

Сценарий спортивного праздника в бассейне «Новогоднее путешествие »

**разработала и провела :
инструктор по ФК
Горячёва О.Л.**

**г. Великий Новгород
МАДОУ «Детский сад №86 «Кораблик»**

Цели:

- организация активного отдыха, создание хорошего настроения
- формирование потребности в ЗОЖ через систематические занятия в бассейне.

Задачи:

1. закрепить полученные ранее плавательные навыки: скольжение на груди, скольжение на груди с движением ног кролем;
2. развивать координацию движений, ловкость, быстроту;
3. воспитание дружественных отношений внутри группы;
4. способствовать закаливанию, укреплению детского организма, посредством создания хорошего настроения и положительного эмоционального фона.

Оборудование: надувные круги, маленькие мячики, обруч, ведерки пластиковые, мочалки белого цвета (в форме шара), веревка, колпачки деда мороза, ёлочка, портативные колонки.

Музыкальное сопровождение: детские песни на новогоднюю тематику.

Участники: воспитанники старшей группы (5-6 лет)

Место проведения: бассейн МАДОУ

Продолжительность: 25-30 мин

Ход мероприятия:

Инструктор: Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки. Есть у меня для вас загадка:

Этот праздник очень любят
взрослые и детвора.

В небе яркие салюты,
золотится мишура.
Ёлки радостно сверкают,
Всех подарки поджидают.
Очень скоро он придет
Лучший праздник ...

(Новый год)

И сегодня мы с вами отправляемся в новогоднее путешествие .
Вход в бассейн.

Инструктор:

Что мультфильмы, что игрушки,
Если есть у нас «ватрушки».
И по горке, по горушке
Мы несемся на «ватрушке»

Задание 1: Гонки на «Ватрушках». Дети делятся на пары, один участник садится или ложится на надувной круг, другой участник его везёт. В обратном направлении дети меняются местами. Повторяем 2-3 раза. Звучит новогодняя песенка.

Инструктор: Молодцы, ребята. С первым заданием вы справились. А теперь вам новая загадка:

Он живет, где жуткий холод,
Средь снегов живет и льдин.
В черно-белом фраке ходит,
Птица гордая...

(пингвин)

Инструктор: Все пингвины хорошо и быстро плавают и ныряют. Пингвины носят яйцо с птенцом между ног, там у них образуется маленькая сумочка, где яйцо созревает. Сейчас каждый из вас превратится в пингвина.

Задание 2: Каждый участник получает мячик, помещает его между ног и по сигналу начинаются «Состязание пингвинов» (прыжки на двух ногах). Повтор 2-3 раза.

Инструктор:

Он к бровям моим прирос,
Он залез мне в валенки.
Говорят, он -Дед Мороз ,
А шалит, как маленький.
Он испортил кран с водой
В нашем умывальнике.

Говорят, он с бородой,
А шалит, как маленький.
Он рисует на стекле
Пальмы, звезды, ялики.
Говорят, ему 100 лет.
А шалит, как маленький.

Давайте, ребята, превратимся в Дедушку Мороза.

Задание 3: «Колпачок Деда Мороза». Дети строятся вдоль бортика, и.п.: руки в «стрелочку», одна нога на стену. На противоположном бортике находятся колпачки. Дети по сигналу выполняют скольжение на груди, надевают на голову колпачок и поднимают руку.

Инструктор: Молодцы, ребята. И это задание выполнили.

Очень любят дети
Холодок в пакете.
Холодок, холодок,
Дай лизнуть тебя разок!

Что это? Правильно, мороженое. Любите его?

Задание 4: Игра «Ванильное мороженое». Дети поочередно берут мороженое (белая мочалка — шар), плывут на груди, руки «стрелочка», ноги работают, как при плавании кролем. Доплывают до бортика, кладут мороженое в стаканчик (ведерко) и с ним плывут к ёлочке, где оставляют мороженое в стаканчике.

Инструктор: Волшебство продолжается...

В руках он лепится легко.
Детишкам — развлечение.
Бросать без устали его
Друг в друга, без сомнения!
Холодный, кругленький комок...
Как же зовут его?

(снежок)

Задание 5: Игра «Метание снежков». Дети кидают поочередно снежки (мочалки) в обруч, стараясь попасть в него. Обруч с каждой попыткой немного отодвигается дальше от детей.

Задание 6: Игра «Снежкоброс». Дети делятся на 2 команды, у каждого участника по 2 снежка. Посередине бассейна натянута веревка. По сигналу дети начинают перебрасывать снежки на часть соперника. По сигналу игра останавливается. На половине какой команды снежков меньше, та команда побеждает.

Выход из бассейна.