МБ ДОУ ЦРР детский сад №9

💬 Как поговорить с дочкой, если её обидели или не взяли в игру?

- ❌ **Не говорите:** *«Ну и не играй с ними, они плохие!»*
- ✔ **Скажите:** *«Я вижу, как тебе горько и обидно. Быть не принятой в игру — это очень неприятно. Давай подумаем, во что ты можешь поиграть сама или с другими ребятами, чтобы они увидели, как с тобой интересно? Или, может, мы вместе придумаем новую игру и пригласим их?»*

Резюме для родителей: Детский сад — это тренировочная площадка. Наша общая цель — не оградить девочек от ссор, а научить их выходить из конфликтов сильными, мудрыми и способными к сопереживанию.

Контакты

Дни консультаций педагога-психолога ДОУ:

Вторник с 09.00 до 10:30
Четверг с 09.00 до 10:30

Телефон для связи:
8-932-325-41-19

Будьте мудры и последовательны и у вас всё получится

«Девичьи секреты и борьба за лидерство»



памятка для родителей

Составитель: педагог-психолог
Денесюк Александра Леонидовна

с. Камень-Рыболов, 2026 г.

Уважаемые родители!
В возрасте **6–7 лет** у девочек активно строится социальный мир. Дружба становится избирательной, появляются «лучшие подруги» и, к сожалению, **скрытое соперничество**.
Девочки редко дерутся открыто — их оружием становятся бойкоты (*«мы с тобой не дружим»*), секреты (*«я скажу ей, а тебе нет»*) и коалиции. Это важный, но непростой этап взросления. Как помочь дочке пройти его мудро?

✖ Распространенные ошибки взрослых (почему это не работает)

- **Обесценивание:** *«Не обращай внимания, найдешь другую подругу!»* — для девочки 6–7 лет — это настоящая трагедия, её чувство отвержения глубокое и реальное.
- **Вмешательство в чатах:** Разборки мам между собой или требования к чужому ребенку *«немедленно дружить с моей дочерью»* только усиливают изоляцию девочки в группе.
- **Подливание масла в огонь:** *«Они тебе просто завидуют, ты у меня самая лучшая, а они плохие»* — это формирует гордыню и мешает ребенку увидеть свои ошибки в общении.

👑 Кто такой настоящий лидер?

Часто девочки думают, что лидерство — это власть (*«Я тут главная, все слушают меня!»*).

Наша задача — объяснить дочке:

Настоящая королева (лидер) — это не та, кто громче всех командует или прогоняет других. Настоящий лидер — это девочка, с которой **интересно, весело и безопасно всем**. Сильный человек защищает тех, кто слабее, и умеет делиться игровыми ролями.

💡 4 золотых правила для родителей:

1. **Снизьте градус конкуренции дома**
   Если ребенок дома часто слышит: *«Ты должна быть лучше всех»*, *«Посмотри, как Катя чисто написала, а ты?»*, она переносит эту модель в детский сад. Там она начинает любой ценой доказывать, что она «номер один», расталкивая подруг локтями. Хвалите дочку за её личный прогресс, а не за победу над другими.
2. **Учите уступать и договариваться**
   Поиграйте дома в «смену ролей». Пускай один вечер дочка будет «главной» и выбирает сценарий ужина или игры, а на следующий вечер — уступает эту роль маме или папе, учась подчиняться правилам другого человека.
3. **Хвалите за поступки, а не только за внешность**
   Когда девочку хвалят исключительно за платья, заколки и красоту, она начинает конкурировать с другими на этом поле. Замечайте её внутренние качества: *«Мне так нравится, какая ты щедрая»*, *«Ты сегодня так вежливо попросила игрушку, я горжусь тобой»*, *«Ты очень чуткая подруга»*.
4. **Внедрите правило «Добрых секретов»**
   Объясните дочке разницу: *«Секреты бывают добрыми (когда мы готовим сюрприз на день рождения) — они радуют. Но если секрет кого-то обижает, исключает из игры или заставляет плакать — это плохой секрет. В такие игры настоящие друзья не играют»*.

