

**РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ НАУЧНОЙ ШКОЛЫ Ю.В. ДРАГНЕВА
«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА АРМРЕСТЛИНГА» ЗА 2022–2023 ГГ.**

Ю. В. Драгнев

**Луганский государственный педагогический университет,
г. Луганск, Луганская Народная Республика**

**RESULTS OF THE WORK OF THE YU.V. DRAGNEV SCIENTIFIC
SCHOOL "THEORY AND PRACTICE OF ARM WRESTLING"
FOR 2022-2023**

Y. V. Dragnev

**Luhansk State Pedagogical University,
Lugansk, Lugansk people's Republic**

Summary. *The article discusses the results of the work of the Yu.V. Dragnev scientific school "Theory and practice of arm wrestling" for 2022-2023. The publications of the head of the scientific school and its participants are indicated. The scientific school was created in order to support student scientific circles, in which students, undergraduates, postgraduates are actively engaged in research work, and also take part in research events. The scientific school acts as a tool for the development of science, as well as a means of training scientific and pedagogical personnel who implement and develop the sports and pedagogical orientation of arm wrestling.*

Keywords: *scientific school, arm wrestling, theory, practice.*

В Луганской Народной Республике в составе России основными единицами научной деятельности в ЛГПУ являются научные сообщества, которые генерируют новые знания с целью их передачи и использования знаний в области физической культуры и спорта. Одной из таких научных сообществ является научная школа Ю.В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга, которая была открыта 23 апреля 2021 года и утверждена

приказом ректора университета 23.04.2021 №196 – ОД, и действует согласно Положению о научных школах университета. Данная научная школа призвана изучать и разрабатывать инновационные научные концепции и теории, направленные на формирование новых научных знаний об армрестлинге в России и ЛНР.

До открытия научной школы и во время ее работы активно принимали участие студенты направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физическое воспитание» и «Физкультурное образование» Института физического воспитания и спорта. В период с 2021 по 2022 гг в состав научной школы входили такие студенты: Шаманский Богдан, Кузмич Данил, Иванова Светлана, Бабичев Виктор, Сафронов Алексей, Морозов Сергей. В 2022–2023 учебном году к работе в научной школе присоединились следующие студенты: Герасименко Андрей, Красильник Денис, Лукасевич Павел, Сапенко Егор, Чепурной Владимир, Бараников Вячеслав и другие. Данным студентам были утверждены научные темы, в рамках которых они проводили свои научные исследования.

Следует указать, что решением различных проблем профессиональной подготовки студентов к будущей профессиональной деятельности будущих в области физической культуры, спорта и армрестлинга занимались такие ученые как: Ю. Драгнев [1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 10], А. Черноштан [16; 17] и др. Большое внимание развитию армрестлинга в России в своих научных исследованиях уделяли внимание такие ученые: А.В. Антонов, А.В. Воронков, М.Д. Васильев, Ю.П. Гладких, И.А. Матюшенко, И.Н. Никулин, А. В. Посохов и др. [11; 12; 13; 14; 15].

Далее приведем хронологические данные результатов работы научной школы Ю.В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2022–2023 гг.

06 октября 2022 года был проведен методический семинар «Методика обучения борьбе на руках школьников в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР в рамках работы секции «Армрестлинг» для студентов 1–4 курсов направления подготовки 49.03.01

Физическая культура, профиль «Физкультурное образование» отделения СПС «Армрестлинг» (см. фото 1: а, б, в, г, д).



а



б



в



г



д

*Фото 1. Методический семинар
«Методика обучения борьбе на руках школьников
в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР в рамках
работы секции «Армрестлинг»*

Целью мероприятия стало привлечение внимания учителей физической культуры и молодых ученых к проблеме оказания научно-методической помощи учителям физической культуры в процессе организации занятий армрестлингом в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР.

11 октября 2022 года было проведено открытое практическое занятие «Методика обучения в армрестлинге: методы, этапы, фазы» для студентов 1–4 курсов направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование» отделения СПС «Армрестлинг». Целью мероприятия является изучение методов, этапов и фаз при изучении технических приемов борьбы в армрестлинге в рамках внеклассной работы спортивной секции «Армрестлинг» в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР (см. фото 2: а, б).



а



б

*Фото 2. Открытое практическое занятие
«Методика обучения в армрестлинге: методы, этапы, фазы»*

8 ноября 2022 года был проведён Чемпионат Института физического воспитания и спорта по армрестлингу с целью привлечения внимания молодежи к занятиям армрестлингом, а так же прохождения судейской практики студентов направления подготовки «Физическая культура» (профиль «Физическое воспитание» и «Физическое образование») отделения «Армрестлинг» (см. фото 3: а, б).



а



б

Фото 3. Чемпионат Института физического воспитания и спорта по армрестлингу

13 декабря 2022 года был проведен Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогического университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт (5 раундов в поединке между двумя спортсменами). Для студентов первых курсов была принята Арм-файт состоял из 3 раундов (см. фото 4: а, б).



а



б

Фото 4. Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогического университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт

Соревнования проводились в тренажерном зале спортивного корпуса университета. Общее руководство осуществлялось кафедрой теории и методики физического воспитания ИФВС ЛГПУ. Чемпионат проводился по

правилам Российской Федерации армрестлинга. В соревнованиях приняли участие студенты таких направлений подготовки ИФВС и университета:

49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование»;

49.03.04 Спорт. Спортивная подготовка в избранном виде спорта, тренерско-преподавательская деятельность;

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), (профиль подготовки «Физическая реабилитация»);

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.

А так же в соревнованиях приняли участие студенты университета таких направлений подготовки:

44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями «Физика. Информатика» (Институт физико-математического образования, информационных и обслуживающих технологий);

41.03.05 Международные отношения, профиль «Дипломатическая деятельность» (Институт истории, международных отношений и социально-политических наук);

45.05.01 Лингвистическое обеспечение межгосударственных отношений, профиль «Перевод и переводоведение» (Институт филологии и социальных коммуникаций).

С целью привлечения внимания молодежи к занятиям армрестлингом, а также прохождения судейской практики студентов направления подготовки «Физическая культура» (профиль «Физическое воспитание», «Физкультурное образование») отделения «Армрестлинг» 13 декабря состоялся Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогического университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт (5 раундов в поединке между двумя спортсменами). Для студентов первых курсов Арм-файт состоял из 3 раундов.

15 декабря 2022 года Красильник Денис, студент 2 курса направления подготовки Физическая культура. Физкультурное образование, член научной школы «Теория и практика армрестлинга» представил доклад «Я в науке» на открытом кураторском часу А.А. Поповой на тему «Роль науки в становлении личности будущего специалиста в сфере физической культуры и спорта» (см. фото 5: а, б).



а



б

Фото 5. Красильник Денис на открытом кураторском часу А.А. Поповой на тему «Роль науки в становлении личности будущего специалиста в сфере физической культуры и спорта» представил доклад «Я в науке»

С 26 декабря 2022 года по 01 февраля 2023 года Советом молодых ученых Луганского государственного педагогического университета в рамках мероприятий, приуроченных ко Дню российской науки, проводился фотоконкурс «Наука в объективе». От Института физического воспитания и спорта, в рамках работы научной школы Юрия Владимировича Драгнева «Теория и практика армрестлинга», приняли участие в конкурсе следующие студенты:

1. **Красильник Денис**, студент 2 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».



2. **Чепурной Владимир**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.



*Фото 6. Награждение
Т.Т. Ротерс и Чепурной Владимир*



3. **Герасименко Андрей**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».



Фото 7. Награждение

Т.Т. Ротерс и Герасименко Андрей



4. **Лукаевич Павел**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.



Фото 8. Награждение

Т.Т. Ротерс и Лукаевич Павел



В фотоконкурсе «Наука в объективе» были представлены следующие номинации: «Снимай науку!» (фото, связанное с любой отраслью науки: от археологии до зоологии и от вулканологии до астрономии и т.д.); «НеФото» (видеоролик, продолжительностью до 1 минуты, с демонстрацией какого-либо научного явления); «Педагогический дуэт» (фото с

изображением молодого ученого и его наставника). Студенты ИФВС приняли участие во всех номинациях.

08 февраля 2023 года в рамках работы панельной дискуссии «Образ молодого ученого: как выглядят современные деятели науки?», организатором которой был Совет молодых ученых Луганского государственного педагогического университета (руководитель: Пантыкина Наталья Игоревна), было организовано награждение победителей и участников конкурса.

1. **Победитель** в фотоконкурсе **Герасименко Андрей**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».
2. **Победитель** в фотоконкурсе **Чепурной Владимир**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.
3. **Сертификат участника** получил **Красильник Денис**, студент 2 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».
4. **Сертификат участника** получил **Лукасевич Павел**, студент 1 курса Института физического воспитания и спорта направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура. Начальная военная подготовка.



*Фото 9. Награждение победителей и участников
фотоконкурса «Наука в объективе»*



*Фото 10. Поздравление в ИФВС победителей и участников фотоконкурса
«Наука в объективе»*

*На фото: Врио директора ИФВС, к.п.н, доцент А.Г. Черноштан,
координатор по научной деятельности, к.п.н, доцент Е.В. Богданова,
научный руководитель, к.п.н, доцент Ю.В. Драгнев,
помощник студенческого научного общества, преп. А.В. Фоменко*

14 февраля 2023 года были записаны видеоролики мини-мастер-классов по армрестлингу.

Герасименко Андрей показал упражнения для плечелучевой мышцы и круглого пронатора предплечья.



Фото 11. Упражнение для плечелучевой мышцы

Чепурной Владимир показал упражнения для длинной мышцы, отводящей большой палец кисти и сухожилий локтевого сустава;



Фото 12. Упражнение для сухожилий локтевого сустава

Красильник Денис показал упражнения для плечелучевой мышцы, бицепса и сгибателя кисти.



Фото 13. Упражнение для бицепса и сгибателя кисти

Лукасевич Павел показал упражнения для бицепса и плечелучевой мышцы с поворотом предплечья на 45 градусов.



Фото 14. Упражнение для бицепса

15 февраля 2023 года состоялась первая часть судейского семинара «Изучение правил вида спорта «Армрестлинг» Федерации Армрестлинга России с учетом правил Всемирной федерации Армрестлинга» в рамках работы научной школы Ю.В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» для студентов отделения СПС «Армрестлинг» (см. фото 15: а, б, в, г).



а



б

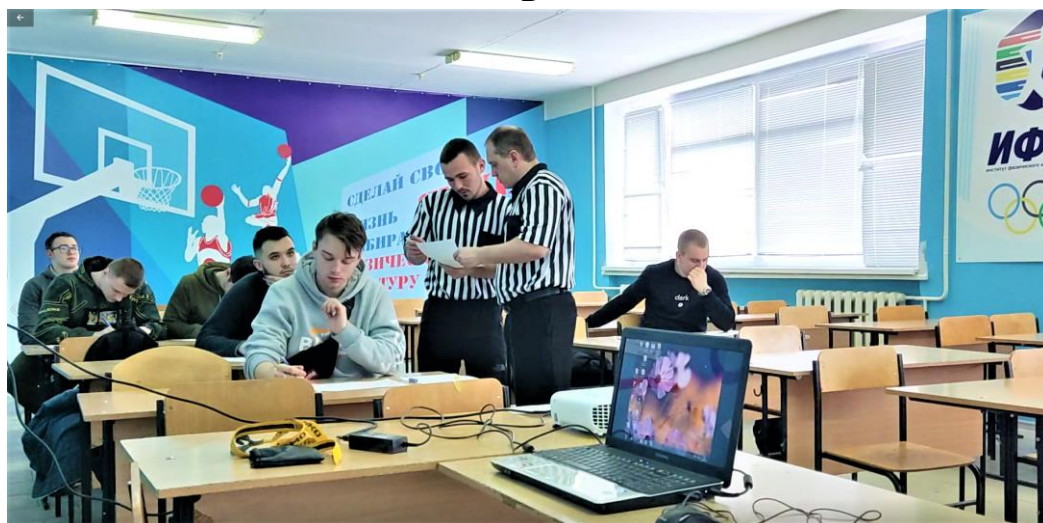
Фото 15. Работа судейского семинара

Целью семинара было: а) привлечение внимание учителей физической культуры и молодых ученых к проблеме оказания научно-методической помощи учителям физической культуры в процессе организации занятий

армрестлингом в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР;
б) помощь в совершенствовании учебно-тренировочного процесса при организации работы спортивной секции «Армрестлинг» в рамках внеклассной работы в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР; в) популяризация армрестлинга среди студентов ЛГПУ.



В



Г

Фото 16. Работа судейского семинара

В рамках работы судейского семинара рассматривались вопросы, связанные с Правилами вида спорта «Армрестлинг» Федерации Армрестлинга России с учетом правил Всемирной федерации Армрестлинга; проводилась тренировка ведения протокола соревнований т.д.

16 февраля 2023 года состоялся II Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогического университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт (3 раунда в поединке между двумя спортсменами). Перед соревнованиями состоялась **вторая часть судейского семинара** «Изучение правил вида спорта «Армрестлинг» Федерации Армрестлинга России с учетом правил Всемирной федерации Армрестлинга», где были рассмотрены особенности работы рефери и бокового судьи, а так же технологии судейства поединков в армрестлинге. В ходе семинара были изучены такие вопросы: работа рефери (судьи за столом); работа бокового судьи (помощника рефери); правила борьбы за армстолом; нарушения правил, за которые спортсмену объявляется замечание; нарушения, за совершение которых спортсмену объявляется предупреждение (фол); разрывы захватов; недопустимость неспортивного поведения по отношению к участникам соревнований, судьям, представителям команд (см. фото 17: а, б, в, г).



а



б



в



г

Фото 17. Вторая часть судейского семинара «Изучение правил вида спорта «Армрестлинг» Федерации Армрестлинга России с учетом правил Всемирной федерации Армрестлинга»

С целью привлечения внимания молодежи к занятиям армрестлингом, а также прохождения судейской практики студентов направления подготовки «Физическая культура» (профиль «Физическое воспитание», «Физкультурное образование») отделения «Армрестлинг» на соревнованиях принимали участия все желающие студенты университета. Чемпионат проводился по правилам Российской Федерации армрестлинга (см. фото 18: а, б).



а



б

Фото 18. II Открытый чемпионат Института физического воспитания и спорта (ИФВС) Луганского государственного педагогического университета (ЛГПУ) по армрестлингу по системе Арм-файт

28 февраля 2023 года в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ победу в первом этапе научного конкурса «Студент-исследователь» в Институте физического воспитания и спорта одержал Кузмич Данил.



28 февраля 2023 года в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ победу в первом этапе научного конкурса «Студент-исследователь» в Институте физического воспитания и спорта одержал Кузмич Данил.



*Фото 20. Победа Кузмича Данила в первом этапе научного конкурса «Студент-исследователь» в Институте физического воспитания и спорта одержал в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ
На фото: Ю.В. Драгнев, А.Г. Черноштан, Кузмич Данил, Е.В. Богданова*



03 апреля 2022 года в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ научного конкурса «Студент-исследователь» принял активное участие Кузмич Данил.



Кузмич Данил

Фото 21. Выступление с докладом в ходе работы научного конкурса «Студент-исследователь» на Фестивале науки в ЛГПУ (03 апреля 2022 года)



Фото 22. Награждение участников и победителей научного конкурса «Студент-исследователь» на Фестивале науки в ЛГПУ (03 апреля 2022 года)



*Фото 23. Поздравление Кузмича Данила
На фото: Е.В. Богданова, Ю.В. Драгнев, Кузмич Данил, А.Г. Черноштан
(03 апреля 2022 года)*



12 апреля 2022 года в рамках Фестиваля науки в ЛГПУ был проведен второй круглый стол «Состояние, проблемы и перспективы развития армрестлинга в государственных общеобразовательных учреждениях Луганской Народной Республики» в рамках работы научной школы «Теория и практика армрестлинга» по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование». Цель круглого стола было обсуждение состояния, проблем и перспектив развития армрестлинга в государственных общеобразовательных учреждениях ЛНР. Основными направлениями работы круглого стола были: направление 1. «Проблемы и перспективы развития армрестлинга в общеобразовательных заведениях ЛНР»; направление 2. «Особенности спортивной подготовки старшеклассников, занимающихся армрестлингом в общеобразовательных заведениях (в рамках работы спортивного клуба школы)».

Заслушав выступления основных докладчиков и обсудив все замечания, высказанные на заседании круглого стола, участники круглого стола РЕКОМЕНДОВАЛИ: **министерству культуры, спорта и молодежи** создать Федерацию армрестлинга ЛНР, входящую в состав Федерации армрестлинга России; **министерству образования и науки ЛНР** рассмотреть возможность открыть спортивные секции «Армрестлинг» в рамках работы спортивного клуба общеобразовательной школы; **руководителям высших учебных заведений** направлять преподавателей физической культуры на курсы повышения квалификации и обучения в рамках дополнительного образования в ЛГПУ для преподавания армрестлинга в высших и средних образовательных учреждениях; **директорам общеобразовательных школ** направлять учителей физической культуры на курсы повышения квалификации и обучения в рамках дополнительного образования в ЛГПУ для преподавания армрестлинга в высших и средних образовательных учреждениях.



Фото 24. Обложка диска 1



Фото 25. Обложка диска 2

На данных дисках представлены фото и видео докладов участников второго круглого стола «Состояние, проблемы и перспективы развития армрестлинга в государственных общеобразовательных учреждениях Луганской Народной Республики» в рамках работы научной школы «Теория и практика армрестлинга» по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».

Так же в рамках работы круглого стола, в спортивном корпусе университета, был организован и проведен мастер-класс «*Основы техники в армрестлинге*». Проводящий: Ю.В. Драгнев



Фото 26. Обложка диска 3

В ходе работы мастер-класса Ю.В. Драгнев познакомил присутствующих с понятиями: «техника в армспорте», компонентами техники: основы техники, детали техники, определяющее звено техники. Так же дал разъяснение на вопросы о судействе в армспорте, рабочих углах в технических приемах и т.д. (см. фото 27: а, б).



а



б

Фото 27. Мастер-класс «Основы техники в армрестлинге».

В целом, результаты работы научной школы Ю.В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» за 2022–2023 гг являются достаточными для продолжения данной научной деятельности в Институте физического воспитания и спорта.

Библиографический список

1. Драгнев Ю.В. Методика физической подготовки ученической молодежи. Часть 1. «Армспорт» : учеб. пособ. для студ. высш. учеб. завед. физич. воспитания и спорта / пер. с укр. / Юрий Владимирович Драгнев ; Гос. учр. «Луган. нац. ун-т имени Тараса Шевченко». – Луганск : Изд-во ДЗ «ЛНУ имени Тараса Шевченко», Элтон-2, 2011. – 428 с.
2. Драгнев Ю.В. Организация учебно-тренировочного процесса в секции «Армрестлинг» в Луганском национальном университете имени Владимира Даля / Ю. В. Драгнев // Vědecký časopis Aktuální pedagogika. – № 3. – 2019. – С. 40–44.
3. Драгнев Ю.В. Психологическая готовность армспортсменов к поединкам: развитие концентрации внимания / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Е.Н. Дятлова; ред. сер. О.Г. Сущенко. – № 1(3) : Серия 1, пед. науки. Образование. – Луганск : Книта, 2020. – С. 22–26.
4. Драгнев Ю.В. Научная школа Ю. В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга»: концептуальные основы / Ю. В. Драгнев // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2021. – №4. – С. 70–74.
5. Драгнев Ю.В. Дидактические принципы спортивной тренировки в армспорте / Ю.В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т.Т. Ротерс; вып. ред. Г.Г. Калинина; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2021. – № 1(60) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 13–18.

6. Драгнев Ю. В. Тактическая подготовка в армрестлинге / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т.Т. Ротерс; вып. ред. Г.Г. Калинина; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2021. – № 4(73) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 62–70.
7. Драгнев Ю.В. Средства восстановления армспортсменов после соревновательного поединка и соревнований / Ю. В. Драгнев // Рец. научно-метод. и теор. журнал «Социосфера», ООО Науч.-изд. центр «Социосфера», 2022. – №1. – С. 89–94.
8. Драгнев Ю.В. Повышение уровня спортивных достижений студенческой молодежи в армспорте: рациональное питание / Ю. В. Драгнев // Инновации и современные педагогические технологии в системе образования: материалы Междунар. науч.-практ. конф. (20–21 февр.). – Прага: Vědecko vydavatelské centrum «Sociosféra-CZ», 2022. – С. 15–17.
9. Драгнев Ю. В. Достижения научной школы Ю.В. Драгнева «Теория и практика армрестлинга» в 2021–2022 гг. / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского государственного педагогического университета : сб. науч. тр. / гл. ред. Т.Т. Ротерс; вып. ред. Г.Г. Калинина; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2022. – № 1() : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 10–19.
10. Драгнев Ю. В. Использование принципа цикличности процесса подготовки армспортсменов в армрестлинге при организации работы спортивной секции «Армрестлинг» в общеобразовательной школе во внеклассной работе со старшеклассниками / Ю. В. Драгнев // Вестник Луганского национального университета имени Владимира Даля». – № 8 (62). – Луганск, 2022. – С. 27–30.
11. Матюшенко И.А. Модельные характеристики силовых показателей отдельных мышечных групп армрестлеров различной квалификации / И.А. Матюшенко, И.Н. Никулин, А.В. Антонов,

Э.И. Никулин // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 8. – С. 19–21.

12. Матюшенко И.А. Особенности проявления специальной пиковой силы у начинающих армрестлеров различной массы тела / И. А. Матюшенко, И. Н. Никулин, А. В. Посохов, Ю.П. Гладких // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 3. – С. 17–19.

13. Никулин И.Н. Успешность выступления национальных команд на чемпионатах Европы по армрестлингу / И.Н. Никулин, А.В. Посохов, А.В. Воронков, М.Д. Васильев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 7. – С. 78–81.

14. Никулин И.Н. Сравнительная характеристика показателей специальной силовой подготовленности армрестлеров различных весовых категорий и уровня спортивного мастерства / И.Н. Никулин, И.А. Матюшенко, А.В. Антонов, А.В. Посохов // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 5. – С. 9–11.

15. Силовые способности в армрестлинге: основные тенденции, оценка, особенности проявления: монография / И.Н. Никулин, И.А. Матюшенко, А.В. Посохов, А.В. Воронков. – Москва : Советский спорт, 2022. – 121 с.

16. Чорноштан А.Г. Исследование критериев сформированности готовности к профессиональной деятельности будущих специалистов по физической культуре / А.Г. Чорноштан, М.С. Щербак // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко – Луганск : «Книта», 2016. – № 1 (2) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 17–24.

17. Чорноштан А.Г. Теоретические основы рейтингового оценивания спортивно-педагогической подготовки будущих специалистов по физическому воспитанию в условиях кредитно-модульной системы обучения / А.Г. Чорноштан // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред.

Н.В. Вострякова; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2018. – № 1 (18) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 34–40.

Bibliograficheskij spisok

1. Dragnev Yu.V. Metodika fizicheskoi podgotovki uchenicheskoi molodezhi. CHast' 1. «Armsport» : ucheb. posob. dlia stud. vyssh. ucheb. zaved. fizich. vospitaniia i sporta / per. s ukr. / Yurii Vladimirovich Dragnev ; Gos. uchr. «Lugan. nats. un-t imeni Tarasa SHEvchenko». Lugansk : Izd-vo DZ «LNU imeni Tarasa SHEvchenko», Elton-2, 2011. 428 p.
2. Dragnev Yu.V. Organizatsiia uchebno-trenirovochnogo protsessa v sektsii «Armrestling» v Luganskom natsional'nom universitete imeni Vladimira Dalia / Yu. V. Dragnev // Vědecký časopis Aktuální pedagogika. no 3. 2019. pp. 40–44.
3. Dragnev Yu.V. Psikhologicheskaia gotovnost' armsportsmenov k poedinkam: razvitie kontsentratsii vnimaniia / Yu.V. Dragnev // Vestnik Luganskogo natsional'nogo universiteta imeni Tarasa SHEvchenko : sb. nauch. tr. / gl. red. E.N. Tregubenko; vyp. red. E.N. Diatlova; red. ser. O.G. Sushchenko. no 1(3) : Serii 1, ped. nauki. Obrazovanie. Lugansk : Knita, 2020. C. 22–26.
4. Dragnev Yu.V. Nauchnaia shkola Yu.V. Dragneva «Teoriia i praktika armrestlinga»: kontseptual'nye osnovy / Yu.V. Dragnev // Rets. nauchno-metod. i teor. zhurnal «Sotsiosfera», OOO Nauch.-izd. tsentr «Sotsiosfera», 2021. no4. pp. 70–74.
5. Dragnev Yu.V. Didakticheskie printsipy sportivnoi trenirovki v armsporte / Yu.V. Dragnev // Vestnik Luganskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta : sb. nauch. tr. / gl. red. T.T. Roters; vyp. red. G.G. Kalinina; red. ser. N.A. Pavlova. Lugansk : Knita, 2021. no 1(60) : Serii 2, Fizicheskoe vospitanie i sport. C. 13–18.
6. Dragnev Yu.V. Takticheskaia podgotovka v armrestlinge / Yu.V. Dragnev // Vestnik Luganskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta : sb. nauch. tr. / gl. red. T.T. Roters; vyp. red. G.G. Kalinina; red. ser.

N.A. Pavlova. Lugansk : Knita, 2021. no 4(73) : Serii 2, Fizicheskoe vospitanie i sport. C. 62–70.

7. Dragnev Yu.V. Sredstva vosstanovleniia armsportsmenov posle sorevnovatel'nogo poedinka i sorevnovanii / Yu.V. Dragnev // Rets. nauchno-metod. i teor. zhurnal «Sotsiosfera», OOO Nauch.-izd. tsentr «Sotsiosfera», 2022. no1. pp. 89–94.

8. Dragnev Yu.V. Povyshenie urovnia sportivnykh dostizhenii studencheskoi molodezhi v armsporte: ratsional'noe pitanie / Yu.V. Dragnev // Innovatsii i sovremennye pedagogicheskie tekhnologii v sisteme obrazovaniia: materialy Mezhdunar. nauch.-prakt. konf. (20–21 fevr.). Praga: Vědecko vydavatelské centrum «Sociosféra-CZ», 2022. pp. 15–17.

9. Dragnev Yu.V. Dostizheniia nauchnoi shkoly Yu.V. Dragneva «Teoriia i praktika armrestlinga» v 2021–2022 gg. / Yu.V. Dragnev // Vestnik Luganskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta : sb. nauch. tr. / gl. red. T.T. Roters; vyp. red. G.G. Kalinina; red. ser. N.A. Pavlova. Lugansk : Knita, 2022. no 1() : Serii 2, Fizicheskoe vospitanie i sport. C. 10–19.

10. Dragnev Yu.V. Ispol'zovanie printsipa tsiklichnosti protsessa podgotovki armsportsmenov v armrestlinge pri organizatsii raboty sportivnoi sektsii «Armrestling» v obshcheobrazovatel'noi shkole vo vneklassnoi rabote so starsheklassnikami / Yu.V. Dragnev // Vestnik Luganskogo natsional'nogo universiteta imeni Vladimira Dalia». no 8 (62). Lugansk, 2022. pp. 27–30.

11. Matiushenko I.A. Model'nye kharakteristiki silovykh pokazatelei otdel'nykh myshechnykh grupp armrestlerov razlichnoi kvalifikatsii / I.A. Matiushenko, I.N. Nikulin, A.V. Antonov, E.I. Nikulin // Teoriia i praktika fizicheskoi kul'tury. 2020. no 8. pp. 19–21.

12. Matiushenko I.A. Osobennosti proiavleniia spetsial'noi pikovoi sily u nachinauiushchikh armrestlerov razlichnoi massy tela / I.A. Matiushenko, I.N. Nikulin, A.V. Posokhov, Yu.P. Gladkikh // Teoriia i praktika fizicheskoi kul'tury. 2022. no 3. pp. 17–19.

13. Nikulin I.N. Uspeshnost' vystupleniia natsional'nykh komand na

championatakh Evropy po armrestlingu / I.N. Nikulin, A.V. Posokhov, A.V. Voronkov, M.D. Vasil'ev // Teoriia i praktika fizicheskoi kul'tury. 2020. no 7. pp. 78–81.

14. Nikulin I.N. Sravnitel'naia kharakteristika pokazatelei spetsial'noi silovoi podgotovlennosti armrestlerov razlichnykh vesovykh kategorii i urovnia sportivnogo masterstva / I.N. Nikulin, I.A. Matiushenko, A.V. Antonov, A.V. Posokhov // Teoriia i praktika fizicheskoi kul'tury. 2021. no 5. pp. 9–11.

15. Silovye sposobnosti v armrestlinge: osnovnye tendentsii, otsenka, osobennosti proiavleniia: monografiia / I.N. Nikulin, I.A. Matiushenko, A.V. Posokhov, A.V. Voronkov. Moskva : Sovetskii sport, 2022 . 121 p.

16. CHornoshtan A.G. Issledovanie kriteriev sformirovannosti gotovnosti k professional'noi deiatel'nosti budushchikh spetsialistov po fizicheskoi kul'ture / A.G. CHornoshtan, M.S. SHCHerbak // Vestnik Luganskogo natsional'nogo universiteta imeni Tarasa SHEvchenko – Lugansk : «Knita», 2016. no 1 (2) : Seriia 2, Fizicheskoe vospitanie i sport. pp. 17–24.

17. CHornoshtan A.G. Teoreticheskie osnovy reitingovogo otsenivaniia sportivno-pedagogicheskoi podgotovki budushchikh spetsialistov po fizicheskomu vospitaniiu v usloviakh kreditno-modul'noi sistemy obucheniia / A.G. CHornoshtan // Vestnik Luganskogo natsional'nogo universiteta imeni Tarasa SHEvchenko : sb. nauch. tr. / gl. red. E.N. Tregubenko; vyp. red. N.V. Vostriakova; red. ser. N.A. Pavlova. Lugansk : Knita, 2018. no 1 (18) : Seriia 2, Fizicheskoe vospitanie i sport. pp. 34–40.