«.Всероссийский конкурс исследовательских историко-краеведческих проектов «Люблю тебя, мой край родной!»

Номинация конкурса: «ЗЕМЛЯКИ!»

Тема:работы « **ВРАЧ ОТ БОГА…»**

Автор работы: Джаджиева Милена Артуровна. 9 кл

Научный руководитель: Сабаткоева Светлана Таймуразовна

Учитель истории и обществознания

МБОУ СОШ с. Цалык

2026 год

Содержание

Введение_____

Они родом из селения Цалык_____4

Раиса Кантемирова_____ 10

Из Петербурга – в Осетию_____11

Кантемировы _____ 12

Заключение_____14

Библиография _____15

ВВЕДЕНИЕ



В северной части Центрального Кавказа, там, где бурный Терек, покинув суровые снежные горы и мрачные ущелья, вырывается на простор предгорных равнин, расположена небольшая по площади (8 000 км²) Республика Северная Осетия. Здесь, в 18 км от районного центра Беслан и затерялось селение республики – Цалык. Северная Осетия – Алания – многонациональный регион в составе России, который вполне может служить примером мирного существования. Как бы ни складывалась жизнь, какие бы не происходили катаклизмы, каждый человек обращается к своему прошлому . У каждого дерева есть свой комель или уменьшительное – комелёк. С него оно начинает расти. И у каждого из нас есть свой «комелёк» — это семья, дом, родная школа, село… И чем он крепче, тем увереннее, безопаснее чувствует себя человек. Во все времена Северная Осетия славилась талантливыми людьми ,но судьба многих из них нам ещё не известна. Свою работу мы хотим посвятить выпускнице 1976 года средней школы селения Цалык Раисе Кантемировне Кантемировой. Путь женщины из прошлого в настоящее был тернистым и тяжёлым, но при всем многоцветье традиции у осетинского народа есть одно правило нравственности - уважительное отношение к ней. О женщина! Одно из самых загадочных созданий. Во все времена, столетия, поэты, писатели, философы и этнографы олицетворяли идеал женщины, воспевали ее в литературе, обожествляли в мифологии, героизировали в эпосе

В.Брюсов писал:



«Ты – женщина,
Ты – книга среди книг
Ты в наших безднах – образ божества
Тебе мы служим
Тверди гор дробя,
И молимся- от века - на тебя.

Мы, поколение XXI века средней школы селения Цалык, свою работу посвящаем женщине, чьё имя – Мать, чьё имя- Любовь, чьё предназначение дарить жизнь, отраду, мечту ….

Кантемирова Раиса Кантемировна

Кафедра госпитальной терапии

Должность

Профессор кафедры Госпитальной терапии

Ученая степень

Доктор медицинских наук

Преподавательская деятельность

-Заведующая кафедрой терапии, ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России, 2018г. - по настоящее время

-Профессор кафедры Геронтологии и гериатрии, ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2001г - по 2016 г.

-Профессор кафедры Госпитальной терапии, Медицинский факультет СПбГУ, 2015г. по настоящее время

-Доцент кафедры внутренних болезней с курсом нефрологии, ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 1998 г - по 2016 г.

Преподаваемые дисциплины

-Гастроэнтерология,

-Эндокринология,

-Нефрология

-Медико-социальная экспертиза и реабилитация

Научная деятельность

Автор более 250 научных работ (в том числе монографии, руководство для врачей, УМП) по тематике: гериатрия, терапия и различных ее разделов: гастроэнтерология, кардиология, а также по МСЭ и реабилитации инвалидов. Выступает с докладами на международных научно-практических конгрессах и конференциях. Путь Раисы Кантмировой в медицину тоже был не прост. Она истинная дочь осетинского народа …

В народном сознании запечатлены подлинно - героические поступки женщин-матерей. Вспомним легенду о великом подвиге матери – Задалески Нана, спасительницы осетинской нации. Печальна повесть о дотла разорённой Алании кровавым завоевателем .Поэма эта – реквием гибели целого народа, баллада о великом подвиге Женщины – Матери.. Красота и сила духа кавказской женщины были предметом особенного восхищения у представителей других культур. А.С Пушкин, М.Ю Лермонтов, Л.Н. Толстой посвятили Кавказу не одно произведение, показав нам образы страстной, непокорной горянки. В период социальных преобразований в современном обществе актуальность приобретают формирование мировоззренческих основ патриотизма, обеспечение преемственности между поколениями на основе общественного согласия и терпимости.

Наше село – самое молодое селение Правобережного района. В 2021 году с. Цалык исполняется 80 лет. Оно находится в окружении таких старейших сел как Раздзог, Старый Батако, Заманкул, Хумалаг. Все они были основаны в начале XIX века и имеют богатейшую историю. А о нашем селе мало что известно и написано. В течение долгого времени мы изучали материалы архивов, средств массовой информации, проводили интервьюирование. И как оказалось, у селения Цалык очень богатая, яркая история, здесь жили и работали со дня его основания великие люди, совершавшие трудовые подвиги во время строительства канала, первых улиц села. 39 участников тяжелых сражений вернулись в село после Великой Отечественной войны и долгие годы, порой, в нечеловеческих условиях строили дома, выращивали богатые урожаи, занимались животноводством. Их жизнь вдохновила нас, и мы решили систематизировать всю собранную информацию и составить летопись

2развития села Цалык в рамках работы школьного краеведческого кружка «Комелек» во главе с учителем истории Сабаткоевой Светланой Таймуразовной, Частью летописи является исследовательская работа о жизни и деятельности Раисы Кантемировны Кантемировой ..

Краткая биография

В 1976 г окончила среднюю школу с Цалык.

В 1982 году окончила Северо-Осетинский Государственный Медицинский институт с отличием по специальности «лечебное дело».

1982–1983гг. – интернатура в ЛИУВЭКе – Ленинградском институте усовершенствования врачей экспертов специальности «терапевт-эксперт».

1983–1985гг. – Зав.отд. ВТЭ (врачебно-трудовой экспертизы) в Министерстве социального обеспечения Башкирской АССР.

С 1985 года по настоящее время место основной работы – ФГБУ «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации - руководитель терапевтического отделения клиники, зав. кафедрой терапии, главный научный сотрудник.

Врач высшей категории с 1991 года.

17 декабря 1990 г. присуждена ученая степень кандидата медицинских наук по специальности – внутренние болезни 14.00.05.

24.11. 2014г. присуждена ученая степень доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия.

В 2005 г. – ученое звание доцента.

В 2001 г. – присвоено почетное звание «Заслуженный врач России»

Стаж работы – 47 лет.

Главный научный сотрудник, ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России, 2016г. - по настоящее время

Заведующая терапевтическим отделением клиники, ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России, 1990- по настоящее время

Заведующая кафедрой терапии, ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России, 2018г. - по настоящее время-Профессор кафедры Геронтологии и гериатрии, ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова,2001г - 2016 г.
Профессор кафедры Госпитальной терапии, Медицинский факультет СПбГУ, 2015г. по настоящее время
Профессор кафедры внутренних болезней с курсом нефрологии, ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 1998 г - по 2016 г.

Цели и задачи:

1.Приобщение учащихся и взрослых к изучению и сохранению исторических ценностей;

2.Сбор и изучение наиболее интересного материала по истории села, о известных людях;

3.Дальнейшая активизация работы по комплексному изучению родного края.

4.Развитие познавательных, творческих способностей учащихся.

5.Освоение культурных, духовных и трудовых традиций своего народа, осознание глубинных связей поколений.

6. **Знать и прославлять имена земляков, чьи судьбы стали неразрывны с историей России.**

Основные виды деятельности при решении этих задач:

- встречи с ветеранами войны и тыла, старожилами села, выпускниками школы;
-проведение интервьюирования;
- сбор материала и его обработка ;
-выступление на конференциях, проведение вечеров; Писание летописи села.

ОНИ РОДОМ ИЗ СЕЛЕНИЯ ЦАЛЫК.

Семья Кантемировых всегда жила в селении Цалык. Их было много: отец-Кантемир Хаджумарович, заведовал в с. Цалык гидромелиорацией., мать, трое сыновей и дочь .



Мама - Сима Темболатовна Амбалова работала в школе с. Цалык учителем начальной школы. Семью в селе очень уважали: дети были трудолюбивы, добросердечны, очень отзывчивы, хорошо учились. Рая была всеобщей любимицей. Она была как сказочная принцесса, красивая, с большими бантами, очень самостоятельная, на всех школьных мероприятиях – заводила. В старших классах Рая возглавляла Комитет комсомола, а это был очень важный орган школьной власти: Раиса была честна и упряма. «**Цалыкская школа дала нам крепкие и уверенные знания, вполне конкурирующие в стране и в столичных городах. Основы заложенные нашей школой и воспитание можно считать лучшим образцом!»**:-делится воспоминаниями Кантемирова.

Раиса Дзанагова и Светлана Сабаткоева – школьные подруги, рассказывали, что Рая неизменно была с белой накрахмаленной сумочкой и красным крестиком «санитарки» в классе. Восьмилетняя девочка уверенной рукой ставила укол своей маме, «лечила»» одноклассников разными таблетками. **«Когда я вырасту, обязательно стану врачом и вылечу вас» тонким голосом говорила она. – Вот с чего начинался мой путь в медицину,** - говорит Раиса.

А Сима Темболатовна мечтала о том, чтобы у единственной дочки была ещё сестра. В 1976 году в семье появилась Светлана, но жизнь Симы Темболатовны трагически оборвалась. Самое радостное событие в жизни Раисы Кантемировой совпало самым трагическим: она поступила в мединститут, и в том же году умерла её мама. Когда дети остались без матери, старшая дочь, Рая поклялась подругам, что в будущем станет настоящим врачом, чтобы помогать людям и чтобы по вине врачей не умирал бы ни один человек...Жизнь в одночасье потеряла цвет и аромат, всё вокруг словно окрасилось в чёрное. Трагедия усугублялась тем, что мать умерла при родах и

ребёнок, которому была неделя, требовался уход . И Рая решила взять академический отпуск – младенец был пятым ребёнком. Но этому воспротивился отец, который всю тяжесть ответственности взял на себя. За малышкой присматривала бабушка, а потом в дом пришла другая женщина – Римма Агнаева. Все пятеро детей Кантемировых получили высшее образование. Но осуществить свою мечту они смогли, конечно, благодаря своему отцу и Римме. Понимая, что старшим нелегко сводить концы с концами, дети не только учились, но и подрабатывали. Рая, будучи студенткой второго курса была медсестрой на станции скорой помощи. Средний сын, Вова, работал на ОЗАТЭ.

В семье Светлана была младшим ребёнком. Заботу о ней взяла на себя Римма Агнаева, которая стала ей второй мамой. Римма всю свою жизнь посвятила ей, стала ей родной. Кантемир и Римма хотели, чтобы их дочь выросла добрым, порядочным и жизнелюбивым человеком, учительницей осетинского языка. Света оправдала надежды своих родителей, став хорошей дочерью и хозяйкой. Она очень вкусно готовила, красиво вязала, шила. Никогда не оставляла без внимания даже малейшее недомогание своих родителей. Делала всё, чтобы её папа и мама не испытывали трудности. Однажды её маму положили в больницу, и Света ни на минуту не отошла от неё, стала настоящей опорой для своей семьи. Работала Светлана в той злополучной школе учителем английского языка. Оказавшись в заложниках в 1-й г. Беслан, она не переставала думать о своих родителях. «Если я умру, что мама будет без меня делать?» - говорила она женщине, сидящей рядом. Чувствовало её сердце, что не увидит она больше своих близких. Летом к ней приехала пятилетняя племянница из Санкт-Петербурга, Алана. 1 сентября Светлана взяла племянницу с собой в школу. В Осетии это праздник – приводят даже самых маленьких, чтобы знакомились со школой, чтобы хотели прийти еще раз. Теперь этот праздник здесь разрушен навсегда. Школу захватили. Светлана не отпускала племянницу ни на шаг, прижимала к себе. А после взрыва выбросила Алану в окно. Это потом люди рассказывали. Шестилетнюю первоклассницу Алану



КАНТЕМИРОВА
Светлана Кантемировна
1976

Кантемирову спасли из школьного ада с осколочными ранениями и ожогами, Светлана погибла. Она была прекрасным другом, и тем тяжелее людям, знавшим её.

Раиса Кантемировна Кантемирова.

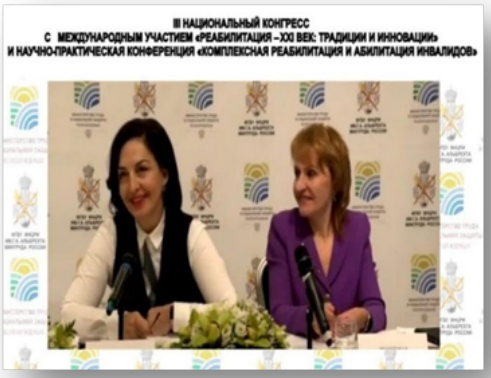


Раиса Кантемировна Кантемирова выросла и окончила школу в селении Цалык Правобережного района РСО -Алания. в 1976 году. В 1982 году окончила лечебный факультет Северо-Осетинского государственного медицинского института. С 1982 по 1983 год проходила обучение в Ленинградском институте специализации врачей-экспертов по специальности «Врачебно-трудовая экспертиза при внутренних болезнях», после чего по распределению работала руководителем отдела врачебно-трудовой экспертизы в Министерстве социального обеспечения Башкирской Автономной Советской Социалистической Республики. С 1985 года профессиональная и творческая жизнь Кантемировой неразрывно связана с Федеральным научным центром реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта. Начав работать в должности врача-ординатора терапевтического отделения, она продолжила профессиональное обучение в очной аспирантуре по специальности «Внутренние болезни». В 1990 году досрочно и успешно защитила кандидатскую диссертацию; в том же году была назначена на должность заведующей терапевтическим отделением клиники, которым руководит по настоящее время. Отделение имеет уникальный профиль: помимо общетерапевтической клинической деятельности, в нём выполняется большой объём работы, связанный с проведением медико-социальной экспертизы больных в стационарных условиях по направлениям из бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ), осуществляются амбулаторные очные и заочные экспертизы, реализуются комплексные реабилитационные технологии. С решительностью и целеустремленностью продвигалась она к намеченной цели. За 14 лет прошла путь от врача-ординатора до руководителя одного из ведущих клинических отделений НИИ. Так Раиса Кантемировна получила путевку в свою мечту. Своих педагогов хрупкая девушка из Осетии буквально сразила

энциклопедическими знаниями, а убедившись в ее верности избранной профессии, все в один голос пророчили ей большое будущее.



Р.К. Кантемирова с 1992 года имеет высшую квалификационную категорию врача терапевта, является экспертом-консультантом по вопросам медико-социальной экспертизы для Главных бюро МСЭ Северо-Западного региона России, экспертом по вопросам судебно-медицинской экспертизы трудоспособности (по запросам гражданских судов Северо-Западных областей). Возглавляя терапевтическое отделение, проявила себя высококвалифицированным специалистом, инициативным организатором, грамотным врачом, способным профессионально решать вопросы клинической диагностики,



медико-социальной экспертизы и реабилитации больных и инвалидов терапевтического профиля. Эти качества наиболее востребованы при реабилитации пациентов, выполнявших интернациональный долг в Демократической Республике Афганистан (ДРА), ветеранов войн, ликвидаторов аварии на Чернобыльской атомной электростанции (ЧАЭС). За большой вклад в лечение и реабилитацию воинов-интернационалистов, выполнявших интернациональный долг в ДРА, Р.К. Кантемирова в 2004 году удостоена медали «15 лет вывода Советских войск из ДРА». За активное участие в лечении, реабилитации и проведении освидетельствования ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС в 2009 году награждена медалью «За личный вклад в Чернобыльское движение». За многолетнюю успешную, добросовестную работу врачом-терапевтом, совмещение высокопрофессиональной практической лечебной деятельности с эффективной организационной и научной работой, подготовку квалифицированных кадров для российских медицинских организаций в 2002 году Р.К. Кантемирова удостоена почётного звания «Заслуженный врач Российской Федерации». В 2004 году

награждена медалью «За заслуги перед отечественной космонавтикой им. академика С.В. Репьева», 2008 году – медалью «За медицинские заслуги» (Национальный наградной фонд). Большая работоспособность и целеустремлённость, высокие деловые и личные человеческие качества являются основой заслуженного уважения и высокого авторитета Раисы. Кантемировны среди сотрудников клиники и коллег в других учреждениях, а также любви и признательности больных.Подтверждением этому являются многочисленные благодарные отзывы со стороны пациентов. Кантемирова обладает редкой способностью объединять, сплачивать людей в одну команду. Очень большое количество её непосредственных учеников работают врачами и руководителями в клинических подразделениях медицинских организаций различных регионов России, являются врачами-экспертами и председателями бюро МСЭ и составов главного бюро МСЭ по Санкт-Петербургу. Все ученики, вне зависимости от количества прошедших лет, поддерживают со своим учителем постоянную связь. В настоящее время в отделении работают два высококвалифицированных врача – И.А. Зальнова и З.Д. Фидарова, которые также являются учениками Раисы Кантемировны. З.Д. Фидарова — кандидат медицинских наук, защитила диссертацию на клиническом материале терапевтического отделения. Раиса Кантемирова на протяжении многих лет привлекает к сотрудничеству и осуществляет взаимодействие отделения и терапевтических кафедр медицинских университетов: кафедры госпитальной терапии СПбГУ, кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского ,СЗГМУ им. И.И. Мечникова и других. При участии сотрудников кафедр проводится клиническая и методическая работа. Терапевтическое отделение всегда являлось прекрасной. Кантемирова является инициатором и организатором проводимых на базе клиники ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта, совместно с сотрудниками терапевтических кафедр медицинских университетов, регулярных семинаров, клинических разборов для врачей бюро МСЭ и медицинских организаций г. Санкт-Петербурга по вопросам МСЭ при внутренних болезнях и реабилитации инвалидов. Благодаря личному авторитету, опыту, организаторским способностям, успешно проводит большую работу по взаимодействию с учреждениями МСЭ г. Санкт-Петербурга и курируемых

Северо-Западных регионов Российской Федерации, медицинскими организациями и медицинскими университетами города Владикавказ , постоянно расширяя круг научно-практических контактов и сферы. Раиса Кантемировна – высококвалифицированный терапевт, глубоко знающий вопросы кардиологии, гастроэнтерологии, гериатрии, медико-социальной экспертизы; её отличает непрерывное активное совершенствование своих знаний. На всех этапах своей профессиональной деятельности важнейшей задачей считала необходимость делиться приобретённым опытом и знаниями. В течение ряда лет осуществляла преподавание на кафедре терапии, МСЭ и реабилитации Санкт-Петербургского института усовершенствования врачей-экспертов. Исследование на основе собранного ею в результате работы с больными большого фактического материала позволило выполнить и успешно защитить в 2014 году диссертацию на соискание учёной степени доктора медицинских наук «Медико-социальные аспекты инвалидности и реабилитации лиц пожилого возраста, перенесших хирургическую реваскуляризацию миокарда» по специальности «Геронтология и гериатрия». С 2015 года Р.К. Кантемирова является профессором кафедры госпитальной терапии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета, с 2018 года – заведующей кафедрой терапии Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта Минтруда России». На высоком профессиональном уровне осуществляет научно педагогическую деятельность. Регулярно со студентами старших курсов, ординаторами, врачами проводит практические и лекционные занятия, клинические разборы и обходы, щедро делясь практическим опытом и глубокими теоретическими знаниями. Является членом аккредитационной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по проведению первичной аккредитации выпускников медицинских вузов Санкт-Петербурга. За работу в данной области chronicle PhYsical and rehabilitation medicine 2020 Vol. 2 No. 181 в 2020 году удостоена персональной благодарности региональной общественной организации «Врачи Санкт-Петербурга». (Физическая и реабилитационная медицина. Г.В. Понамаренко Том 2 № 1, 2020)

Раиса Кантемировка трудолюбивый и разносторонне развитый человек, равно успешно сочетающий клиническую, педагогическую, организаторскую и научную деятельность. Является главным научным сотрудником отдела медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов Института реабилитации инвалидов Федерального научного центра им. Г.А. Альбрехта. Осуществляет задачи разработки теоретических основ организации и функционирования государственных служб медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов, современной реабилитационной индустрии и реабилитационных технологий, новых методов реабилитационно-экспертной диагностики и оценки реабилитационного эффекта, формирования многопрофильных программ реабилитации для различных категорий инвалидов, осуществления научно-методической и практической деятельности в области медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов. Профессор Кантемирова постоянно участвует в заседаниях научно-экспертных и врачебных комиссий. Много внимания уделяет такому направлению деятельности, как объективизация критериев медико-социальной экспертизы при часто обусловливающих инвалидность заболеваниях внутренних органов. Под руководством Р.К. Кантемировой защищено 2 диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, в настоящее время осуществляет руководство работами трёх очных аспирантов Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта Министерства труда России». Результатом научной деятельности Р.К. Кантемировой явились более 200 научных публикаций. За последние 5 лет опубликовано 96 печатных работ: 11 учебно-методических пособий, 3 руководства для врачей. Является соавтором национального руководства «Реабилитация инвалидов» и национального руководства «Гериатрия», вышедших в свет в 2018 году. Кантемирова является членом Российской медицинской ассоциации (Санкт-Петербургское отделение), членом Российской ассоциации терапевтов, членом Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П.Боткина. В 2016 году удостоена звания «Заслуженный врач Республики Северная Осетия – Алания». Имеет почетное звание «Ветеран труда» и медаль к 300-летию Санкт-Петербурга. 16 марта 2020 года

отмечался юбилей Кантемировой Раисы Кантемировны. Коллеги Р.К. Кантемировой издали очень впечатляющую книгу, которую посвятили своему юбиляру. Раиса Кантемировна никогда не забывает о своих корнях, она частый гость в Осетии …Сколько больных из Осетии прошло через ее добрые руки и с такой теплотой они все рассказывают о великодушии Раисы. Односельчане очень гордятся своей великолепной землячкой. Джульетта Султановна Дзгоева- директор МБОУ СОШ с. Цалык вместе с супругом была на лечении в данном лечебном учреждении, где работает Раиса. Даже просто при упоминании и враче у Джульетты Султановны от благодарности бывают слезы гордости. Вот, что наш директор школы рассказала нам об одном из приездов: «Терапевтическое отделение СПБ НЦЭПР им. Г.А. Альбрехта – особенное. Это чувствуешь сразу. Невероятно уютная, домашняя атмосфера, улыбчивый и внимательный персонал, спокойные пациенты. Руководит отделением доктор медицинских наук, заслуженный врач России, профессор кафедры геронтологии и гериатрии, кафедры внутренних болезней и нефрологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова – Раиса Кантемировна.» Джульетта Солтановна и Раиса Кантемировна долго беседовали

– Раиса Кантемировна, ваше отделение кардинально отличается от многих медицинских учреждений. Забота, душевное тепло и участие, неудивительно, что ваши пациенты чувствуют себя почти как дома. Как удалось этого добиться?

– Я давно для себя вывела одну полезную формулу. Формула очень простая, но она работает. В любых ситуациях нужно ставить себя на место другого человека. В данном случае – на место пациента. Вот я, пациент, поступаю в наше Терапевтическое отделение. Что я чувствую? Насколько мне комфортно, насколько спокойно? Как мы хотим, чтобы нас принимали? Дружелюбно, по-семейному, чтобы нам были искренне рады, даже, если нас видят в первый раз. Какой должна быть палата?
Нужен ли там гардероб, чтобы повесить одежду. Какой должна быть тумбочка? Обычная или с удобными отделениями для очков, книги, телефона, зарядки. Кстати, мы сами рисовали макет мебели для палат, нам потом помогли ее сделать. Или, скажем, ко мне на прием приходит пациент. Как бы он хотел, чтобы его встретили?

Это очень простая формула: поставить себя на место другого человека и постараться сделать так, чтобы ему было хорошо и комфортно. –

Жаль, что мало кто использует эту формулу в повседневной жизни…

– Нам не хватает участия, внимания, заботы. Давайте задумаемся, как часто бывает, когда нужно всего лишь небольшое усилие: позвонить, помочь, выслушать, приехать. Ведь можно найти и время , и силы, и желание, чем-то поделиться, от чего-то отказаться во имя другого человека. Был трудный и тяжелый день, ты устал, тебе хочется домой, но ты собираешься и едешь к бывшему профессору, который уже старенький, давно не работает, но у него в этот день рождения, и ему очень нужно твое внимание. А ты берешь с собой учеников, чтобы те на твоем примере поняли и потом поступали также – дарили радость другим. Это круговорот добра, понимаете? Он не возникает просто так. Что-то идет из детства, что-то из воспитания, что-то из реальных примеров. Движение души навстречу людям – вот, что имеет значение. И знаете, что самое удивительное? После нет ни усталости, ни плохого настроения. Доброе дело, внимание, тепло всегда возвращаются. Это маленькие кусочки счастья, но они складываются в большую мозаику. Попробовав однажды, ты будешь стремиться вновь к этому состоянию – созданию радостной, солнечной атмосферы вокруг тебя. Не тебе кто-то что-то должен, а ты. Поставьте себя на место другого человека и спросите, чего бы он хотел, в чем сейчас особенно нуждается. И помогите. Слово «депрессия» у меня как у врача вызывает протест. Когда мне жалуются на депрессию, я обычно говорю: «А ты пробовал помочь тому, кому хуже, чем тебе?» Не ныть, как плохо, а помочь бабушке перейти дорогу. Она плохо ходит, плохо слышит, не видит светофор. Возьми ее за руку, найди теплые слова. Или соседке помочь – давление лишний раз померить, поинтересоваться самочувствием, сходить за хлебом или в аптеку. Заботьтесь о других! Забота занимает ум и настроение. Возможно, коллеги со мной не согласятся, но в основе депрессии, с моей точки зрения, всегда лежит эгоизм.

– С какими проблемами чаще всего к вам обращаются пациенты?

– Если это связано со здоровьем, то это заболевания внутренних органов, особенно сердечно-сосудистые. Они по статистике занимают первое место: и по

распространению, и по инвалидизации, и по смертности. Что касается пожилых людей, то чаще всего заболевания сердца протекают в комплексе с другими недугами: сахарный диабет, бронхиты, боль в суставах. Поэтому для такого пациента дорога не в кардиологию, а в общетерапевтическое отделение, где все это учтут.
Терапевтическое отделение – это, прежде всего, заболевания внутренних органов, но я не случайно подчеркнула: «если это связано со здоровьем».

Да, есть болезни, причем хронические, но одного заболевания не всегда достаточно, чтобы прийти к врачу.
– Нужно что-то еще?
– Нередко люди приходят для того, чтобы отогреться душой.
– Вы говорите об одиночестве? – Разные ситуации. Иногда человек живет в полной семье, дети, внуки, вроде и щи вроде бы вкусно варятся, а внимания и заботы нет.
– Парадокс, человек приходит в больницу, где больше внимания, чем в семье!
– Скорее, это на подсознательном уровне. В какой-то момент ухудшилось самочувствие, появилась бессонница, неврозы, соматические расстройства. Пациент приходит к доктору, доктор начинает разбираться: ЭКГ нормальная, анализы не хуже, чем раньше – что такое?! Потихонечку разговариваешь, разбираешься – да просто дефицит внимания! Сын лишний раз не позвонит, невестка забыла, внуки своими делами заняты. Вот и получается, что через здоровье мы возвращаем внимание близких. Доктор может ненавязчиво подсказать: заболевание мамы требует определенных действий от родных – совместных прогулок, изменения в питании и т.д. Нередко этого бывает достаточно, чтобы снять основные симптомы. Человек выздоравливает.
– С вашей точки зрения причина такого отношения в равнодушии?

– Это не равнодушие, это неправильно выстроенные приоритеты. Мы привыкли, что наши бабушки и дедушки всю жизнь работали, наши родители работали, мы поступаем также – у нас много обязательств, карьера, деньги, глобальные цели. Но жизнь – это не глобальная цель. В ней масса всевозможных промежуточных состояний и процессов, и все они важны. Должен быть баланс между домом, семьей, работой, отдыхом, отношениями. Нельзя никого ущемлять и обкрадывать. В том

числе и себя. Нужно однажды решить, что ты постараешься достичь баланса в своей жизни и шаг за шагом выстроить эту систему. Уделить внимание собственному здоровью – физическому и психическому, чтобы раньше времени не сойти с дистанции и не подвести тех, кому ты нужен. Это уже гигиена здоровья.

– Как часто нужно проходить медицинские осмотры?

– Все зависит от генетического груза, предрасположенности. Если в семье были ранние инфаркты, инсульты, онкология, нужно понимать, что вы в группе риска. Генетический отпечаток может реализоваться или не реализоваться, важно вовремя распознать болезнь. Условия медицины 21 века таковы, что если вовремя распознать болезнь, то ее можно эффективно излечить. В большинстве случаев мы говорим не о ремиссии, а именно об излечении. Что касается пожилых людей, есть некоторые нюансы. Не так явно выражены симптомы заболевания и само течение заболевания. Онкология не так агрессивна. Качество жизни не сильно страдает, что кстати плохо, поскольку не всегда мы можем поймать заболевание на начальном этапе.

Человек старается не обращать внимания на изменение в самочувствии: потерплю, само пройдет… Терпеть и ждать не нужно. Вот часто говорят: «Что вы хотите в этом возрасте?» Так нельзя думать категорически. Каждый возраст надо качественно проживать. Природа нам дала все для этого. Любой недуг имеет свои причины. Если пациент жалуется – ищи причину.

– Вы как врач через себя пропускаете чужие судьбы, чужую боль, чужие проблему. Наверное, у вас есть личный секрет восстановления энергии.

– Если получаешь удовольствие от того, что делаешь, если есть список добрых дел, то энергия будет всегда.

Из Петербурга – в Осетию…

23 ноября 2020 года гостьей Северо-Осетинской государственной медицинской академии стала ее выпускница, профессор кафедры госпитальной терапии

медицинской терапии Санкт-Петербургского государственного университета и кафедры геронтологии и гериатрии медицинского университета им. И.И. Мечникова, главный научный сотрудник федерального научного центра реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук Раиса Кантемирова. Необходимость посещения родного учреждения известным в стране профессором-интернистом и гериатром продиктована заботой о состоянии медицинского образования и здравоохранения на малой Родине. Раиса Кантемирова ознакомилась с тем, как идет реконструкция учебного корпуса на территории академии, большое впечатление произвели на нее оснащение симуляционно-аккредитационного центра и изменения, которые произошли в нем за последние три года. На встрече с ректором СОГМА Олегом Ремизовым вместе с профессором Кантемировой присутствовала главный внештатный терапевт Северной Осетии, доцент Орлана Коцоева. Были обсуждены совместные проекты о подготовке кадров и проведении исследовательских работ. Раиса Кантемирова, как представитель федерального центра им. Г.А. Альбрехта, к тому же заведующая в нем терапевтическим отделением, готова рассмотреть вопрос об обучении в ординатуре и аспирантуре центра на бюджетной основе выпускников СОГМА. В настоящее время они могут подать документы для участия в конкурсе на обучение в этом центре в бюджетной ординатуре по терапии, физиотерапии, травматологии и ортопедии, а также в аспирантуре – по терапии. Чрезвычайно важным моментом является и то, что в указанном уникальном центре могут пройти восстановительное лечение по ОМС пациенты из Северной Осетии, перенесшие оперативные вмешательства на опорно-двигательном аппарате, спинальные больные, а также люди, страдающие ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью. В ходе состоявшейся беседы также была достигнута важная договоренность о возможности прохождения практики в федеральном центре для студентов медицинской академии. Такие встречи в родном учебном заведении происходят ежегодно.



КАНТЕМИРОВЫ (ХЪАНТЕМЫРАТÆ). Название фамилии восходит к тюркскому Кантемир: хан + Темир: «правитель» + «прочный», «стойкий», буквально:

«железо»; в итоге — «железный правитель». Последний термин зафиксирован в «Ведомости осетинской школы (в Моздоке) ученикам» от 23 июля 1768 г.: «Из Дигорского уезда Феофан Черкезицев», изучавший богословие и «российскую науку азбуки». Раиса «собрала по жизни» всю доказательную базу своей фамилии. Поэтому у отца и дедушки Кантемира Хаджумаровича – двойной повод для гордости. Несмотря на километры между ними, он ощущает ежедневное присутствие дочери. "Каждый вечер Раечка звонит домой, и мы часами с сыном Владимиром говорим с ней по телефону. С утра до вечера много чего происходит, нам есть чем поделиться друг с другом. А когда под конец разговора я ей признаюсь, что после нашего общения сплю спокойно, дочь смеется. И этот ее смех – самое дорогое, что может быть в жизни.

Сима Батразовна Сугарова – дочь Раисы Кантемировны проводит мастер класс для врачей из регионов России. кохлеарным имплантациям. Она достойная дочь – в 2013 году защитила кандидатскую диссертацию. Работает сейчас над докторской., руководит в ЛОР НИИ научным отделом. оперирует. Сын Владимир закончил СПбГУ, мировая экономика. работает в Газпроме. Так тянется из года в год цепочка трудовой биографии семьи Сугаровых. Сима Батразовна (Борисовна)Сугарова – дочь Раисы Кантемировны проводит мастер класс для врачей из регионов России кохлеарным



имплантациям. Она достойная дочь – в 2013 году защитила кандидатскую диссертацию. Работает сейчас над докторской., руководит в ЛОР НИИ научным отделом. оперирует.

Сын Владимир закончил СПбГУ, мировая экономика. работает в Газпроме. Так тянется из года в год цепочка трудовой биографии семьи Сугаровых.

Заключение

Чувство патриотизма - ответственное качество в человеке, это плод высокой духовной культуры. Любовь к своему народу, к родному краю - святое. Очень часто, вглядываясь сквозь года в тяжелую дорогу, которую прожила женская половина

Осетии, на ум приходят далекие амазонки. Мы с детства привыкли, что это только легенда. Но эта легенда спустя тысячелетия после своего рождения обрела осязаемую реальность. …

Донесенная до нас Геродотом и другими древнегреческими историками, легенда гласила: когда в сражении Эллинов с амазонками на реке Фермодонта Эллины одержали верх, они на трех кораблях отплыли оттуда обратно со всеми захваченными в плен амазонками, однако в открытом море амазонки напали на мужчин и перебили их. Но кораблей они не знали и понеслись по ветру за волнами и прибыли на Меотийское озеро. Здесь амазонки сошли с кораблей и занялись грабежом скифских владений, затем скифы и амазонки стали жить вместе, так появилась к востоку от Меотийского озера племя сарматов, рожденная амазонками.
И вследствие такого происхождения женщины сарматов издавна ездят верхом на охоту, ходят на войну вместе с мужчинами и носят мужскую одежду. Сегодня, странно представить даже нам, молодежи, что такие женщины утеряли свое первенство, и было в их жизни время, когда горянка не имела паспорта, её приписывали в паспорт мужа. Когда в уставе гражданской службы категорически запрещали прием женщин на канцелярские и другие должности во всех учреждениях, когда на заявлении известного математика, профессора Софьи Ковалевской рукой президента Академии наук было написано: «Так как допуск на кафедры в наших университетах совсем закрыт для женщин, каковы бы не были их способности и познания, то госпоже Ковалевской в нашем отечестве места нет». И всего, через каких – то 55 лет, а это очень небольшой срок для развития народа, в нашей стране насчитывается десятки сотен женщин – ученых. Наши женщины - ученные разрабатывают научные проблемы и в области медицинских, и математических, и экономических, и исторических наук. **«Я всю свою жизнь посвятила любимому делу и могу сутками рассказывать о медицине, инновациях в системе здравоохранения, о ее болевых точках. Но говорить о себе, а тем более хвалиться – неправильно"**, – считает наша героиня. Зато ее коллеги с удовольствием рассказывают о докторе Кантемировой. Пути Господни неисповедимы! «О Раисе Кантемировне я слышала давно, – говорит заведующая отделением медицинской реабилитации пациентов с соматическими

заболеваниями СКММЦ г. Беслана, врач-кардиолог высшей категории, кандидат медицинских наук Осанна Коцоева, - но судьба нас свела только год назад». И, вы знаете, знакомство с ней меня многому научило. Этот человек заключает в себе только положительные качества: она – гениальный специалист, чуткая и заботливая мама, верная спутница жизни. Ее отличают ответственность, целеустремленность, креативность, организованность… Когда выпускники нашей медакадемии приезжают в Санкт-Петербург,
она берет их под свое крыло, окружает вниманием и старается создать максимально благоприятные условия для их профессионального роста». «Раиса Кантемировна – тот человек, у которого можно учиться, учиться и учиться, – продолжает бывшая воспитанница доктора Кантемировой Кудина

Карзаева, врач-терапевт Бесланского медцентра.
– За годы интернатуры она стала для нас второй мамой – огорчалась из-за наших неудач и искренне радовалась достижениям.

Глядя на нее, хочется быть лучше, дисциплинированнее. Именно у нее я переняла отношение к пациенту как к члену своей семьи. И в ходе практики часто про себя говорю ей спасибо за опыт и человеколюбие". Женщина- труженица, женщина-мать, женщина - государственный и партийный деятель, женщина – ученый! Найдется ли сегодня такая область жизни России, где бы она наравне с мужчиной не вносила свой вклад в общее дело, не проявляла своя яркий ум, мудрость и волю?! Теперь каждый видит: женщине раскрывает свои тайны наука, ей подвластны сложнейшие машины. Она выращивает хлеб и водит воздушные и морские корабли, управляет государством. Она стремительной птицей вторглась в космос. Всюду, где бы ни жил человек, в каком бы удаленном уголке не трудился, наравне с мужчинами, как амазонки, наши женщины делают все, чтобы с каждым днем мужала и крепла наша Родина, чтоб краше становилась жизнь на земле

Библиография

1.Геродот. История в девяти книгах.1972г.

2.Гаглойты В.Д. Очерки по этнографии Осетин. Тбилиси 1974

3.. Калоев Б. А. «Осетины». 1971г.

4.Круплов Е.И. «Древняя история Северного Кавказа» 1960г.

5.. Кузисцов В.А «Очерки истории алан»1984г.

6. Миллер В.Ф. «Осетинские этюды» 1981г.

7.Санакоев М.П. «Хрестоматия по истории осетинского народа»

8.Хачирти А. «Аланика Мудрость народа»1999г.

9.Челохсати К. «Осетия и осетины»1994г.

10. Шавлохов В.И. Фриев В.Х, Техов Д.Д «Народы Великой России»

11.Шестаков В.П. «О любви и красотах женщин»2012г.

12.Хачиров А.К. О формировании осетинской интеллигенции. Орджоникидзе, 1964; История Северо-Осетинской АССР. Советский период. М., 1966;

13. Физическая и реабилитационная медицина. Г.В. Понамаренко Том 2 № 1, Санкт-Петербург, 2020г.

14. Интервьюирование.

15. Газета «Жизнь Правобережья»

16.Источники: http://south-ossetia.info/tradicionnaya-kultura-osetin-istoriya-sovremennoe-sostoyanie-i-perspektivy/

17. http://www.darial-online.ru/

.18 http://www.iriston.com/

19. http://iratta.com

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОТЕ




!973 г школьные подруги

Раиса Кантемирова. Светлана Сабаткоева.и др. 1974г





. Мама – Сима Темболатовна Амбалова и девятиклассница Рая.

1969 г нижний ряд, третья справа; Раиса Кантемирова.




1971г нижний ряд. Первая справа Рая Кантемирова.



Школьные подруги: Раиса Кантемирова, Раиса Дзанагова. Светлана Кокоева . Светлана Сабаткоева. Кобань1974г





Альберт Дзгоев.и Кантемыр Кантемиров. г. Санкт- Петербург 1920г



Семья Дзгоевых в реабилитационном центре.

В кругу семьи



1971г

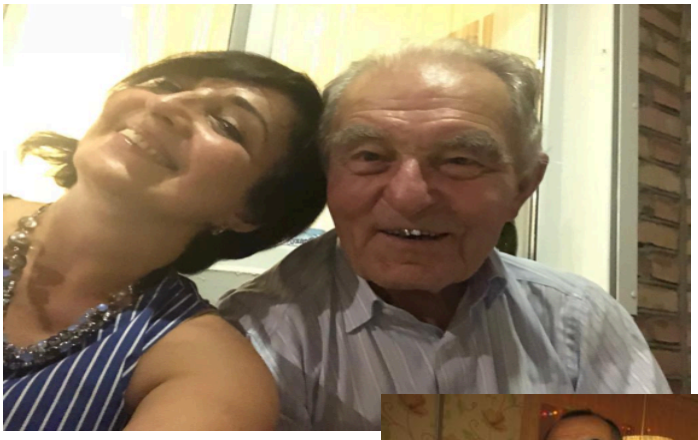
Братья – Валера, Сергей и Владимир





На семейном торжестве.









Сергей Кантемиров 2017г

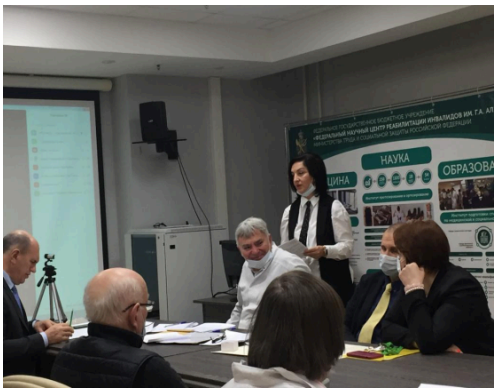




Любимый папа. 2019 г

Выступление на Ученом совете с отзывом на диссертацию. Январь 2021 г.





Р.К.К. Кантемирова, Бериева Л. М - главный эксперт МСЭ Осетии. Московская конференция. 2020г







Сима Батразовна Сугарова.

Вуз: ПСПбГМУ им. акад. Павлова

Факультет: Лечебный

Кафедра: Оториноларингологии

Образование:

Школа: Гимназия №209

Серафима Борисовна – оториноларинголог - хирург, заведующая отделом диагностики и реабилитации нарушений слуха в СПб НИИ ЛОР, эксперт ассоциации сети международных центров слуховой имплантации HEARRING, автор патентов и публикаций, посвященных вопросам кохлеарной имплантации. Серафима Борисовна из года в год становится одним из руководителей курса по отохирургии в Военно-медицинской академии им. Кирова, а недавно она была гостем онлайн фестиваля "Стань звездой с MED-EL".









Раису Кантемировну (в центре) поздравляют родные и близкие. Из Осетии приехала свекровь – Сугарова-Цаллагова Екатерина Татариевна (в фартуке), тети, братья и др.

Реабилитация



Семья Сугаровых радуется успехам мамы. Слева направо: дочь Серафима, глава семьи Б. Сугаров, мама Р. Сугарова-Кантемирова, сын Владимир



2022 год

Научная деятельность

Публикации

Автор более 250 научных работ (в том числе монографии, руководство для врачей, УМП) по тематике: гериатрия, терапия и различных ее разделов: гастроэнтерология, кардиология, а также по МСЭ и реабилитации инвалидов. Выступает с докладами на международных научно-практических конгрессах и конференциях.

Перечень публикаций в системе Pure

***Публикации в изданиях, индексируемых в международных цитатно - аналитических базах данных Web* of Science, Scopus (без дублирования):**

1. ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА С АМПУТАЦИЕЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ / Пономаренко Г.Н., Нефедова Е.О., Кантемирова Р.К. // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2023. - Т. 100, № 3. - С. 5-13.
2. SENESCENCE-ASSOCIATED SECRETORY PHENOTYPE OF CARDIOVASCULAR SYSTEM CELLS AND INFLAMMAGING: PERSPECTIVES OF PEPTIDE REGULATION / Khavinson V., Linkova N., Dyatlova A., Kantemirova R., Kozlov K. // Cells. - 2023. - Т. 12, № 1. - С. 106.

3. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПРАКТИЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ МОНИТОРИНГА СОСТОЯНИЯ ДОСТУПНОСТИ ОБЪЕКТОВ И УСЛУГ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ / Ишутина И.С., Шабанова О.А., Ходаковский М.Д., Владимирова О.Н., Кантемирова Р.К. // Казанский медицинский журнал. - 2022. - Т. 103, № 5. - С. 841-850.
4. РЕВМАТИЧЕСКАЯ ПОЛИМИАЛГИЯ - РЕДКО ДИАГНОСТИРУЕМОЕ, НО НЕРЕДКО ВСТРЕЧАЮЩЕЕСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА / Куницкая Н.А., Кантемирова Р.К., Козина Л.С. // Успехи геронтологии. - 2022. - Т. 35, № 1. - С. 140-145.
5. ВЛИЯНИЕ НАРУШЕНИЙ СЛУХА И РАВНОВЕСИЯ НА КОГНИТИВНУЮ ФУНКЦИЮ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА / Кузовков В.Е., Сугарова С.Б., Кантемирова Р.К., Лиленко С.В., Луппов Д.С., Лиленко А.С., Клячко Д.С., Каляпин Д.Д. // Успехи геронтологии. - 2022. - Т. 35, № 1. - С. 93-101.
6. ПОКАЗАТЕЛИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ, ИНВАЛИДНОСТИ И СМЕРТНОСТИ ПОЖИЛОГО НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ОТ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ / Рындин К.Н., Кантемирова Р.К., Сердюков С.В., Фидарова З.Д., Зальнова И.А. // Успехи геронтологии. - 2022. - Т. 35, № 4. - С. 629-630.
7. ОДЕЖДА И ОБУВЬ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА: РЕКОМЕНДАЦИИ К ФОРМИРОВАНИЮ СПЕЦИАЛЬНОГО ГАРДЕРОБА / Волкова В.М., Скирмонт Е.И., Смирнова Л.М., Кантемирова Р.К. // Успехи геронтологии. - 2022. - Т. 35, № 5. - С. 799-808.
8. ОЦЕНКА БАРЬЕРОВ У ЛИЦ СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ ЗРИТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ ДЛЯ ОБОСНОВАНИЯ ПЕРЕЧНЯ НЕОБХОДИМЫХ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ / Кантемирова Р.К., Колюка О.Е., Клюшникова Е.В., Мамедова И.Д., Чернякина Т.С., Ишутина И.С., Разумовский М.И., Арутюнов В.А. // Успехи геронтологии. - 2021. - Т. 34, № 4. - С. 614-626.
9. ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ СТАЦИОНАРЗАМЕЩАЮЩИХ АСПЕКТОВ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ НА ДОМУ / Чернякина Т.С., Шестаков В.П., Кантемирова Р.К., Свинцов А.А., Радуто В.И., Колюка О.Е., Рочева Я.С. // Успехи геронтологии. - 2021. - Т. 34, № 5. - С. 791-796.
10. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ИНВАЛИДНОСТИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА С УТРАТОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВСЛЕДСТВИЕ СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ / Кантемирова Р.К., Фидарова З.Д., Свиридова Е.О., Чернякина Т.С., Сердюков С.В., Сокуров А.В., Ишутина И.С., Сусляев В.Г., Кузнецова Ю.И., Арутюнов В.А. // Успехи геронтологии. - 2021. - Т. 34, № 6. - С. 891-900.
11. ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ИНВАЛИДНОСТИ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА В ДИНАМИКЕ ЗА 2013-2017 ГГ / Кантемирова Р.К., Сердюков С.В., Фидарова З.Д., Чернякина Т.С., Кузнецова Ю.И. // Успехи геронтологии. - 2020. - Т. 33, № 1. - С. 179-188.
12. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА В КОМПЛЕКСЕ МЕР ПО УЛУЧШЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА / Крысюк О.Б., Дейнеко В.В., Кантемирова Р.К., Сухонос Ю.А., Арутюнов В.А. //Успехи геронтологии. - 2020. - Т. 33, № 3. - С. 590-594.
13. ВЛИЯНИЕ СНИЖЕНИЯ СЛУХА НА КОГНИТИВНУЮ ФУНКЦИЮ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА И ЕЕ ОЦЕНКА ПОСЛЕ КОХЛЕАРНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ) / Сугарова С.Б., Кузовков В.Е., Кантемирова Р.К., Лиленко С.В., Луппов Д.С., Лиленко А.С., Каляпин Д.Д. // Успехи геронтологии. - 2020. - Т. 33, № 6. - С. 1174-1180.
14. ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ / Пономаренко Г.Н., Кантемирова Р.К., Трифанова А.Ю., Свиридова Е.О., Ковлен

Д.В., Адхамов Б.М. // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2019. - Т. 96, № 2-2. - С. 134.

15. ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ НАУКОМЕТРИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ДОКАЗАТЕЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ / Пономаренко Г.Н., Кантемирова Р.К., Трифанова А.Ю., Свиридова Е.О., Ковлен Д.В., Адхамов Б.М. // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2019. - Т. 96, № 2-2. - С. 135.
16. DYNAMICS AND STRUCTURE OF PRIMARY DISABILITY IN RETIREMENT-AGE CITIZENS APPLYING TO THE BUREAU OF MEDICAL AND SOCIAL EXPERTISE OF ST. PETERSBURG IN 2006–2017 / Kantemirova R.K., Fidarova Z.D., Chernyakina T.S., Sviridova E.O., Glazunova G.M., Karol E.V., Titkov Y.S. // Advances in Gerontology. - 2019. - Т. 9, № 1. - С.30-35.

Статьи из перечня ВАК:

1. НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС - КЛЮЧЕВЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА? / Обрезан А.А., Пономаренко Г.Н., Кантемирова Р.К., Обрезан А.Г., Филиппов А.Е., Туктаров А.М., Сережина Е.К., Даниленко А.В. // Кардиология: новости, мнения, обучение. - 2023. - Т. 11, № 1 (32). - С. 8-18.
2. СОПРОВОЖДАЕМОЕ ПРОЖИВАНИЕ: ОЦЕНКА НУЖДАЕМОСТИ / Ишутина И.С., Аверочкина Э.Н., Ходаковский М.Д., Сокуров А.В., Ермоленко Т.В., Павлова С.В., Шабанова О.А., Кантемирова Р.К. // Физическая и реабилитационная медицина. - 2023. - Т. 5, № 2. - С. 17-29.
3. КОХЛЕАРНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ КАК МЕТОД СЛУХОВОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ / Кузовков В.Е., Сугарова С.Б., Кантемирова Р.К., Лиленко С.В., Чернушевич И.И., Лиленко А.С., Каляпин Д.Д., Луппов Д.С. // Российская оториноларингология. - 2022. - Т. 21, № 2 (117). - С. 70-79.
4. ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ СИНДРОМА КОЛОРЕКТАЛЬНОЙ БРАДИАРИТМИИ У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ / Селиверстов П.В., Иванюк Е.С., Кантемирова Р.К., Шемеровский К.А. // Медицинский алфавит. - 2022. - № 18. - С. 45-47.
5. НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ РИТМА СТУЛА С ПОМОЩЬЮ НАТУРАЛЬНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ У МОЛОДЫХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ / Шемеровский К.А., Кантемирова Р.К., Селиверстов П.В., Васильев В.В. // Терапия. - 2022. - Т. 8, № S7 (59). - С. 101-102.
6. СИНДРОМ БРАДИЭНТЕРИИ ПОВЫШАЕТ РИСК ОЖИРЕНИЯ И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ / Шемеровский К.А., Кантемирова Р.К., Селиверстов П.В. // Терапия. - 2022. - Т. 8, № S7 (59). - С. 102-103.
7. НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ РИТМА СТУЛА У МОЛОДЫХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ / Шемеровский К.А., Кантемирова Р.К., Селиверстов П.В., Васильев В.В. // University Therapeutic Journal. - 2022. - Т. 4, № S. - С. 127-128.
8. ОБЗОР ДОКАЗАТЕЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙПО ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ РЕАБИЛИТАЦИИ В ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА / Свиридова Е.О., Пономаренко Г.Н., Ковлен Д.В., Трифанова А.Ю., Кантемирова Р.К., Рындин К.Н., Адхамов Б.М., Фидарова З.Д., Иващев В.В. // Вестник физиотерапии и курортологии. - 2020. - Т. 26, № 1. - С. 4-11.
9. СИНДРОМ КОЛОРЕКТАЛЬНОЙ БРАДИАРИТМИИ КАК ФАКТОР РИСКА КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА У ЛИЦ МОЛОДОГО И СТАРШЕГО ВОЗРАСТА / Шемеровский К.А., Кантемирова Р.К. // University Therapeutic Journal. - 2020. - Т. 2, № 1. - С. 83-84.

Участие в грантах

Участие в международных конференциях

Ежегодно участвует в Национальном конгрессе с международным участием «Реабилитация - XXI век: традиции и инновации» (Санкт-Петербург),
Международная научно-практическая конференция по вопросам медицинской экспертизы и реабилитации «Актуальные проблемы медицинской экспертизы и реабилитации», (Минск),
Съезд международного общества физической и реабилитационной медицины (Париж, Франция),
Международная конференция Профилактическая кардиология (Москва)
Международных конгрессах «Человек и его здоровье» (Санкт-Петербург), IX Международной научно-практическая конференция «Пожилой больной. Качество жизни» (Москва),
Национальном конгрессе терапевтов, (Москва), Всероссийском терапевтическом конгрессе с международным участием. «БОТКИНСКИЕ ЧТЕНИЯ» (Санкт-Петербург),
2-й республиканской научно-практической конференции с международным участием «Проблемы геронтологии и гериатрии» (Сыктывкар);
IV научно-практической геронтологической конференции с международным участием «Пушковские чтения» (Санкт-Петербург),
Международном форуме «Старшее поколение» (Санкт-Петербург),
научно-практической конференции «Кедровские чтения» (Санкт-Петербург), 3-м Международном форуме кардиологов и терапевтов (Москва),
Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» (Москва), и др.
МАТЕРИАЛЫ VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Мультидисциплинарный подход в гастроэнтерологии» (Санкт-Петербург, 9–10 сентября 2022 года), An international forum for clinical practice and research in gastroenterology10 October, 2022,
V Российский гастроэнтерологический конгресс с международным участием «Гастроэнтерология России от рождения до старости», 27–28 ОКТЯБРЯ 2022 года,

17 Национальный Конгресс Терапевтов с международным участием. Москва, 12-14 октября 2022 г.,

VI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Мультидисциплинарный подход в гастроэнтерологии», Санкт-Петербург, 9–10 сентября 2022 года.

Общественная, экспертная деятельность

Материалы докторской диссертации были использованы в работе Профильной комиссии Минздрава России по профилактической медицине и круглого стола на тему «Актуальные проблемы профилактики инвалидности и оценки степени трудоспособности при ишемической болезни сердца» (2014) в рамках подготовки предложений Правительству и Минздраву России по совершенствованию системы стандартизации оказания медицинской помощи в Российской Федерации, а также принимала участие в подготовке предложений для заседания президиума Государственного совета на тему «О развитии системы социальной защиты граждан пожилого возраста» (2014).

-Член редколлегии журнала «Успехи Геронтологии» - Scopus;

-Член редколлегии журналов: «Медицина: Теория и практика»; «Российский журнал гериатрический медицины»;

-Член Санкт-Петербургского и Российского научного общества терапевтов, Ассоциации терапевтов, член РКО;

-Член Международного общества физической и реабилитационной медицины – ISPRM;

-Член комиссии Минздрава РФ по проведению аккредитации выпускников медицинских вузов;

-Член проблемной комиссии по вопросам МСЭ и реабилитации;

-Член Учёного совета ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России



АТТЕСТАТ
о среднем образовании

Настоящий аттестат выдан Кантемировой Раисе Кантемировне
родившейся в гор. Алагире Алагирского р-на Сев.-Осет. АССР
16 марта 1960 года,
в том, что она в 1976 году окончила полный курс Цальыкской средней школы им. Цалык Правобережного р-на Северо-Осет. АССР
и обнаружила при примерном поведении следующие знания:
по русскому языку 4 (хорошо)
по литературе 5 (отлично)
по алгебре и элементарным функциям 5 (отлично)
по геометрии 4 (отлично)
по истории СССР 5 (отлично)
по всеобщей истории 5 (отлично)
по обществоведению 5 (отлично)
по физике 5 (отлично)
по астрономии 5 (отлично)
по химии 5 (отлично)
по биологии 5 (отлично)
по географии 5 (отлично)
по иностранному языку (немецкий) 5 (отлично)
по трудовому обучению 5 (отлично)
по начальной военной подготовке 5 (отлично)
по физической культуре 5 (отлично)
Кроме того, успешно выполнила программы по черчению, пению и рисованию, а также по факультативным курсам литературы и математики

Директор школы Исаков
Зам. директора школы по учебной работе Евсеев
Учителя Гаглоев
Сарницев

Выдан 16 июня 1976 г.
гор. Алагир

С № 146709



ДИПЛОМ

ЗВ № 294937

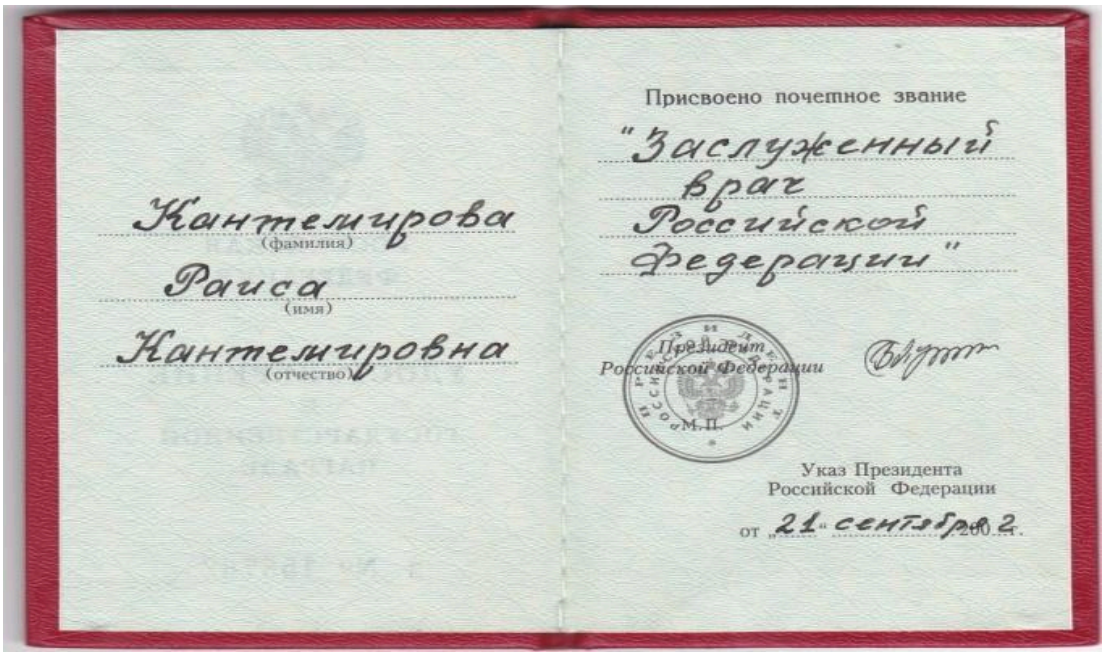
Настоящий диплом выдан Кантемировой Раисе Кантемировне
в том, что она в 1976 году поступила в Северо-Осетинский государственный медицинский институт
и в 1982 году окончила полный курс названного института
по специальности лечебное дело

Решением Государственной экзаменационной комиссии от 22 июня 1982 г.
Кантемировой Р. К.
присвоена квалификация врач лечебник

Председатель Государственной экзаменационной комиссии
Ректор
Секретарь
Город Орджоникидзе 22 июня 1982 г.
Регистрационный № 96

22 июня 82

Московская типография Госиздата 1980.



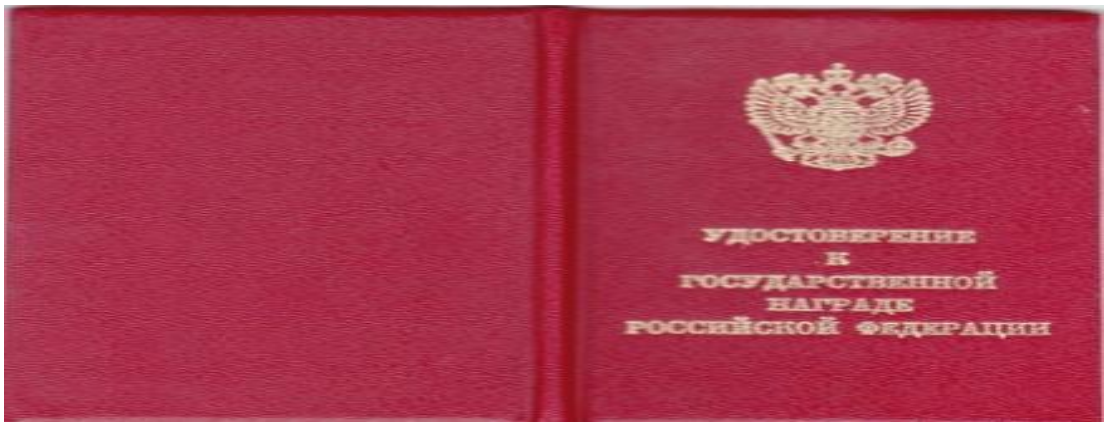
Кантемирова
(фамилия)
Раиса
(имя)
Кантемировна
(отчество)

Присвоено почетное звание
"Заслуженный врач Российской Федерации"

Президент Российской Федерации

М.П.

Указ Президента
Российской Федерации
от 21 сентября 2 200 г.



Аттестационная комиссия
Федерального Медико-Биологического агентства
УДОСТОВЕРЕНИЕ № 7700

Кантемирова Раиса Кантемировна
(фамилия, имя, отчество)
врач терапия
(занимаемая должность)

Решением Отделения № 7 СЗФО АК ФМБА России

от 25.01.2012 протокол № 1 подтверждена «Высшая» квалификационная категория по специальности «Терапия»

Председатель Отделения №7 СЗФО АК ФМБА России — Я.А.Накатис (фамилия, имя, отчество)

Секретарь Отделения №7 СЗФО — А.Б. Боричев (фамилия, имя, отчество)

Медицина России

Приказ Федерального медико-биологического агентства

от 03.02.2012 № 13а







Министерство образования и науки Российской Федерации

Приказ от 30 марта 2015 г. № 275/нк-9

Серия ДНД № 000785

Л.М. Огородова

г. МОСКВА

Решением диссертационного совета
по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук,
на соискание ученой степени доктора наук, созданного на базе

Санкт-Петербургского института
биорегуляции и геронтологии

от 26 ноября 2014 г. № 10

Кантемировой Раисе Кантемировне

ПРИСУЖДЕНА УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ

ДОКТОРА

медицинских наук



ДИПЛОМ

КАНДИДАТА НАУК

кд № 036287

Москва 8 мая 1981 г.

Решением

Совета Военно-медицинской академии
им. С.М. Кирова

от 17 декабря 1980 г. (протокол № 15)

Кантемировой Раисе Кантемировне

ПРИСУЖДЕНА УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ

КАНДИДАТА

медицинских наук

Председатель совета

Ученый секретарь совета



.


PRAVOBER
AMS