

Сценарий родительской гостиной «Секреты счастливой мамы»

Участники: Ведущий, мамы воспитанников и педагоги детского сада.

Цель: Создать условия для обмена опытом «быть мамой» (вести домашнее хозяйство, находить время на общение со всеми членами семьи и отдых) между участницами родительской гостиной.

Задачи:

- Организовать встречу с мамами дошкольников в преддверии праздника День матери;
- оказать поддержку их индивидуальности и инициативы;
- развивать умение делиться опытом ведения домашнего хозяйства, общения с членами семьи;
- вызвать интерес к советам других мам, желание применять их в своей практической деятельности;
- создать эмоционально положительную атмосферу в ходе общения между родителями и педагогами.

Оборудование: Проектор, экран, ноутбук, колонки, подборка аудиозаписей песен о мамах, нарезка «флешмоб», презентация «Секреты счастливой мамы», 2 мольберта, листы формата А3, А4, альбомные листы, цветные фломастеры (по количеству участниц).

Примерное время

45 минут.

Начало мероприятия

20 минут

Ведущий встречает мам дошкольников в музыкальном зале. На экране демонстрируется слайд 1 с названием родительской гостиной – «Секреты счастливой мамы».

Ведущий

Добрый вечер, уважаемые мамы! Позвольте поздравить вас всех с приближающимся Днем матери. В нашей стране этот праздник отмечается в последнее воскресенье ноября. В этом году он выпадает на 25 ноября. Праздник посвящен всем женщинам, у которых есть дети, а также беременным женщинам. Вы знаете, как появился этот праздник?

Участницы гостиной высказывают свои предположения.

Ведущий

С инициативой учредить День матери выступила депутат Государственной Думы, член Комитета по делам женщин, семьи и молодежи Валентина Апарина. Президент России Борис Ельцин поддержал эту инициативу, и в 1998 году праздник был учрежден. Однако впервые этот праздник прошел за 10 лет до того, как он стал официальным. Вы знаете, где это произошло?

Участницы гостиной высказывают свои предположения.

Ведущий

Впервые День матери прошел 30 октября 1988 года в школе № 228 города Баку. Его автором стала учительница русского языка и литературы Эльмира Гусейнова. Мероприятие широко осветили тогда газеты и журналы. Бакинскую традицию поддержали и другие школы. Спустя несколько лет традиция стала всенародной. Вы знаете основную цель этого праздника?

Участницы гостиной высказывают свои предположения.

Ведущий

Цель Дня матери – поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, отметить значение главного человека в жизни каждого – матери. У праздника есть свои символы – плюшевый медведь и цветок незабудка. Сегодня День матери – один из любимых праздников в детских садах. В этом году ваши дети тоже приготовили для вас подарки и сюрпризы.

На экране демонстрируется слайд 2 – «Символы Дня матери».

Ведущий

Быть мамой – это счастье. Но у каждой мамы есть свои секреты счастья, и сегодня мы с вами о них поговорим. Каждую секунду на планете Земля происходит чудо – рождаются дети, а вместе с ними и новые мамы.

Звучит мелодия песни «Первые шаги» (муз. С. Пожлакова, сл. А. Ольгина).

На экране демонстрируется слайд 3 – ребус.

Ведущий

Посмотрите на экран и разгадайте ребус.

Мамы разгадывают ребус, и на экране появляется правильный ответ – «Я – мама!», слайд 4.

Ведущий

Мама, мамочка – эти слова на всех языках самые главные. Мама – это первое слово, которое произносит ребенок. У мамы самое чуткое сердце и самые добрые и ласковые руки, они все умеют. При этом у мамы много всевозможных дел: необходимо найти время на семью, поиграть с ребенком, приготовить завтрак, обед и ужин, навести порядок, позаботиться о себе и не забыть про работу. Как же все успеть и остаться при этом счастливой и здоровой? Сегодня мы поделимся друг с другом секретами счастливой мамы. Внимание на экран.

На экране демонстрируется слайд 5 – «Режим дня».

Ведущий

Вы видите на экране первый секрет. Он заключается в том, что необходимо правильно распределять дела в течение дня, то есть придерживаться определенного режима и следовать ему ежедневно. Известно, что грамотно составленный распорядок дня помогает людям быть собранными и успевать намного больше. Среди вас есть работающие мамы и мамы-домохозяйки, поэтому у каждой из вас свой режим дня. Но я предлагаю вам поделиться своим опытом, как вы распределяете дела, какой у вас режим дня, и вместе вывести формулу оптимального режима.

На экране демонстрируется видеозапись песни «Я такая хорошая» (муз. и сл. А. Варганов; исп. группа «МишельКи»).

Работающие мамы и мамы-домохозяйки объединяются в группы, обсуждают и пишут на мольбертах, как можно распределить время в течение дня. Затем обе группы делятся друг с другом.

Ведущий

Из того, что мы сейчас слышали, можно сделать вывод, что у каждой из вас есть помощники, которые помогают вам справляться с домашними делами. Технологии современного мира действительно упрощают нашу жизнь, делают ее легче. Если использовать бытовые приборы, то у вас появится дополнительное свободное время, которое можно посвятить семье.

На экране демонстрируется слайд 6 – «Бытовые приборы – помощники современной мамы».

Ведущий

Итак, стирку белья мы доверили стиральной машине, мытье посуды – посудомоечной машине, а приготовление еды – мультиварке и пароварке. Пока работают приборы, предлагаю вам выполнить комплекс психологической зарядки. Он поможет нам повысить энергетический потенциал, расслабиться и сконцентрироваться.

Мамы воспитанников выходят в центр зала и выполняют психологическую зарядку.

Комплекс психологической зарядки

Ведущий

- Поглаживая себя левой рукой по затылку, повторите: «Я одобряю себя».
- Поставьте ноги на ширине плеч и, вращая головой по часовой стрелке, повторите: «Я думаю о хорошем».
- Оставьте ноги на ширине плеч, сведите лопатки, наклонитесь вправо-влево и повторите: «Каждый день чудесен».
- Поставьте ноги на ширине плеч, выполните круговые движения руками и повторите: «Мои мечты сбываются».
- Перекатываясь с носка на пятку, повторите: «Мне все удастся».

- Массируя мочки ушей, закройте попеременно левый и правый глаза и повторите: «Будущее – прекрасно».

Ведущий

Такую зарядку необходимо проводить ежедневно в течение 5 минут.

А теперь переходим к следующему секрету счастливой мамы.

На экране демонстрируется слайд 7 – «Задача мамы – всех накормить».

Ведущий

Все мы знаем, что приготовление пищи занимает много времени и как быстро все съедается. Есть ли выход из этой ситуации?

Мамы отвечают.

Ведущий

Давайте, подведем итог. Первое – можно готовить впрок. Второе – замораживать некоторые продукты, например, домашние котлеты, фрикадельки, пельмени, вареники. А еще можно отдавать предпочтение блюдам, которые готовятся быстро и просто.

На экране демонстрируется слайд 8 – «Три способа, как быстро приготовить и всех накормить».

Ведущий

Дорогие мамочки, наверняка у вас есть такие рецепты. Предлагаю вам поделиться ими.

Ведущий

Следующий секрет счастливой мамы – делать дела, когда ребенок не спит, и привлекать его к совместной деятельности. Например, уборку, готовку и стирку можно превратить в игру – вы не только весело и интересно проведете время, но и приучите ребенка к труду. Любой маме нужны помощники, поэтому делегируйте обязанности другим членам семьи. Попросите мужа вынести мусор, пропылесосить квартиру. Ребенок-дошкольник может полить цветы и собрать игрушки. Бабушка с радостью погуляет с внуком или внучкой.

На экране демонстрируется слайд 9 – «Делегируем дела по дому».

Ведущий

Предлагаю вам закрепить это на практике и распределить всю домашнюю работу между членами вашей семьи.

Ведущий крепит на мольберт карточки с перечнем обязанностей по дому.

Мамы распределяют их между членами своей семьи в течение 3 минут.

Затем ведущий озвучивает, кто и какие обязанности теперь будет выполнять.

Перечень обязанностей для членов семьи

Зарабатывает деньги	Готовит ужин	Расстилает
Ходит на работу	Готовит завтрак	и застилает постель
Шьет	Готовит обед	Делает ремонт
Гуляет с детьми	Ухаживает за домашними	Ходит по магазинам
Выполняет задания	животными	Убирает игрушки
Гладит	Поливает цветы	Протирает пыль
Стирает	Выбрасывает мусор	Моет полы
Ремонтирует	Покупает продукты	Ходит в гости
Смотрит телевизор	Моет посуду	Чистит рыбу

Ведущий

Существует множество других способов, как сэкономить время на домашних делах. Но только ли в этом заключается счастье? Какой самый главный секрет счастливой мамы?

Мамы предлагают свои варианты.

Ведущий

Вопросом «Что такое счастье?», пожалуй, задавался не один философ, а на самом деле счастье – это просто. Как нельзя лучше на этот вопрос отвечает поэтесса Наталья Широбокова.

Ведущий читает стихотворение «Что такое счастье?» Н. Широбоковой. На экране демонстрируется слайд 10 – текст стихотворения.

Затем ведущий предлагает мамам с закрытыми глазами нарисовать на альбомном листе цветными мелками портрет своего ребенка. Звучит аудиозапись песни «Мама – первое слово» (муз. Ж. Буржоа, сл. Ю. Энтина) из к/ф «Мама» (реж. Э. Бостан, 1976 год).

Ведущий

- Какие чувства вы испытывали, когда рисовали своего ребенка?

Мамы отвечают.

Ведущий

Дети – наше счастье. В ваших силах сделать свою семью, в том числе себя, счастливой. Чтобы в вашей семье царила гармония, чтобы вы все успевали, разрешите вручить вам книжки-малышки «Как все успеть», «Готовим быстро и просто». Надеюсь, они будут вам полезны. Подумайте, о чем бы вы хотели узнать или поdiskутировать на следующих наших встречах. Ждем ваших предложений в «Почтовом ящике ДОО». А закончить нашу встречу я предлагаю веселым флешмобом.

Все танцуют под попурри-нарезку «МИКС» из песен о мамах разных лет (в зависимости от возрастной категории мам)