СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

📚 Памятка 1: «Книжная полка дружбы»

Что почитать и посмотреть с дочкой дома, чтобы обсудить тему конфликтов?

Простой разговор «по душам» не всегда понятен ребенку, а вот разбор поведения сказочных героев работает идеально. Читайте (или смотрите) эти истории вместе и обязательно обсуждайте поступки персонажей.

Что почитать:

- **«Умная собачка Соня» (А. Усачев)** — короткие забавные истории о том, к чему приводит эгоизм и как важно думать о чувствах тех, кто рядом.
- **«Сказка о прыгучей мыши» (Джон Сторм)** — трогательная история о сострадании, щедрости и умении жертвовать своими интересами ради других.
- **«Цветик-семицветик» (В. Катаев)** — классика, которая наглядно показывает разницу между эгоистичными желаниями («хочу все игрушки мира себе») и настоящим добром («хочу, чтобы мальчик был здоров»).
- **Серия книг про девочку Конни (Л. Виливельдер)** — например, «Конни ссорится с подругой». Помогает детям увидеть конфликт со стороны и показывает экологичные способы примирения.

Вопросы для обсуждения после чтения/просмотра:

- *«Как ты думаешь, почему [Имя героя] так поступил? Что он чувствовал в этот момент?»*
- *«А что чувствовали те, кого он прогнал или обидел?»*
- *«Если бы ты оказалась в этой сказке, как бы ты помогла героям помириться?»*



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

🎲 Памятка 2: «Домашние игры против эгоизма»

Учимся сотрудничать в кругу семьи

Если ребенок привык быть дома «центром вселенной», ему трудно делить лидерство в детском саду. Эти простые игры помогут дочке научиться уступать, договариваться и действовать в команде.

- **Игра 1: «Рисунок в четыре руки»**
  - **Как играть:** Возьмите один лист бумаги и один карандаш. Вы с дочкой держитесь за этот карандаш одновременно (ваша рука сверху или вы держитесь за него вместе). Ваша задача — молча, не разговаривая, нарисовать совместный рисунок (например, домик или кошку).
  - **Чему учит:** Умению чувствовать движения партнера, подстраиваться под чужой темп и уступать инициативу без слов.
- **Игра 2: «Семейный совет»**
  - **Как играть:** Раз в неделю устраивайте игру в «Важное решение». Например, выберите, какой фильм посмотреть в выходные или что приготовить на ужин. Но введите правило: *каждый член семьи предлагает свой вариант, а затем вы ищете компромисс, который устроит ВСЕХ*.
  - **Чему учит:** Пониманию, что желания других людей так же важны, как и собственные, и что договариваться — это выгодно.
- **Игра 3: «Ковер-самолет»**
  - **Как играть:** Расстелите на полу небольшое полотенце или плед. Это «ковер-самолет». Вся семья (или мама с дочкой) встает на него. Затем ведущий говорит: «Ковер уменьшается!». Вы складываете полотенце вдвое. Вам нужно поместиться на нем снова, крепко обняв друг друга, чтобы никто не упал «за борт».
  - **Чему учит:** Физическому сближению, командной поддержке и доверию.

