

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №2
«Радуга Детства»»

Презентация педагогического опыта:

*проведения технологий сохранения
и стимулирования здоровья дошкольников*

«Мы за здоровый образ жизни»

Актуальность

Каждый из нас хочет видеть своих детей здоровыми, счастливыми, но не все задумываются о том, как это сделать. А ведь за всем этим стоит здоровый образ жизни. Учеными доказано, что здоровье человека только на 7-8% зависит от здравоохранения и более, чем на половину от образа жизни. Сегодня установлено, что 40% заболеваний взрослых берут свое начало с дошкольного возраста.

Сохранение здоровья дошкольника зависит от образа жизни, который он ведет, поэтому в детском саду нужно создать условия для формирования привычки к здоровому образу жизни каждого ребенка, прививать детям интерес к занятиям физической культурой, следить за их физическим развитием, закаливать организм ребенка, создавая, тем самым, крепкую базу здоровья, соблюдать режим и правильное питание.

Дошкольный возраст – самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.

Питание - одно из важнейших условий существования человека, сохранения его здоровья и трудоспособности



Принципы организации питания

- Выполнение режима питания
- Ежедневное соблюдение норм потребления продуктов и калорийности питания;
- Эстетика организации питания (сервировка);
- Соблюдение этикета;
- Индивидуальный подход к детям во время питания;
- Правильная рассадка детей.



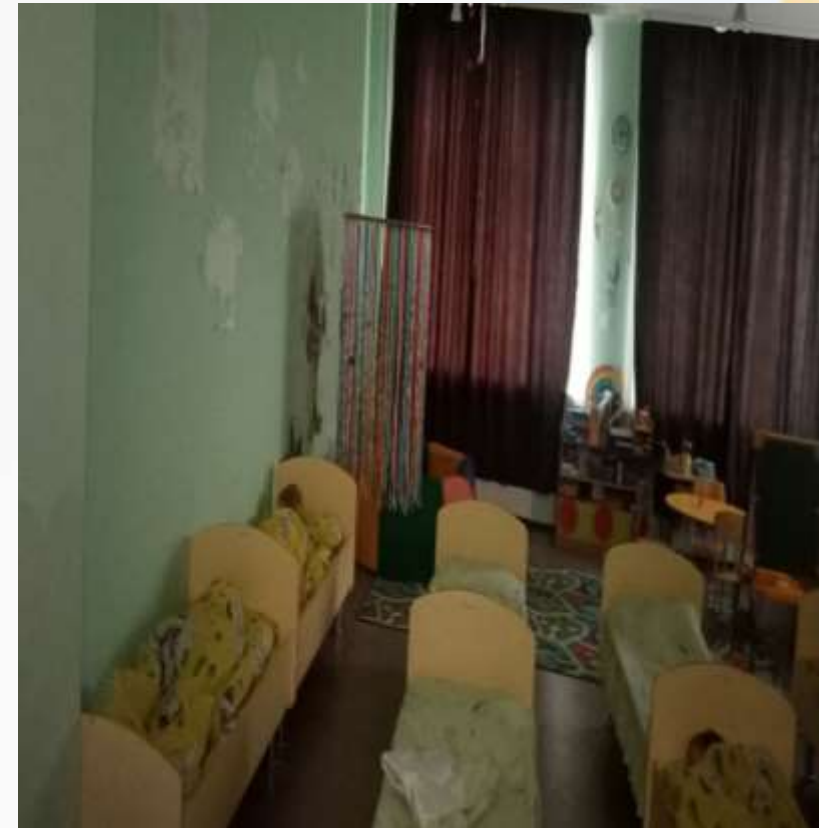
Познавательная работа о здоровье



Физическое развитие и двигательная активность



ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ



ЗАКАЛИВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

- Созданная в детском саду и в группе система по здоровьесбережению позволяет качественно решать цель развития физически развитой, социально-активной, творческой личности.
- У большинства детей наметилась тенденция сознательного отношения к своему здоровью и использованию доступных средств, для его укрепления, стремления к расширению двигательного опыта.
- У родителей сформированы ценностные ориентации, направленные на сохранение здоровья детей.



С п а с и б о
з а
в н и м а н и е!

Б у д ь т е
з д о р о в ы!

