

**СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ  
МЕЖДУ УЧИТЕЛЯМИ И УЧЕНИЦАМИ,  
ПОСВЯЩЁННОЕ МЕЖДУНАРОДНОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ  
8 Марта**

**«Вперёд, красавицы!»**

Составитель:  
Рязанцева Вера Владимировна  
(учитель физической культуры)

2025 г

**Цель:**

Пропаганда здорового образа жизни.

### **Задачи:**

1. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
2. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
3. Создание благоприятного эмоционального фона при активном участии педагогов и обучающихся

**Инвентарь:** фишки, волейбольные мячи, воздушные шары, 2 кастрюли, поварские колпаки, обручи, кубики, 2 мешка, свисток, секундомер.

**Участники** – сборная школы (ученицы 1-9 классов и команда учителей) – по 7 человек в команде.

### **Ход мероприятия**

#### **Ведущий:**

Добрый день, дорогие друзья! Вот и пришла весна, вот и наступил март. 8 Марта — это праздник наших мам, бабушек и сестер - праздник половины человечества. И какой половины! Самой обаятельной, самой красивой, самой доброй! Всех представительниц прекрасного пола мы поздравляем с этим днем! Будьте счастливы, будьте добры и веселы! Сегодня мы с вами собрались для проведения спортивно-развлекательного мероприятия под названием « Вперёд, красавицы!».

Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

Ни одно спортивное соревнование не обходится без судейской бригады. (Представление судейской бригады, которая состоит из мужчин – педагогов или молодых людей – старшеклассников) И так, вижу, что команды готовы к старту, болельщики готовы поддержать свои команды, жюри готово к нелёгкой, напряжённой работе. Начнём?

### **Общая зарядка**

#### **1. Эстафета «Разминка».**

**Ведущий:** Трудно начинать состязание с активного бега. Первый конкурс изящен и грациозен! Спина прямая, подбородок приподнят, походка от бедра. Задача участников – книгу на голове до фишки и обратно.

## **2. Эстафета «кубик»**

**Ведущий:** Задача участников: зажав кубик между колен, пробежать до конуса и также обратно, передать кубик следующему участнику.

## **3. Эстафета «Иголка с ниткой»**

Команды стоят в одной шеренге, лицом к лицу в одну сторону, взявшись за руки. Задача пролезть по очереди в обручи, при этом не разорвав руки. Обручи должны оказаться на другой стороне шеренги. Побеждает команда, которая первая с этим справится.

## **Поздравление от учеников 9 класса**

### **4. Эстафета «Собери и посади урожай»**

**Ведущий:** первый из участников собирает кубики (картошку), второй сажает (раскладывает), следующий собирает и так далее

### **5. Конкурс зрителей «Карусель».**

Из зала вызываются по два болельщика за каждую команду. Первая пара становится спиной друг к другу. За 30 секунд они должны как можно больше раз передать мяч друг другу между ног и принять над головой. Болельщики громко ведут счет передач. Затем ставится вторая пара. Победившая пара болельщиков приносит баллы своей команде.

### **6. Эстафета «Кухня»**

**Ведущий:** Ну а теперь – на кухню! Я приглашаю капитанов команд.

(Капитанам выдаются поварские колпаки и фартуки).

«Повара» садятся на стулья напротив своих команд в центре спортивного зала. Им выдаются кастрюли с крышками. Командам выдаются теннисные мячи – «картошки» (по количеству участников). Задача команды – попасть с заданного расстояния «картошками» в кастрюли. «Повара» могут ловить и удерживать «картошку» в кастрюлях крышкой. Побеждает команда, собравшая большее количество «картошки» в кастрюлю.

### **7. Конкурс «Собери шарики»**

Задача команд по сигналу судьи собрать в мешок как можно больше шариков за 30 секунд.

**Жюри подсчитывают очки**

## 8. Заключительный конкурс «Класс»

**Ведущий:** А сейчас – обе команды выстраиваются в одну шеренгу. Ведущий называет команды, которые участники должны выполнять, если произносится слово «Класс». Тот кто ошибается, выбывает из игры. Участник, который последним остаётся в игре приносит команде дополнительный балл.

**Ведущий:** Вы показали отличные результаты. И сейчас нас ждёт самый важный этап – подведение итогов.

(Жюри объявляет итоги праздника, подчеркивая старания всех участников. Проводится награждение.)

**Ведущий:** Вот и закончился наш спортивный праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.

### Итоговая таблица спортивного праздника «Вперёд, красавицы!»

Конкурсы	Команда	Команда

<b>1. Эстафета «Разминка».</b>		
<b>2.Эстафета «кубик</b>		
<b>3. Эстафета «Иголка с ниткой»</b>		
<b>4. Эстафета «Собери и посади урожай»</b>		
<b>5. Конкурс зрителей «Карусель».</b>		
<b>6. Эстафета «Кухня»</b>		
<b>7. Конкурс «Собери шарики»</b>		
<b>конкурс «Класс»</b>		
<b>Итог</b>		