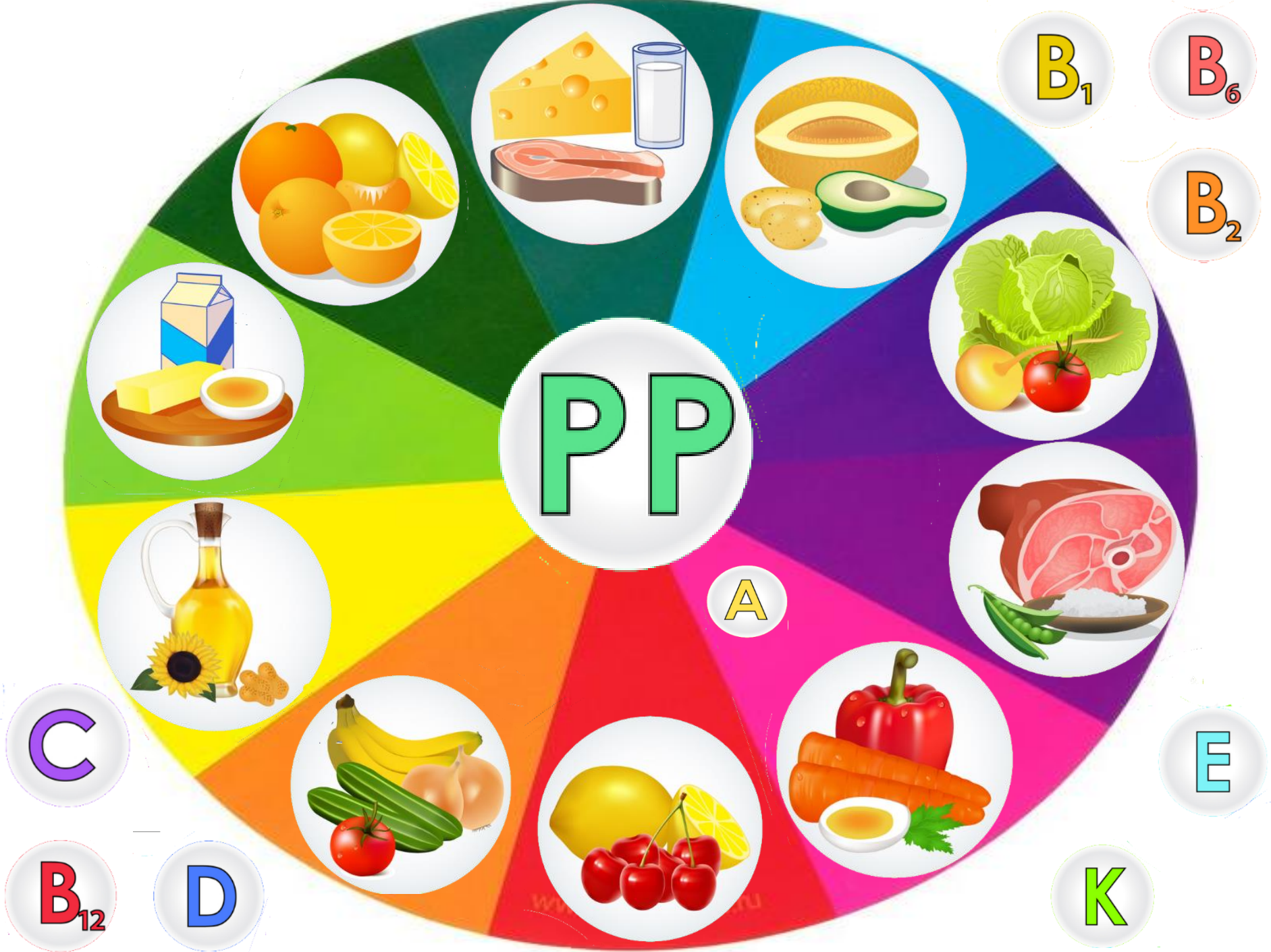


C

B<sub>12</sub>

D



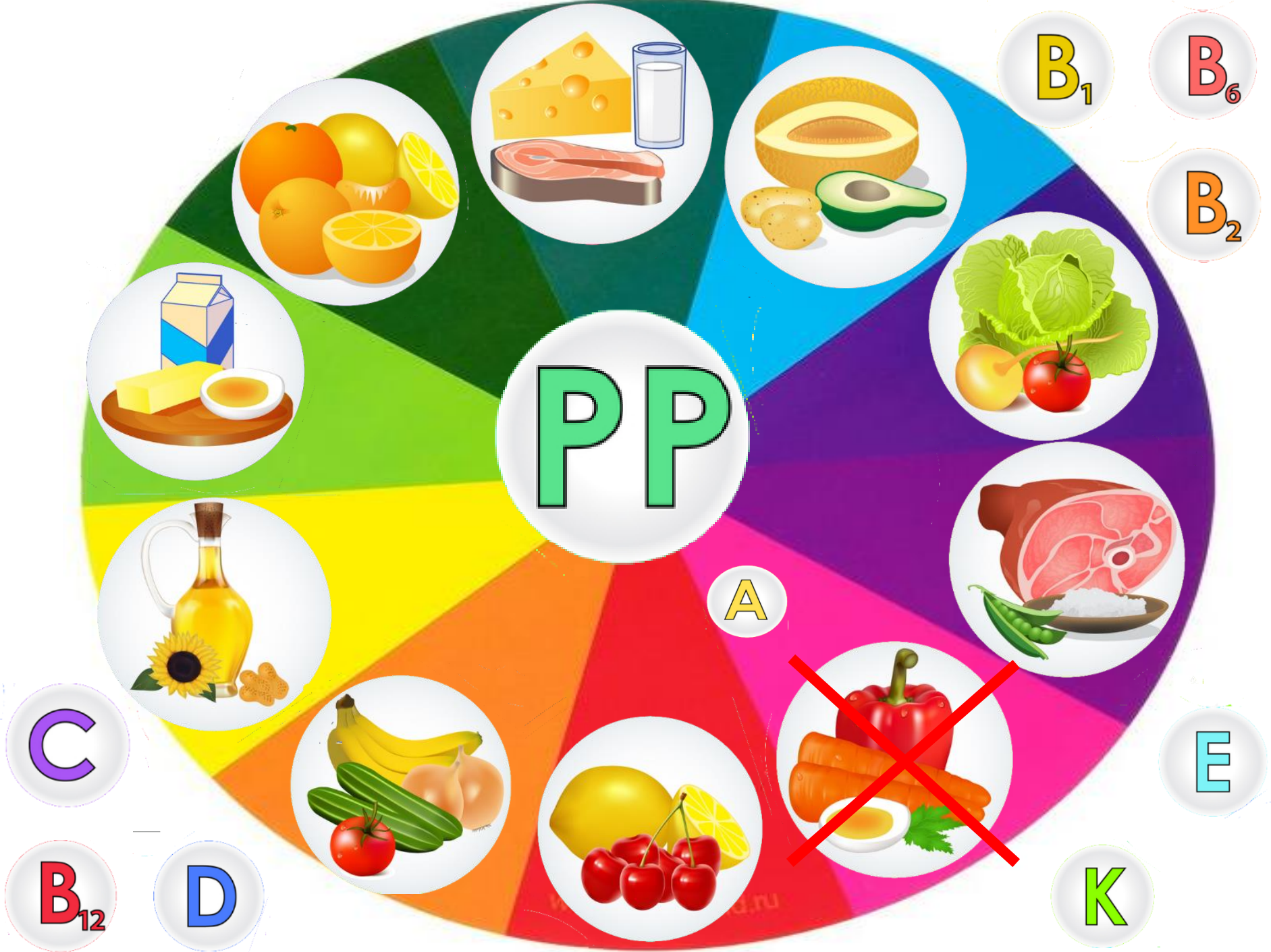


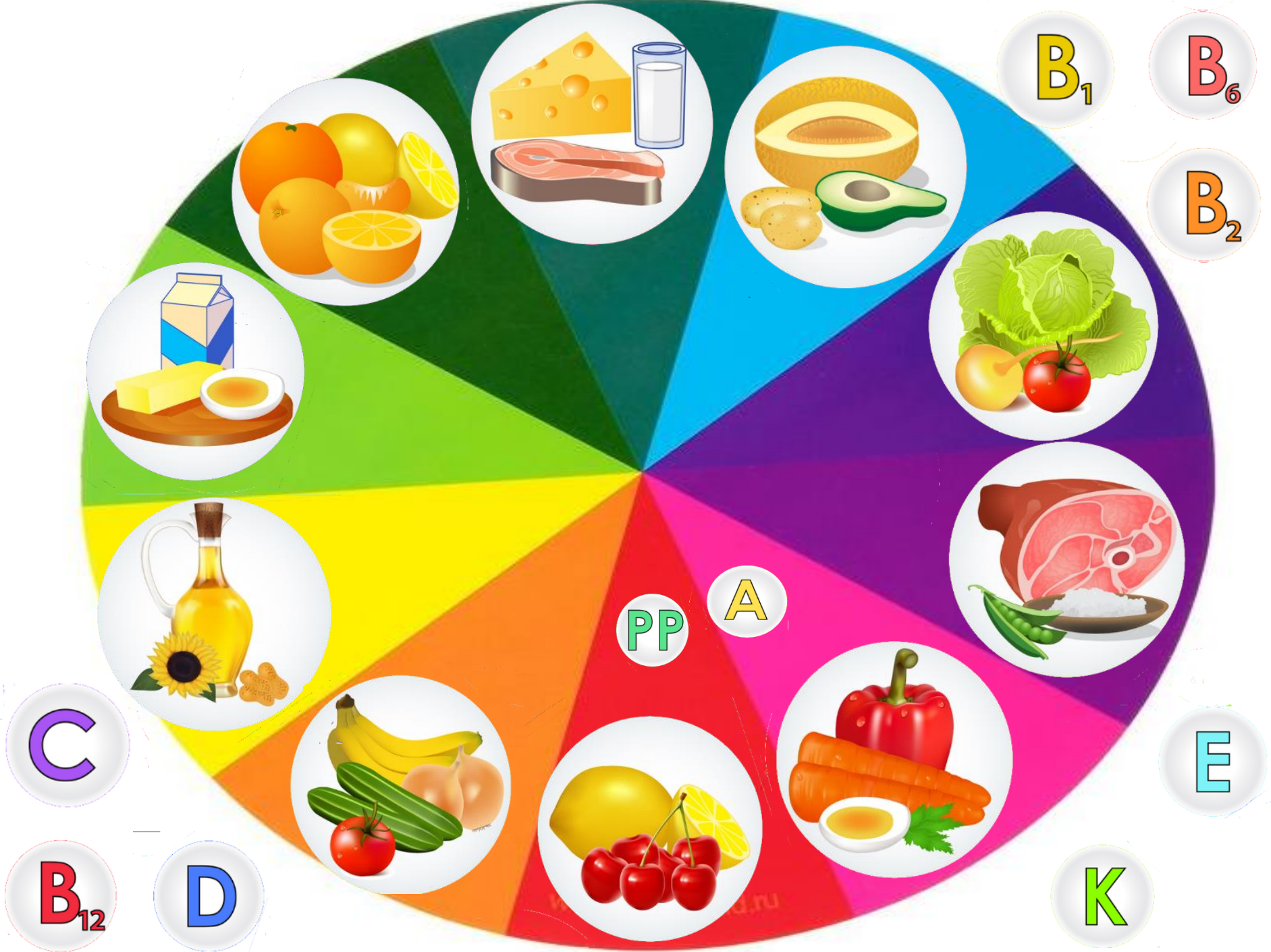




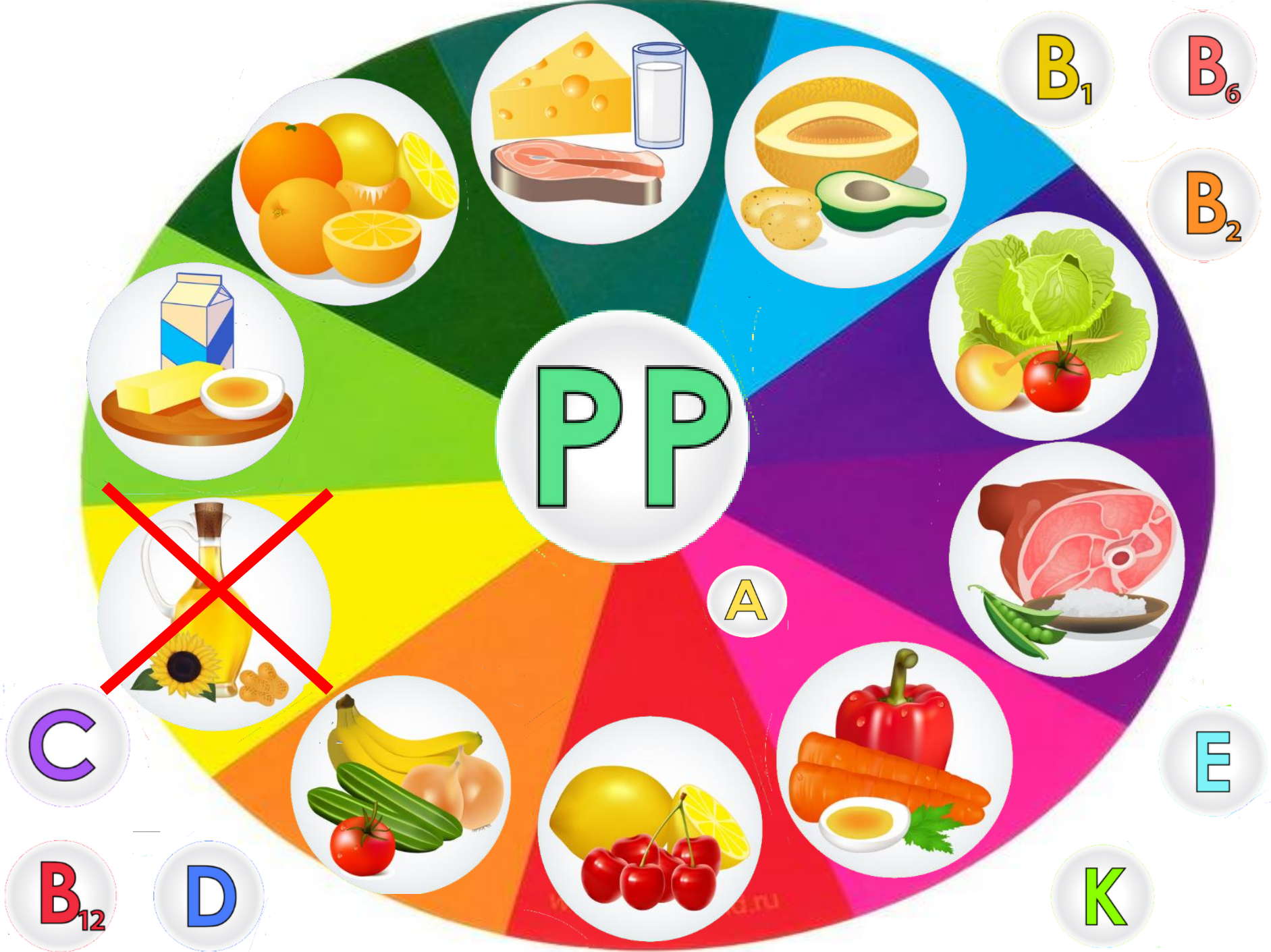


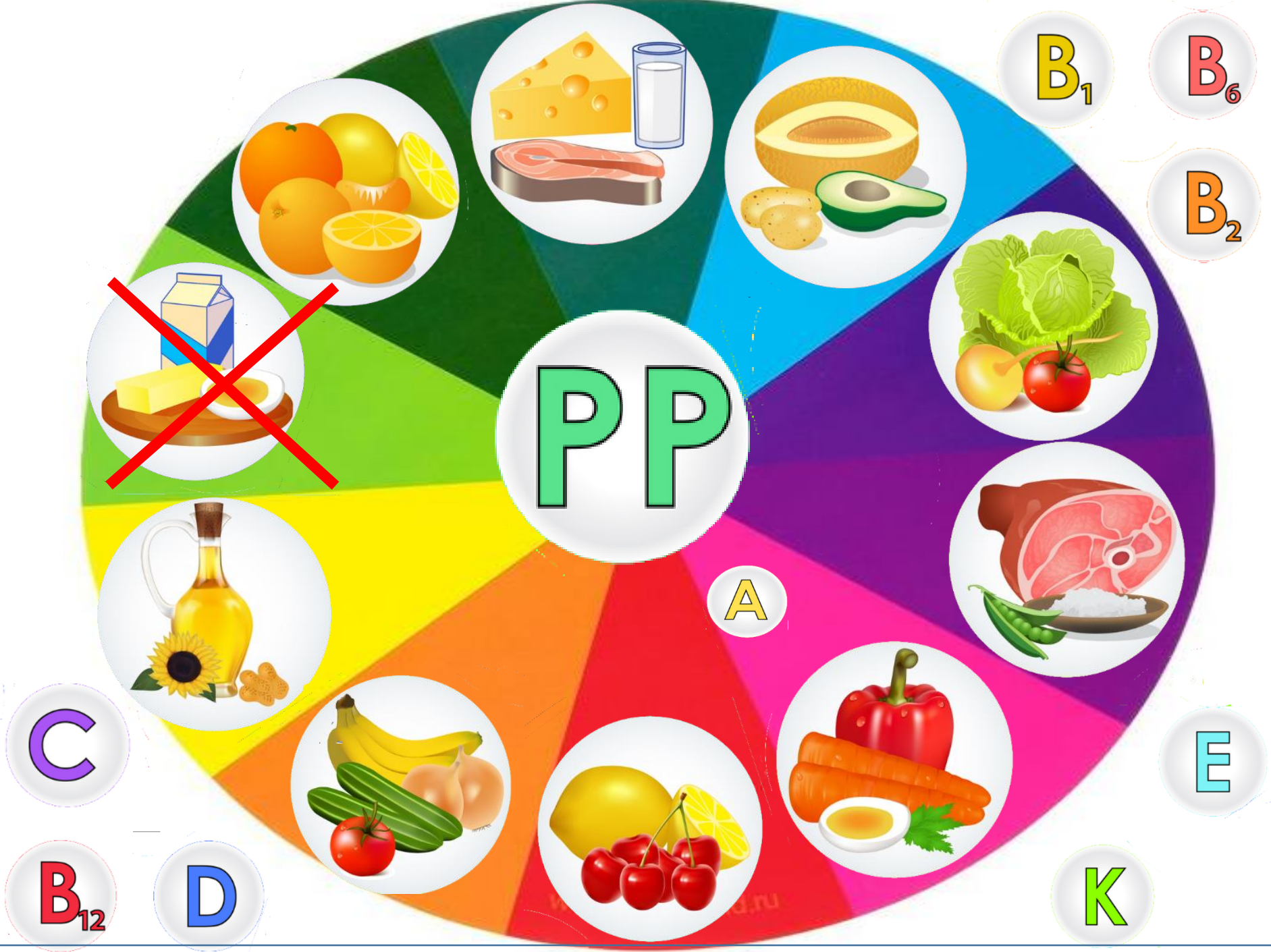




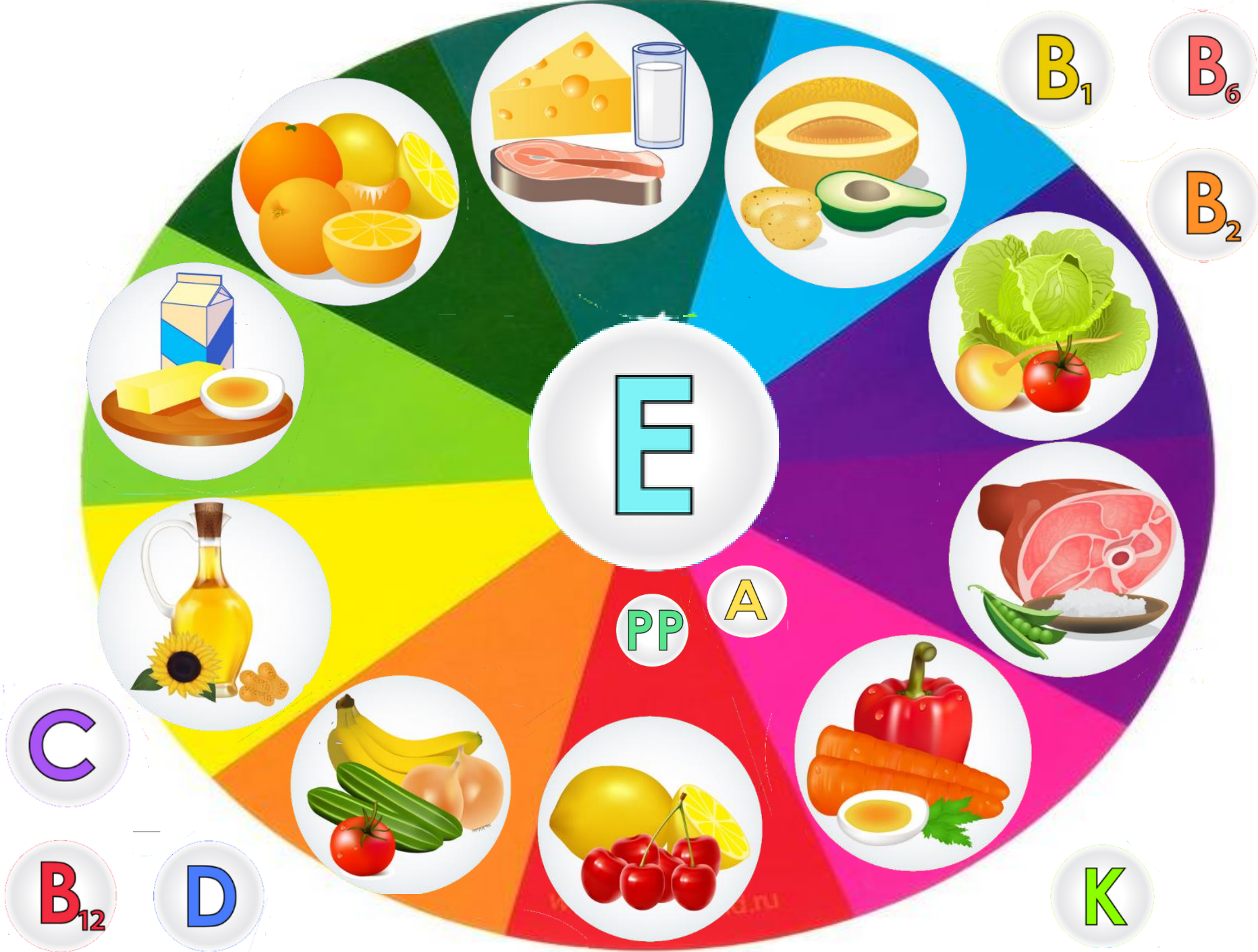


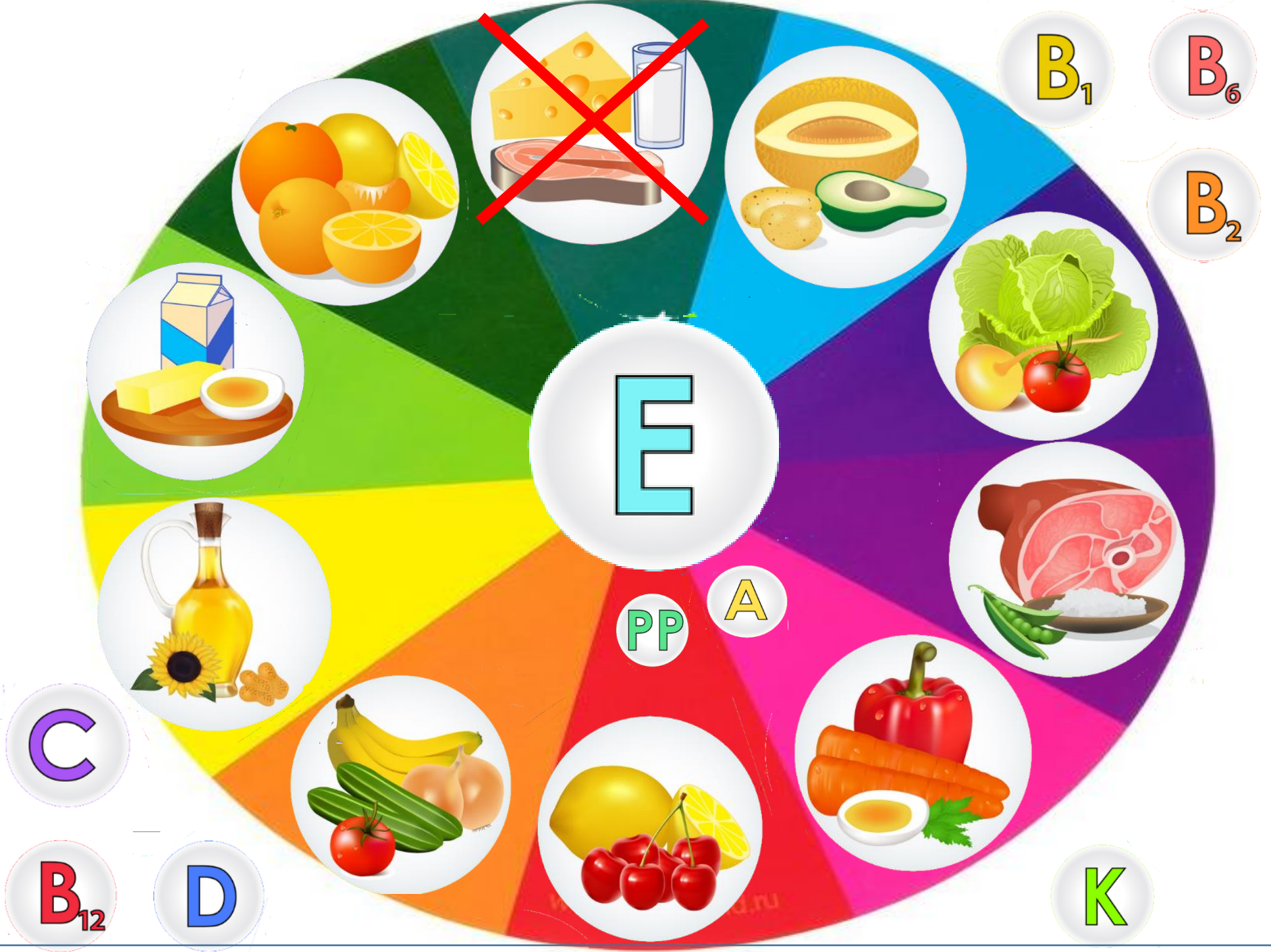


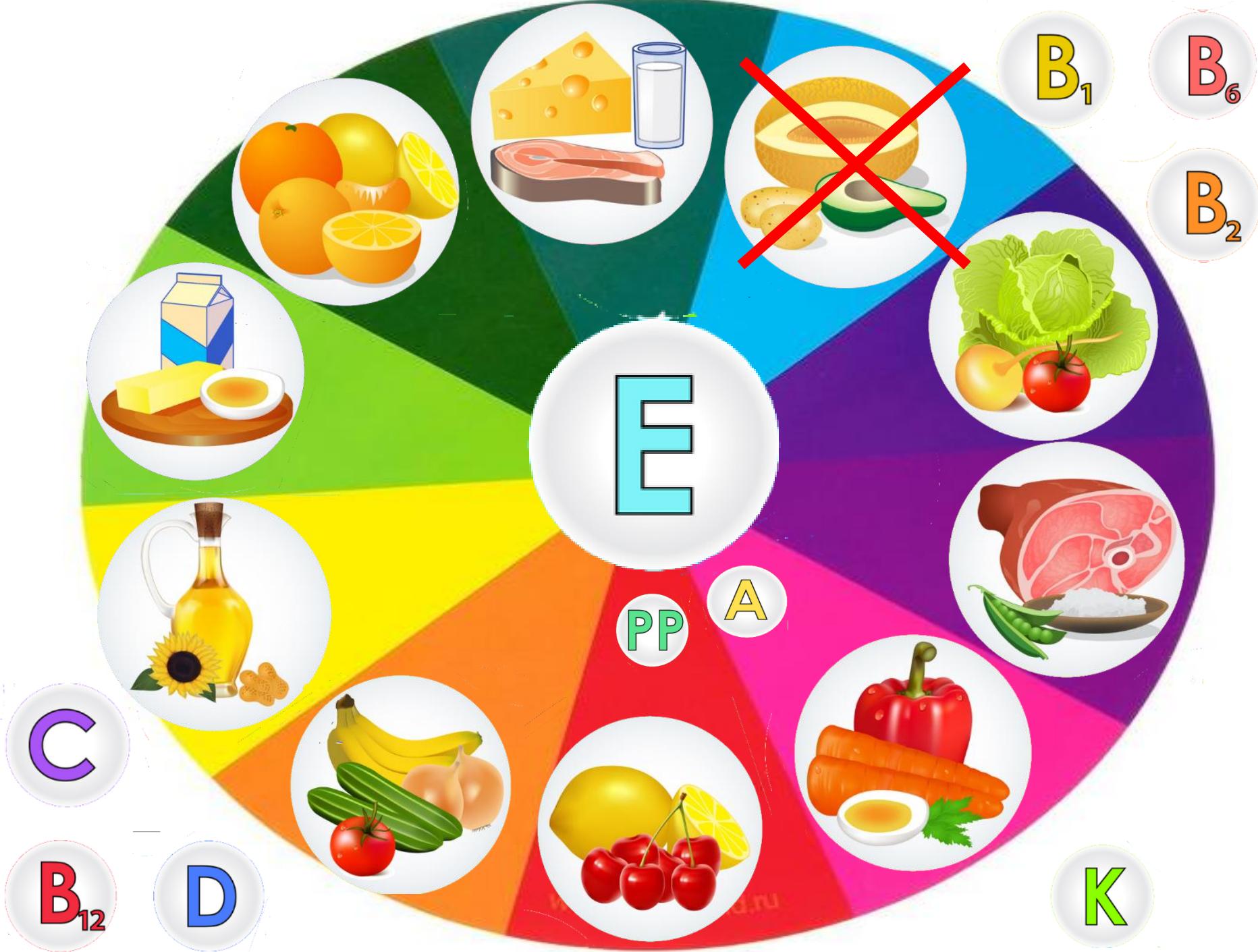




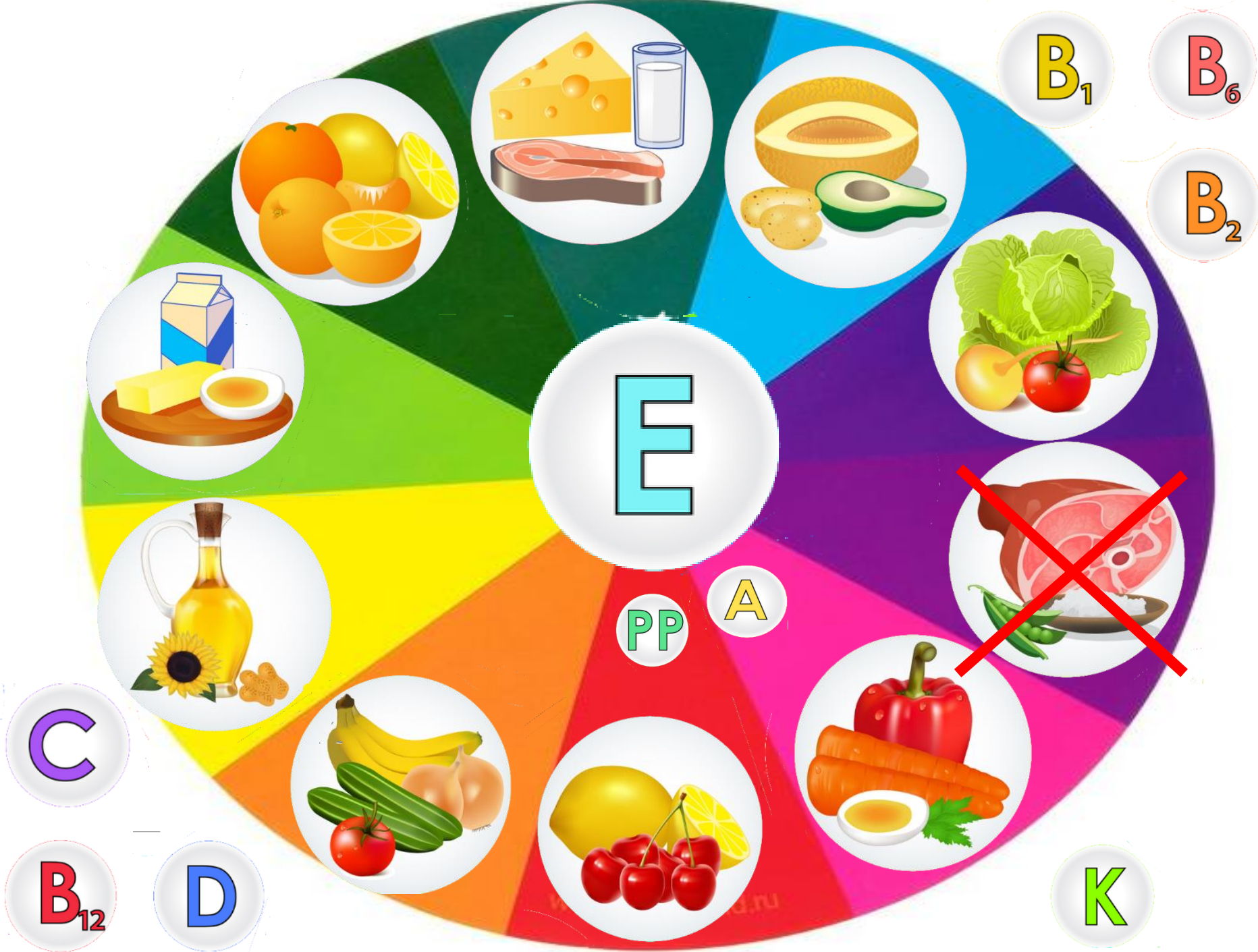


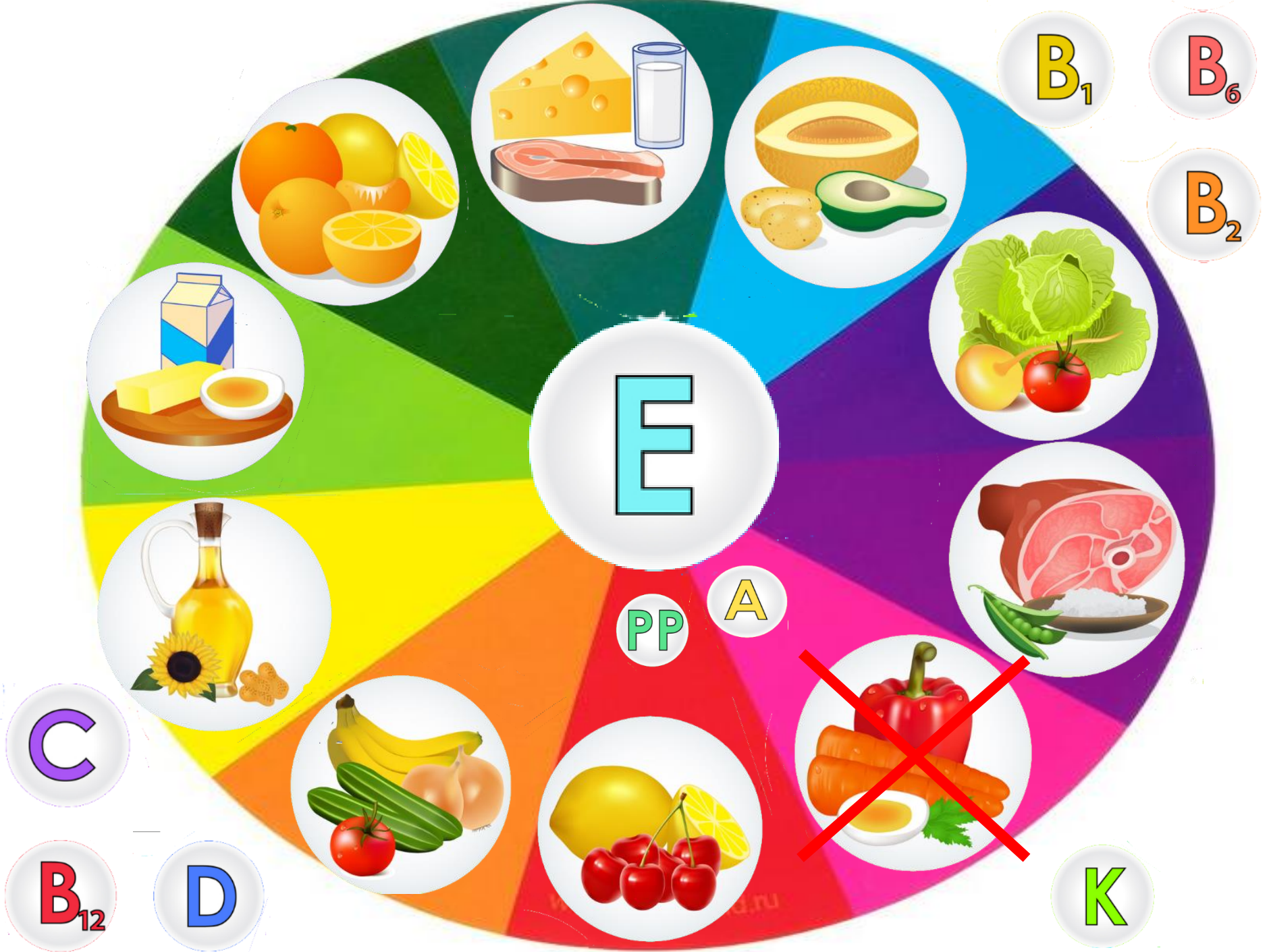


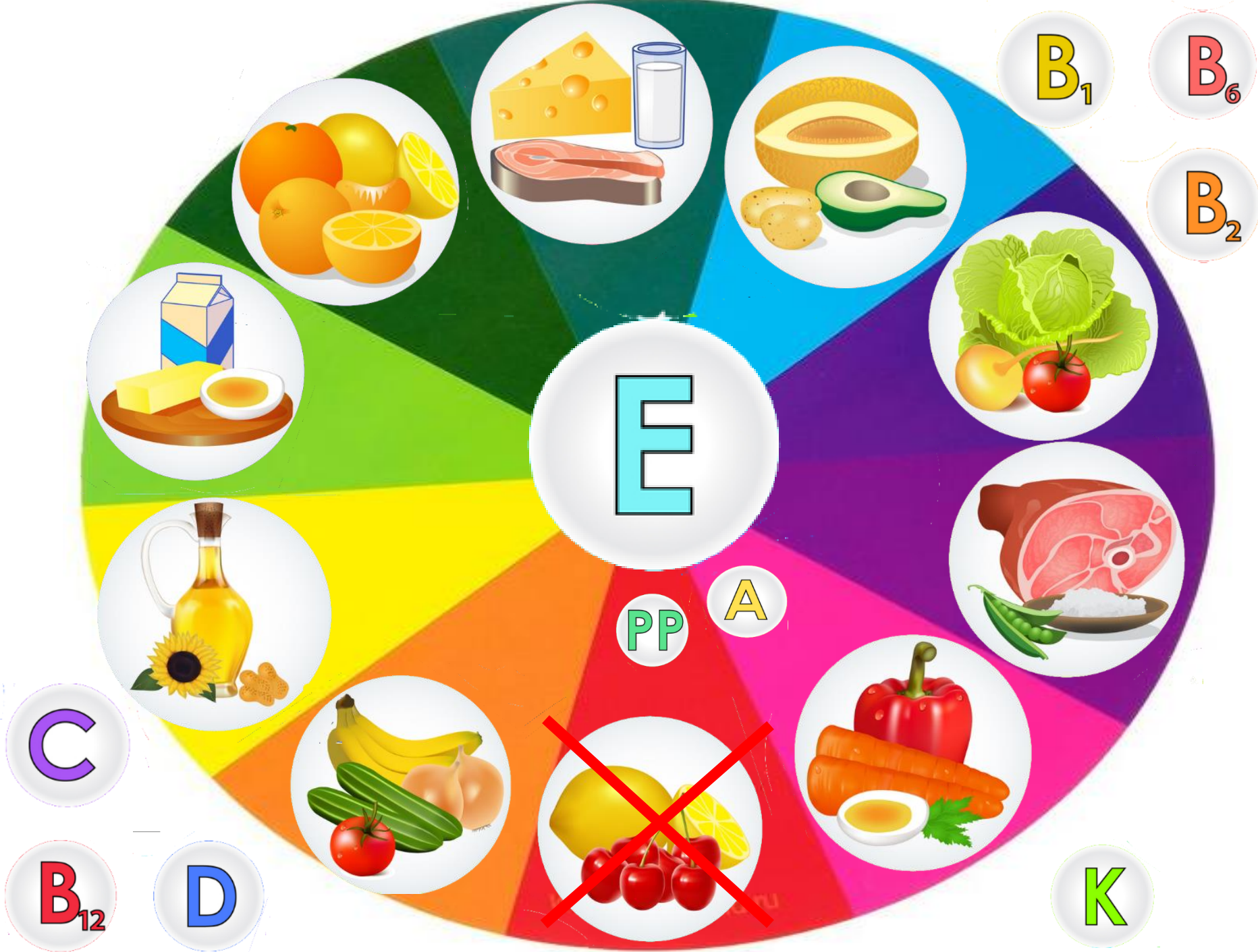


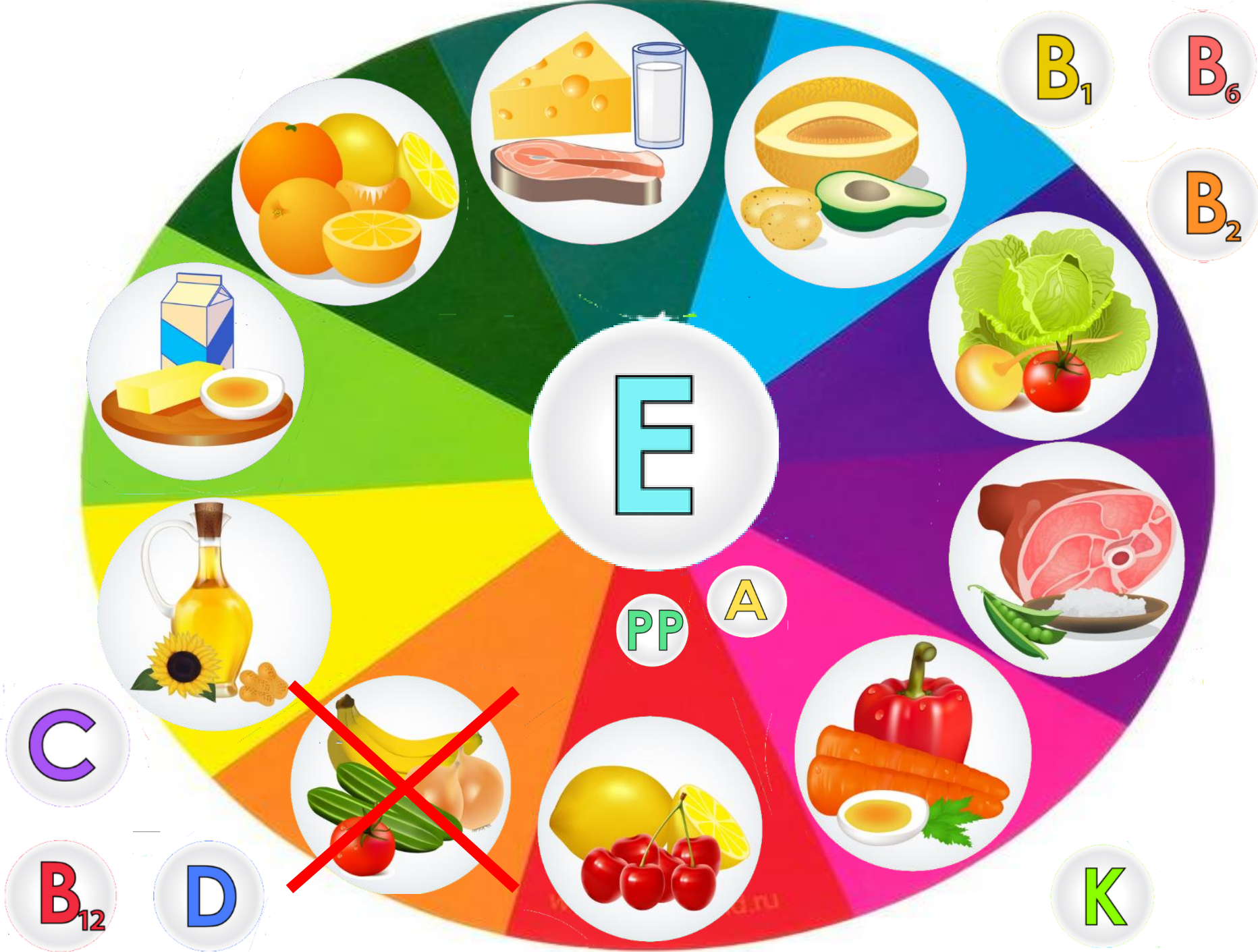


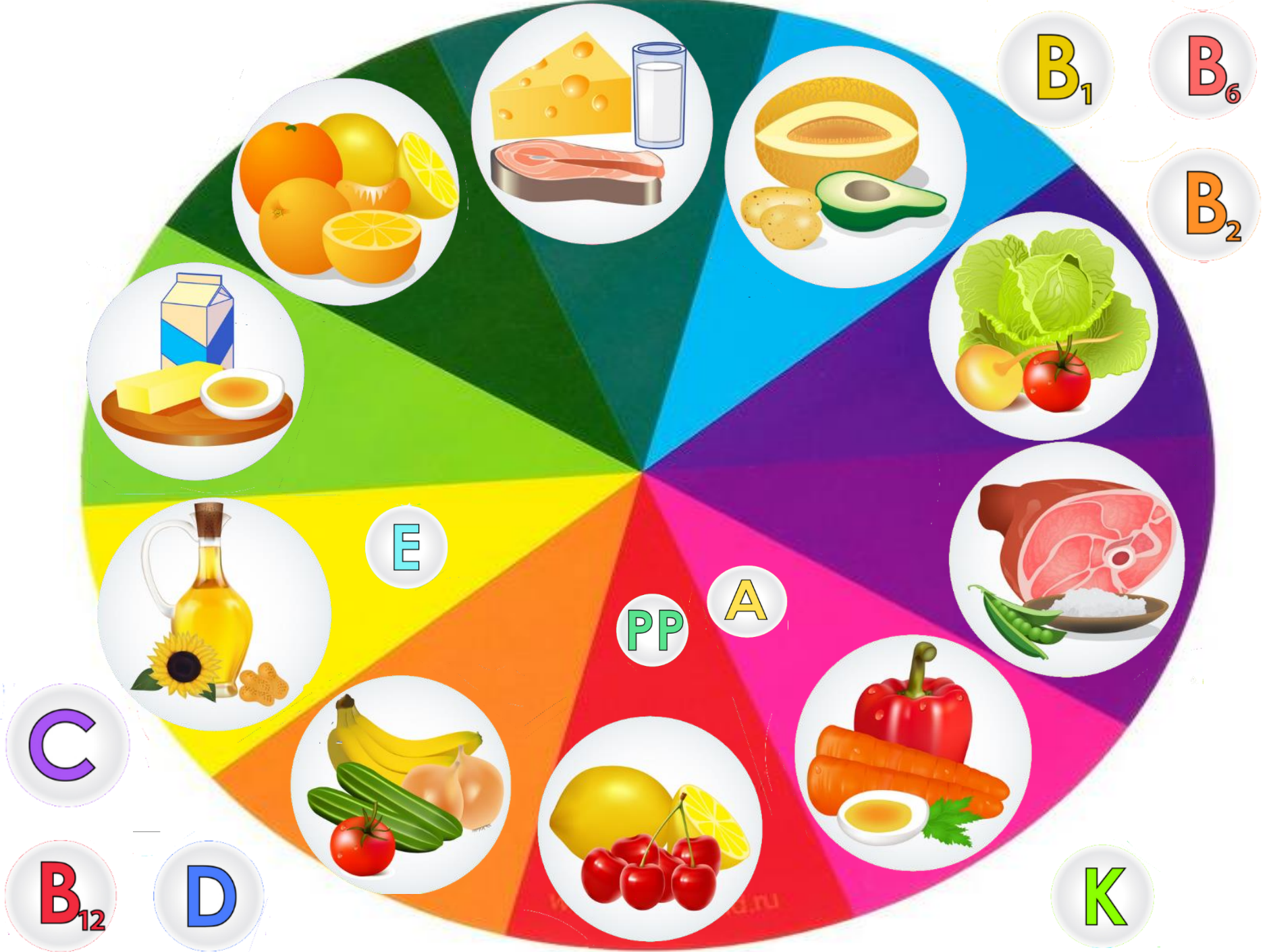


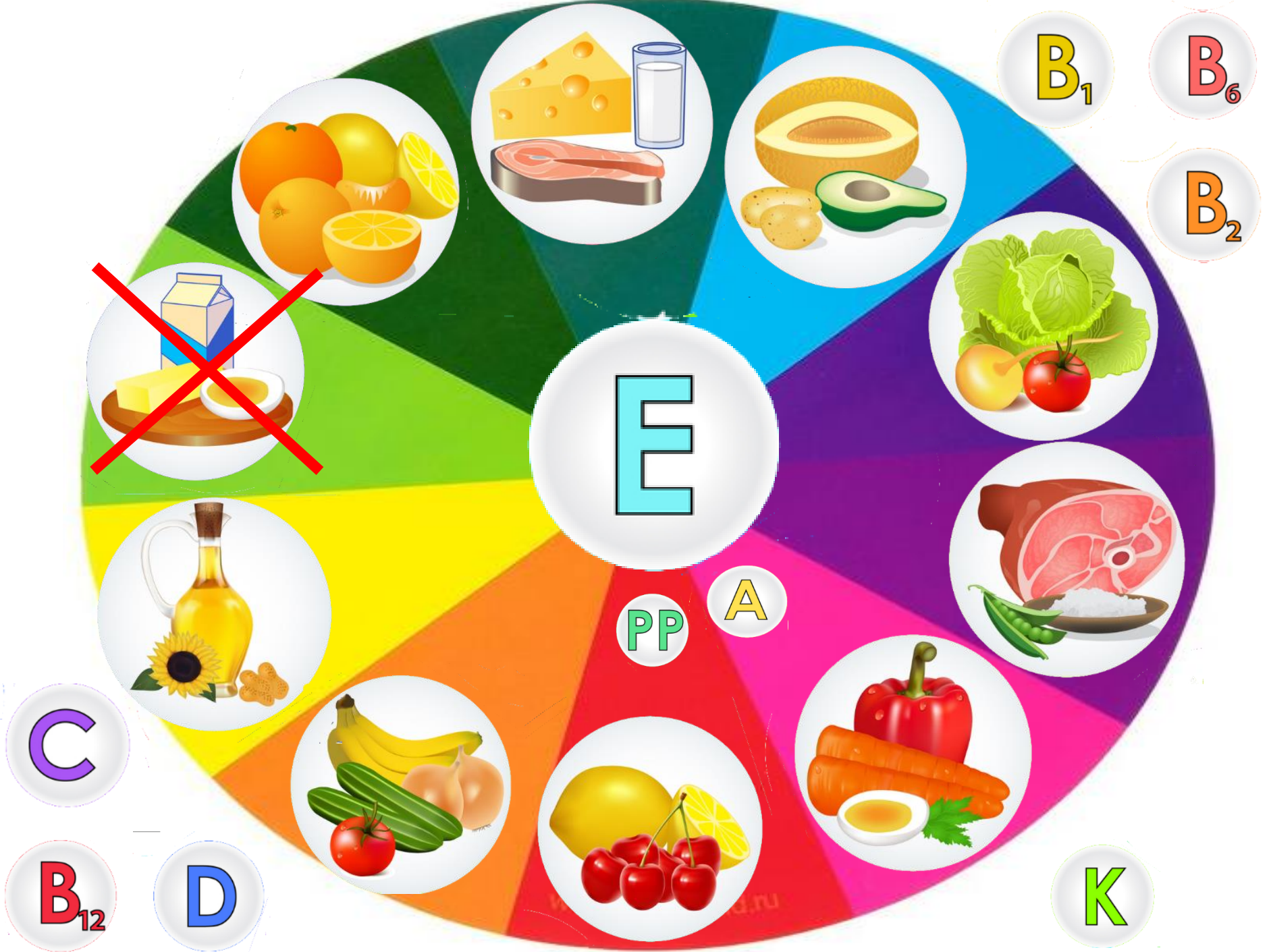




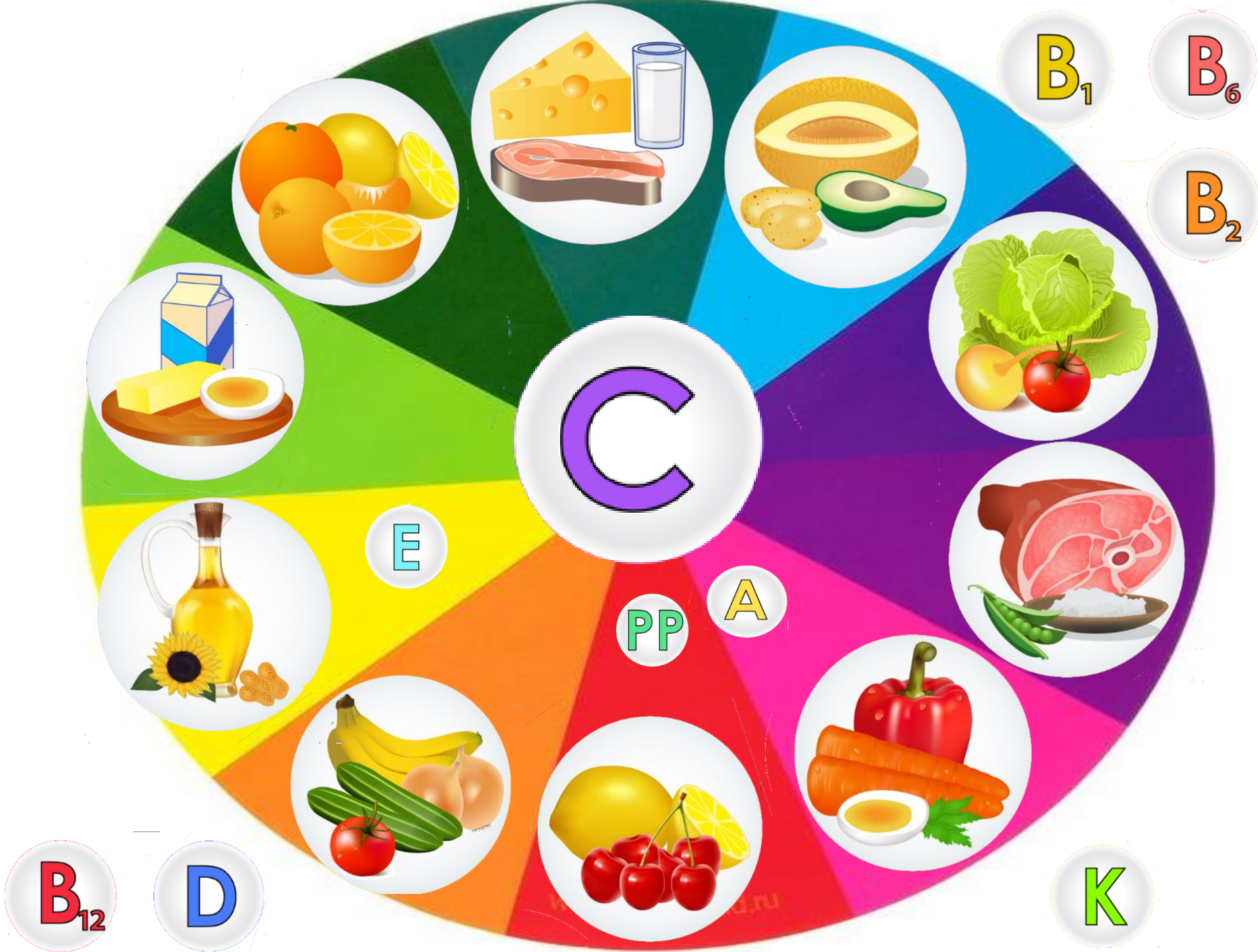


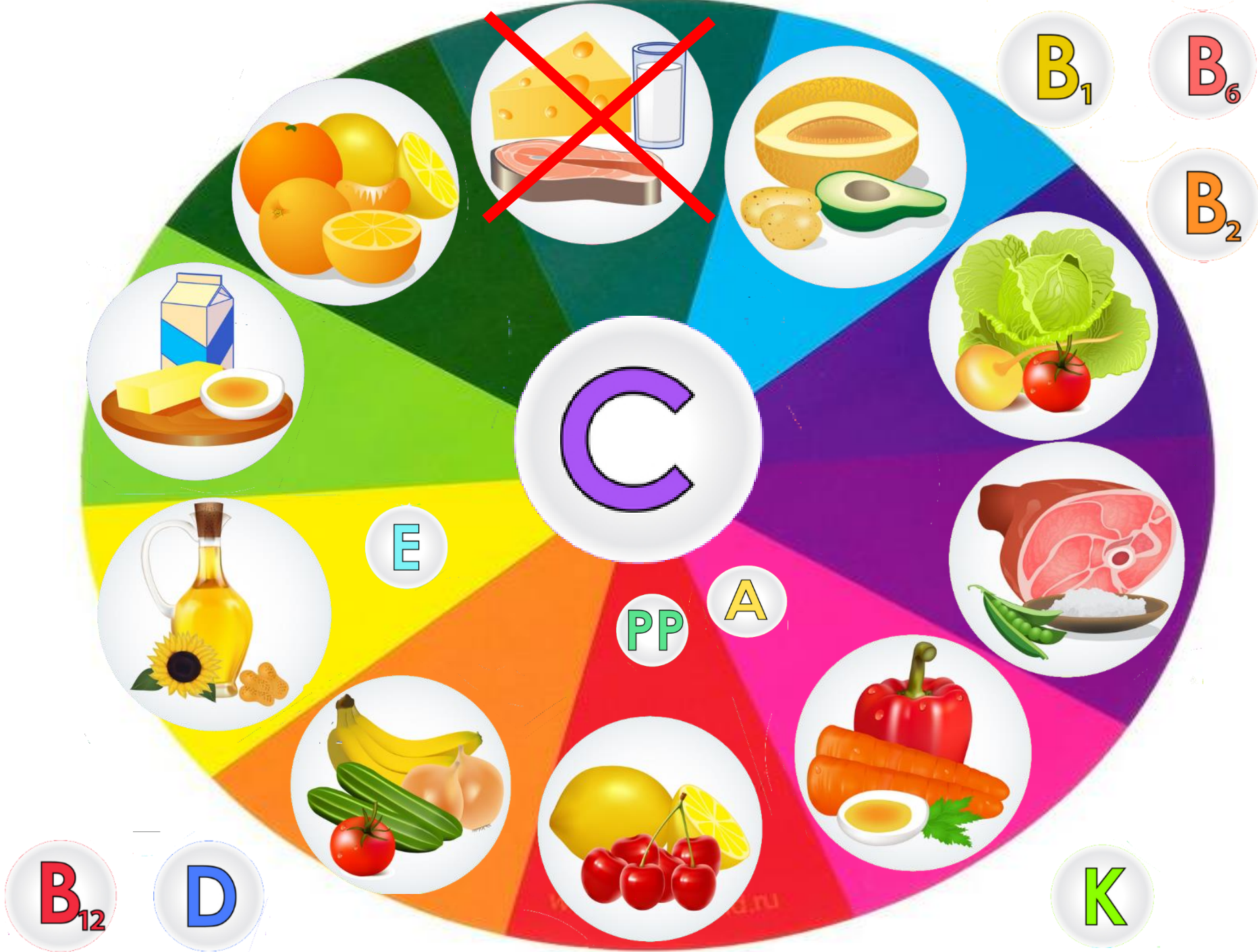


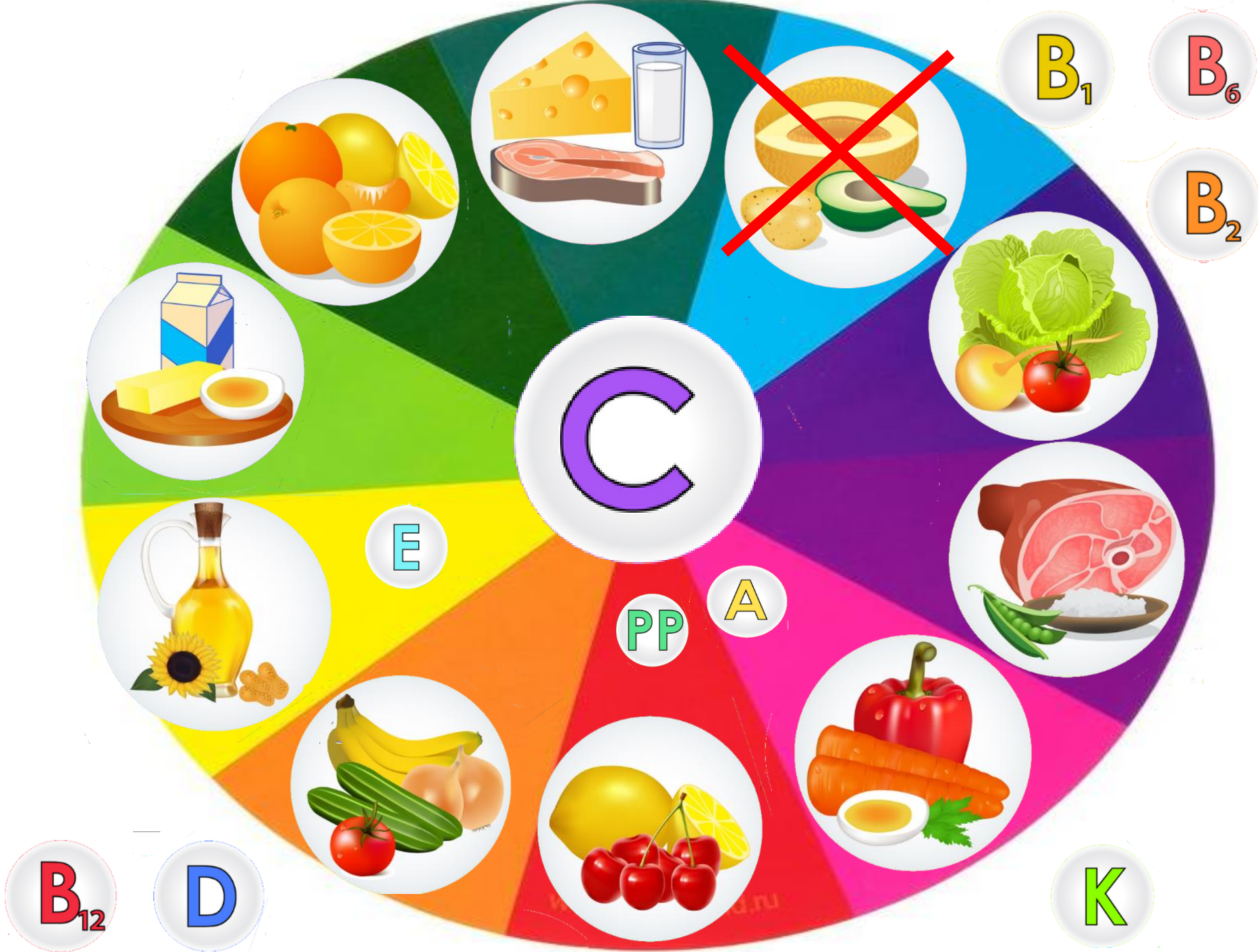


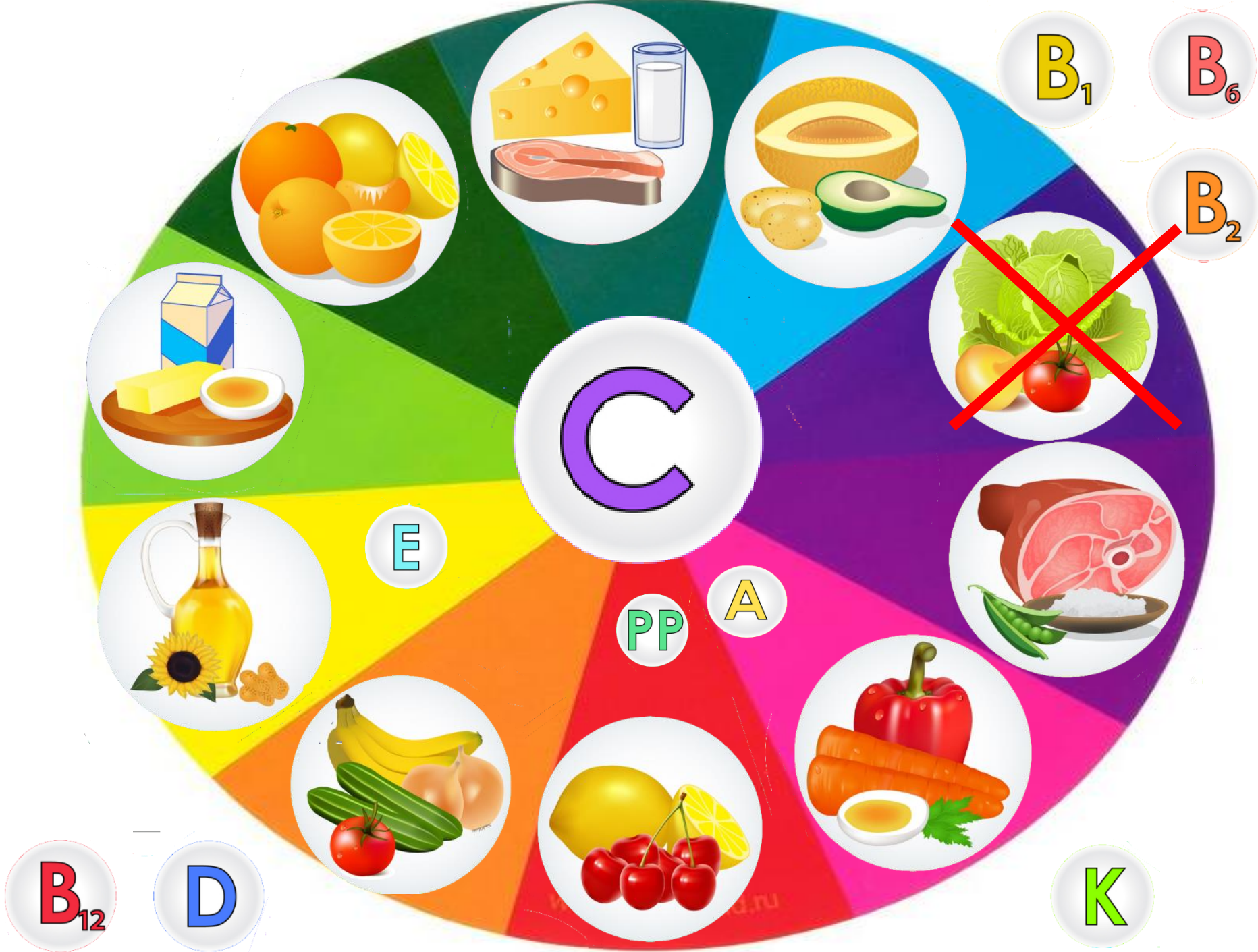


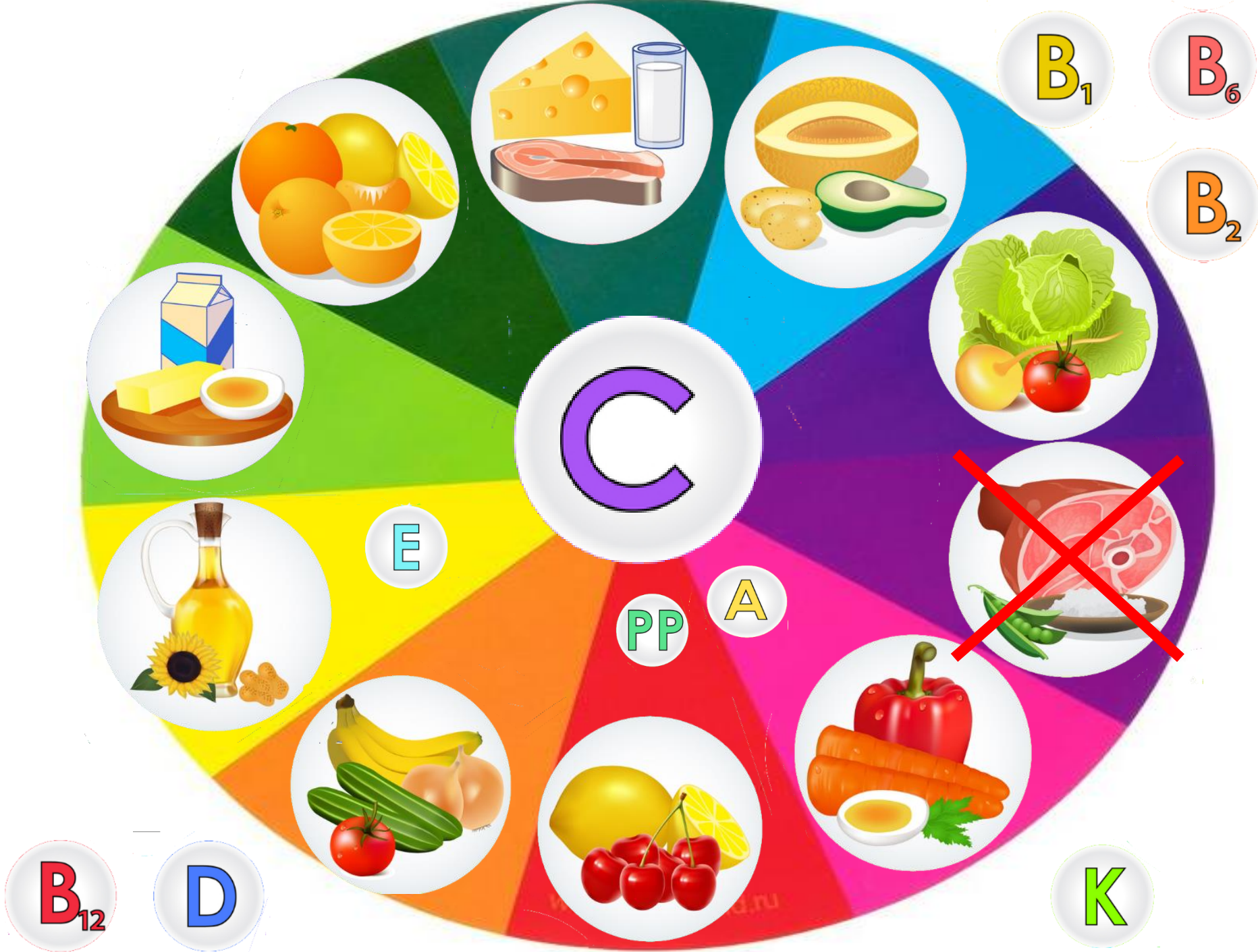


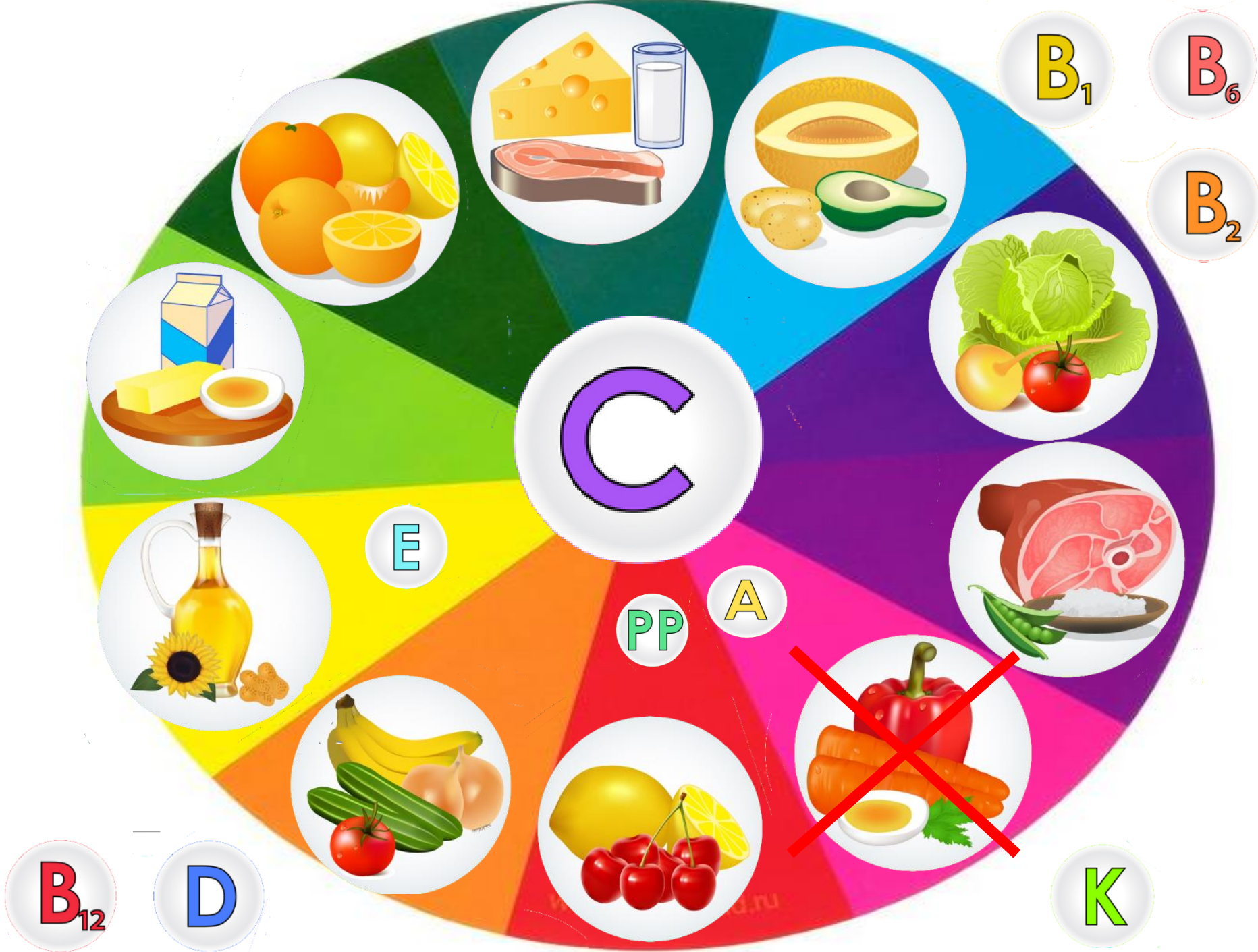


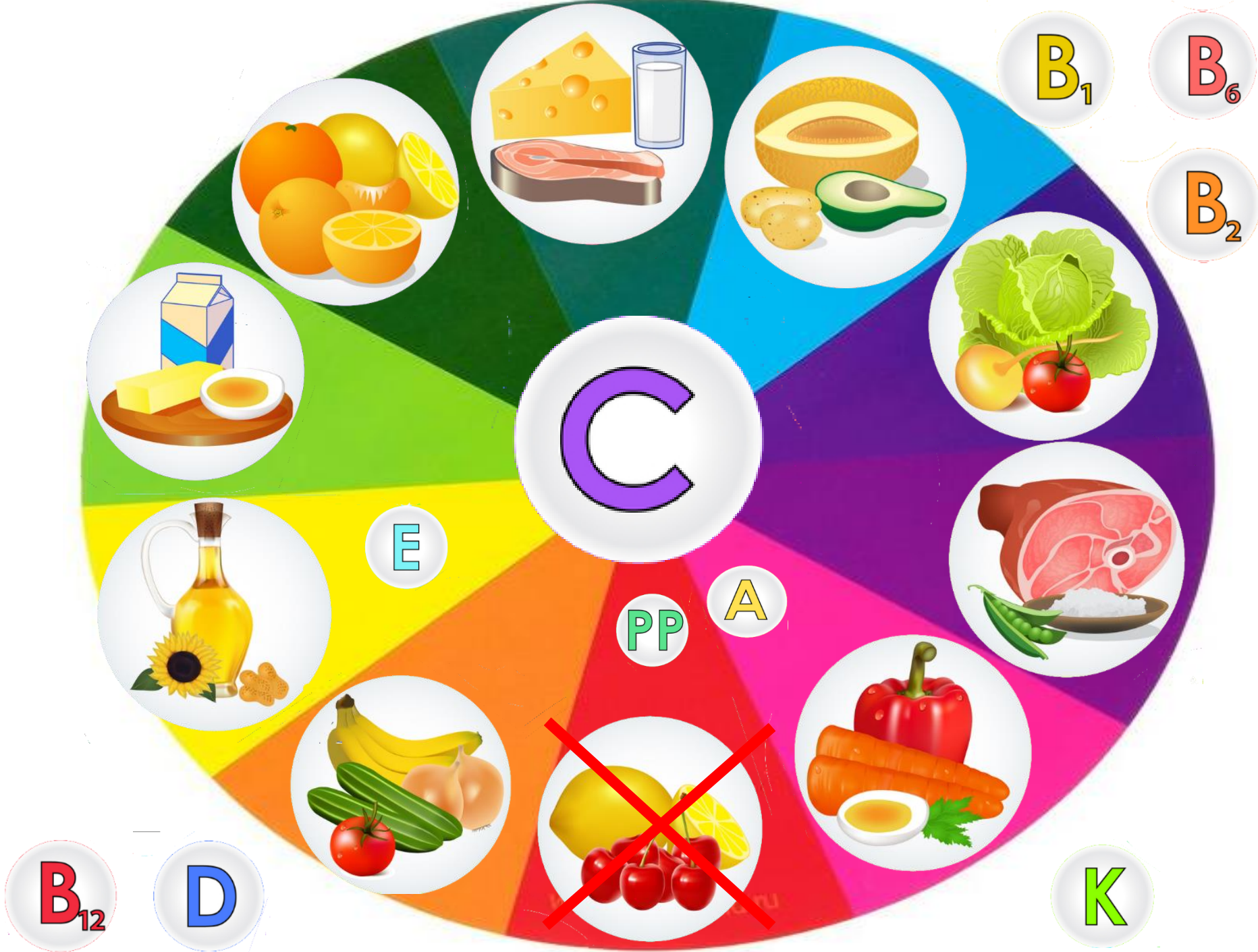


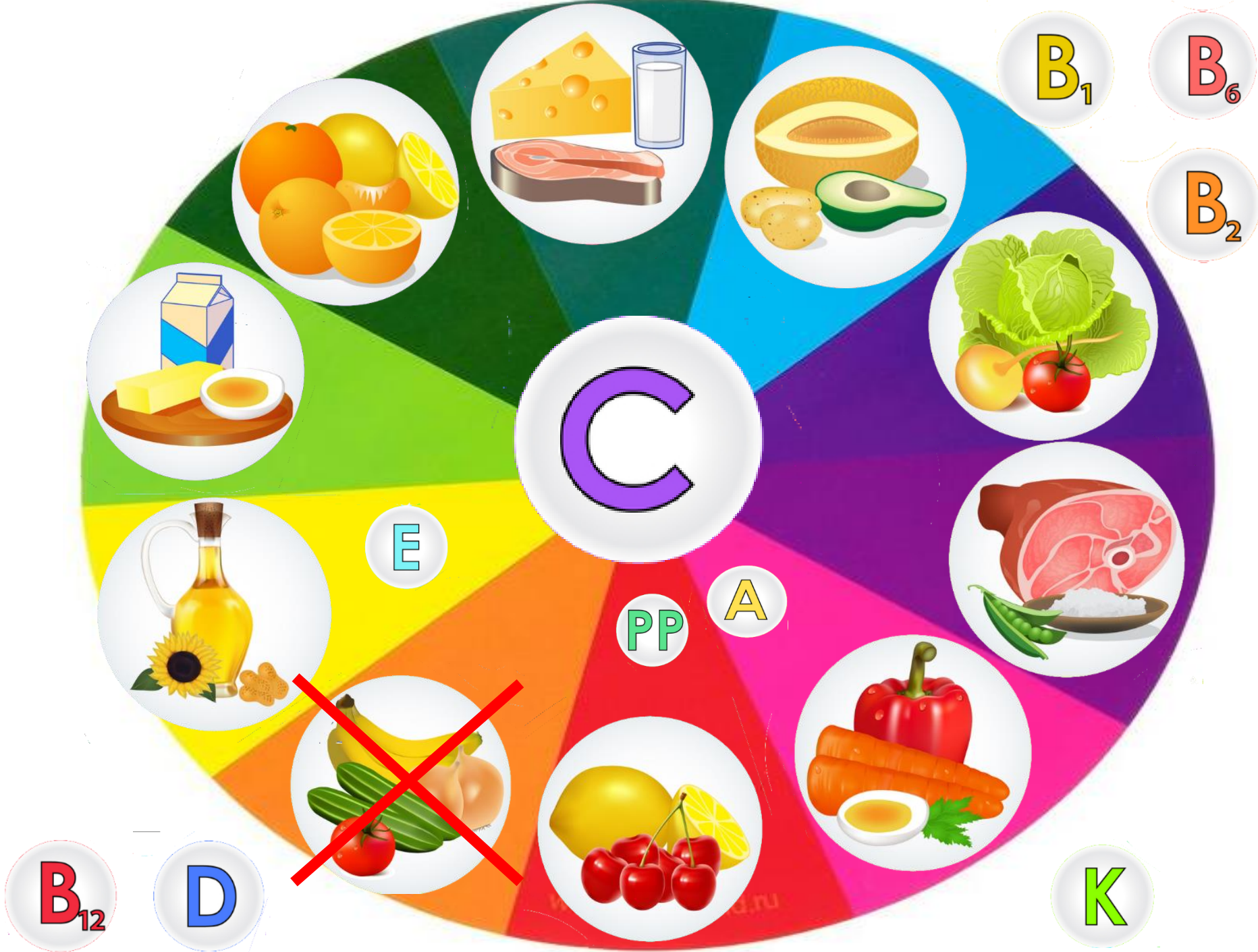


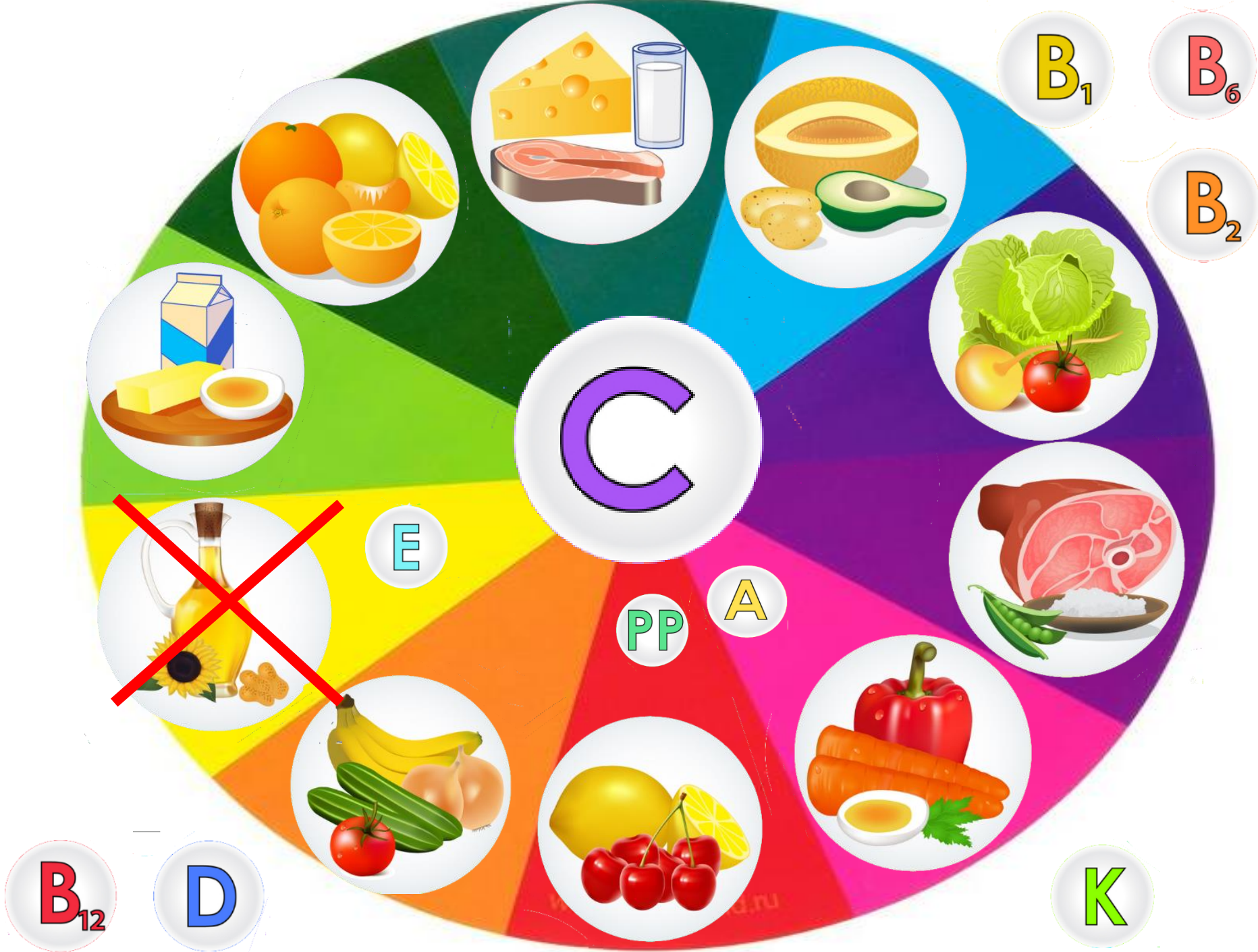


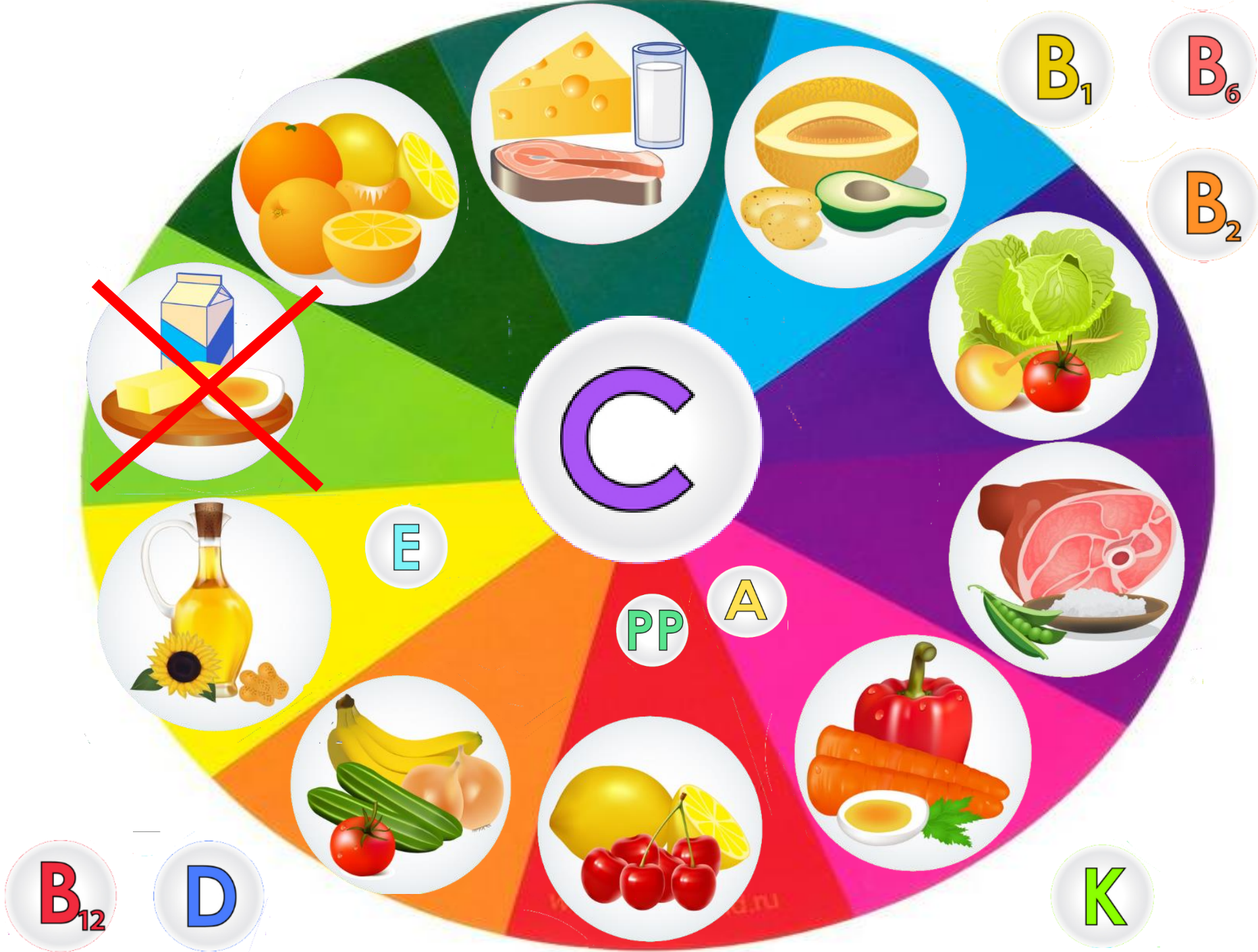


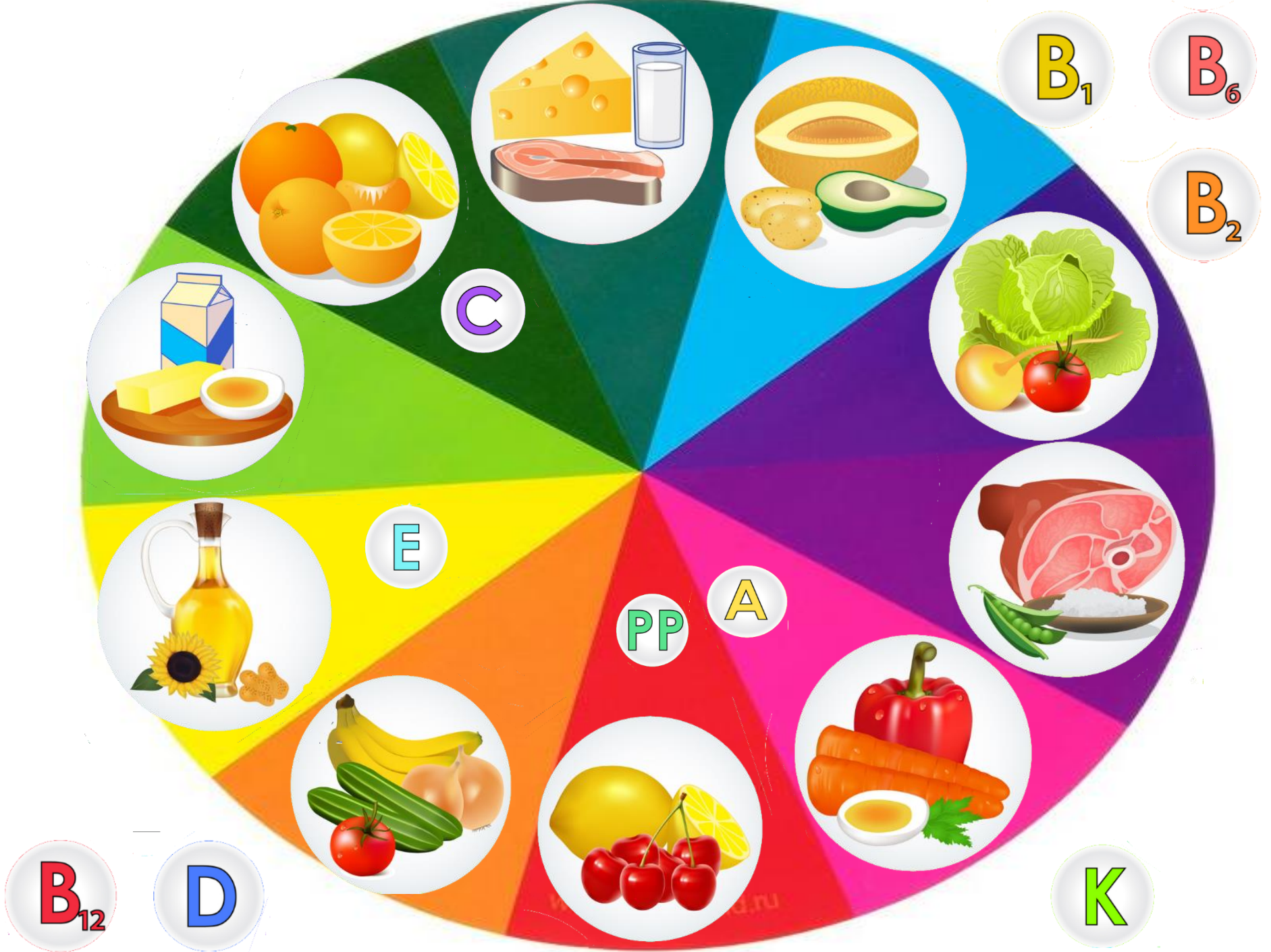


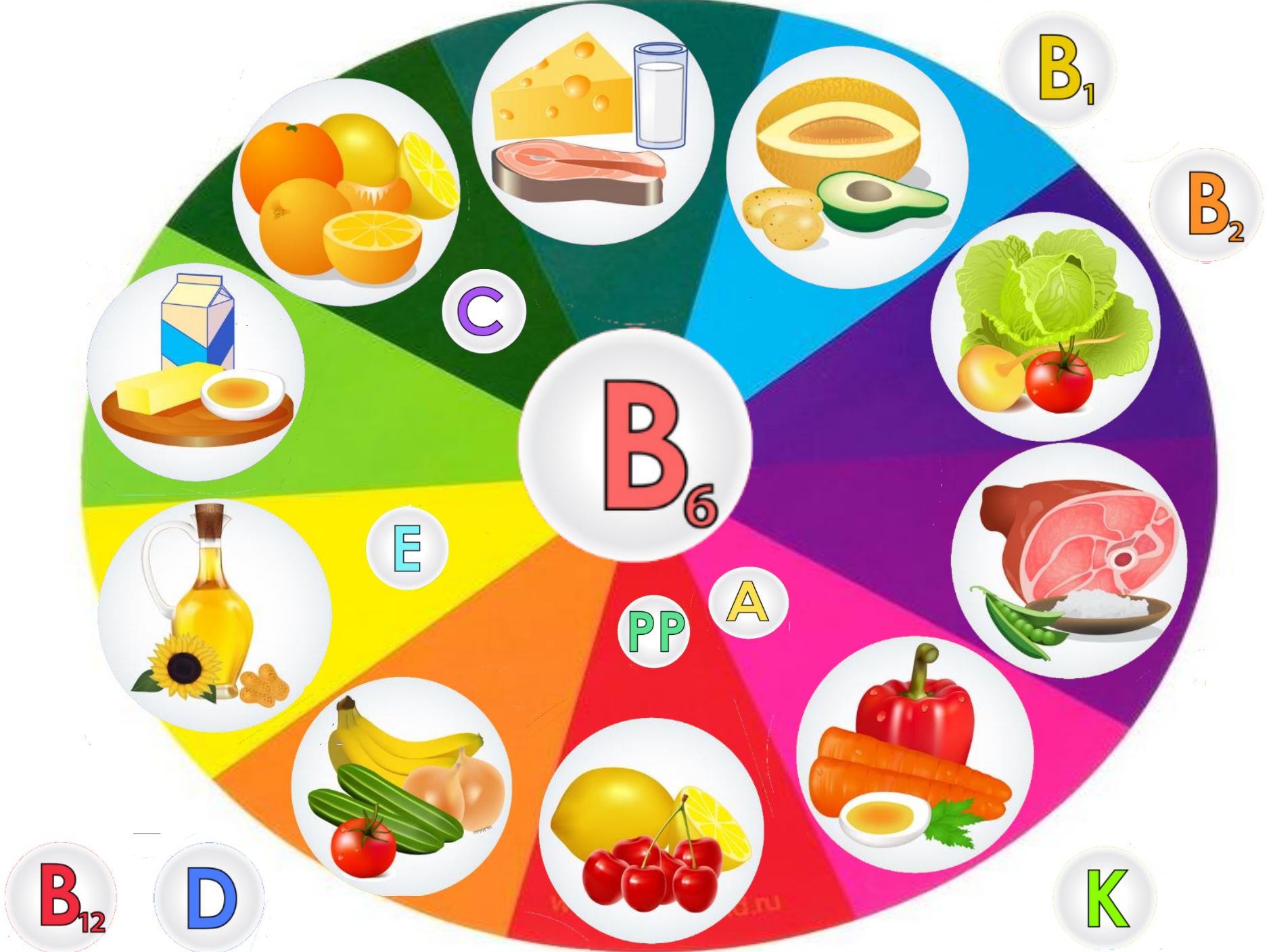


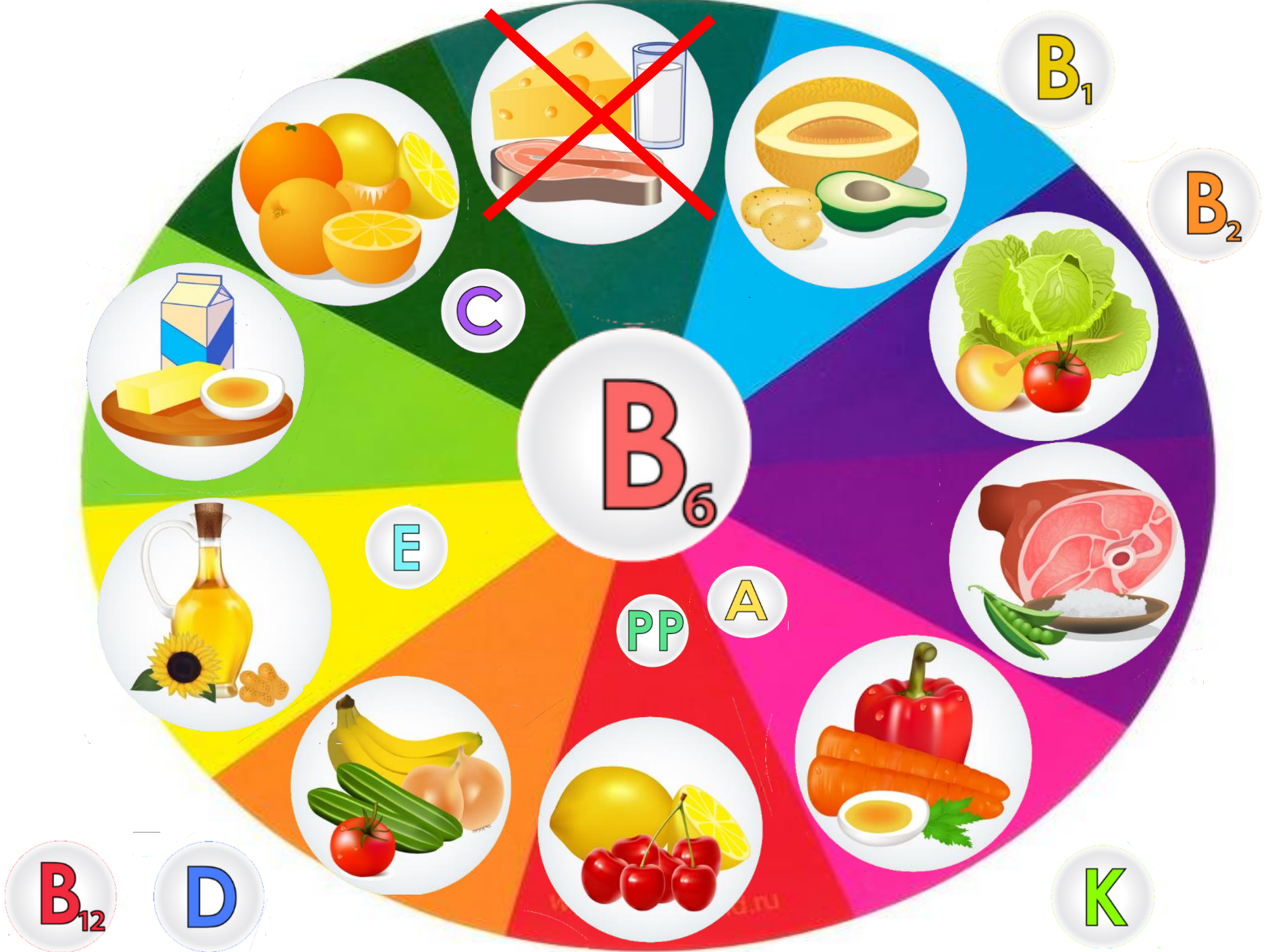


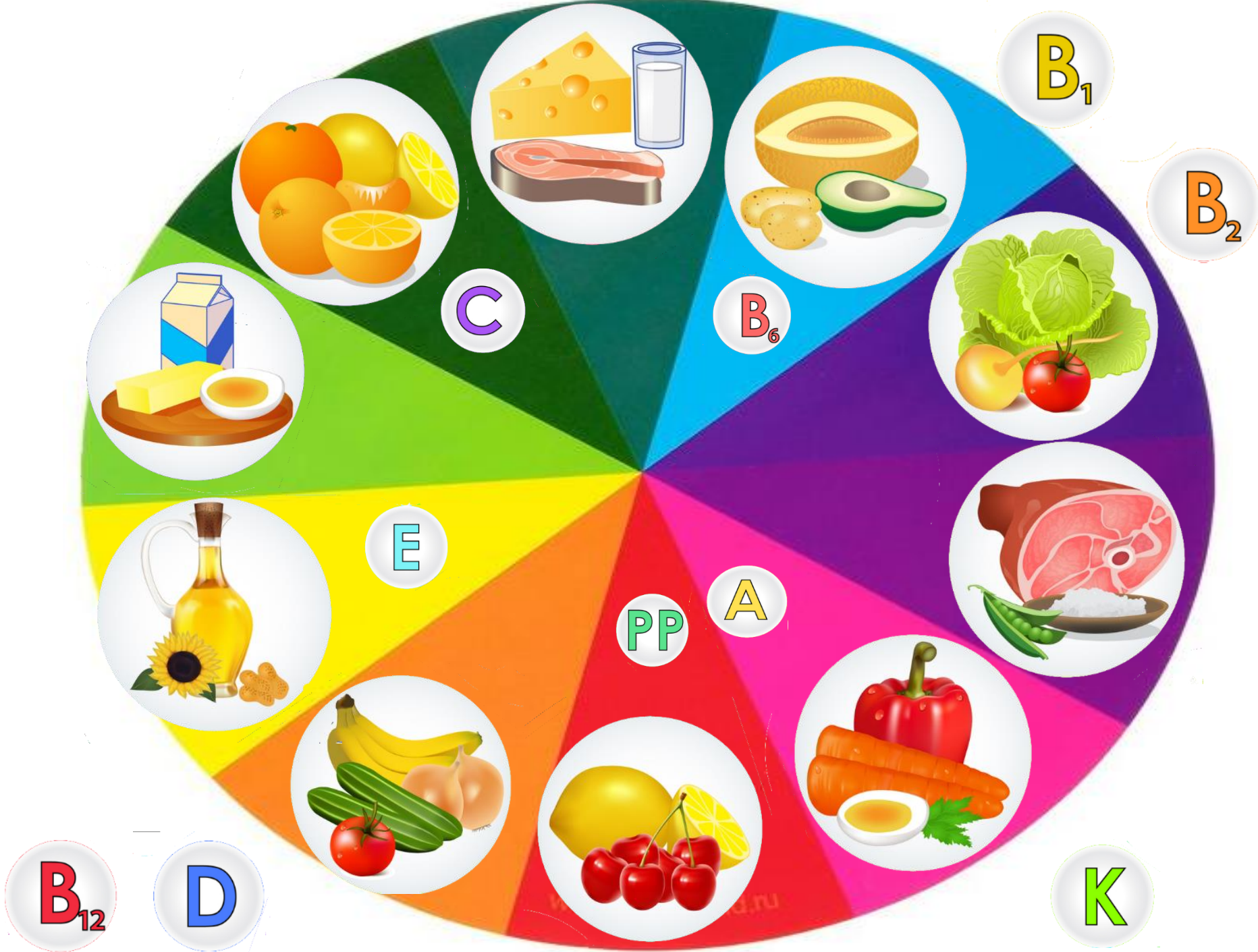


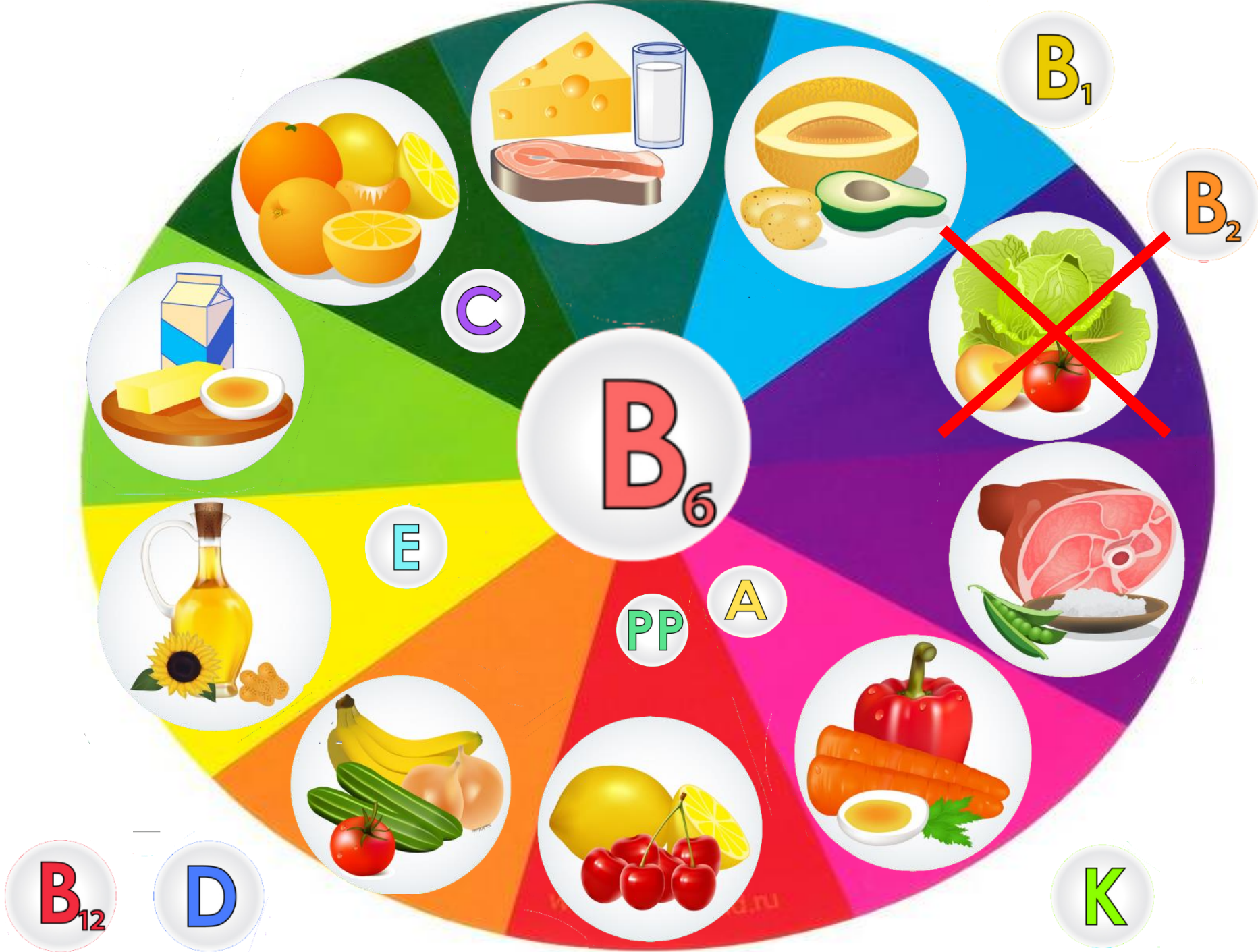


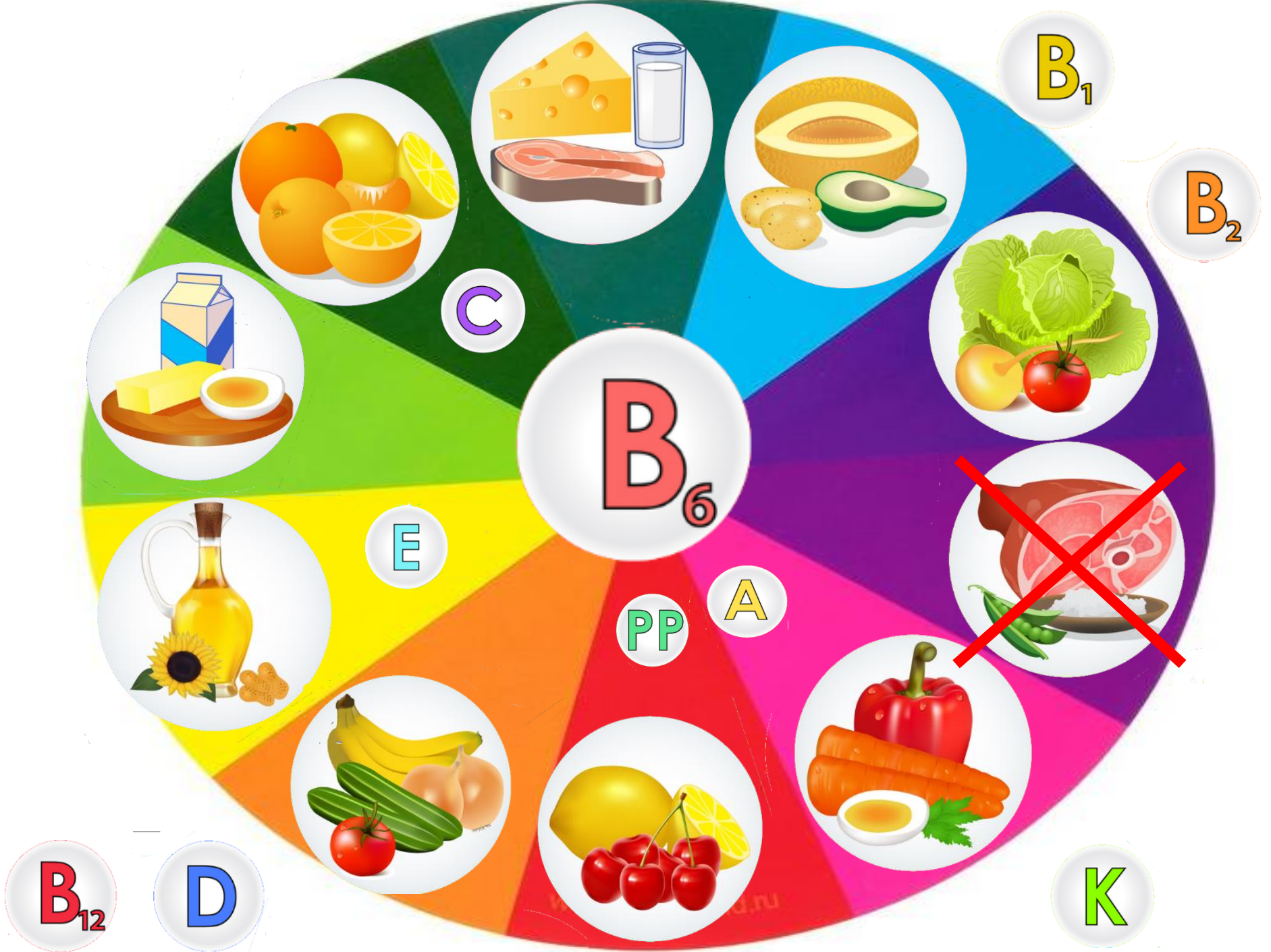


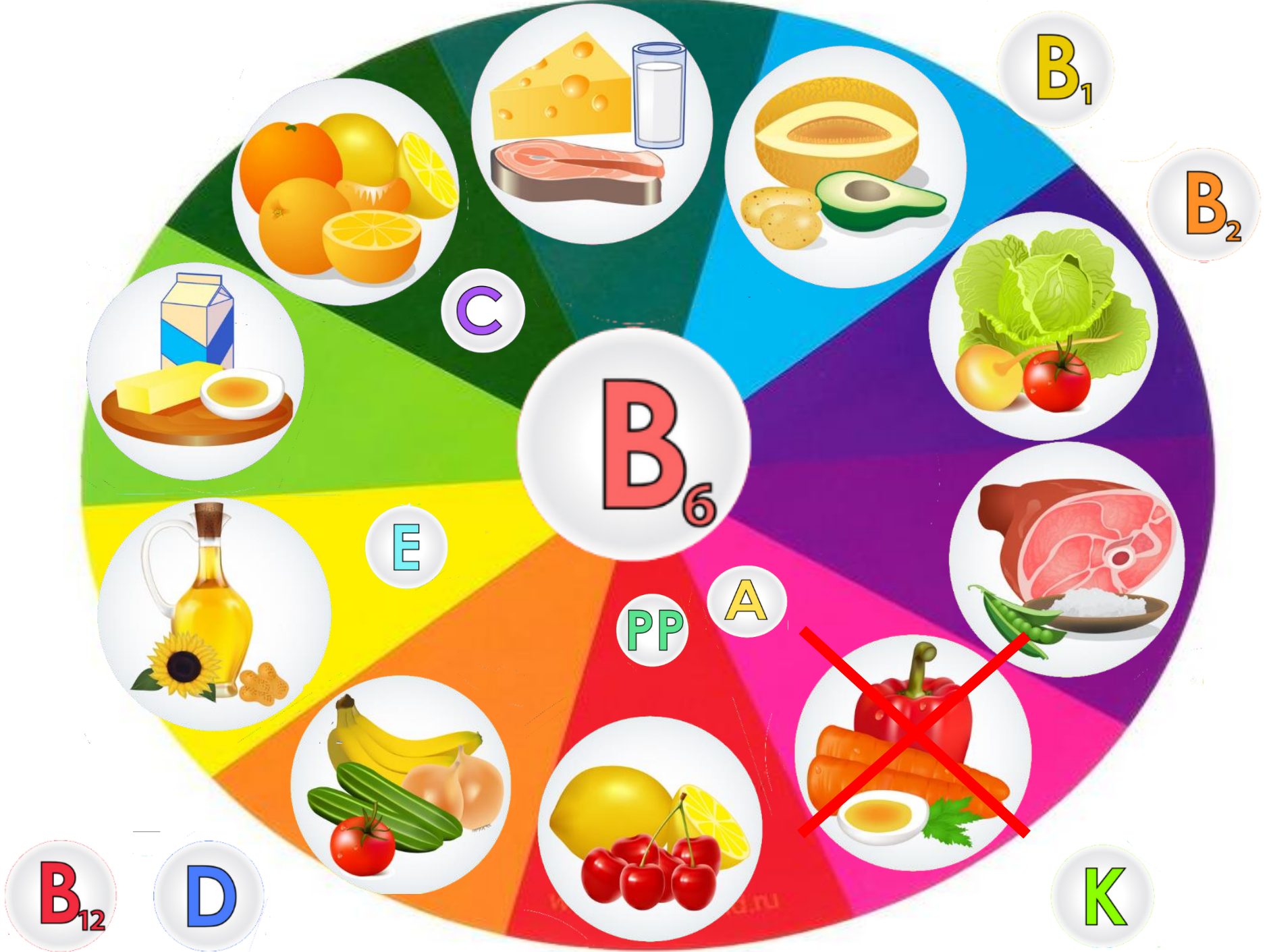


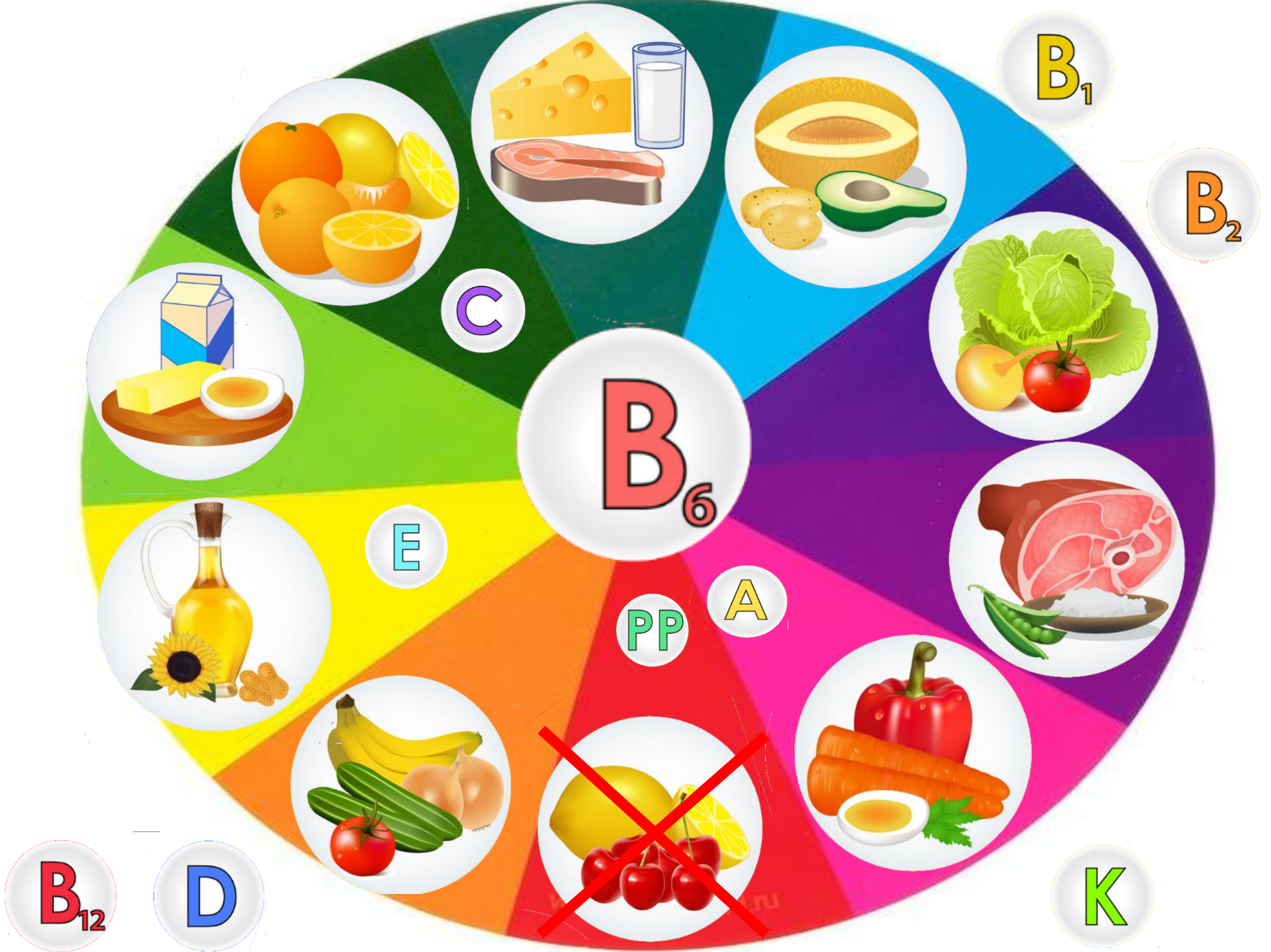


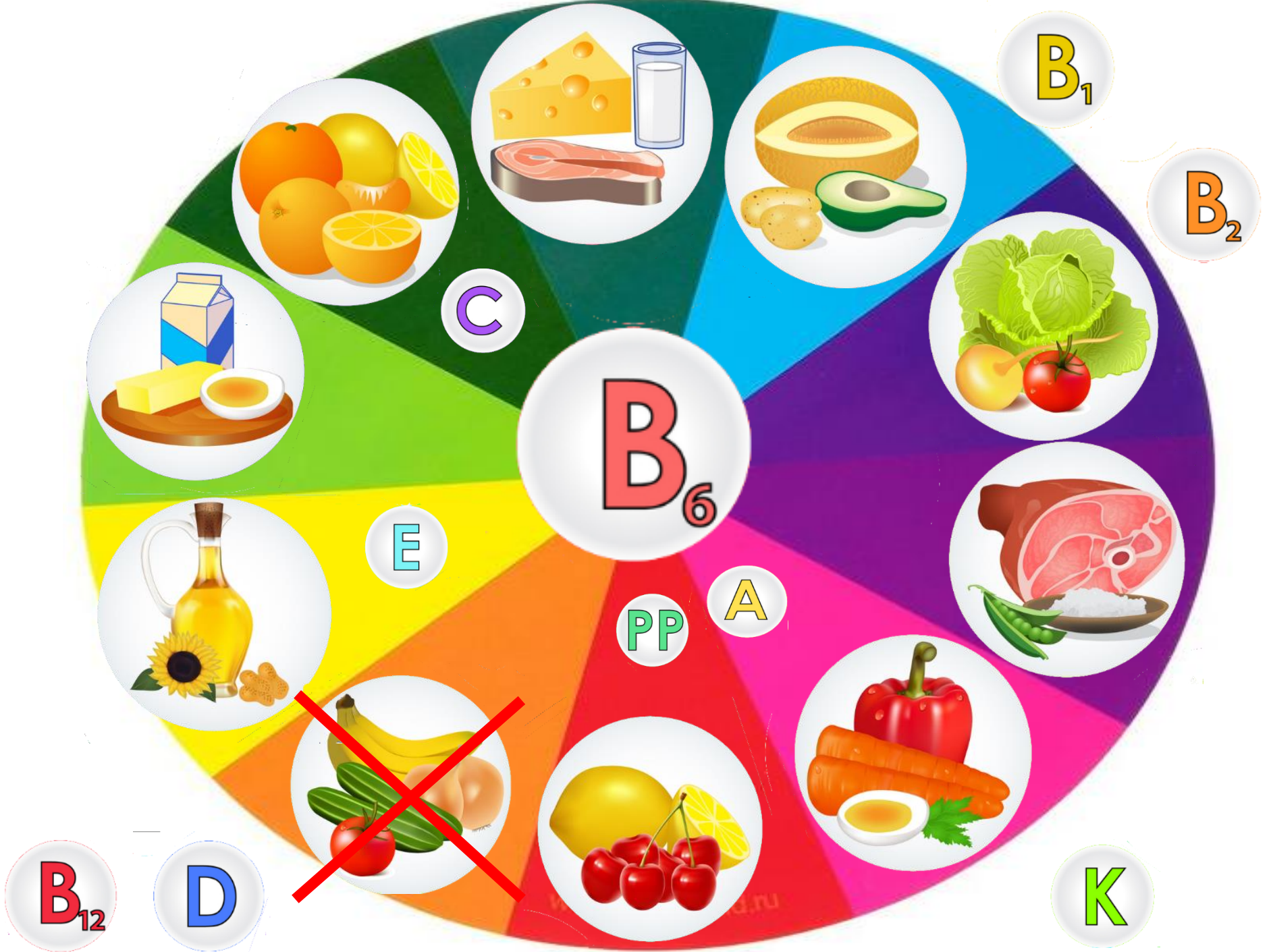


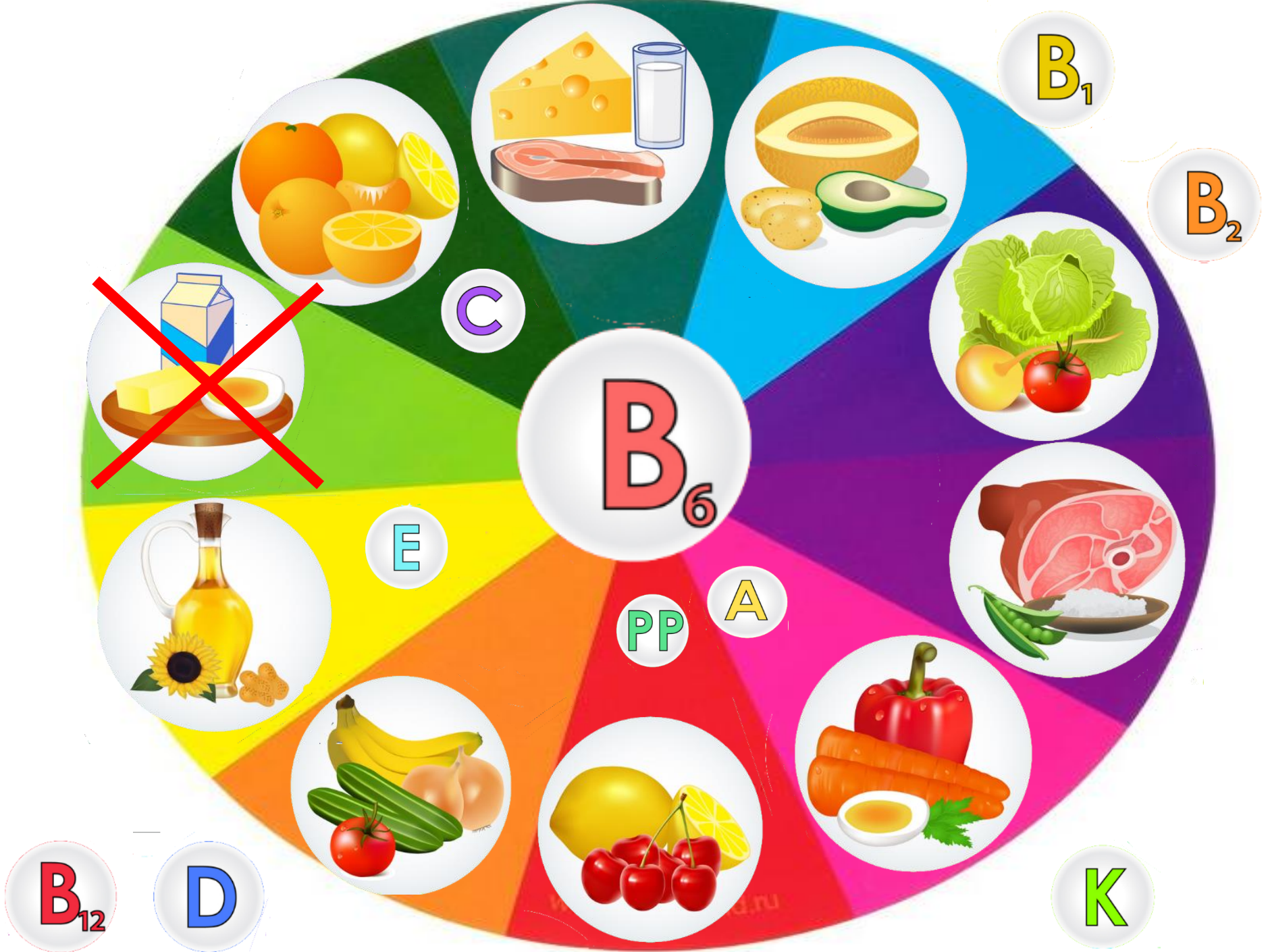


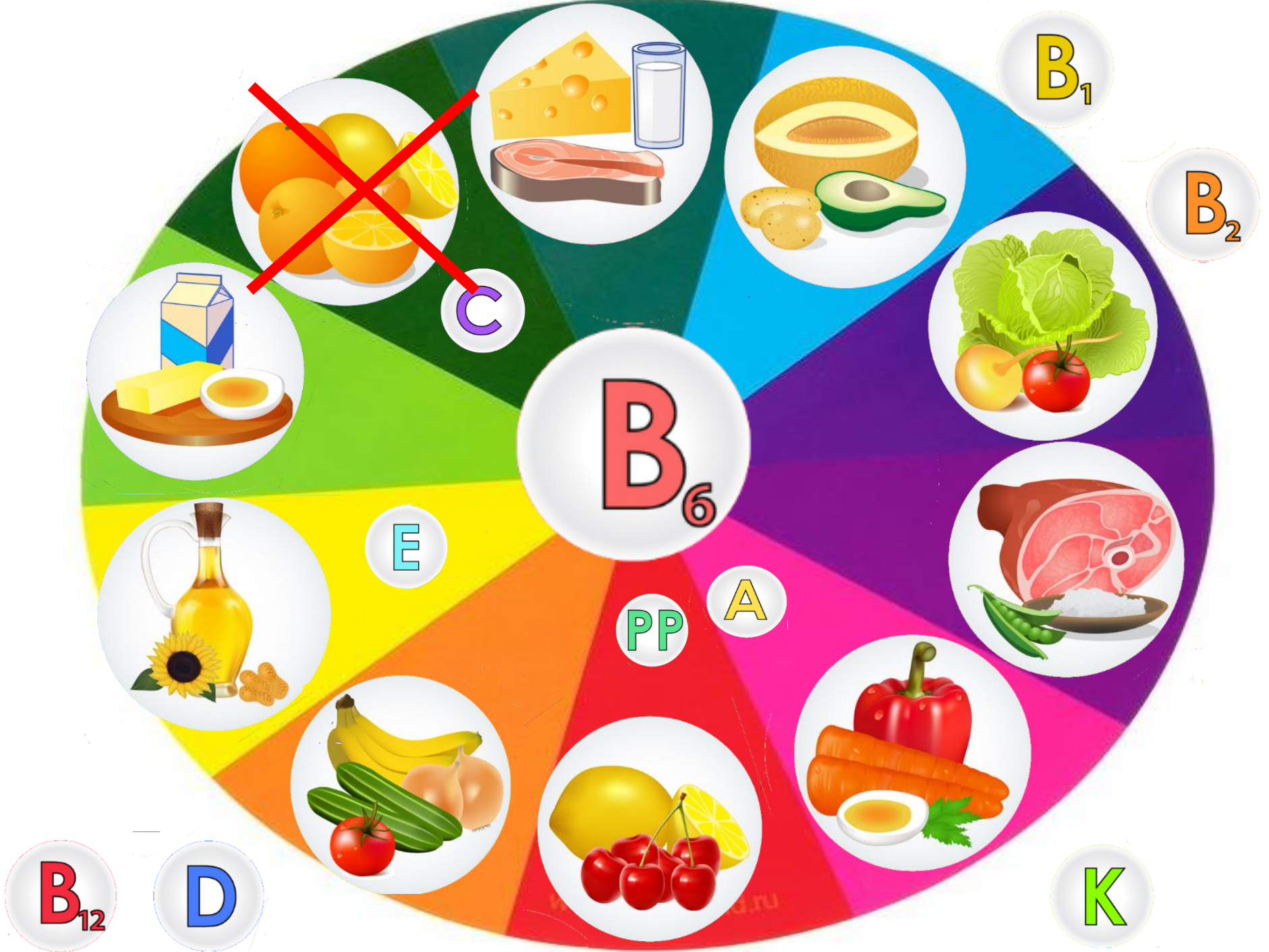


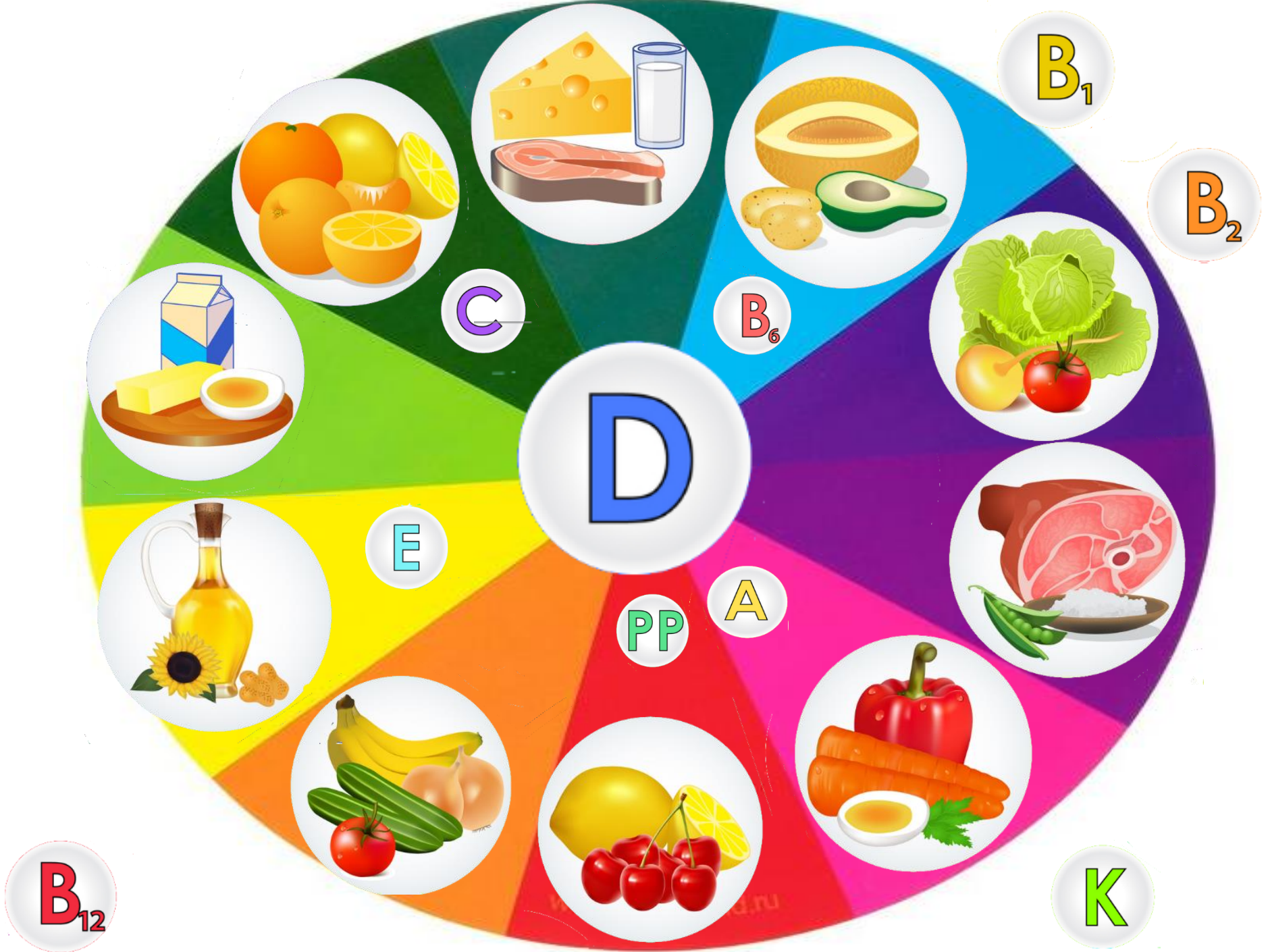


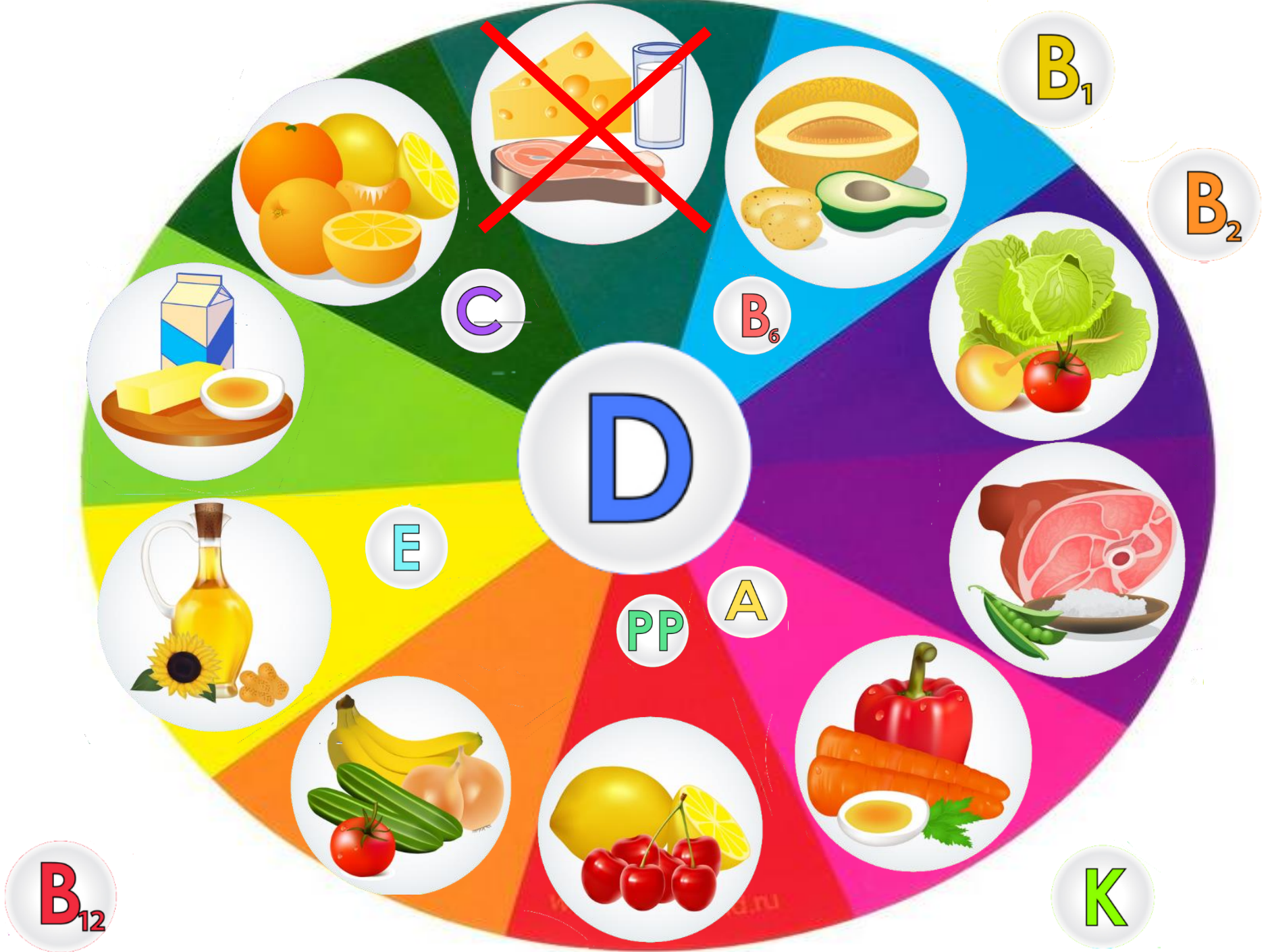


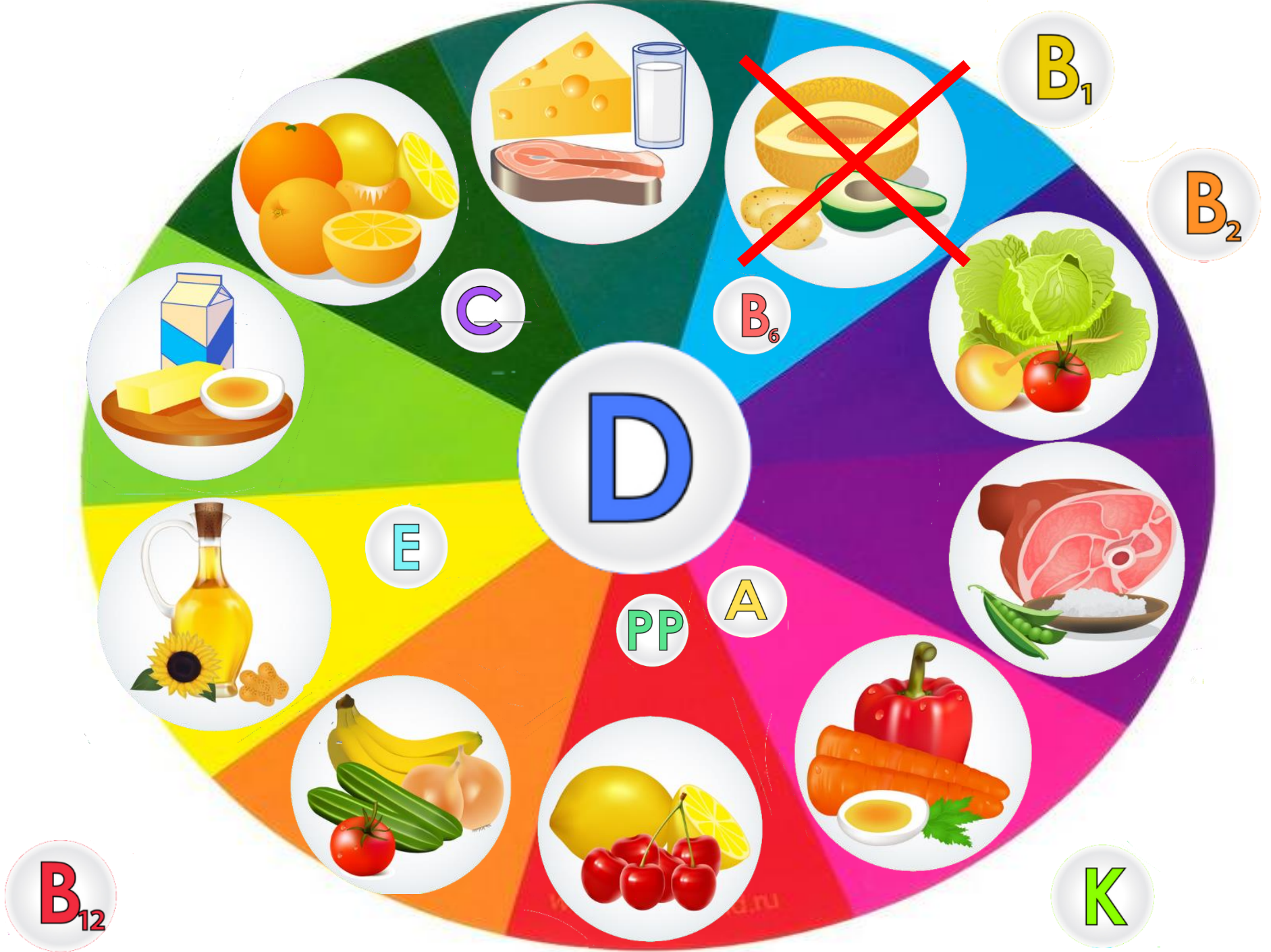


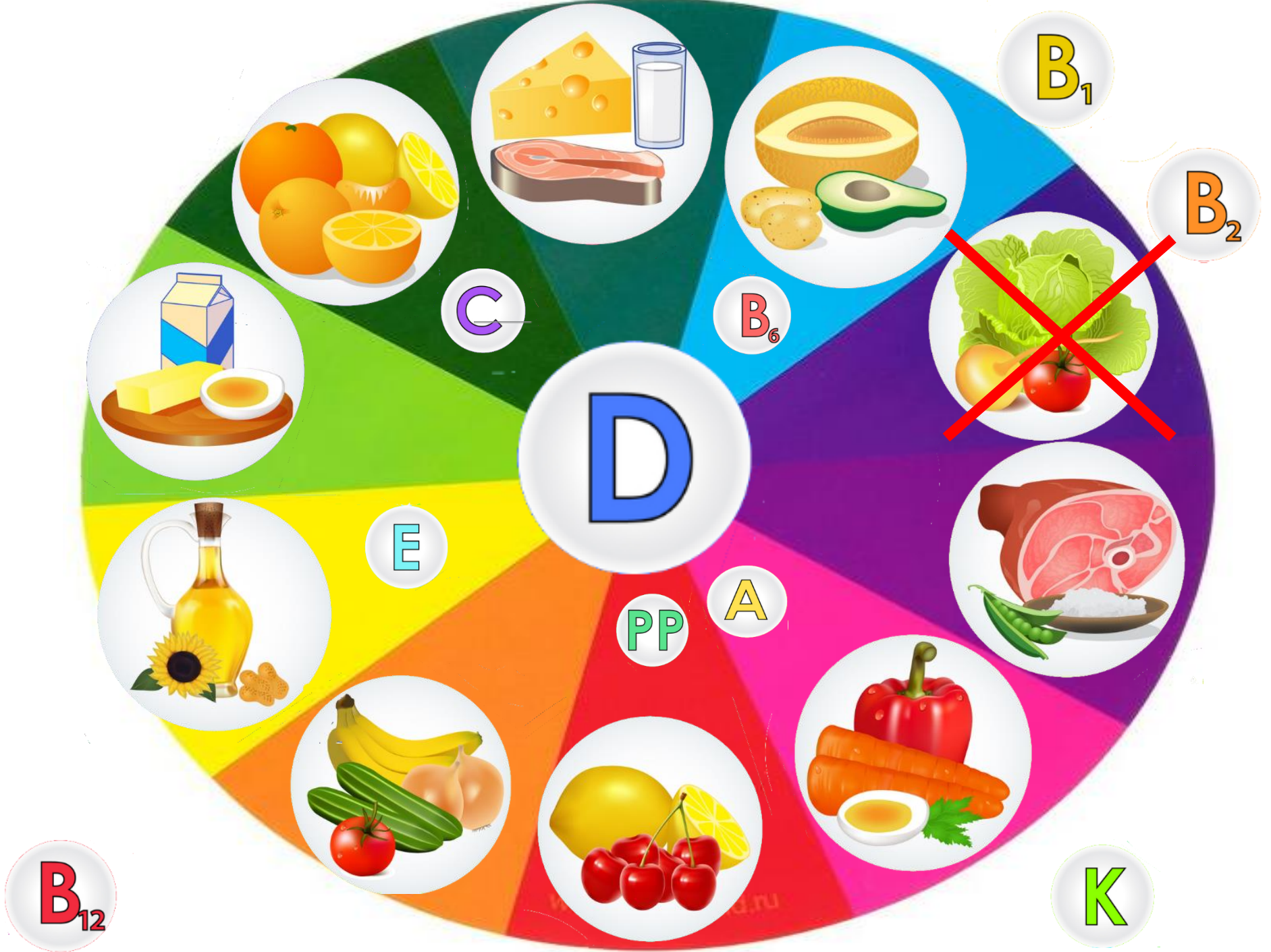


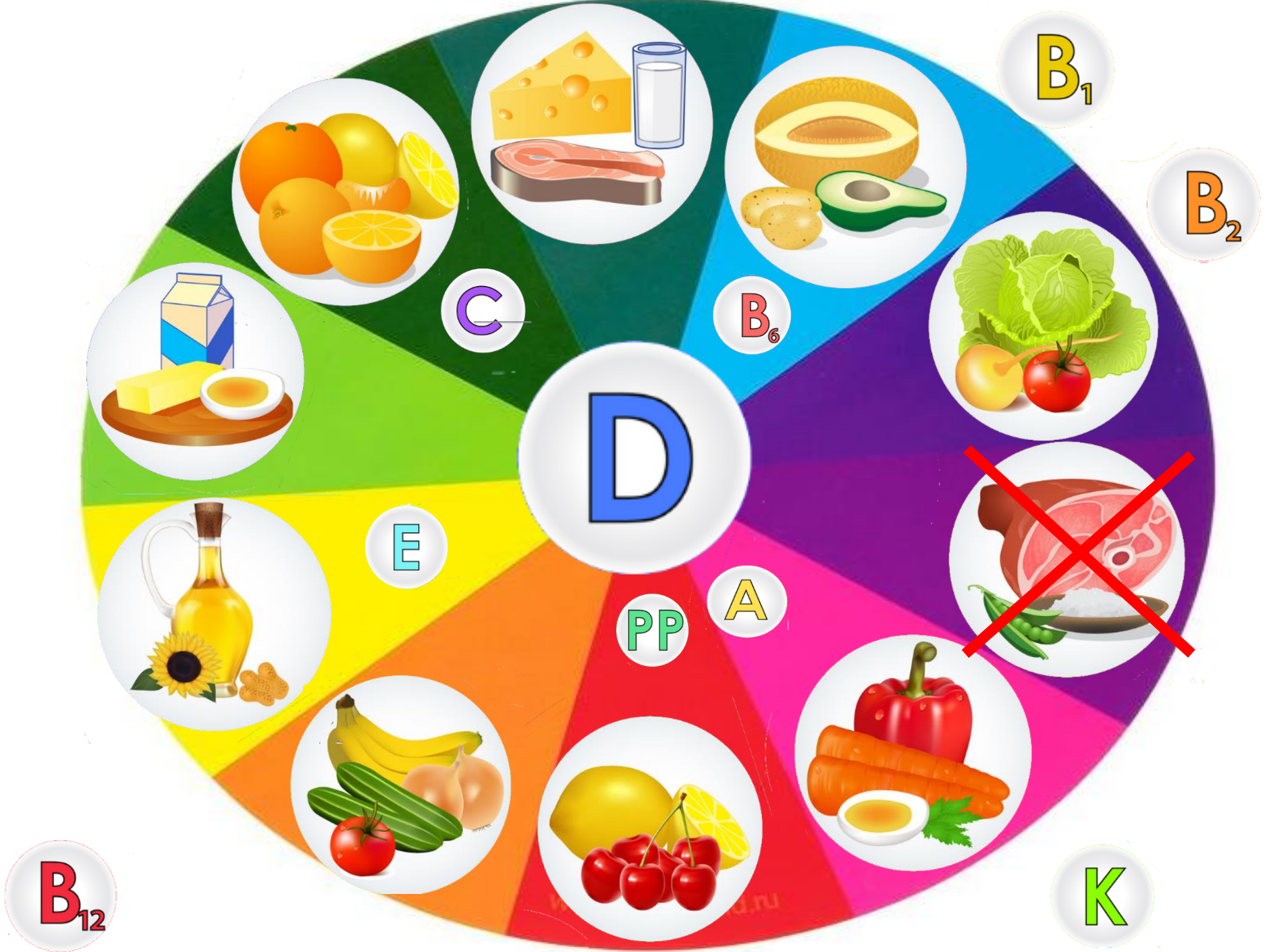


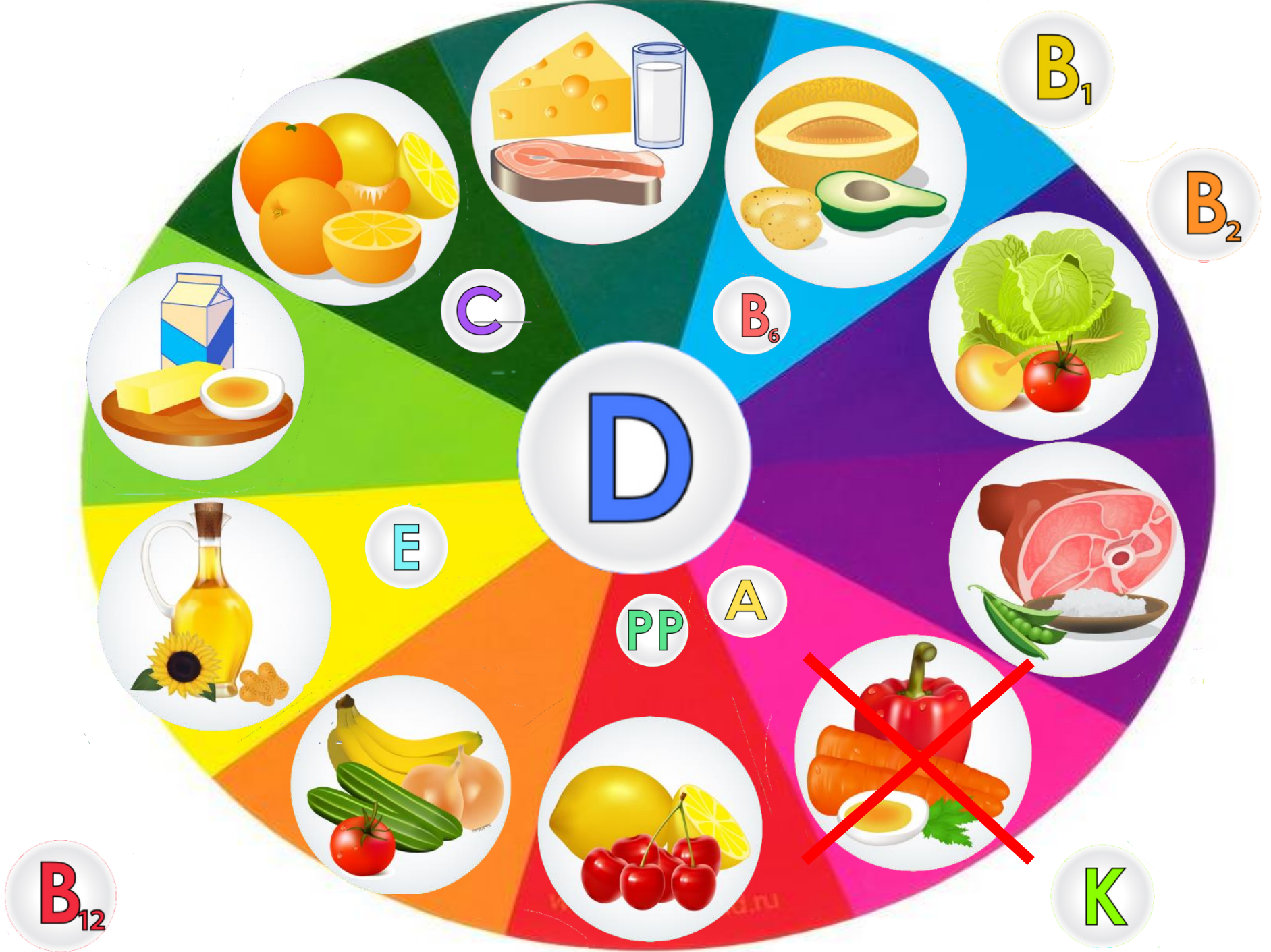


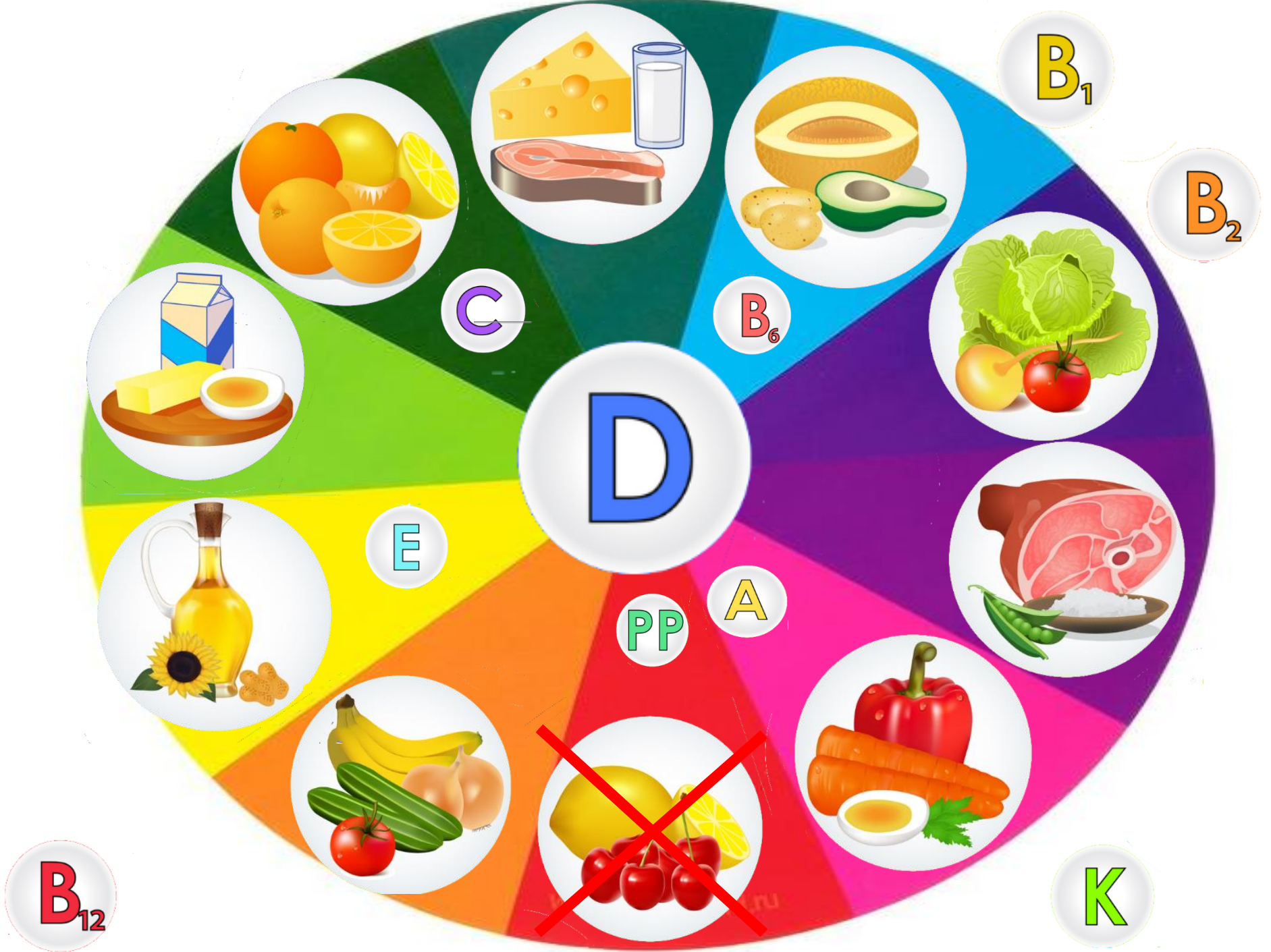


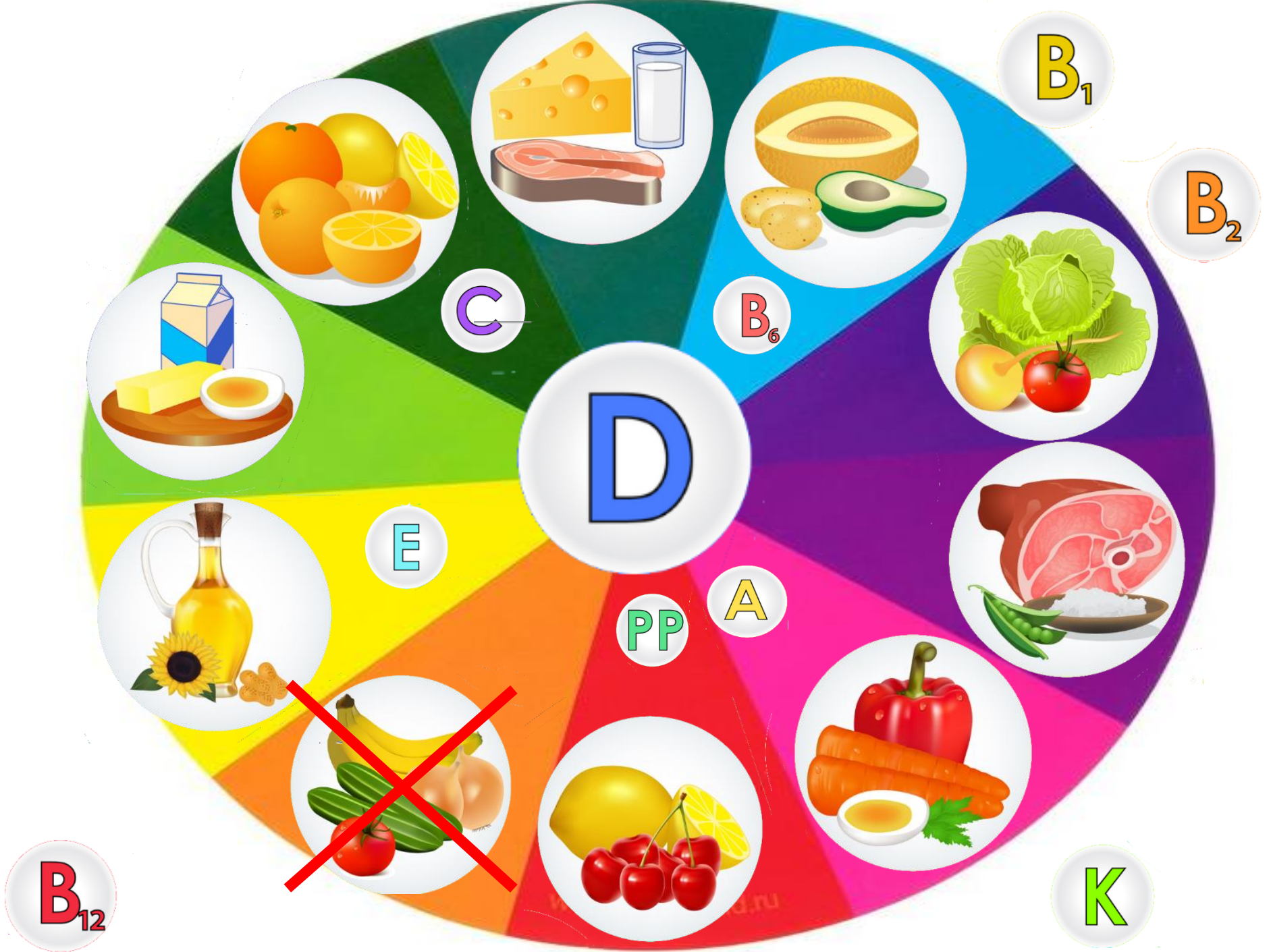


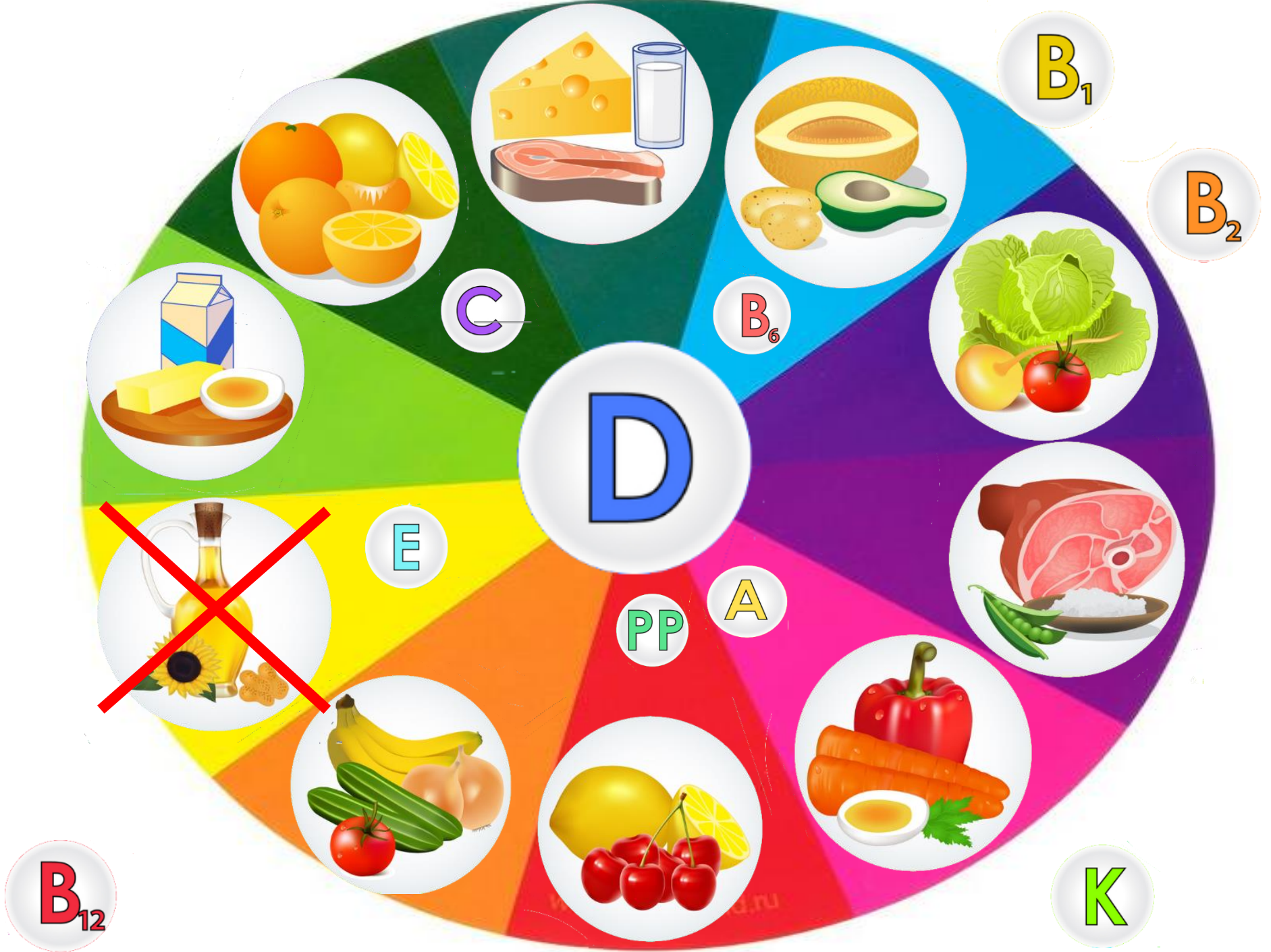


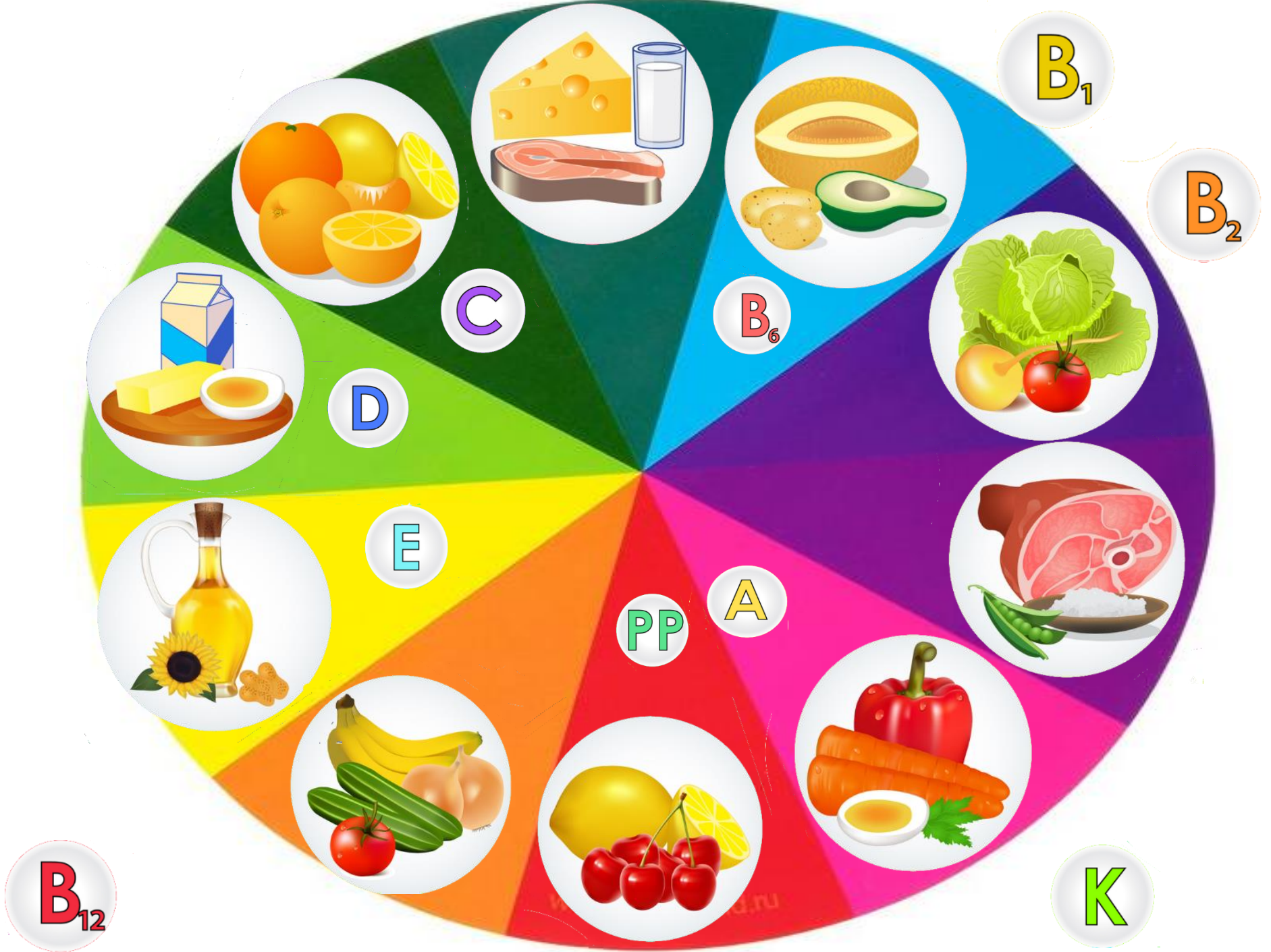


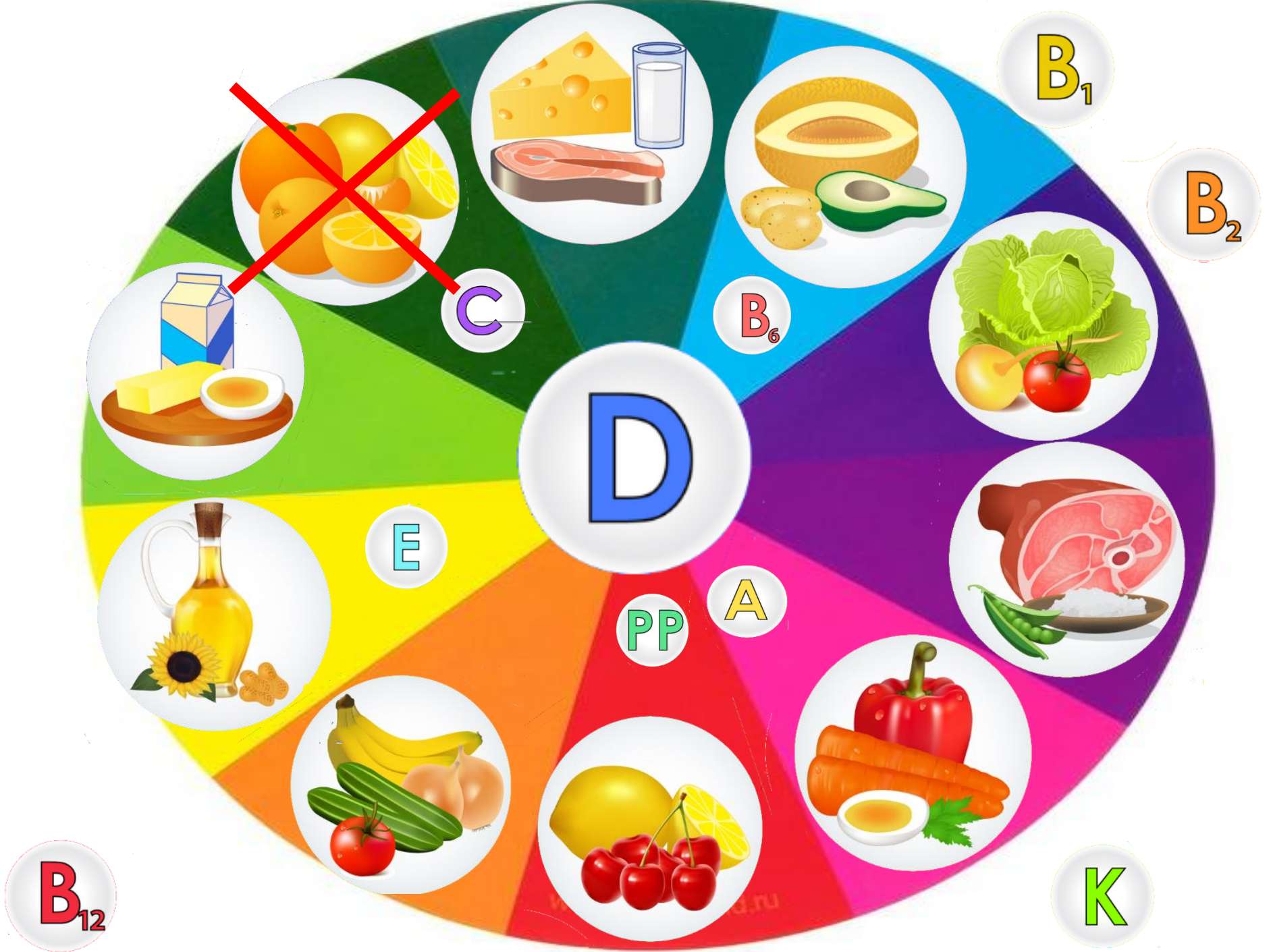


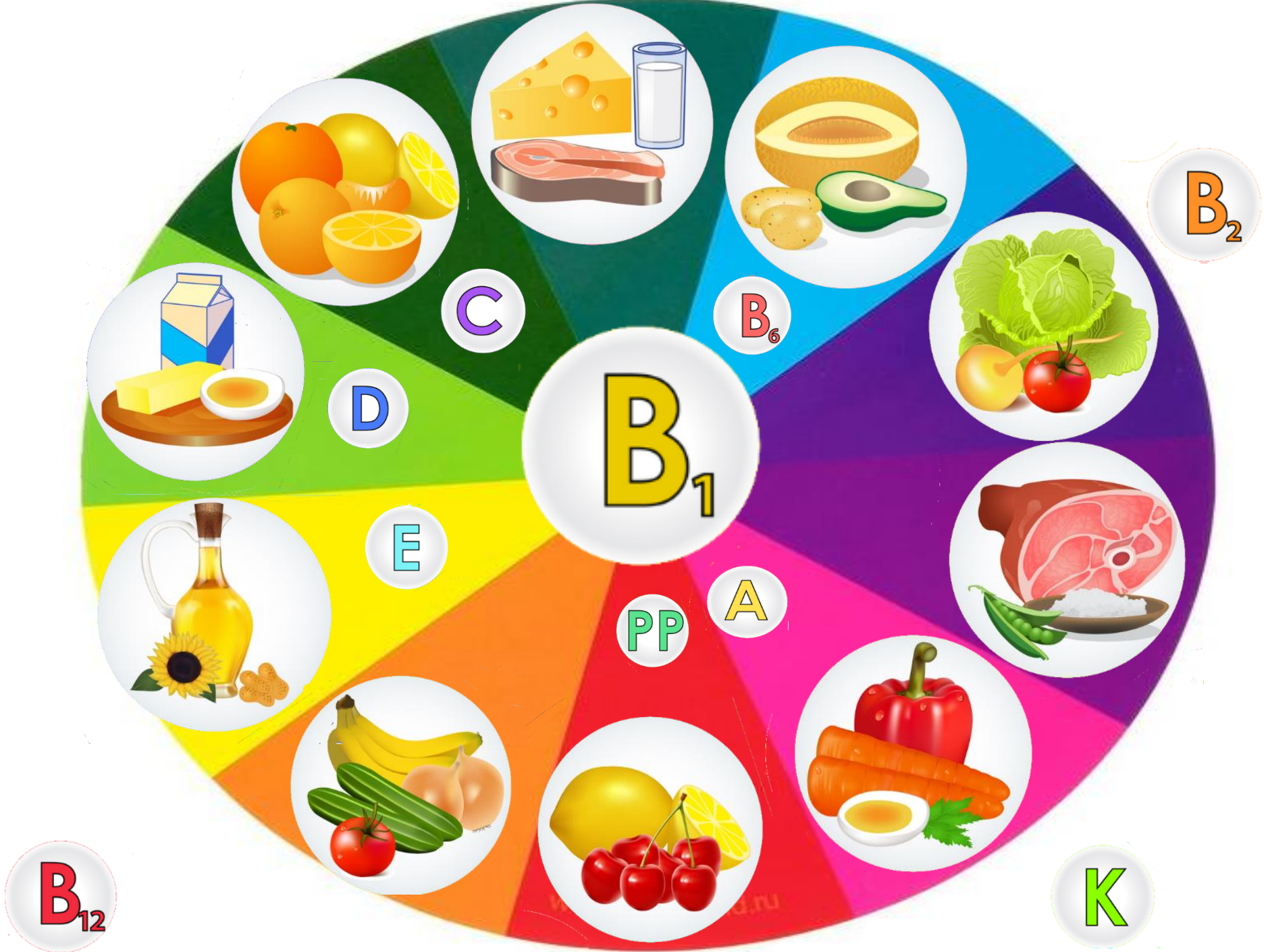


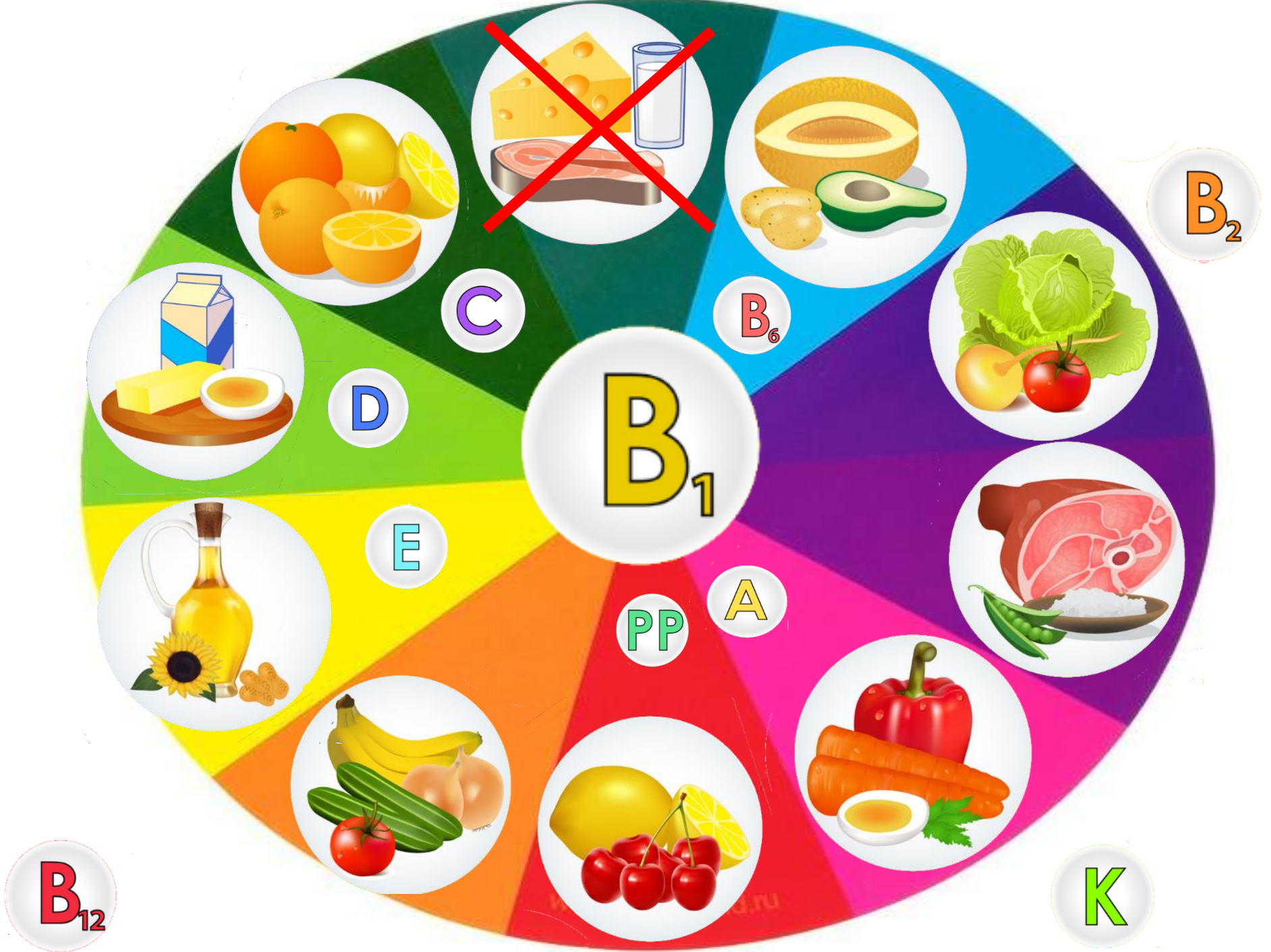


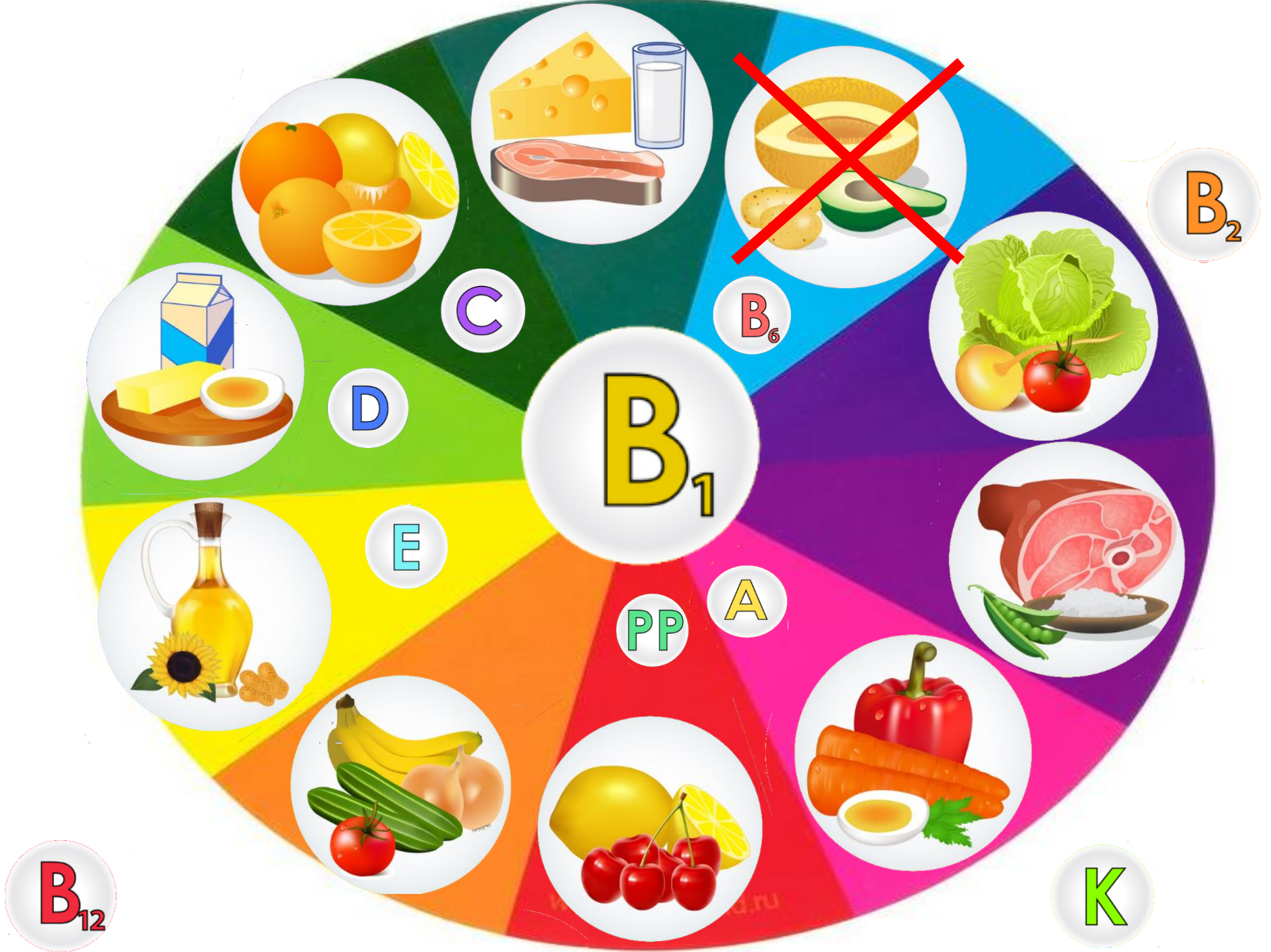


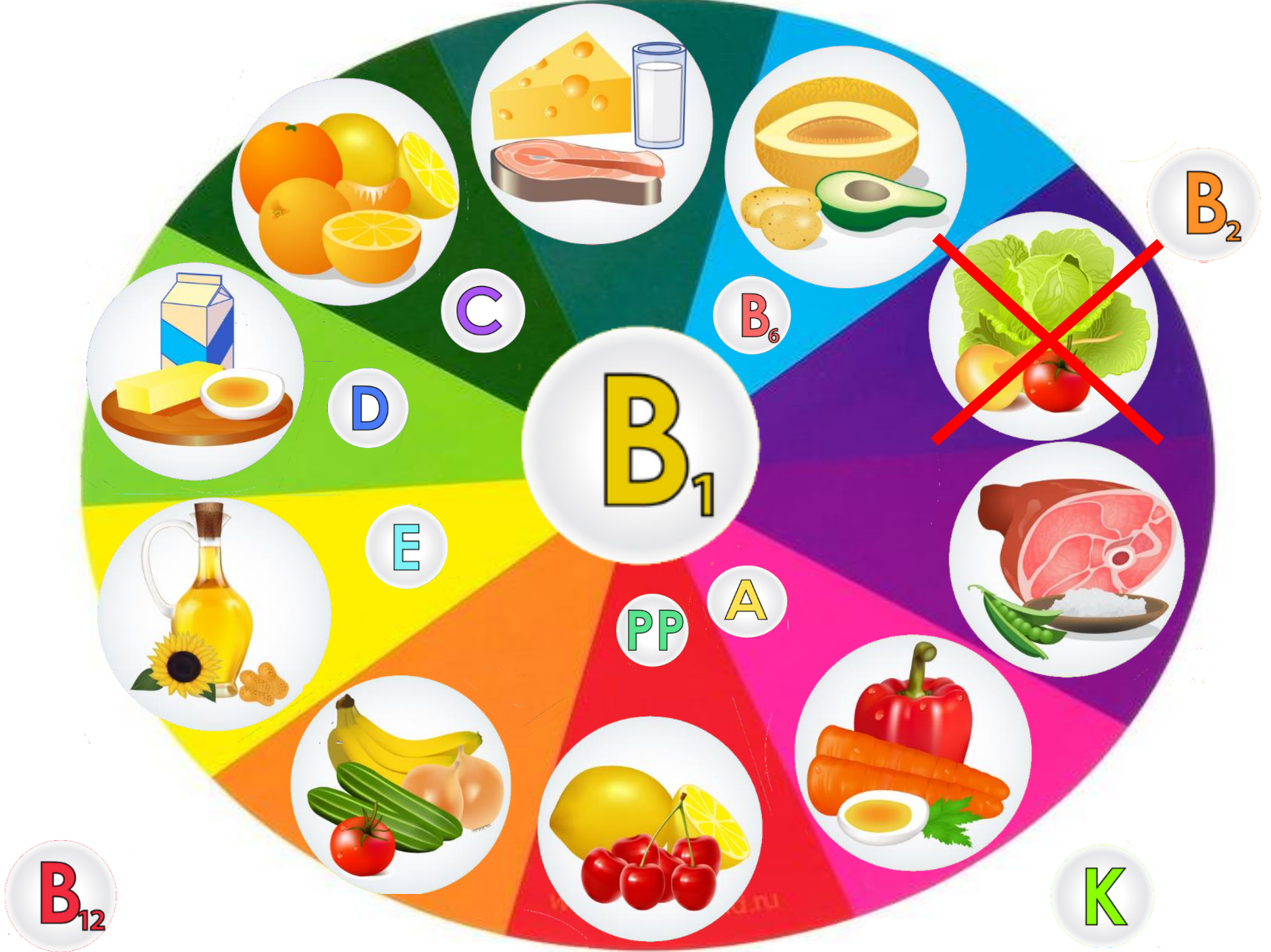


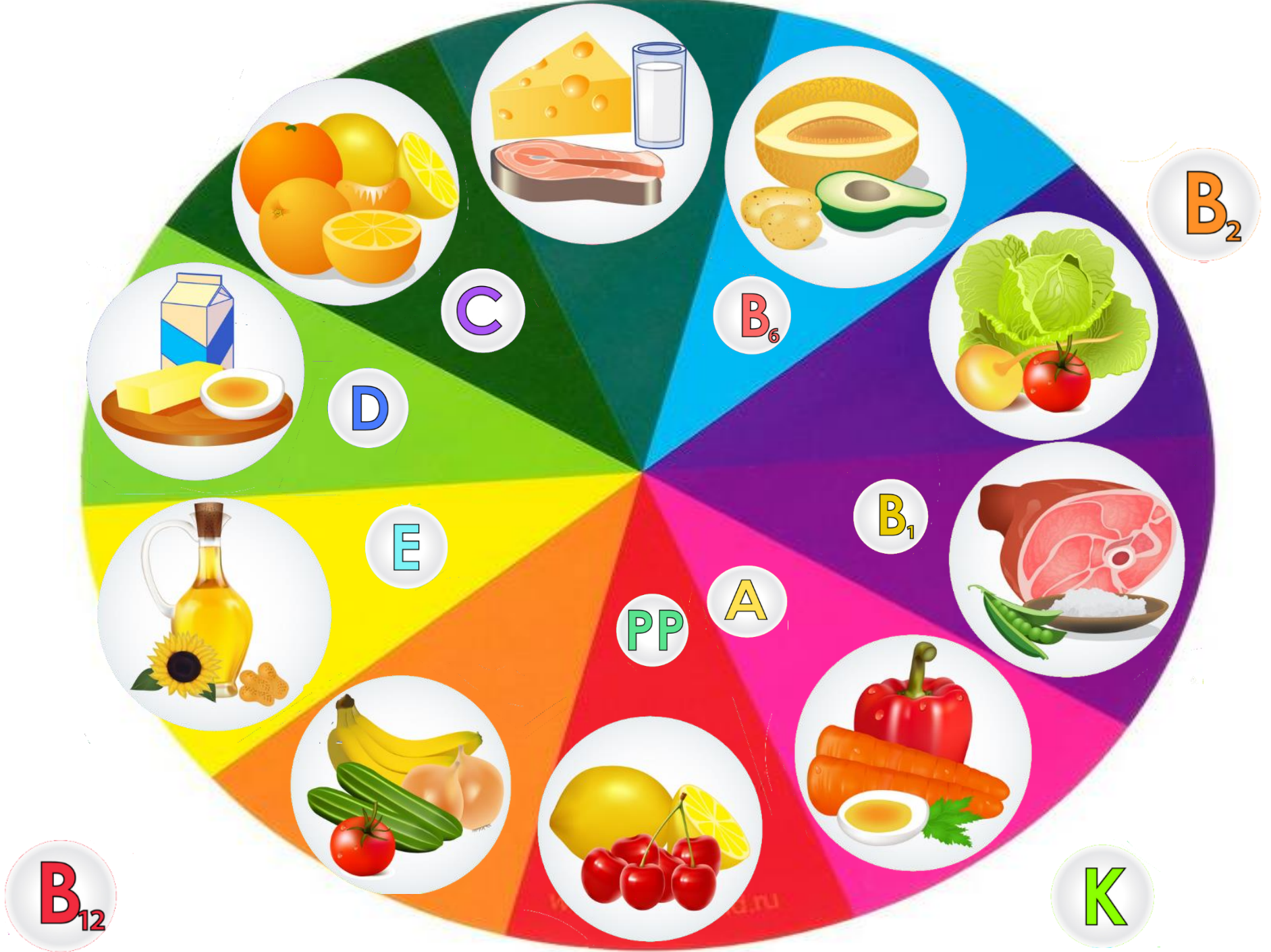


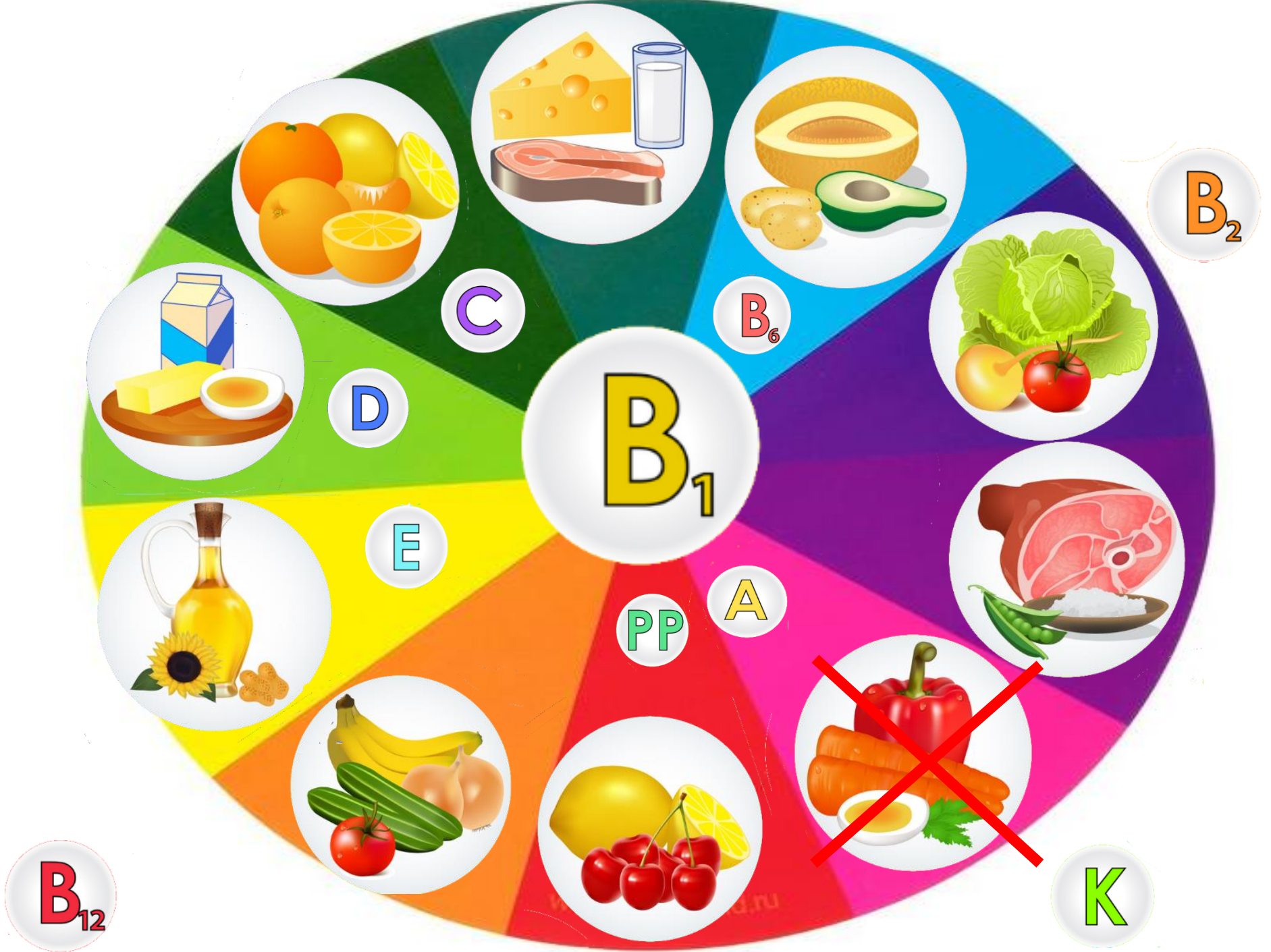


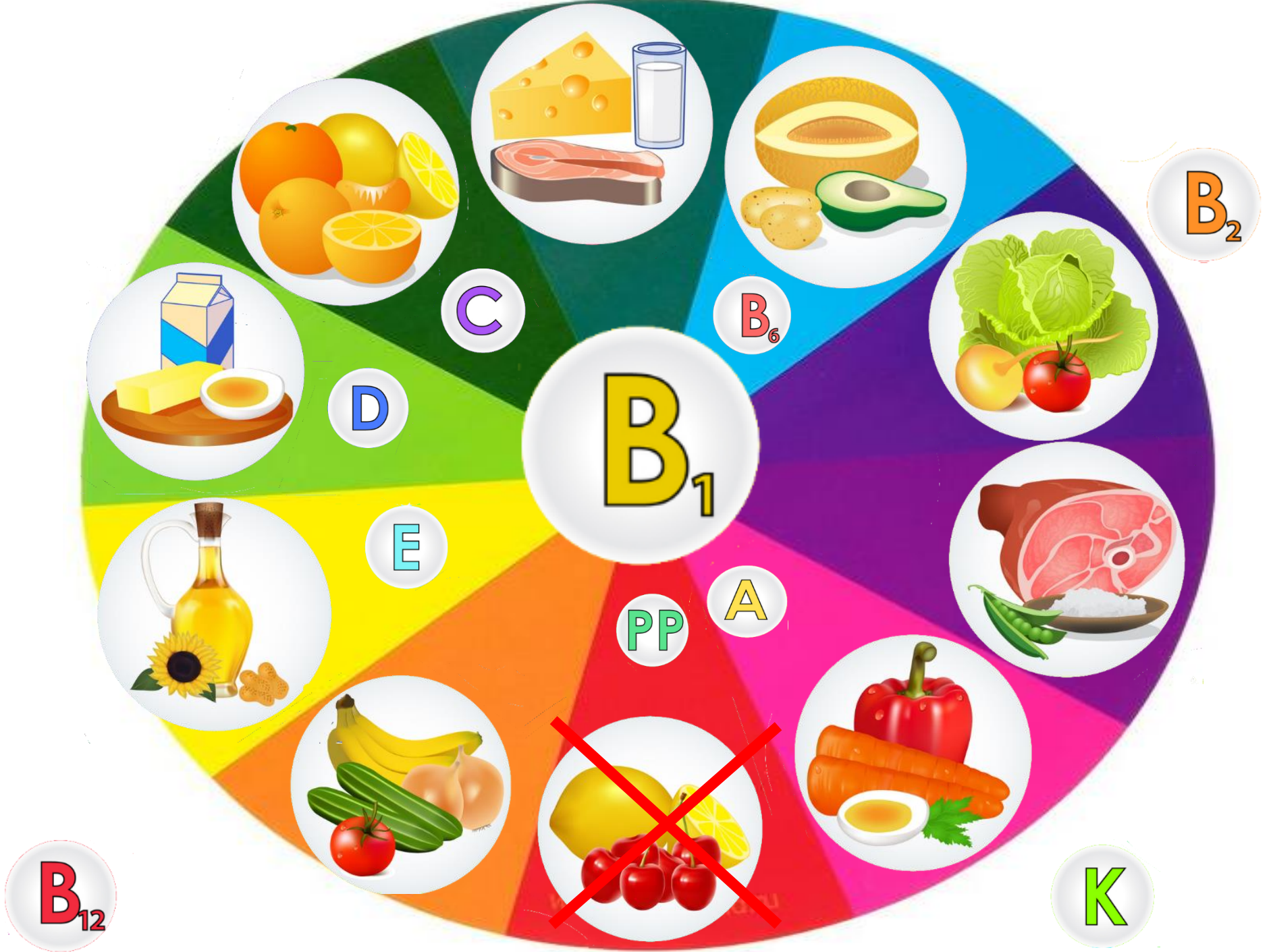


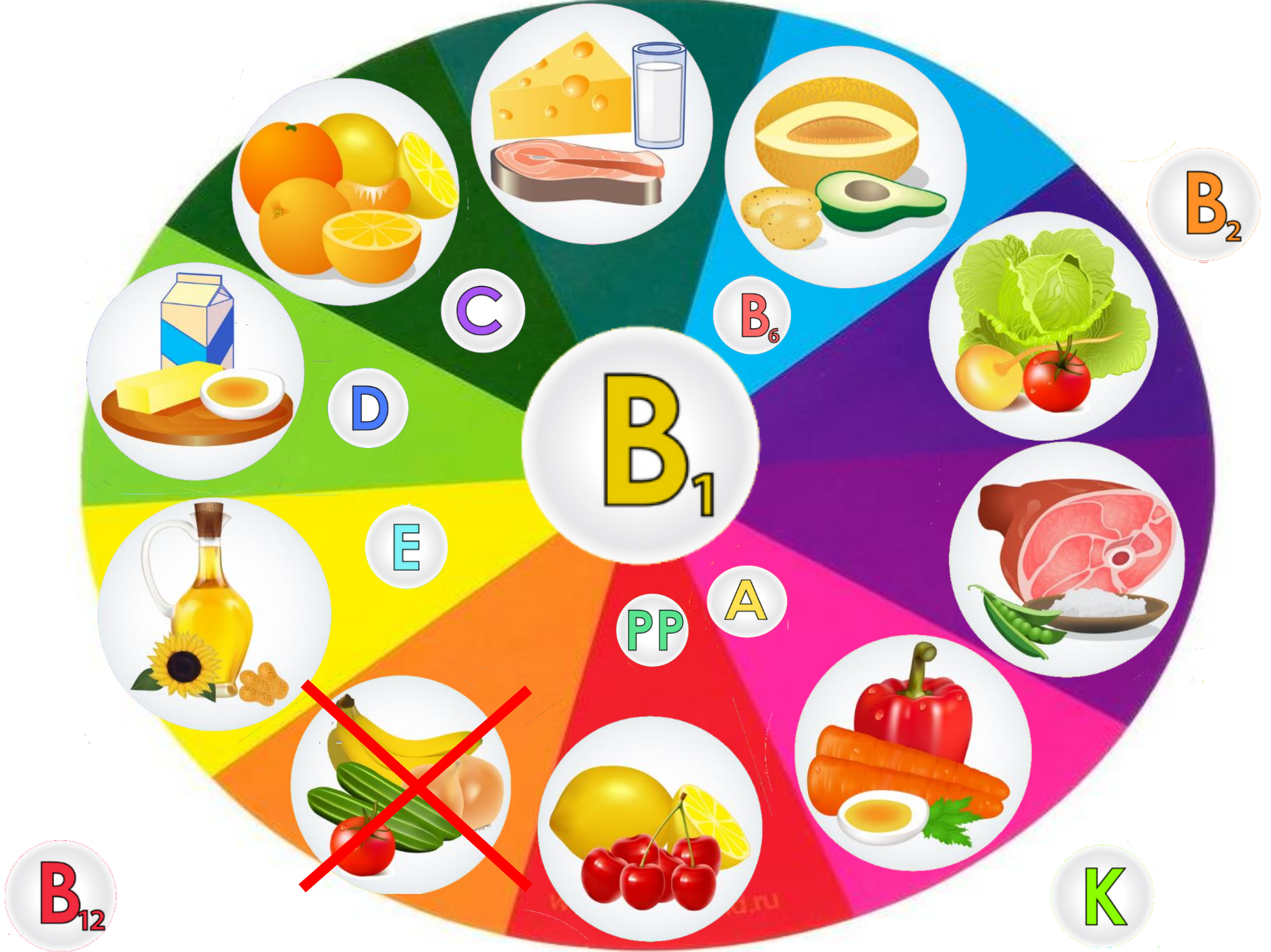


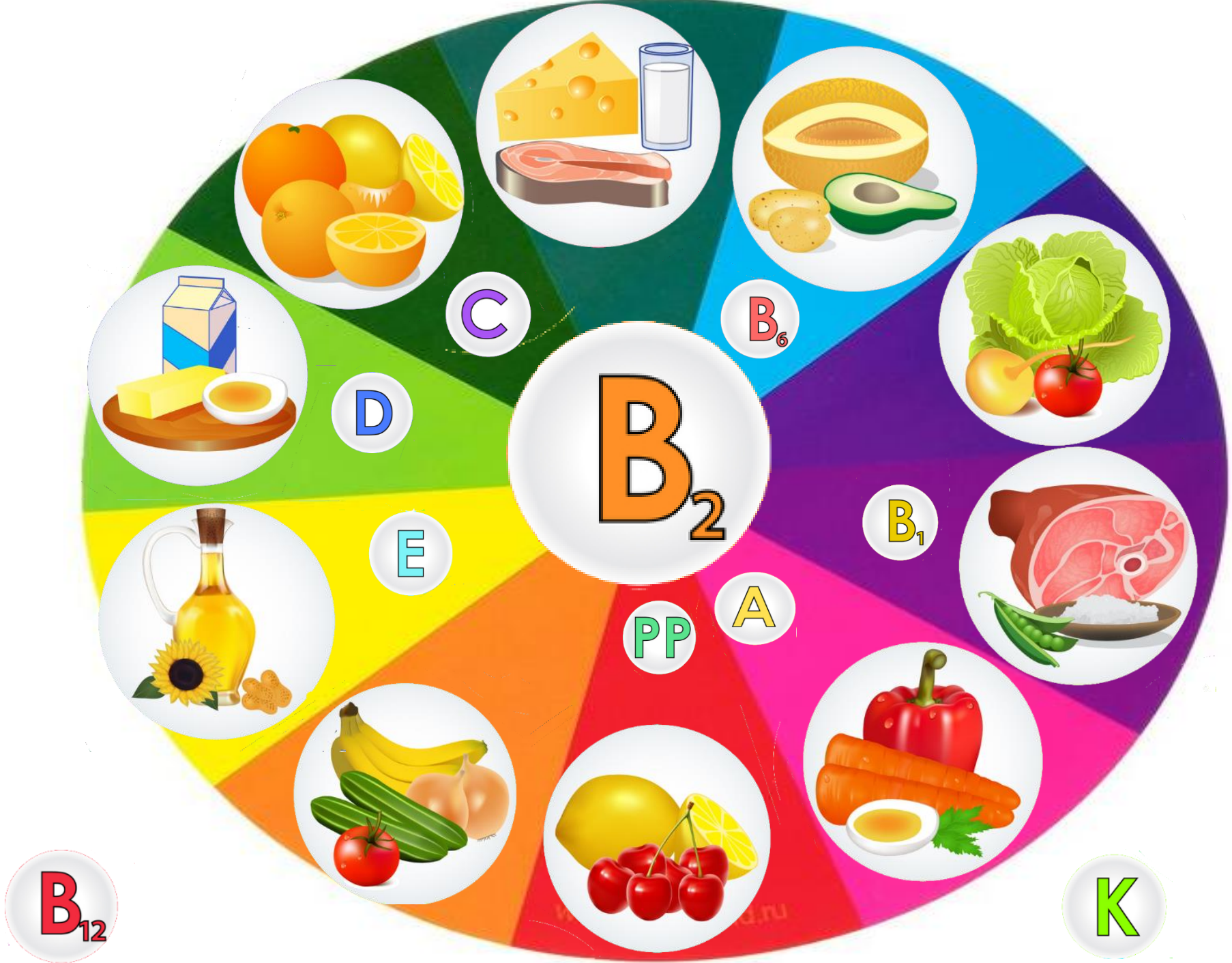


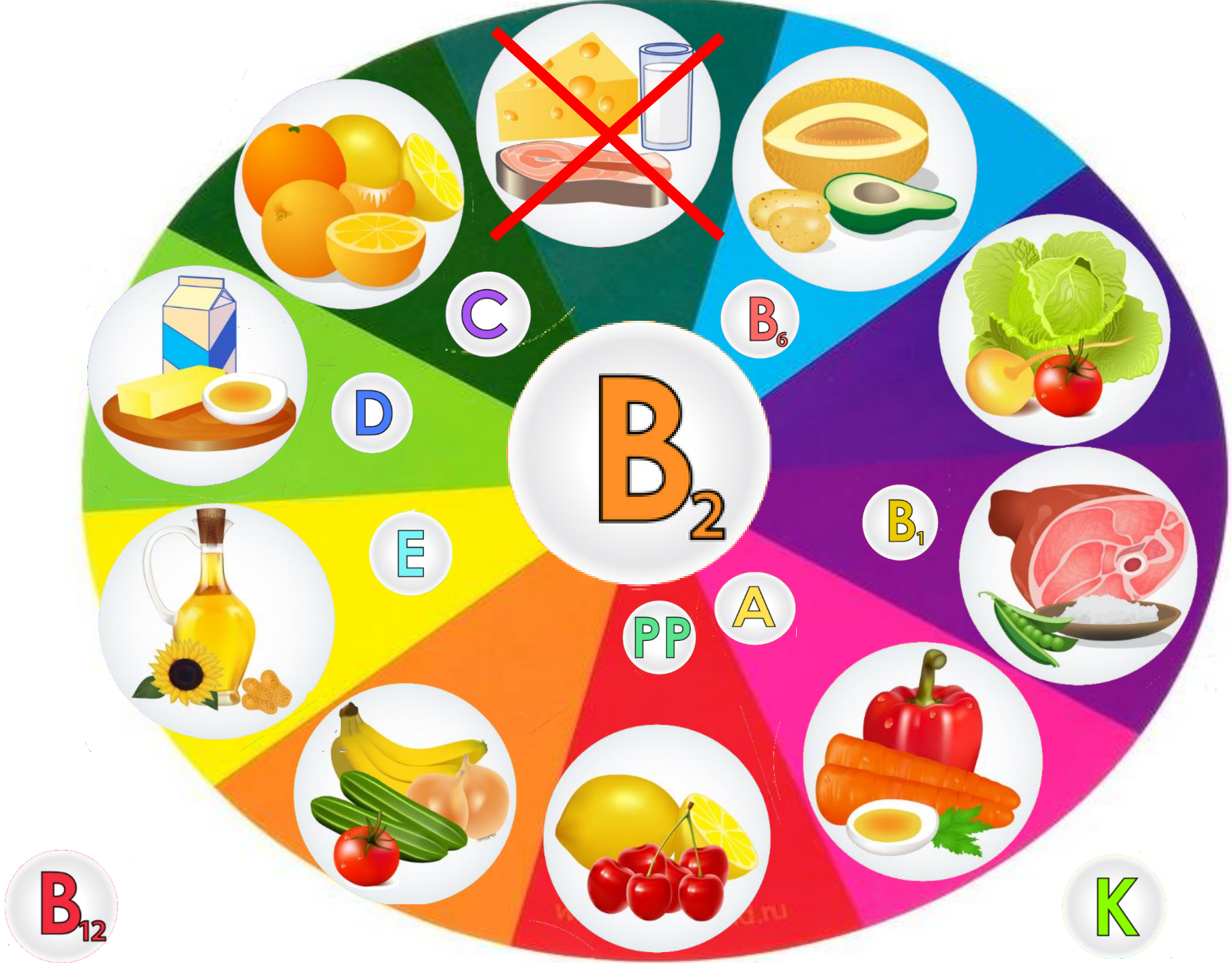




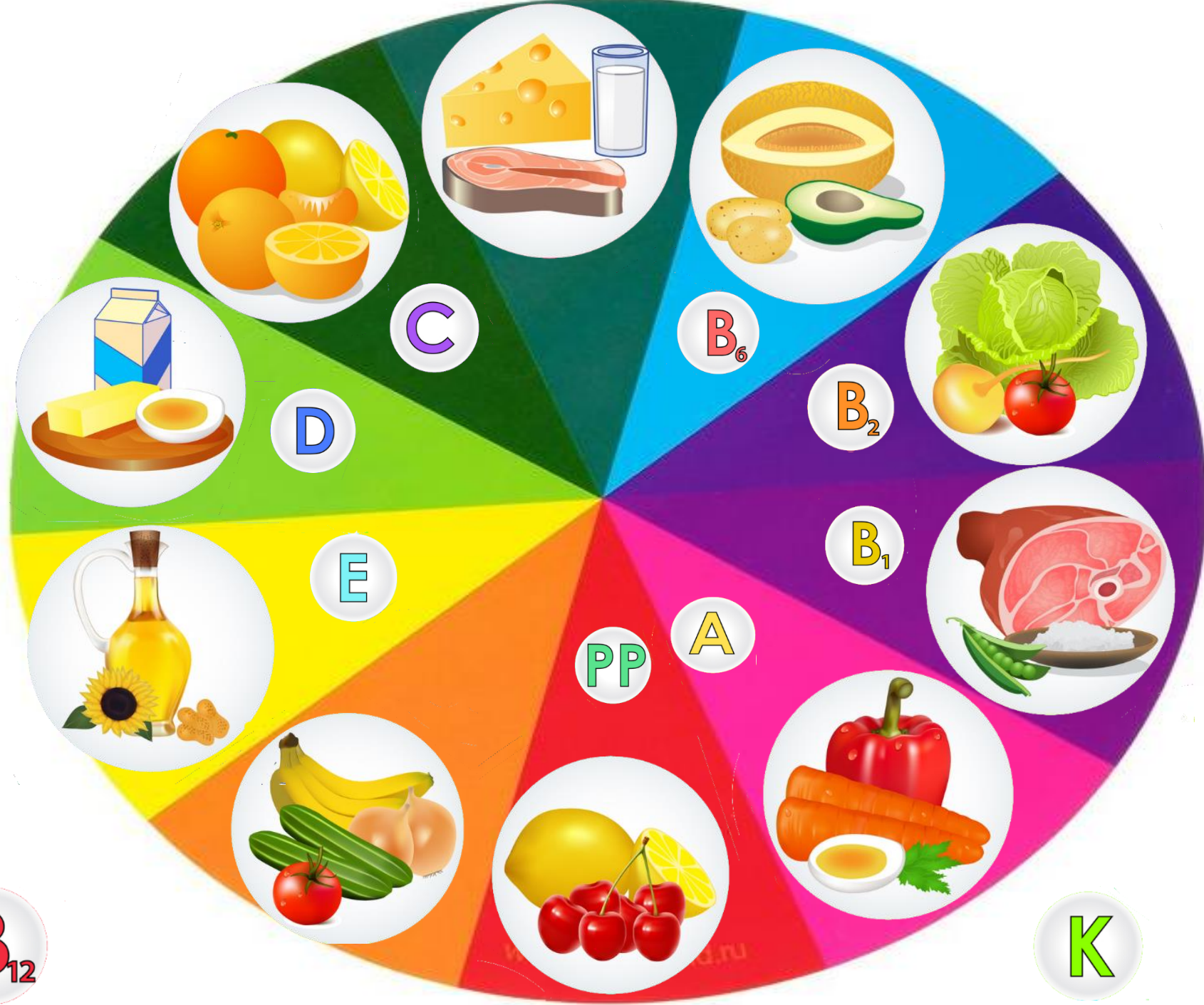


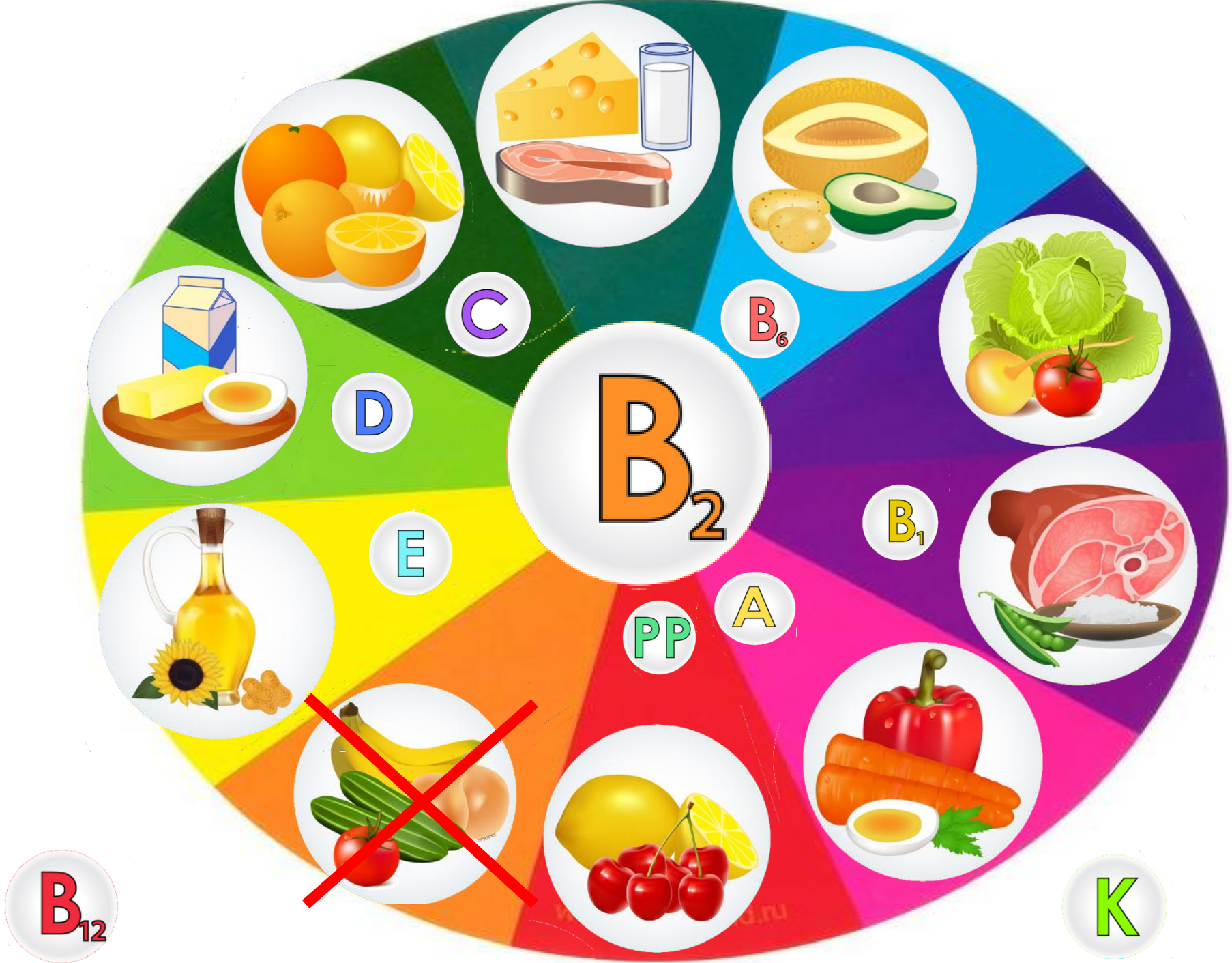






**B<sub>12</sub>**

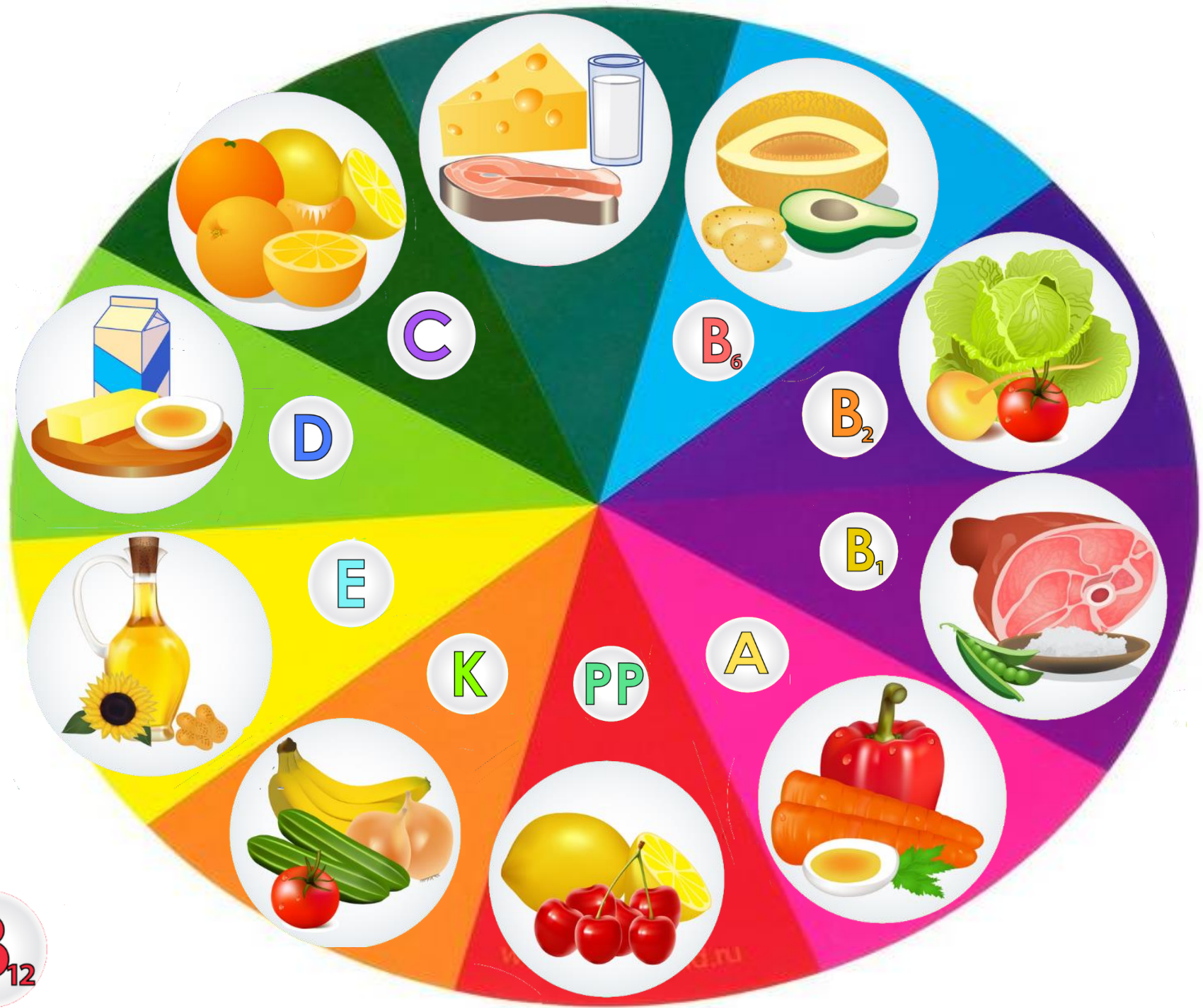


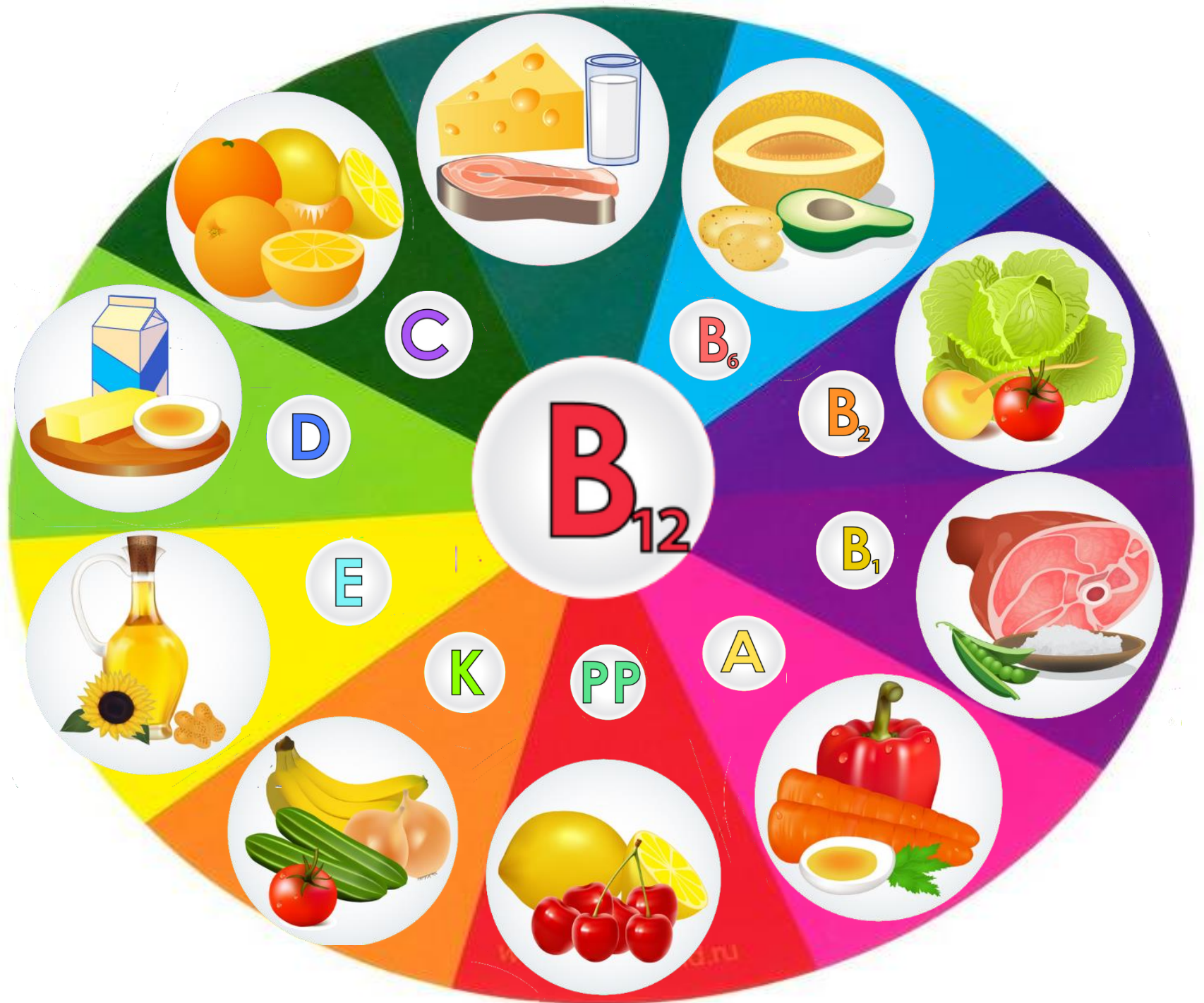






**B<sub>12</sub>**









**хочешь быть здоровым?**