

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 ГОРОДСКОГО ОКРУГА СНЕЖНОЕ»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ (ГБОУ «СШ № 2 Г.О. СНЕЖНОЕ»)



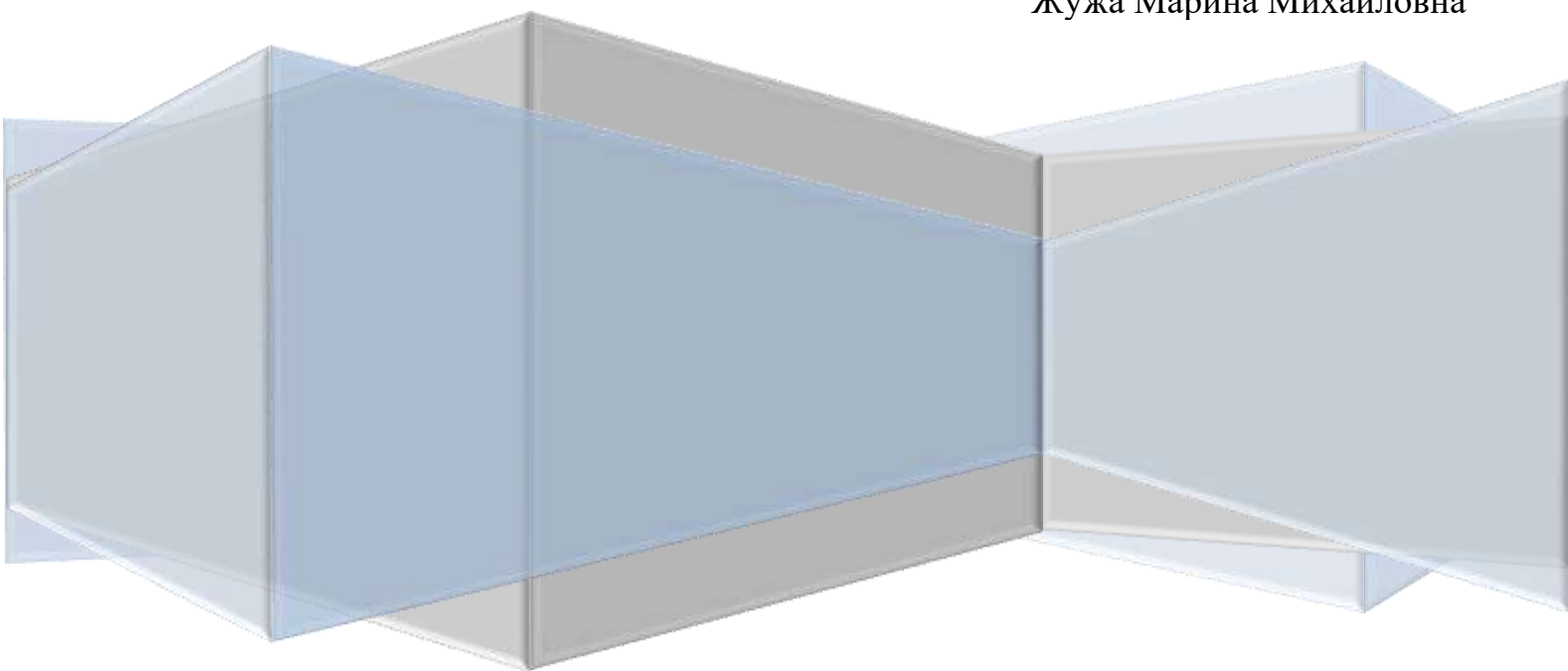
РАЗРАБОТКА ВНЕКЛАССНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

«СТОП! СПИД!»

9 класс

ПОДГОТОВИЛА:

учитель биологии
1-й квалификационной категории
Жужа Марина Михайловна



Пояснительная записка

Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков. Это здоровье нашего разума, тела. Здоровье человека – бесценный дар природы. Разрушить здоровье можно, а купить нельзя. Чтобы быть здоровым, необходимо вести здоровый образ жизни.

Одна из основных составляющих здоровья – это здоровый образ жизни — это такой образ жизни человека, который направлен на укрепление здоровья и профилактику болезней. Иными словами, здоровый образ жизни — это список правил, соблюдение которых максимально обеспечит сохранение и укрепление здоровья (как физического, так и психического).

Охрана здоровья школьников является приоритетным направлением развития системы образования. Здоровье детей – это основа нашего будущего. Воспитание у подрастающего поколения потребности вести здоровый образ жизни невозможно без профилактической работы, в процессе которой решается важнейшая задача по сохранению здоровья детей. Данный классный час способствует формированию у учащихся мотивации к здоровому образу жизни.

Тематическое направление.

физическое воспитание и формирование культуры здоровья

Актуальность внеклассного мероприятия.

Актуальность— здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья. Именно здоровье людей должно служить «визитной карточкой» страны. Если мы не будем заботиться о своем здоровье – у нас не будет будущего. Будущее нашей страны – счастливые дети. Лучший способ сделать детей счастливыми – сделать их здоровыми. Поэтому важно с раннего детства прививать навыки здорового образа жизни. Умение вести здоровый образ жизни — признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли.

В современных условиях эпидемия приняла международный характер. Актуальность проблемы ВИЧ/СПИД заключается в том, что данное заболевание не является только медицинской проблемой. Её распространение, затрагивает все сферы жизни общества и касается каждого из нас.

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом. По статистике почти 90% выявленных в гг. случаев заражения ВИЧ-инфекцией являлись следствием внутривенного употребления наркотиков, и причиной заражения явилось использование общих шприцев. Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Замечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет - к наркомании их приобщают родители-наркоманы. Ежегодно от наркотиков гибнут 70 тысяч Россиян.

Мероприятие «СТОП! СПИД!» нацелено на высокую эффективность и направлен на выработку у подростков умения предупреждать возникающие проблемы, отдавать себе отчет в своих действиях и поступках, а также на развитие собственной защищенности.

Целевая аудитория внеклассного мероприятия.

15-17 лет – 9-11 классы

Роль и место внеклассного мероприятия в системе работы классного руководителя.

План воспитательной работы классного руководителя предусматривает проведение разнонаправленной деятельности, которая в себя включает в том числе и пропаганду здорового образа жизни.

Цель, задачи и планируемые результаты внеклассного мероприятия:

Цель: дать информацию о вирусе иммунодефицита человека, путях передачи инфекции и мерах профилактики заболевания.

Задачи.

1. Акцентировать внимание учащихся на том, что защита прав человека содействует предотвращению распространения ВИЧ.

2. изучить влияние ВИЧ-инфекции на иммунную систему;
3. Дать достоверную информацию о путях передачи ВИЧ/СПИДа.
4. Способствовать выработке у учащихся навыков определения степени риска для заражения ВИЧ.
5. Вырабатывать активную жизненную позицию по предотвращению поведенческих рисков, связанных с возможностью заражения ВИЧ.
6. Продолжить пропаганду здорового образа жизни.
7. Формировать ответственное отношение к собственной безопасности и безопасности окружающих, близких и друзей.
8. Формирование знаний о ВИЧ-инфекции.
9. Формирование представления о реальных масштабах распространения ВИЧ.
10. Формировать у учащихся убеждение в том, что проблема ВИЧ/СПИДа касается каждого из нас.

Форма проведения внеклассного мероприятия и обоснование её выбора.

Использовался опыт учащихся в обращении с аппаратурой, компьютерной техникой, в различных видах творческой деятельности. Применялись разнообразные методы и средства воспитания.

Методы: поручение (при подготовке), методы формирования сознания: рассказ, убеждение (учащиеся, оценивая полученную информацию, или утверждают в своих взглядах, позициях, или корректируют их. Убеждаясь в правоте сказанного, учащиеся формируют свою систему взглядов на осознание важности соблюдения правил безопасного поведения в обществе. Убеждению соответствует самоубеждение — метод самовоспитания, который предполагает, что дети осознанно, самостоятельно, в поиске решения проблемы формируют собственный комплекс взглядов. В основе этого формирования лежат логические выводы, сделанные самим учеником).

Средства: мультимедийная презентация (включает фотографии, плакаты)

Педагогическая технология/ методы/ приёмы, используемые для достижения планируемых результатов.

Для достижения планируемых результатов используются следующие формы организации познавательной деятельности: коллективная, групповая, фронтальная, самостоятельная работа с источником информации.

Методы: беседа, рассказ, обсуждение, иллюстрирование.

Для достижения планируемых результатов мероприятия применялись различные методы и приемы: игровые, объяснительно – иллюстративные, проблемные, поисковые, диалогические, творческие, информационные.

В результате учащиеся приобретают определенные качества личности, такие как:

- гибкая адаптация в меняющихся жизненных ситуациях. Учащиеся, самостоятельно приобретая необходимые знания, умело применяют их на практике для решения проблем;
- умение самостоятельно, критически мыслить, видеть возникающие в реальном мире трудности и искать пути рационального их преодоления;
- умение грамотно работать с информацией;
- умение работать сообща, правильно мыслить.

Каждый ученик демонстрирует свои личностные результаты: умеет думать, мыслить, рассуждать, свободно высказывать, а если необходимо и доказывать свое мнение; сам формирует понятия, необходимые для решения задач.

Ресурсы, необходимые для подготовки и проведения мероприятия:

При проведении воспитательного мероприятия необходим компьютер, интерактивная доска, магниты для доски.

Рекомендации по использованию методической разработки в практике работы классных руководителей.

Данная методическая разработка дает возможность учащимся самостоятельно пополнять свои знания, глубоко вникать в изучаемую проблему, получая новые знания и предполагать пути ее решения, что важно при формировании убеждения о здоровье, как о главной ценности. Это важно для определения индивидуальной траектории развития каждого школьника.

Описание подготовки внеклассного мероприятия.

1. Подготовка воспитательного мероприятия

1.1 Учитель выбирает тему и предлагает ее заранее, чтобы учащиеся могли подготовиться.

1.2. Учащиеся обсуждают и принимают решение по данной теме.

2. Подготовка материалов к воспитательному мероприятию

2.1 Учитель заранее готовит материал для воспитательного мероприятия, задания и вопросы.

3. Ход воспитательного мероприятия

3.1 Учитель активно принимает участие в обсуждении темы, консультирует, координирует работу учащихся, стимулирует их деятельность.

3.2 Учащиеся активно участвуют в общении с учителем, обсуждают, дискутируют.

4.1 Учитель консультирует, координирует работу учащихся, стимулирует их деятельность, помогает найти правильное решение в поставленных задачах.

Сценарий внеклассного мероприятия «СТОП! СПИД!»

Тема: «СТОП! СПИД!»

Цель:

- формирование милосердия и любви к ближнему человеку;
- определить пути передачи ВИЧ;
- обратить внимание на необходимость профилактики ВИЧ/СПИДа в условиях отсутствия лечения и вакцинации;
- сформировать принципы безопасного поведения; воспитывать осознанное отношение к проблеме ВИЧ/СПИДа;
- формировать потребность в здоровом образе жизни.

Оборудование: презентация, плакаты по проблеме борьбы со ВИЧ/СПИДом.

Ход мероприятия

1. Организационный момент.

2. Слово учителя.

Здравствуйте, ребята! Давайте попробуем сегодня откровенно поговорить о том, что губит человека, небрежно относящегося к себе и своим близким, о

симптомах необычной болезни, распространённой во всем мире - СПИДе. И для того чтобы выжить, уменьшить риск заражения и распространения заболевания, как можно больше людей во всех странах мира должны больше знать о СПИДе, его развитии, о проявлении этой болезни, ее лечении и профилактике.

Ведущая 1. 1 декабря- Всемирный день борьбы с ВИЧ/ СПИДом (слайд 1)



Ведущая 2. 21 век поставил нас перед сложной проблемой – СПИД. Многие из вас могут сказать: «Ну сколько можно говорить об этом?» Ведь каждый из нас думает, что это нас не коснётся. Но тем не менее, не зря СПИД называют чумой 21 века. Начавшись с нескольких случаев, уже через год болезнь была зарегистрирована в 16 странах мира у 711 человек. Ровно через 5 лет в 113 странах мира выявлено 72,5 тысяч ВИЧ-инфицированных. В начале нового тысячелетия их число достигло 40 миллионов, больше, чем погибло в годы

Великой Отечественной войны. Ежедневно вирусом иммунодефицита человека заражается около 16 тыс. человек.

Учёные установили, что на каждый выявленный случай ВИЧ-инфекции приходится около 2-3 нераспознанных случаев. А это означает, что уже сейчас в нашей стране насчитывают десятки тысяч таких больных. В основном, это молодые люди от 15 до 29 лет. Ежегодно в мире инфицируется до 17 тысяч человек, из них 10% дети до 14 лет. 80% поражённых – это трудоспособное население в возрасте от 20 до 39 лет. Болезнь приводит к изоляции и одиночеству. (слайд 2)



Чтец.

В сыром подвале было тихо.

Осколки битого стекла,

Бумаги, палки, штукатурка

И пепел угасшего костра.

А он сидел, поджав колени

Не в силах что-то предпринять,

Смешались вместе дни, недели.

«За что?» — он силился понять.

Пытался вспомнить всё, чем жил он
И правда горькая всплыла
Он понял всё, но слишком поздно
Сошла дурмана пелена.
Хорош собой, душа компании
Он так легко, бездумно жил –
Менял девиц без колебаний,
С кем вместе пил, с тем и дружил.
Под шутки, хохот и насмешки
Впервые шприц он в руки взял,
Иглою проколол он вену,
Нажал на поршень и упал.
Жизнь завертелась в адской пляске,
А в этой пляске счастья нет...
Игла, вокзальные путаны
И анонимный кабинет...
Диагноз страшный – не поверил,
Как свечка, парень угасал,
И нет лекарства от болезни,
А он надеялся, искал.
Узнали все – друзья, соседи,
Все отвернулись от него.
Он больше никому не нужен
И не осталось ничего...

Ведущая 1. Всемирный день борьбы со СПИДом (World AIDS Day) впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Ежегодно отмечаемый 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира.

Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.
(слайд 3)



Ведущая 2. Символом борьбы со СПИД является красная ленточка.

Ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру.

1 декабря на улицах различных городов мира можно увидеть много людей с красными ленточками. Красная ленточка – это международный символ борьбы со СПИДом. А предложил этот символ американский художник Франк Мур. Простая вещь – петелька из отрезка ленты красного цвета длиной 15 см

Её носят во всём мире, прикалывая к одежде, демонстрируя свою заботу и тревогу о тех, кто ВИЧ-инфицирован, поддерживая их надежду, что когда-нибудь шествие этой страшной болезни будет остановлено. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа. Сегодня нет лекарств от этой болезни. Единственное, чем мы можем себя уберечь от неё – это наши знания об этой болезни и безопасное поведение. (слайд 4)

Ведущая 1.

В – вирус (микроб) И – иммунодефицита Ч – человека С – синдром (картина болезни) П – приобретенного И – иммуно (невосприимчивость) Д – дефицита (недостаток) (Слайд 5)

Гипотезы возникновения ВИЧ:_(6 слайд)

Ведущая 2.

1. Африканская гипотеза (близкородственные вирусы приматов)
2. Сравнительно недавно появилась еще одна гипотеза, принадлежащая английскому исследователю Э. Хупеору: вирус появился в начале 50-х годов двадцатого века вследствие ошибки ученых, работавших над созданием вакцины от полиомиелита. Ошибка заключалась в том, что для производства вакцины использовались клетки печени шимпанзе, предположительно содержавшие вирус, аналогичный ВИЧ. Одним из наиболее сильных аргументов в пользу данной гипотезы является факт, что вакцину испытывали как раз в тех районах Африки, где на сегодняшний день зарегистрирован самый высокий уровень инфицированности вирусом иммунодефицита. (7 слайд)
3. Искусственное возникновение вируса (бактериологическое оружие)
(8 слайд)
4. Модификация вируса (существование вируса с древних времен)
(9 слайд)

Ведущая 1.

Зараженная клетка человека (10 слайд)

Ведущая 2.

Фазы эпидемического процесса при ВИЧ-инфекции: **(11 слайд)**

Начальная фаза – распространение ВИЧ идет в основном в среде лиц гомосексуальной ориентации; **(12 слайд)**

Вторая фаза – вирус попадает в среду лиц, использующих наркотики внутривенно и распространяется кровяным путем; **(13 слайд)**

Третья фаза – когда в процесс вовлекается все население и распространение ВИЧ осуществляется преимущественно половым путем. **(14 слайд)**

Ведущая 1.

Схема передачи ВИЧ-инфекции **(15 слайд)**

Пути передачи ВИЧ от зараженного человека:

1. При половом контакте (гетеросексуальный, гомосексуальный)

(16 слайд)

2. Парентеральный (кровоконтактный) Инъекции наркотиков инфицированными шприцами; Переливание не обследуемой крови; Медицинские манипуляции. **(17 слайд)**

3. Вертикальный (от матери к ребенку) – 15 – 30 % Внутриутробно; Во время родов; При грудном вскармливании. **(18 слайд)**

Уголовная ответственность (ст. 122 УК РФ): Заведомое подставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекции наказывается ограничением свободы на срок до 3-х лет, либо арестом на срок от 3 до 6 месяцев, либо лишением свободы до 1 года.

Ведущая 2.

Заражение другого лица ВИЧ- инфекцией, лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок 5 лет. **(19 слайд)**

Ведущая 1.

ВИЧ не передаётся , когда вы: принимаете душ, плаваете в бассейне, укушены насекомым, разговариваете друг с другом, пожимаете руки, целуете, пользуетесь общим туалетом, занимаетесь спортом, пользуетесь общей посудой, остаётесь друзьями, идете на учёбу, обнимаете друг друга. **(20 слайд)**

Ведущая 2.

Оставайтесь людьми! ВИЧ не передаётся через дружбу. (21 слайд)



Ведущая 1.

ПОМНИТЕ! СПИД – опасное и коварное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека. СПИД распространяется из-за нежелания изменить нормы своего поведения. (22 слайд)

Ведущая 2

Лозунг «НЕ ПОГИБНИ ИЗ-ЗА НЕВЕЖЕСТВА!» должен стать реальностью и нормой жизни для каждого человека. (23 слайд)

3. Слово учителя

Оглянись вокруг! Какая прекрасная наша планета. И пока она живёт и дышит, надо приложить все усилия, чтобы она становилась всё краше. СПИД – это наивысшая мера наказания за неосознанное поведение. СПИД – это враг. Но нельзя просто сдаваться в плен врагу. Мы должны бороться. Бороться за свое настоящее и, конечно, за светлое будущее.

Любите жизнь! Не подвергайте себя малодушию и невежеству. Помните, что один неправильный шаг может стоить и Вашей жизни, и жизни сотен других людей. Гроза — мимолётное явление. Небо разгневается, выльет дождём свою злость и снова засияет такой же нежной и прозрачной красотой. Гроза — это явление, вызывающее у многих страх. Но от любой грозы можно укрыться, спрятаться в надёжном укрытии. Это же касается и СПИДа.

Люди! Подумайте о себе, о близких, о родных... О всех.. О каждом. Каждый из вас — это та самая надежда на продолжение рода человеческого! Люди! Опомнитесь! Изменив поведение на безопасное, вы принесёте ещё новые и новые, счастливые и весёлые, таинственные и немного грустные, восторженные и дорогие минуты в ваш календарик жизни.

В одной народной притче говорится, что какой-то завистливый человек узнал о славе одного мудреца, которая шла по всему миру, и решил завистник опорочить мудреца. Уловив момент когда тот разговаривал с людьми, подошёл и спросил у мудреца. “Бабочка в моей руке жива или мертва?”. А сам решил сжать ладонь, раздавив бабочку, если тот скажет, что бабочка жива, и разжать ладонь, если он скажет, что бабочка мертва. Что ответил мудрец? (всё в твоих руках).

У каждого человека при принятии решения есть право на свободу выбора. И только от нашего выбора зависит, насколько прекрасным будет каждый день, и каждый час нашей жизни. Посмотрите на свою жизнь. Она показывает, что у каждого из вас есть множество того, что делает каждого из вас уникальным и много того, что нас объединяет. У каждого из вас много возможностей и много интересов. Поэтому мы нужны друг другу, и каждый человек может добиться в жизни успеха, и сделать так, чтобы другим людям рядом с вами было светлее и радостнее жить.

Чтец

Помните:— Жизнь — возможность, используйте её.

Жизнь — красива, восхищайтесь ею

Жизнь — мечта, осуществляйте её

Жизнь – богатство, дорожите им
Жизнь – здоровье, берегите его
Жизнь – любовь, наслаждайтесь ею
Жизнь – песня, пойте её
Жизнь так прекрасна – не губите её.
Жизнь – это жизнь, боритесь за неё
Мы – за здоровый образ жизни!
Мы – за светлый 21 век
Спасибо за внимание!

4. Итог мероприятия. Заключительное слово учителя.

К сожалению, эта тема, наверное, всегда будет актуальна. Но хорошо, что сейчас об этом говорят во всеуслышание. Об этом и нужно говорить. Радует, что сократилось количество заражений ВИЧ и СПИД, но это не даёт особых поводов для радости. Никто от этой напасти не застрахован, тем более что сейчас абсолютно все слои населения находятся в группе риска. Мы должны помнить об этом. Наша жизнь и наше здоровье зависит только от нас. Возможно, в будущем медицина шагнет вперед и СПИД не будет звучать как приговор, но пока до этого далеко, будем стараться сами с этим бороться и не подпускать к себе.

Список интернет-ресурсов:

1. Сайт проекта СТОПВИЧСПИД.РФ
2. Официальная группа в сети «ВКонтакте»: vk.com/stopspid
3. [Официальные лозунги Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД»](#)
4. Выступление с презентацией.