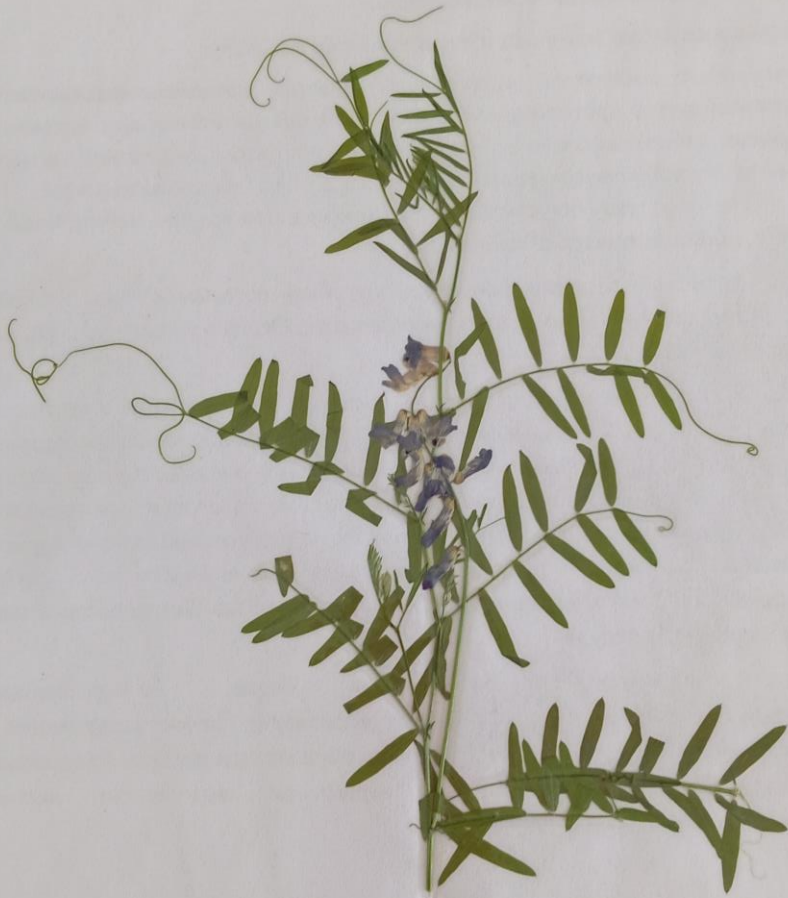


A decorative border of green vines with leaves and flowers surrounds the text. The vines are light green and have small, dark green leaves. The flowers are light green with white centers. The border is composed of several vertical and horizontal sections that meet at the corners.

**МОЙ ГЕРБАРИЙ**

**«ЦВЕТЫ И ТРАВЫ»**

ГОРОШЕК МЫШИНЫЙ



05.09.2024 10:43

### Горошек мышиный

(лат. *Vicia cracca*) — многолетнее травянистое растение, вид рода Горошек (*Vicia*) семейства Бобовые (*Fabaceae*).

Ценное кормовое и медоносное растение.

Медоносные пчелы собирают с цветков нектар и пыльцу.

Применяется в народной медицине в качестве кровоостанавливающего, успокаивающего, противосудорожного и для снятия отеков при водянке и почечных заболеваниях, а наружно — для ускорения созревания нарывов, размягчения доброкачественных опухолей и как ранозаживляющее. По химическому составу не уступает лучшим кормовым травам. Не устойчива к выпасу, но выдерживает сенокосение.

Летом и весной отлично поедается крупным рогатым скотом, хорошо лошадьми, овцами и козами, плохо верблюдами. Осенью поедается хуже, чем летом и весной.

На Крайнем Севере поедается всеми сельскохозяйственными животными, козы едят плохо. В Хакасии и Восточной Сибири хорошо поедается овцами и лошадьми. Плоды поедаются гусями. Пятнистыми оленями (*Cervus nippon*) весной и летом удовлетворительно поедают листья, соцветия и верхнюю часть стеблей. Для овец и лошадей в Бурятии считается нажировочным кормом. Отмечено хорошее поедание алтайским маралом (*Cervus elaphus sibiricus* SEVERTZOW) в мараловодческих совхозах Алтая. Летом поедает заяц-беляк и крымская косуля.

Семена содержат около 20 % белка, 30 % углеводов и ядовитый гликозид вицианин. На корм используют после запаривания, а зеленую массу убирают на сено и силос до образования плодов. Съеденные в больших количествах ядовиты, отравление аналогично легкому отравлению синильной кислотой

### ОДУВАНЧИК



05.09.2024 10:44

Одуванчик лекарственный, или Одуванчик полевой, или Одуванчик аптечный, или Одуванчик обыкновенный (лат. *Taraxacum officinale*) — наиболее известный вид рода Одуванчик (*Taraxacum*) семейства Астровые (*Asteraceae*).

Весной во время цветения даёт медоносным пчёлам большое количество пыльцы-обножки, содержащей много сахара, белков и жиров. Нектар с одуванчика пчёлы собирают в небольшом количестве и не всегда Мёд с одуванчика ярко-желтого, янтарного, желтого цвета. Быстро кристаллизуется. Хорошо поедается гусями, северным оленем (*Rangifer tarandus LINNAEUS*), европейским лосём (*Alces alces LINNAEUS*). Растение обладает желчегонным, жаропонижающим, слабительным, отхаркивающим, успокаивающим, спазмолитическим и лёгким снотворным действием.

Водный настой корней и листьев улучшает пищеварение, аппетит и общий обмен веществ, усиливает выделение молока у кормящих женщин, повышает общий тонус организма.

Благодаря наличию биологически активных веществ пищевая кашка из одуванчика быстрее проходит кишечник, и это способствует снижению бродильных процессов при колитах.

Экспериментально при химико-фармакологическом изучении одуванчика подтверждены противотуберкулёзные, противовирусные, фунгицидные, антигельминтные, антиканцерогенные и антидиабетические свойства.

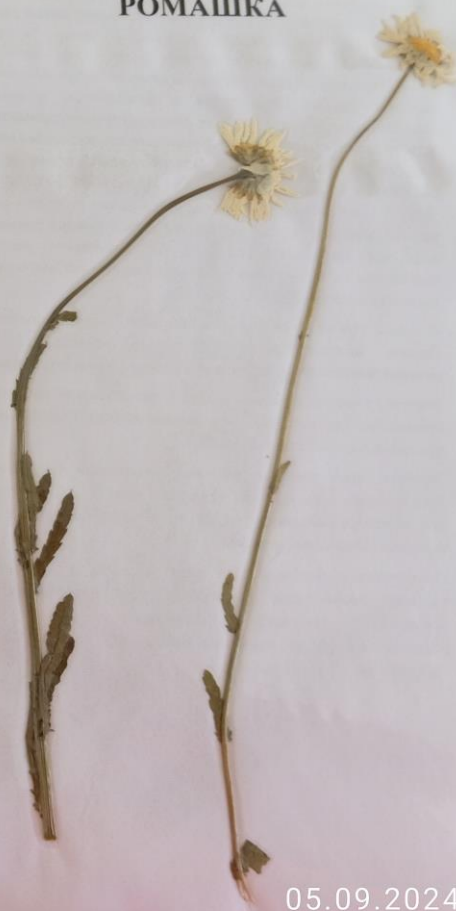
Одуванчик рекомендуют при диабете, как тонизирующее при общей слабости, для лечения анемий.

Порошок из высушенных корней одуванчика используют для усиления выведения из организма вредных веществ с потом и мочой, как антисклеротическое средство, от подагры, ревматизма.

Отвар, густой экстракт применяют как горечь для усиления секреции пищеварительных желёз и как желчегонное средство

Одуванчик издавна использовался в пищу различными народами. Его молодые листья часто используются для приготовления салата, известного в продаже в Европе под французским названием «писанли», и борщей, из цветков одуванчика варят варенье и делают вино, из раскрывшихся бутонов готовят «одуванчиковый мёд», а из поджаренных корней — суррогат кофе. Варёные листья употребляются как шпинат. Одуванчик пользуется широкой популярностью и в народной косметике: маска из его свежих листьев питает, увлажняет и омолаживает кожу, а настой цветков отбеливает веснушки и пигментные пятна.

## РОМАШКА



05.09.2024 10:44

**Ромáшка** (лат. *Matricária*) — род однолетних цветковых растений семейства астровые, или сложноцветные (*Asteraceae*), по современной классификации объединяет около 70 видов невысоких пахучих трав, цветущих с первого года жизни. Наиболее известный вид — Ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*, syn. *Matricaria recutita*), это растение широко используется в лечебных и косметических целях. Высушенную и свежую ромашку аптечную издавна применяют в медицине: (отвары, экстракты) — как противовоспалительное, слабое антисептическое и вяжущее средство, наружно — для полосканий, примочек и ванн. Лечение ромашкой применяется в отношении патологий ЖКТ (желудочно-кишечного тракта), гинекологической сферы, мочеполовой и других систем организма как основная или дополнительная терапия. Ромашка принимается внутрь в виде чая или отвара (традиционное английское домашнее средство) или настоя, её используют при спазмах кишечника, метеоризме и диарее, а также как потогонное средство.

Ромашка применяется при лечении тревожных расстройств и бессонницы. Однако систематический обзор и метаанализ 2015 года показал неэффективность фитопрепаратов с ромашкой при бессоннице.

Экстракт ромашки аптечной входит в состав многих косметических средств, прежде всего кремов. Настоем ромашки аптечной ополаскивают волосы для придания им золотистого оттенка.

Эфирное масло ромашки аптечной («немецкой ромашки») применяется в ароматерапии; чаще — как успокаивающее средство. Из-за высокой цены его нередко фальсифицируют, в том числе подменяют маслом римской ромашки (*Chamaemelum nobile*).

Представители ботанического рода ромашки в качестве декоративных растений практически не используются. Встречающиеся упоминания «садовых ромашек» относятся к растениям из родов Астра, Гербера, Дороникум, Нивяник, Остеоспермум, Пижма, Пупавка Трёхрёберник, Хризантема и др.

## ИВАН - ЧАЙ



05.09.2024 10:45

**Иван-чай** (лат. *Chamaenerion*) — род многолетних растений семейства кипрейные (*Onagraceae*). Встречается повсеместно в странах с умеренным климатом Северного полушария. Растёт на сухих песчаных местах, по лесным опушкам, кустарникам, на вырубках, пожарищах. На нарушенной территории появляется одним из первых.

Иван-чай широколистный растёт в северных районах, в том числе в арктических и субарктических областях Северного полушария.

Самый известный вид — иван-чай узколистный (лат. *Chamaerion angustifolium*), иногда называемый в народе «кипрей». Из его высушенной верхушки стебля с молодыми листьями приготавливается традиционный русский травяной напиток.

## ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ



05.09.2024 10:45

**Тысячелистник обыкновенный, или Порéзная трава́** (лат. *Achillea millefolium*) — многолетнее травянистое растение; вид рода Тысячелистник (*Achillea*) семейства Астровые, или Сложноцветные (*Asteraceae*), типовой вид этого рода.

Используется как лекарственное, пряное, декоративное и медоносное растение.

Запах растения слабоароматный, вкус слабо- и приятно пряный, и терпкий. В качестве пряности используются листья и соцветия, но без стебля. Сухое измельченное растение и эфирное масло применяют для отдушки ликёрово-водочных и кулинарных изделий, а также в овощные и картофельные супы, жирные и овощные блюда, гуляш, при приготовлении тёмных соусов и горьких настоек. Вместе с луком-резанцем и репчатым луком тысячелистник употребляется к сыру-крему.

Используя тысячелистник в качестве пряности, следует быть осторожным. В большом количестве он может вызвать отравление, которое проявляется в головкружении и кожной сыпи.

Является хорошим медоносом.

Растение широко используется в медицине различных стран как кровоостанавливающее (при носовых, маточных, лёгочных, геморроидальных и других кровотечениях), при колите, различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, как вяжущее при желудочно-кишечных расстройствах,

обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами. Применяется в виде настоев, отваров, экстрактов. Входит в состав желудочных и аппетитных сборов. Препараты тысячелистника с крапивой применяют как кровоостанавливающее и успокаивающее средство при внутренних и наружных кровотечениях. Растение обладает противобольными свойствами, которые усиливаются в сочетании с травой душицей.

В народной медицине тысячелистник обыкновенный применяют при белях, малярии, бессоннице, мочекаменной болезни, некоторых заболеваниях печени, при недержании мочи, как ранозаживляющее и кровоостанавливающее при обильных менструациях.

В ветеринарии тысячелистник используют как противоглистное и при желудочно-кишечных заболеваниях у телят. Примесь растения к сну способствует его перевариваемости.

## КРАПИВА



05.09.2024 10:46

**Крапива** (лат. *Urtica*) — род цветковых растений семейства Крапивные (*Urticaceae*).

Многие виды крапивы защищаются от травоядных животных при помощи жгучих волосков, располагающихся на всех частях растений. Каждый волосок представляет собой крупную клетку, по форме напоминающую медицинскую ампулу. Верхняя часть «ампулы» выступает за пределы окружающих клеток внешней поверхности растения. В этом наконечнике содержится соли кремния. Даже при небольшом воздействии кончик надламывается, острый конец проникает под кожу, и содержимое клетки поступает в организм животного. Сок клеток содержит гистамин, холин и муравьиную кислоту, воздействие которых проявляется ощущением резкого «ожога» в месте прикосновения к растению. Ожоги большинства видов крапивы сравнительно безвредны, однако известно несколько тропических видов, прикосновение к которым очень болезненно, и даже может привести к смерти (*Urtica ferox*, крапивное дерево из Новой Зеландии).

Ряд видов применяется в медицине и может применяться в пищу (крапива двудомная, крапива жгучая) и на корм скоту.

- Крапиву используют для приготовления салатов, супов, щей, соусов, начинки для пирожков, а также солят и квасят. Молодые нежные соцветия заваривают в чай, сушат.
- Крапиву применяют также при уходе за волосами, так как отвар крапивы помогает при выпадении волос.
- Крапиву заготавливают и используют в лесничествах для подкормки копытных (лосей, оленей, косулей, кабанов и др.) в зимнее время.

Крапива издревле применяется для изготовления самых разных предметов обихода. Из крапивного полотна на Руси и в других странах шили крепкие паруса, а ещё — крепкие мешки, чумалы и кули из грубой крапивной ткани, «крапивники». В Японии крапивный жгут в сочетании с шёлком был главным материалом в изготовлении дорогих самурайских доспехов, из одеревеневших стеблей делали щиты, а из крепчайшего крапивного волокна, кручёного и натёртого воском, — тетивы для луков.

Волокно практически любого вида крапивы обладает прекрасными качествами, позволяющими крапиве на равных конкурировать с такими общеизвестными сырьевыми растениями, как лён и хлопок. Произрастающие в Европе «сорные» виды крапивы дают сырьё для такой лёгкой, тёплой и гигиеничной ткани, как шевиот. Ткань, вырабатываемая из рами, китайской крапивы, по своим свойствам приближается к шёлку.

## ПИЖМА



05.09.2024 10:46

**Пижма** (лат. *Tanacetum*) — род многолетних травянистых растений и кустарничков семейства Астровые, главным образом, в умеренных климатических зонах Северного полушария. Род включает 146 видов, на территории России из них произрастает около 30. Самый известный и распространённый вид рода, Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*), с которой чаще всего и ассоциируется название всего рода Пижма — это чуть ли не повсеместно распространённое сорное и придорожное растение, имеющее десятки народных и местных названий. Многие виды рода Пижма не просто известны, но имеют большое экономическое значение как лекарственные, пищевые, пряно-ароматические и декоративные растения для городского озеленения и садоводства, а также — в качестве сырья для получения инсектицидов, эфирных масел и лекарственных препаратов. Пожалуй, вторым из популярных видов можно по праву назвать пижму бальзамическую (*Tanacetum balsamita*). Более трёх тысяч лет её культивируют в качестве пищевого, лекарственного и пряно-ароматического растения, и только в последние полтора века её значение понемногу пошло на убыль.

Также пижма использовалась для того чтобы насекомые не влетали в дом. Пижму вешали над дверьми, окнами и мухи не залетали

## ПОДОРОЖНИК



05.09.2024 10:47

**Подорожник** (лат. *Plantago*) — род однолетних и многолетних трав, реже полукустарников семейства Подорожниковые (*Plantaginaceae*). Подорожник большой и подорожник блошный — ценные лекарственные растения, введённые в культуру. Подорожники обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действиями — известно, что листья этого растения (их необходимо предварительно разжевать или растолочь, чтобы пустили сок) прикладывают к ране для обеззараживания и скорейшего заживления. Лист подорожника может входить в состав некоторых сборов чая от кашля.

Семена подорожника яйцевидного (*Plantago ovatum*), произрастающего в Индии, Афганистане, Иране, в Средней Азии, в Закавказье, в Средиземноморском регионе и на Канарах используют для изготовления средства индийской медицины, известного под названием «исфагула».

Зубчатые листья Подорожника оленерогого (*Plantago coronopus*) в ряде европейских стран используют как овощное растение и, выращивая его на огородах, готовят из него витаминные салаты.

## ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ



05.09.2024 10:47