

## 6. Ныряльщик



Задержали дыхание...  
Теперь мы ныряем:  
Раз-два-три-четыре-пять.  
Через рот выдыхаем.

- Набрать через нос воздух, ненадолго задержать его и медленно выдохнуть через рот.

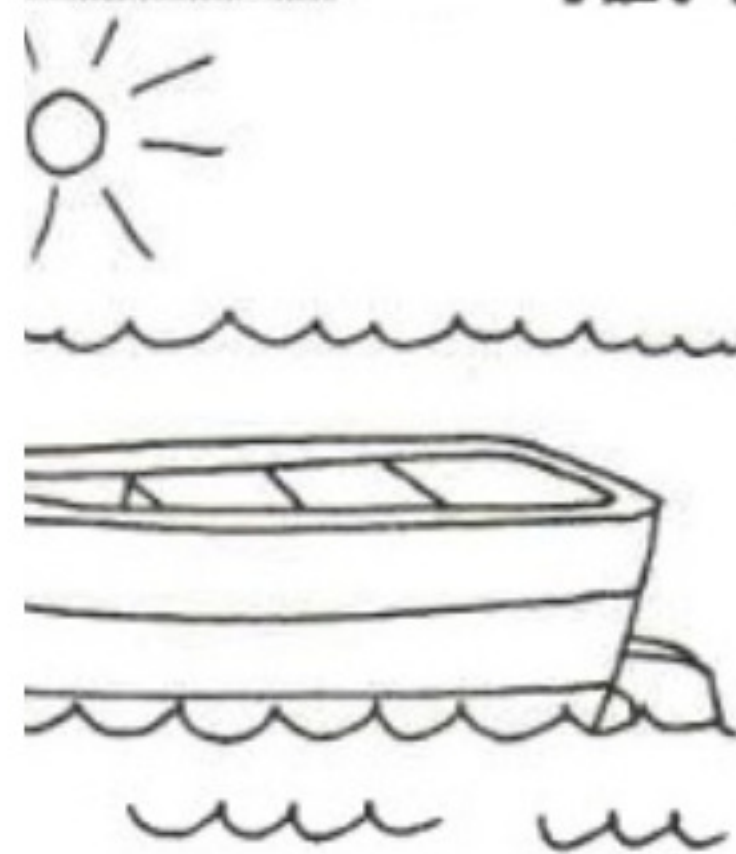
## 9. Щенки



Мы весёлые щенки,  
Мы играем — раз, два, три!

- Делать неглубокие быстрые вдохи через нос. Слово щенок, обнюхать всё вокруг.

## 12. Лодочки



Ветер дует, подгоняет,  
Лодочку вперёд толкает.

Вдохнуть через нос, а потом медленно выдохнуть через сомкнутые трубочкой губы.

## 16. Качели



На качелях мы катались.  
Вверх взлетали —  
опускались.  
Как взлетали к небу — ух! —  
Нам захватывало дух.

- Открыть рот. Кончиком языка толкать поочередно то верхние, то нижние зубы. Нижняя челюсть не двигается.
- Счёт: 1-2.

## 1. Гребешок



Гребешок, ты не спеши,  
Наши губки причеши.

- Нижними зубами «причесать» верхнюю губу, а потом верхними зубами — нижнюю.
- Счёт: 1-2.

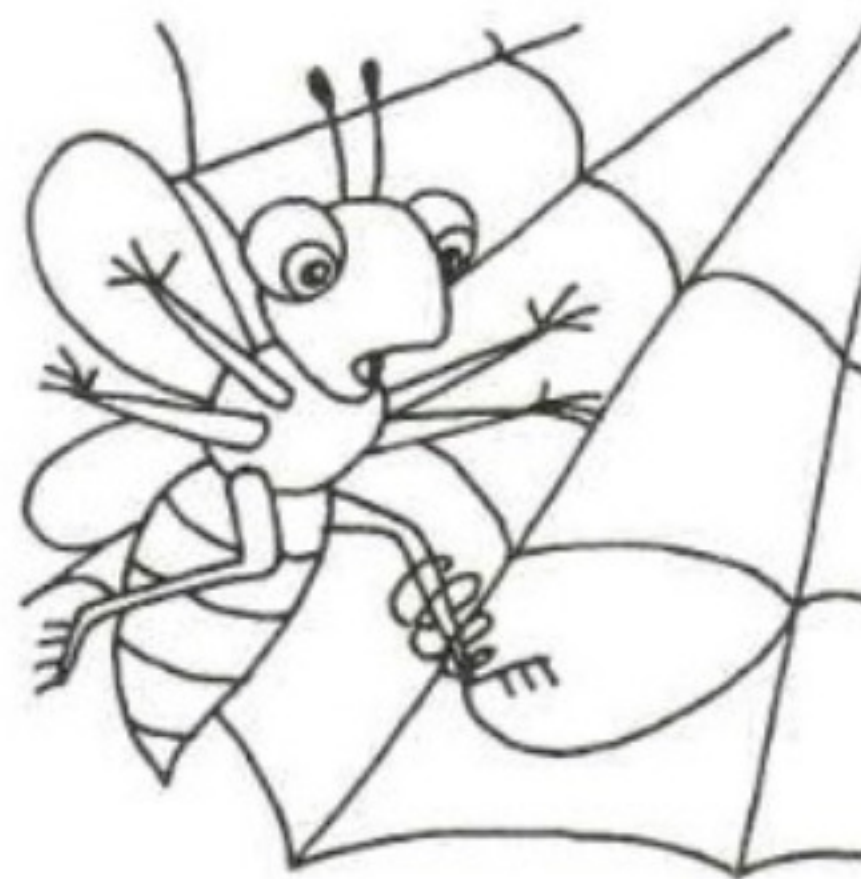
## 23. Барабан



Бить учись ты в барабаны:  
Д-д-д, д-д-д —  
Язычок послушным станет:  
Д-д-д, д-д-д.

- Слегка прикусить фалангу указательного пальца. Постучать кончиком языка за верхними зубами, чётко произнося твёрдый звук [д]. Удары следует делать не очень быстро, ритмично, следя, чтобы не двигалась нижняя челюсть.

## 29. Муха в паутине



Муха в паутине бьётся —  
Ей спастись не удаётся.

Слегка открыть рот. Держать широкий кончик языка около верхних бугорков. Произносить: 333-333-333, двигая языком вперёд-назад.

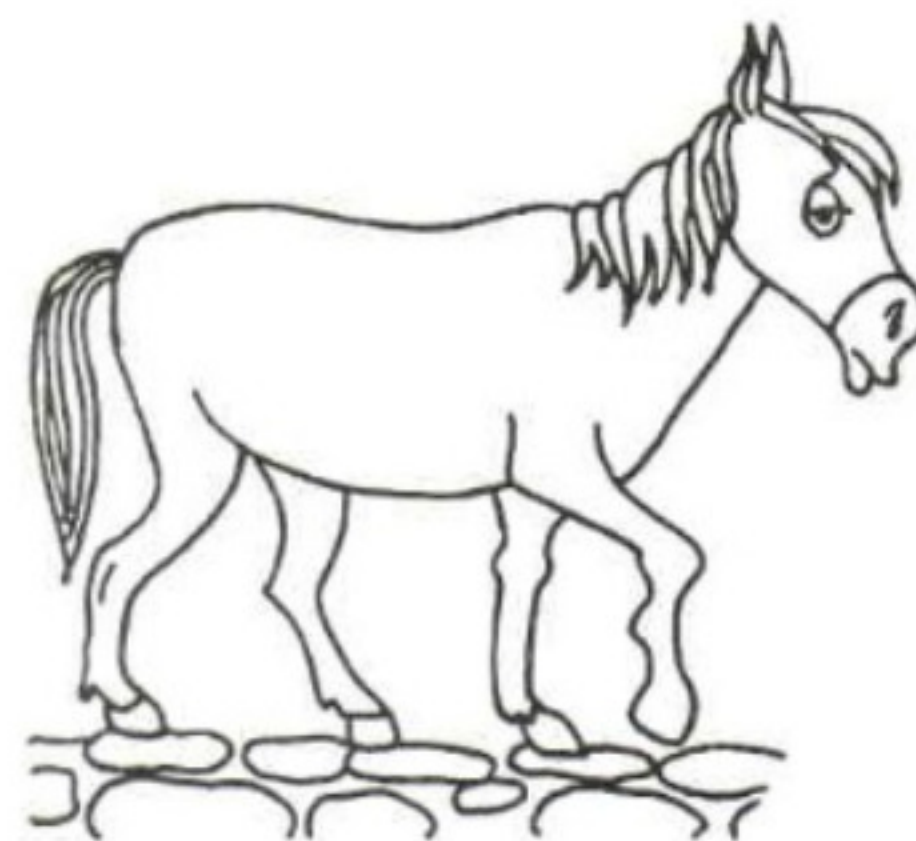
## 31. Лакание молока



Молочко у двух котят,  
Очень пить они хотят.

- Открыть рот. Положить язык лопаткой на нижнюю губу. Завернуть вверх края языка чашечкой и занести его в рот.

## 17. Усталая лошадка



Устало лошадка  
Дорогой идёт,  
Неспешно и звонко  
Копытами бьёт.

- Медленно и с усилием щёлкать языком, стараясь пошире открыть рот, напрягая мышцы языка.
- Счёт: 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

## 22. Маляр



Как маляр я — так и так —  
Небо побелить мастак.

- Открыть рот. «Побелить» языком небо, делая медленные движения от верхних передних зубов вглубь рта и назад.
- Счёт: 1-2.

## 18. Грибок



Вот грибочек на дорожке:  
Сверху — «шляпка»,  
Снизу — «ножка».

- Открыть рот. «Присосать» к небу широкий язык. Края языка должны примыкать к верхним зубам.
- Удерживать: 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

## 20. Индюк



На губе язык играет:  
Индюку он подражает!

Открыть рот. Поднять язык к верхней губе широким передним краем. Двигать языком по губе, делая движения вперёд-назад: сначала медленно, удерживая язык возле губы, потом быстро, добавляя голос: «Бл-бл-бл!».