

Нейротренажёр «Цветные дорожки»



Цель: синхронизация работы полушарий мозга, зрительного восприятия, внимания, восприятия цвета, координации, скорости реакции, концентрации, развитие пальцевого праксиса.

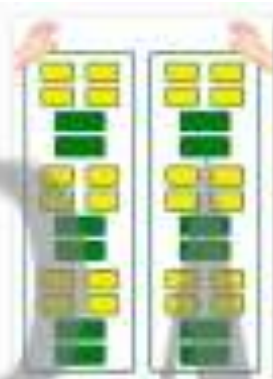
Возрастная категория: дети 4-7 лет.

Материал: карточки формата А4 с изображением длинных и коротких прямоугольников разных цветов по уровню сложности: зелёно-желтые - лёгкий, жёлто-оранжевые - средний, оранжево-красные - сложный.

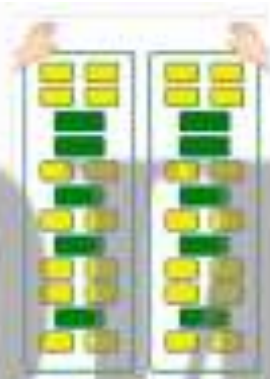
Инструкция: Ребенку предлагается выбрать карточку. Ребёнок одновременно передвигает по листу указательные и средние пальцы обеих рук в зависимости от прямоугольников: на длинный прямоугольник пальцы ставятся вместе, на два коротких - разъединяются.

Усложнение: Можно предложить ребёнку поменять пальцы, например, передвигать средний и безымянный или указательный и безымянный. Ещё один вариант - на одной руке передвигать указательный и средний, а на другой средний и безымянный и т.п.

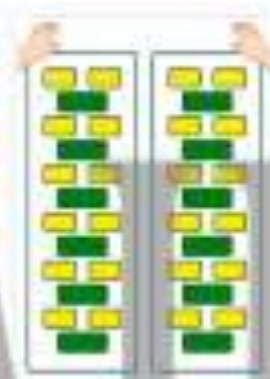
Для новичков сначала лучше потренироваться на карточках зелёно-желтого цвета - лёгкий вариант, в котором расположение пальцев на обеих руках совпадает. Затем уже можно переходить к более сложным вариантам, где расположение пальцев для правой и левой рук не совпадает.



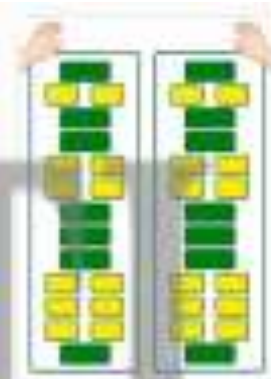
1.png



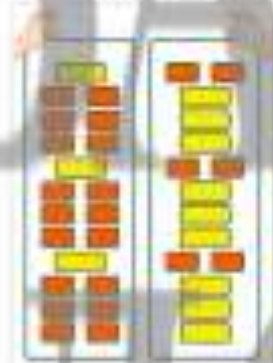
2.png



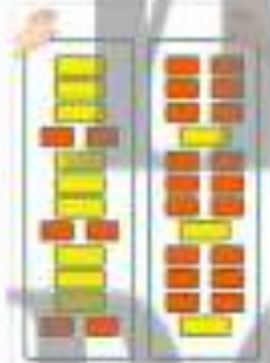
3.png



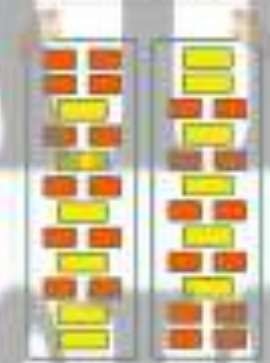
4.png



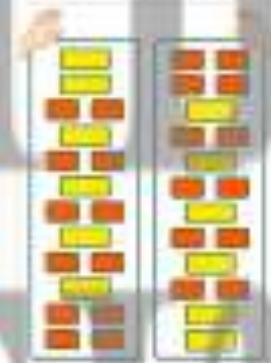
5.png



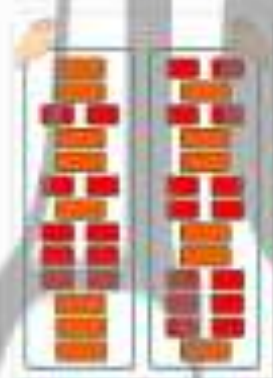
6.png



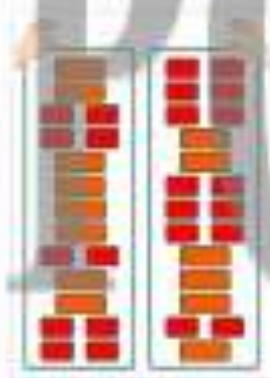
7.png



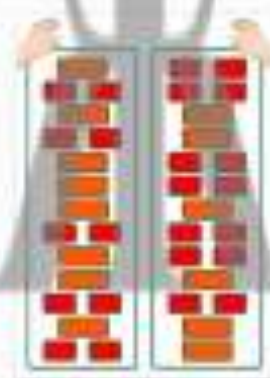
8.png



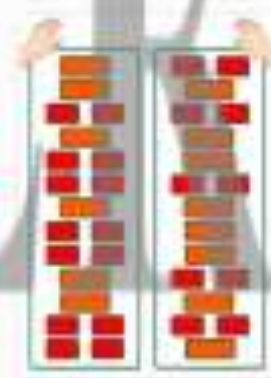
9.png



10.png



11.png



12.png