Игра «СОГЛАСЕН – НЕ СОГЛАСЕН»







ТЕЛО УПРАВЛЯЕТ МОЗГОМ



Нейроны – это маленькие клеточки,
которые содержат в себе информацию
и с помощью нейронной связи передают её в нужный отдел мозга.



Мы не можем повлиять на формирование нейронных связей

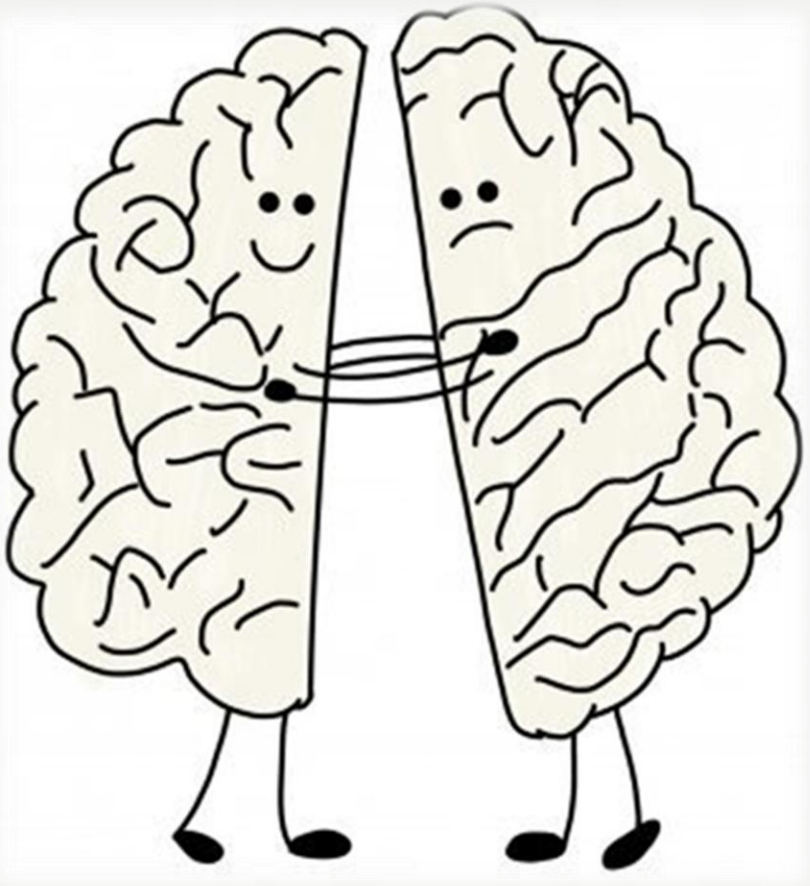


Правое полушарие контролирует правые стороны тела.



Правое полушарие отвечает за анализ, речь и логическое мышление.

Левое полушарие отвечает за креативность, интуицию и визуальное восприятие.



Мозг работает как единое целое.

ОСОБЫЙ ОТДЕЛ ГОЛОВНОГО МОЗГА





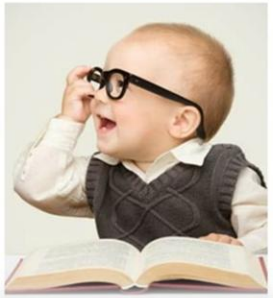










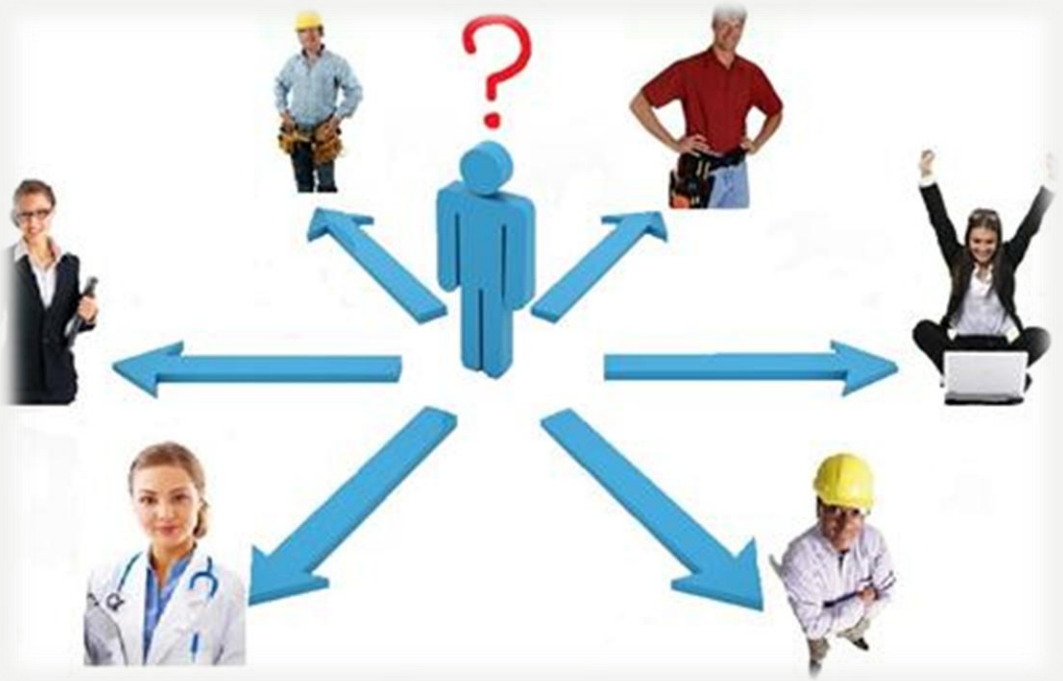





















Abc
no smoking!
Sport!





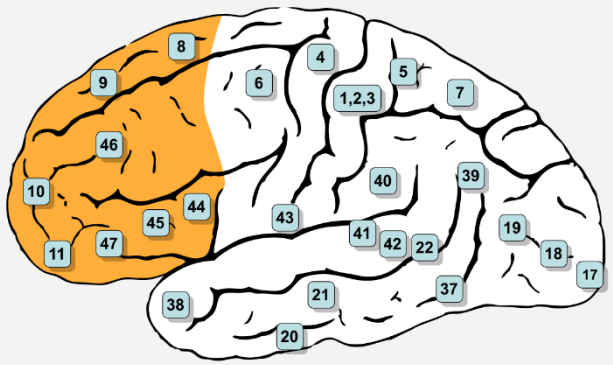


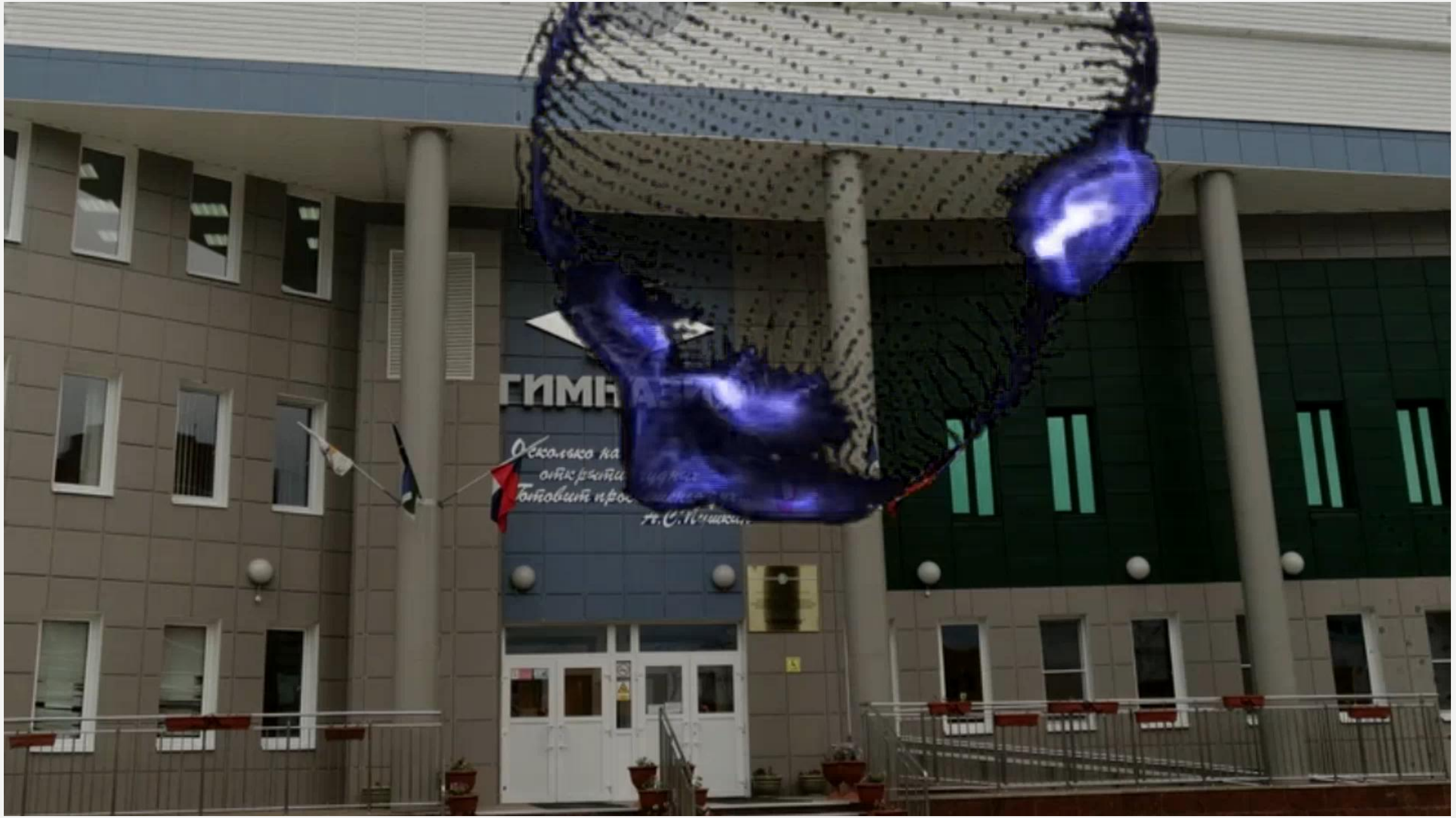
Как же развивать префронтальную кору?

1. Во время того, как мы что-то записываем, префронтальная кора очень активна в обоих полушариях.

2. Чтение вслух, особенно чтение на скорость вслух.

3. Решение простых арифметических примеров на время.



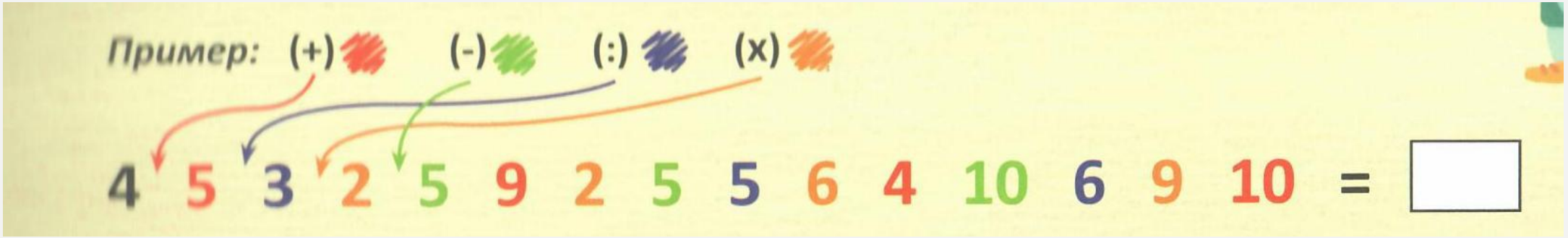


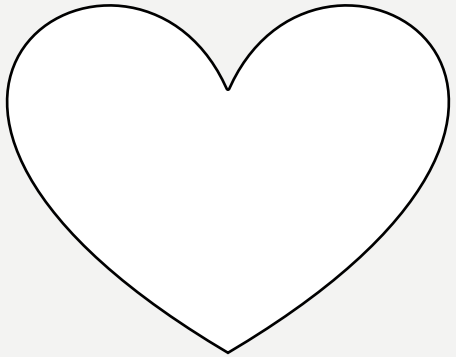






Реши примеры. Запомни – цвет числа указывает на математическое действие, которое нужно совершить с ним. Из полученного результата нужно отнять 19 и узнаешь одну из цифр кода.





Решите приведенные арифметические примеры как можно быстрее.
Самое маленькое число соответствует одной из цифр кода.




2 + 8 − 3 = 7
7 − 1 + 7 = 13
9 + 2 − 5 = 6
8 + 5 − 7 = 6
6 + 4 − 1 = 9
9 − 2 + 4 = 11
1 + 8 − 3 = 6
9 + 2 − 7 = 4
3 + 5 − 1 = 7
6 + 7 − 8 = 5
4 + 5 − 1 = 8
9 − 3 + 2 = 8
1 + 8 − 4 = 5
6 + 2 − 5 = 3
8 − 3 + 9 = 14
2 + 6 − 5 = 3
9 + 4 − 3 = 10



