

6. Ныряльщик



Задержали дыхание...
Теперь мы ныряем:
Раз-два-три-четыре-пять.
Через рот выдыхаем.

- Набрать через нос воздух, ненадолго задержать его и медленно выдохнуть через рот.

9. Щенки



Мы весёлые щенки,
Мы играем — раз, два, три!

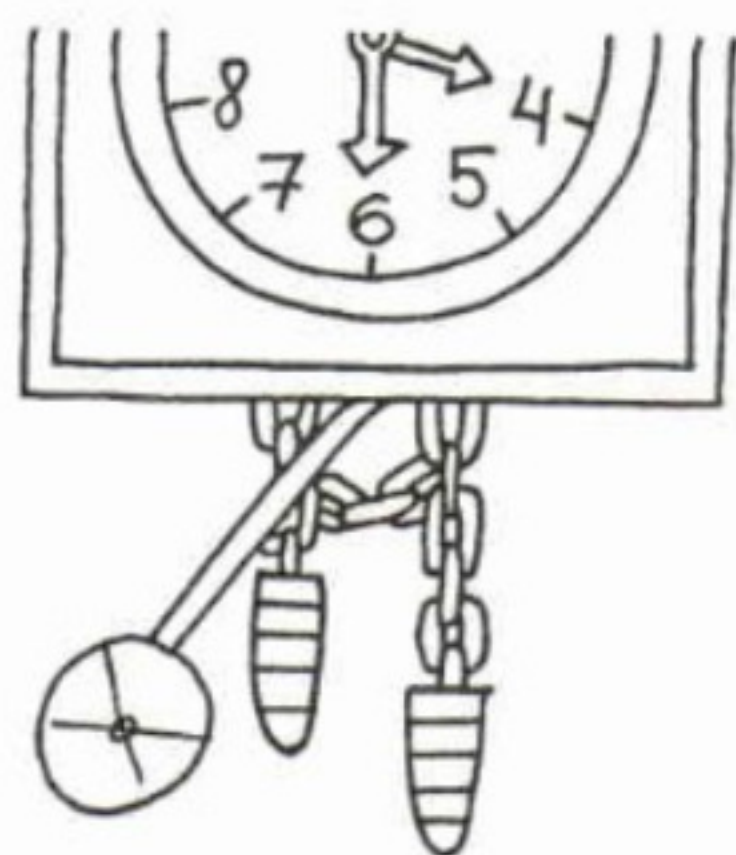
- Делать неглубокие быстрые вдохи через нос. Слово щенок, обнюхать всё вокруг.

12. Лодочки

Ветер дует, подгоняет,
Лодочку вперёд толкает.

- Вдохнуть через нос, а потом медленно выдохнуть через сомкнутые трубочкой губы.

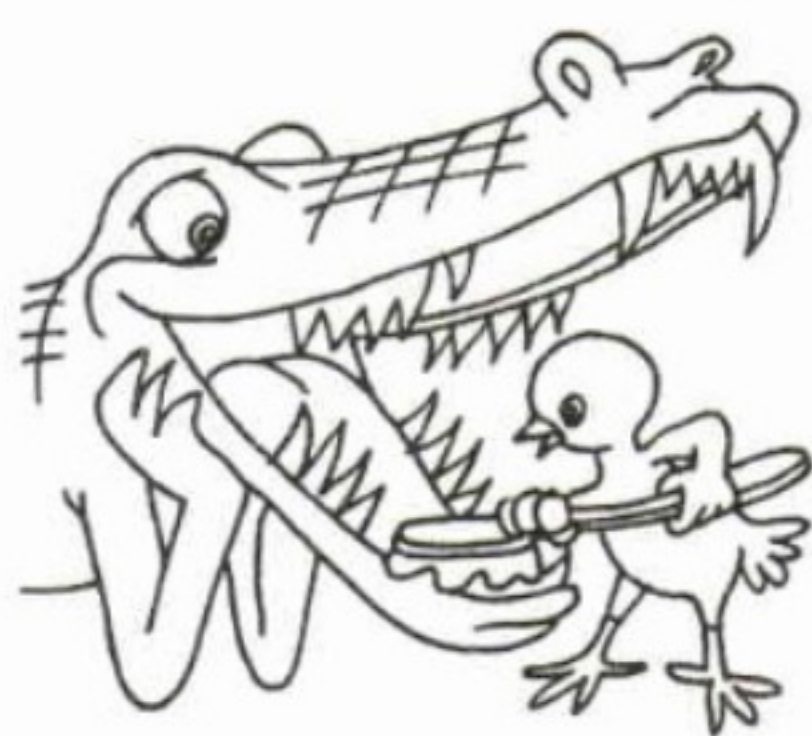
5. Маятник



Тик-так, так-тик —
Словно маятник, язык.

- Открыть рот. Высунуть язык и двигать им влево—вправо. Следить за тем, чтобы язык не облизывал губы.
- Счёт: 1—2.

4. Чистим зубы



Чтоб были белыми все
зубы,
Старательно их чистить
буду.

- Открыть рот. «Почистить» языком верхние зубы сначала с внутренней, а затем и с внешней стороны, делая медленные движения влево—вправо. Потом «почистить» нижние зубы.
- Счёт: 1—2.

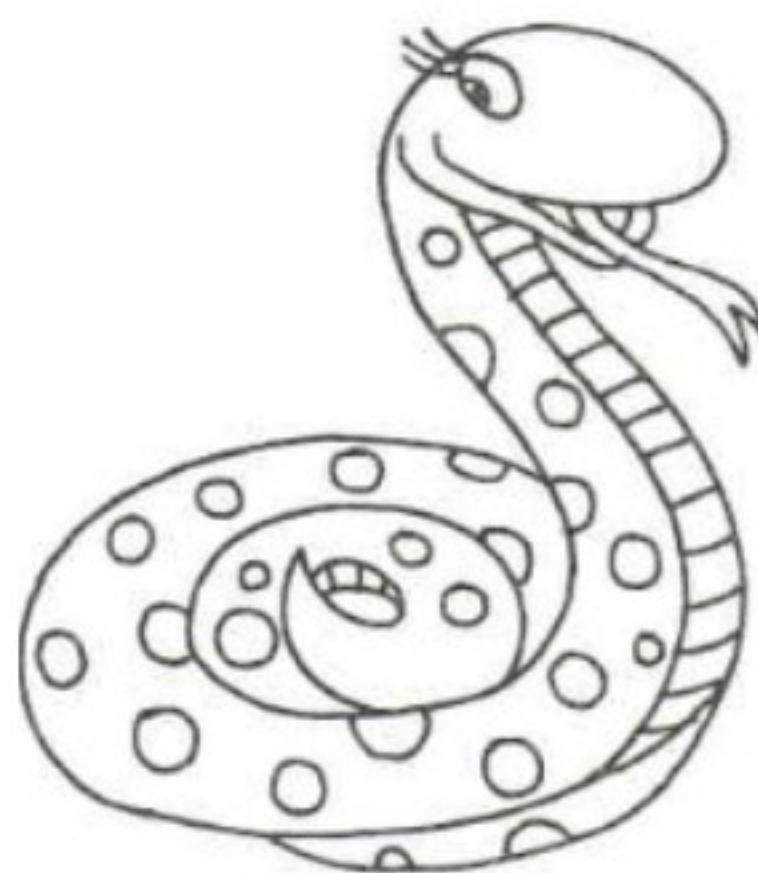
16. Качели



На качелях мы катались.
Вверх взлетали —
опускались.
Как взлетали к небу — ух! —
Нам захватывало дух.

- Открыть рот. Кончиком языка толкать поочередно то верхние, то нижние зубы. Нижняя челюсть не двигается.

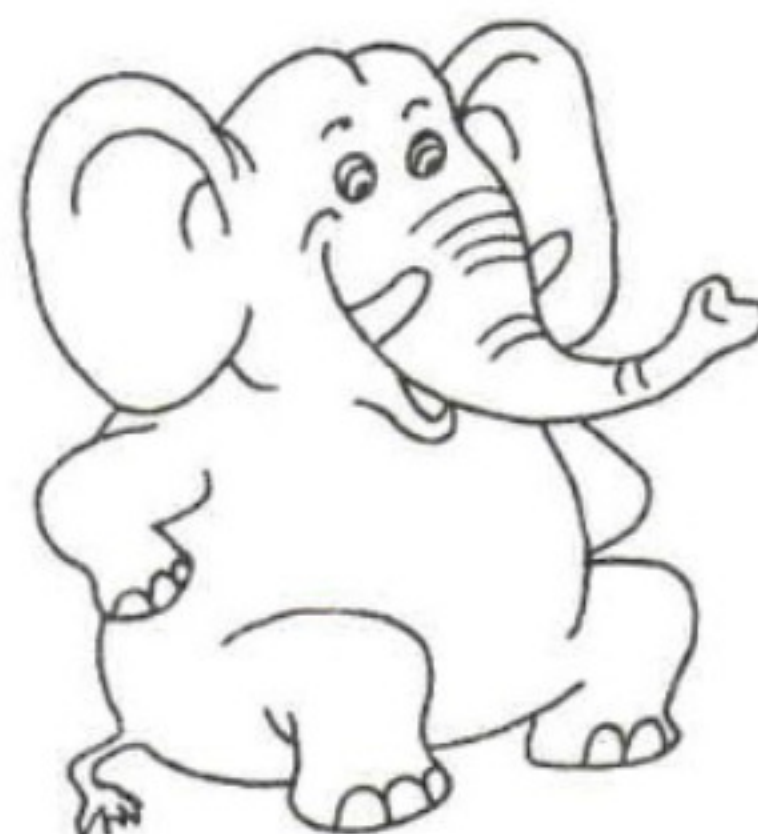
9. Змейка



Как змея из норки, вмиг
Высунулся твой язык.

- Открыть рот. Высунуть язык как можно дальше вперёд, напрячь мышцы, сделав его узким.
- Удерживать: 1—2—3—4—5—6—7—8—9—10.

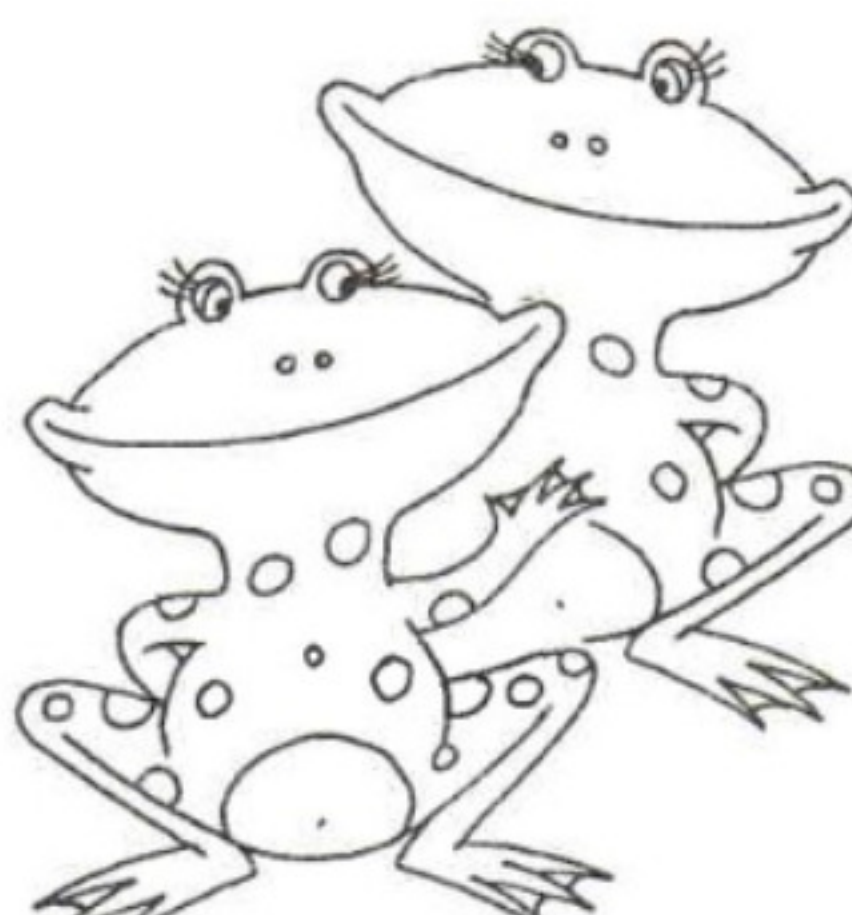
9. Хоботок



Подражаю я слону —
Губы «хоботком» держу.

- Выпятить узкой трубочкой напряжённые и сомкнутые губы.
- Удерживать: 1—2—3—4—5—6—7—8—9—10.
- Выпятить губы трубочкой, а затем расслабить их в лёгкой улыбке.
- Счёт: 1—2.

10. Лягушки

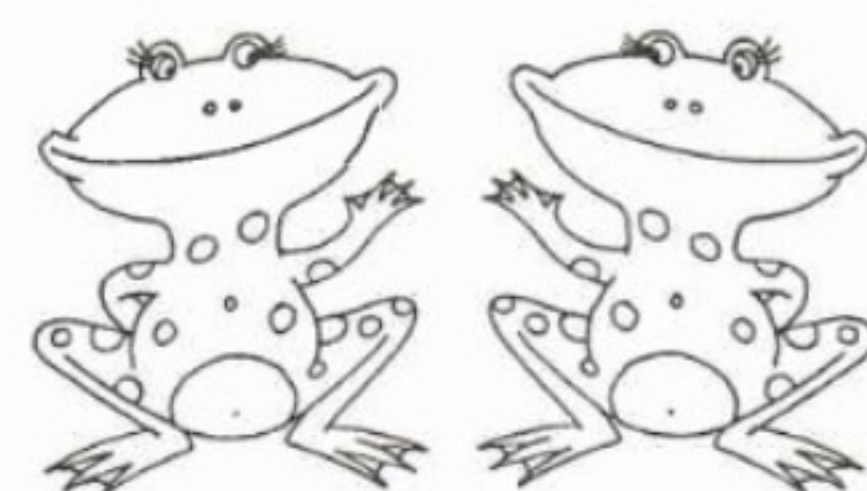
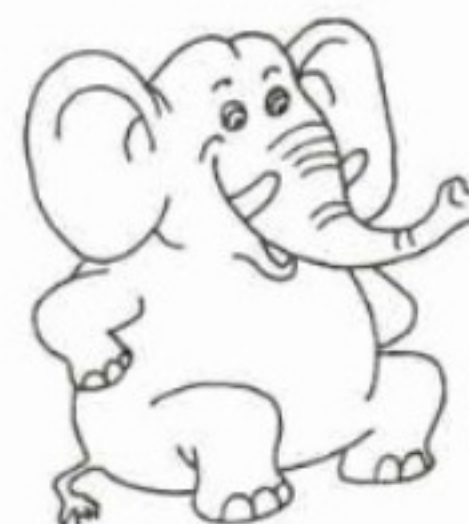


У шутниц лягушек
Улыбки — до ушек.

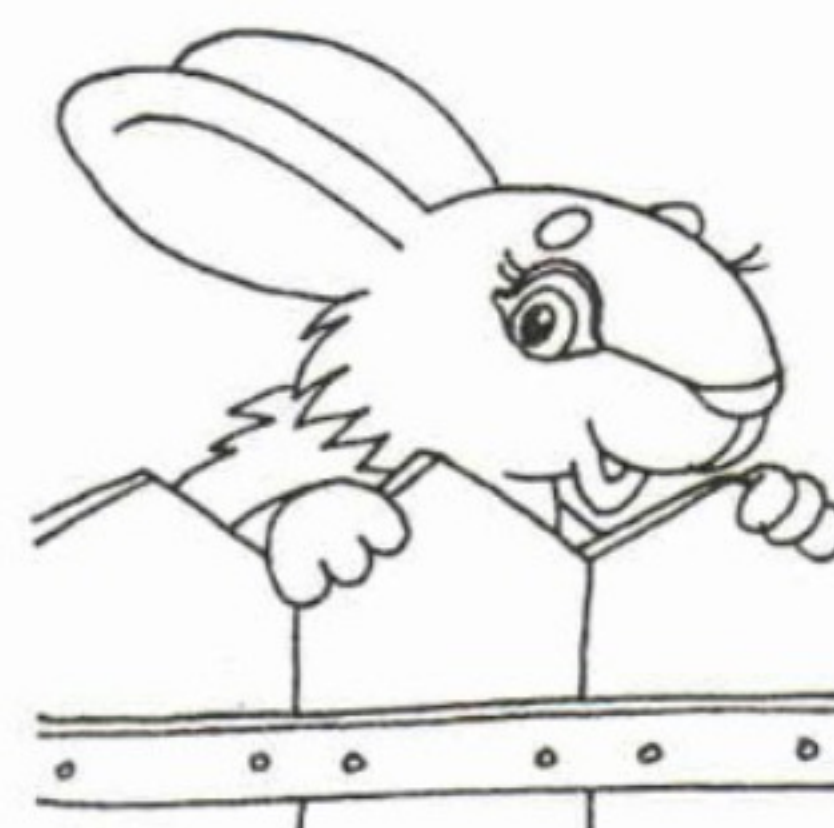
- Улыбнуться, старательно растягивая губы.
- Удерживать: 1—2—3—4—5—6—7—8—9—10.
- Улыбнуться, старательно растягивая губы, а затем расслабить их.
- Счёт: 1—2.

11. Хоботок — Лягушки

- Чередовать упражнения «Хоботок» и «Лягушки», чётко артикулируя губами звуки [y] — [и].
- Счёт: 1—2.



8. Заборчик



Язык подпрыгнул,
как зайчишка,
И за заборчик встал,
трусишка.

- Высунуть расслабленный язык. Быстро спрятать язык за зубами, удерживая губы в улыбке.
- Счёт: 1—2.

12. Горка



Будет спинка языка,
Словно горочка, крута.
Кончик в зубы я упру,
С напряжением держу.

- Открыть широко рот. Опустить нижнюю челюсть как можно ниже. Широким языком упереться в нижние передние зубы. Плотнo прижать боковые края спинки к коренным зубам. Расслабить.
- Счёт: 1—2.