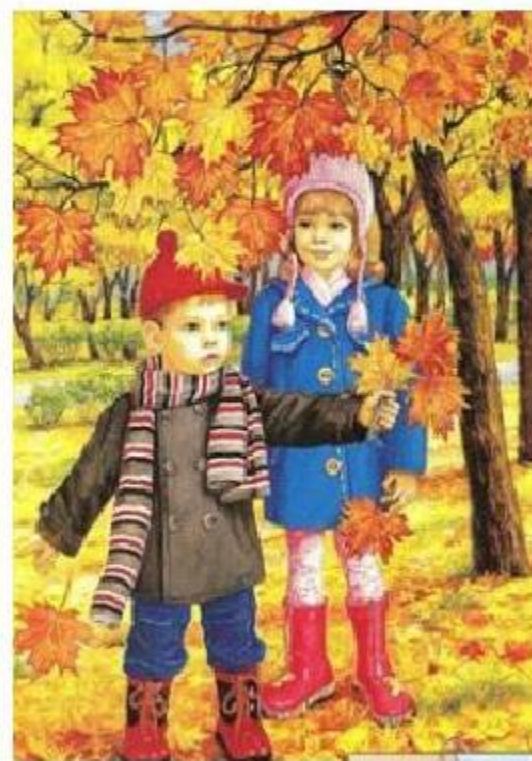


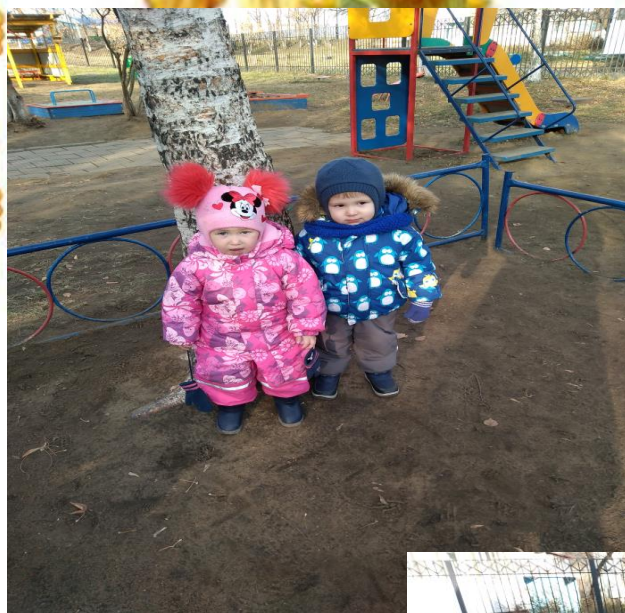


Здравствуй,
осень!

Одеваюсь по погоде







**Осень в гости к нам пришла
И с собою принесла...
Что? Скажите наугад!
Ну, конечно ...**





Деревья осенью

Здравствуй, Осень Золотая!!!

*...Вот на ветке лист кленовый.
Нынче он совсем как новый!
Весь румяный, золотой.
Ты куда, листок? Постой!
(В. Берестов)*





С неба капает уныло.
Всюду мокро, всюду сыро.
От него легко спастись,
Лишь зонтом обзавестись.



Осенний дождь



Овощи. Огород.



Downloaded from
Dreamstime.com

The material copyright is for author's collection.

1288024

Image - Dreamstime.com



Что растет на нашей грядке
Огурцы, горошек сладкий.
Помидоры и укроп
Для приправы и для проб.
Есть редиска и салат,
Наша грядка — просто клад.
Но арбузы не растут тут.
Если слушал ты внимательно,
Запомнил обязательно.
Отвечай-ка по порядку.
Что растет на нашей грядке?













Физминутка

Мы листики осенние,
На ветках мы сидим
Дунул ветер - полетели.
Мы летели, мы летели
И на землю тихо сели.
Ветер снова набежал
И листочки все поднял.
Закружились, полетели
И на землю тихо сели

Пальчиковая гимнастика

Ветер по лесу летал,

Плавные волнообразные движения

Ветер листики считал:

Загибают по одному пальчику

Вот дубовый, вот кленовый,

на обеих руках

Вот рябиновый резной,

Вот с березки – золотой,

Вот последний лист с осинки

Спокойно укладывают ладони

Ветер бросил на тропинку.

на стол



«Осень»



Ветер северный подул: «С-с-с-с» Дуют.
Все листочки с веток сдул...

*Пошевелить пальчикам и и
подуть на них.*

Полетели, закружились и
на землю опустились
Дождик стал по ним стучать
Кап-кап-кап, кап-кап-кап!
Град по ним заколотил,

Пом ахать рукам и в воздухе.

Листья все насквозь пробил.

*Постучать пальцам и правой
руки по ладошке левой руки.
Щепотью правой руки
постучать по левой ладошке.*

Снег потом припорошил,

*Постучать кулачком правой
руки по левой ладошке.*

Одеялом их накрыл.

*Плавные движения кистям и
рук вперед – назад.*

*Положить правую ладонь на
левую.*



Консультация для родителей: "Осень без простуды"

Как составить план профилактических мероприятий для вашего ребенка?

- 1. Прогулки в любую погоду. Пусть не продолжительные по времени, но обязательные и систематические.*
- 2. Водные процедуры. Все водные процедуры прекрасно закаливают и повышают иммунитет ребенка.*
- 3. Осенняя витаминизация детей. Выбора всего два. Первый - пойти в аптеку, купить и пропить курс детских витаминов. Второй – использовать пожелания ребенка скушать что-то «вкусненькое и полезненькое».*
- 4. Продумать гардероб ребенка. Знаете ли вы, что одной из возможных причин простуды в осенний период является несоответствие одежды ребенка погоде на улице. Чтобы ваш ребенок избежал простуды, одевайте его по сезону, не теплее и не легче необходимого.*

Лучшая защита от простуды осенью - её комплексная профилактика. Будьте здоровы!



**Вот мы и побывали с вами в гостях у красавицы
Осени!**

**Унылая пора! Очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса —
Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса,
В их сенях ветра шум и свежее дыханье,
И мглой волнистою покрыты небеса,
И редкий солнца луч, и первые морозы,
И отдаленные седой зимы угрозы**



Спасибо за внимание!

