

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ —



междисциплинарная область знаний о психологических аспектах взаимоотношения человека и окружающей среды (пространственно-географической, социальной, культурной), органично включенной в жизнедеятельность человека и служащей важным фактором регуляции его поведения и социального взаимодействия.

Находится на стыке психологии и социальной экологии как особой дисциплины, изучающей широкий круг социально-гуманитарных проблем взаимоотношения человека и окружающей среды.





Основными экологическими проблемами,

послужившими толчком к возникновению **ЭКОПСИХОЛОГИИ**, являются следующие:

Ø **демографический взрыв**, то есть, резкое увеличение темпа роста населения Земли, поставившее под угрозу то относительно сбалансированное взаимодействие человека с природной средой, которое существовало до XX века;

Ø **противоречие** между доминирующим в современном обществе потребительским отношением населения к естественной природе и объективной потребностью смены такого отношения на «партнерское»;





Ø **загрязнение и истощение** природной среды как в относительно локальных, так и в глобальных масштабах; необходимость, в связи с этим, принять меры по сохранению, во-первых, здоровья современного поколения людей и, во-вторых, нормальных условий жизни для последующих поколений;

Ø **значительное увеличение доли искусственной среды** в общей среде обитания человека; необходимость приведения ее в соответствие с психологическими установками, эстетическими и другими духовными потребностями людей;

Ø **возрастание количества** и увеличение масштабов техногенных и **природных катастроф**, существенно ухудшающих макросреду и подвергающих опасности все большие массы людей.





Исследования в области **экологической психологии** приобретают в настоящее время особую актуальность в связи с поиском эффективных путей выхода из экологического кризиса, что выдвигает на первый план такие проблемы:



- ☼ исследование экологического сознания путем выявления особенностей восприятия человеком окружающей его среды и выделение значимых для субъекта факторов ее неблагоприятного развития;



- ☼ выявление мотивации экологического поведения, раскрывающее причины поступков лиц как ответственных за нанесение ущерба окружающей среде, так и стремящихся любыми (в том числе неадекватными) способами воспрепятствовать этому процессу;



- ☼ анализ закономерностей психологических последствий экологического кризиса (нарушения психического здоровья, рост преступности, демографические сдвиги и др.);



- ☼ разработка психологических средств пропаганды, ориентированной на формирование представлений, адекватных истинной экологической обстановке.



Экологический подход в психологии



Экологический подход в психологии, появление которого связывается прежде всего с именами К. Левина (социо- и психодинамика группового взаимодействия) и Дж.Гибсона (экологический подход к зрительному восприятию). Для этого направления характерным является изучение психических процессов, состояний и сознания человека, в естественных (не лабораторных) условиях и согласно своей естественной природе (без вмешательства психолога-исследователя). Именно этот подход дал толчок к постулированию системы «индивид-среда» в качестве исходного основания для определения предмета психологического исследования.





Психология окружающей среды

Одним из ключевых понятий экологической психологии выступает понятие «окружающая среда». В отечественных эколого-психологических исследованиях, по сути, объединяет три направления, отличающихся друг от друга вектором направленности субъектного и объектного взаимодействия в системе «человек – Среда» и ее разновидностях («индивид – среда», «Человек – Природа» и т.п.).

.психология средовых влияний, предметом которой является изучение и практика влияния на психику человека окружающей среды разной модальности – как природной, включая пространственную, так и социальной;

.экстремальная психология (психология экстремальных ситуаций), предметом изучения которой являются психологические особенности поведения и деятельности человека в необычных для человека средовых условиях, а также в экстремальных ситуациях;

.психология охраны окружающей среды, предметом которой являются психологические аспекты природоохранной деятельности человека и общества.

