

БУЛЛИНГ (ОТ АНГЛИЙСКОГО BULLYING — ЗАПУГИВАНИЕ, ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО) — ЭТО СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЕ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА ГРУППЫ ИЛИ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА НАД РЕБЕНКОМ ИЛИ ВЗРОСЛЫМ. РЕЧЬ ИДЕТ ТОЛЬКО ОБ УМЫШЛЕННОМ ПРИЧИНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОГО ИЛИ ПСИХИЧЕСКОГО ВРЕДА.



О травле речь идет только тогда, когда присутствуют следующие компоненты:

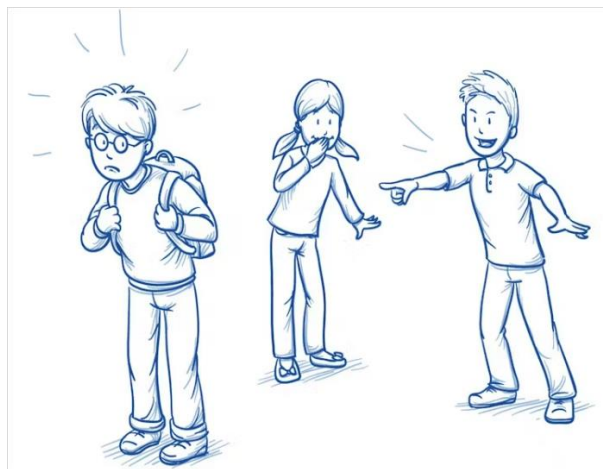
1. обидчик и обиженный состоят в каких-либо отношениях;
2. в этих отношениях присутствует дисбаланс власти и / или силы (моральной, физической) либо пострадавший считает, что этот дисбаланс есть;
4. агрессор (по-другому называется буллером, буллем) целенаправленно вредит;
5. акты агрессии повторяются систематически на протяжении длительного времени.

Виды буллинга.

Буллинг бывает физический и психологический.

Первый — любые вредные действия, предполагающие непосредственный физический контакт обидчика и того, кого обижают. Например: подзатыльники, пинки, щипки, пощечины, плевики, удары кулаком, подножки. А также это порча имущества и любые действия без прямого контакта, но причиняющие физический вред, например, подложенная на стул кнопка или специально сломанные тормоза у велосипеда.

Второй — это любые издевательства без прямого физического контакта. Например: оскорбления, насмешки, принуждение к совершению унижительных действий, игнор.



БУЛЛИНГ



**8 800 2000 122 – ВСЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ.**

Подготовила:
педагог- психолог
Красникова Ю.Г.

Признаки, по которым можно заподозрить в ребенке жертву буллинга.

Чаще всего жертвы буллинга молчат о том, что над ними издеваются. Молчат и свидетели. Распознать буллинг можно по поведению, определенным признакам и настроению ребенка.

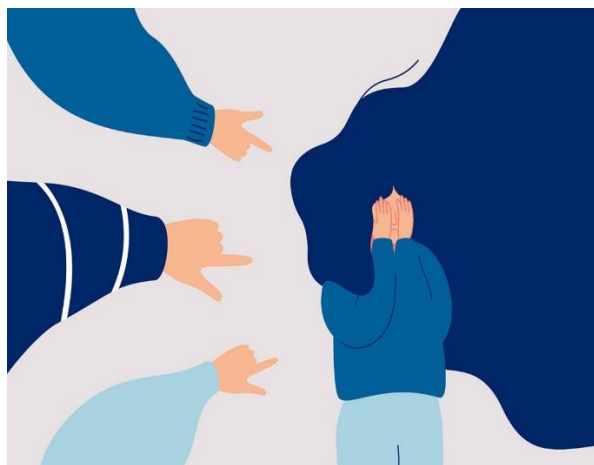
Жертва, как правило, ощущает свою беззащитность и угнетенность перед обидчиком. Это ведет к чувству постоянной опасности, страху перед всем и вся, чувству неуверенности и, как следствие, к утрате уважения к себе и веры в собственные силы. Другими словами, ребенок - жертва становится действительно беззащитным перед нападениями хулиганов.

Крайне жестокий буллинг может подтолкнуть жертву на сведение счетов с жизнью. В связи с этим окружающим близким людям необходимо проявлять предельное внимание даже к незначительному изменению в поведении ребенка. На проявления буллинга все дети реагируют по-разному.

При наблюдении за детьми, страдающими от буллинга, могут обнаружиться их следующие особенности:

Поведенческие особенности жертвы буллинга:

1. дистанцированность от взрослых и детей;
2. негативизм при обсуждении темы буллинга;
3. агрессивность к взрослым и детям. напряженность и страх при появлении ровесников;
4. обидчивость и раздражительность; грусть, печаль и неустойчивое настроение. ребенок вялый, подавленный, испуганный; у ребенка регулярно появляются синяки, ссадины, повреждения, травмы;
5. ребенок вздрагивает от приближения агрессора, или от резких движений;
6. ребенок агрессивен к людям, животным, часто дерется;
7. ребенок боится ходить в школу, детское учреждение, кружок.



В случае возникновения в коллективе буллинга необходимо:

Оставаться спокойным и контролировать ситуацию в случае обнаружения буллинга в коллективе.

Отнестись к случаю или к рассказу о буллинге серьезно.

Оказать поддержку потерпевшему.

Показать обидчику (агрессору, буллеру) своё отношение к ситуации.

Дать возможность оценить ситуацию обидчику с точки зрения потерпевшего (т.е. поставить себя на место жертвы).

Обсудить с коллективом детей и педагогов определившуюся проблему буллинга.