

Сценарий этно-спортивного фестиваля «Богатырская сила»

Автор/составитель: Кострукова О.С.,
воспитатель МБДОУ детский сад №3 «Радуга» р.п. Шилов

Цель: знакомство с культурой физического воспитания разных народов России.

Участники: дети старших/подготовительных групп (5–7 лет) и их папы.

Место проведения: спортивный зал или (если позволяет погода) улица.

Дресс код: спортивная форма + элементы народного костюма (например, пояса кушаки разных цветов для разделения команд).

I. ВСТУПЛЕНИЕ «ПАРАД ГЕРОЕВ» (7 минут)

Звучит «Богатырская симфония» (Бородин) или современная эпическая музыка. В зале — декорации: карта России с отметками регионов, флаги народов РФ.

Ведущая Забава (в народном костюме):

Широка страна моя родная! И во все времена берегли её люди сильные да смелые. На Руси их звали — богатыри. В степях Татарстана и Башкирии — Батыры. На Кавказе — Джигиты. На Севере — Боотуры. Зовутся по-разному, а сила и честь у них одна! Поприветствуем наши дружины!

Выход команд под музыку. Команды смешанные (дети + папы): «Соколы», «Барсы».

Ведущая Забава:

Внимание! Звучит Гимн Российской Федерации!

Исполнение Гимна РФ.

Ведущая Забава:

Наш этно-спортивный фестиваль «Богатырская сила» объявляю открытым! А теперь попросим наши команды представиться!

Представление команд: название, девиз, капитан. Девизы заранее разучены.

Девиз команды «Соколы»:

Сокол в небе — высоко,

Сокол в деле — далеко!

Вместе мы — одна семья,

Победим сейчас, друзья!

Девиз команды «Барсы»:

Барс прыгает — цель берёт,

Барс идёт — вперёд ведёт

Дружба, сила, доброта —

Вот победа, вот мечта!

Ведущая Забава:

Любые состязания начинаются с подготовки, с разминки. Поэтому приглашаю вас на богатырскую разминку!

Силовые упражнения под песню А. Пахмутовой «Богатырская наша сила». Движения синхронизированы с текстом.

Разминка:

Проигрыш: маршируют на месте.

«То не грозное небо хмурится...» (исходное положение — широкая стойка, наклоны головы вправо влево).

«Не сверкают в степи клинки...» (руки перед грудью, затем в стороны).

Проигрыш: маршируют.

«За победу их ветры молятся...» (приседания, прямые руки вперёд).

«Разгулялись добры молодцы...» (повороты корпуса вправо влево с отведением рук).

Проигрыш: маршируют.

Припев:

Это надобно жить красиво!

Это надобно жить раздольно!

Богатырская наша сила,

Сила духа и сила воли

(Руки к плечам, затем в стороны; кружатся вокруг себя на шаге марша.)

Проигрыш: прыжки — ноги вместе, ноги врозь.

Припев (повторяется 2 раза).

Проигрыш: маршируют на месте.

Ведущая Забава:

Ну а теперь, согласны вы, русские дружинники, себя испытать? Да? Тогда команды, скорее занимайте свои места и приготовьтесь к первому заданию!

II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ «КРУГОСВЕТКА СИЛЫ» (40 минут)

1. Испытание «Бег в снегоступах» (народы Крайнего Севера)

Ведущая Забава:

Подвижные игры народов Крайнего Севера не только развивают необходимые физические качества — ловкость, силу, выносливость, но и воспитывают характер: смелость, терпение и наблюдательность. И первое наше состязание называется «Бег в снегоступах»!

Инвентарь: снегоступы — 2 пары, конус — 2 шт., «сугробы» (белые подушки) — 4 шт.

Правила:

У каждой команды по 1 паре снегоступов.

По сигналу каждый член команды надевает снегоступы, бежит до конца своей полосы препятствия, огибая конус и возвращается назад.

Отдаёт снегоступы следующему игроку своей команды.

Победителем считается та команда, которая раньше закончит состязание.

Ведущая Забава:

Болельщики команды «Соколы», поддержите свою команду! Болельщики команды «Барсы», поддержите свою команду! Аплодисменты, молодцы!

2. Испытание «Скачки кочевых народов»

Ведущая Забава:

Кочевые народы невозможно представить без коня. И наше следующее состязание, как вы уже догадались, будет верхом на резвых скакунах! В степях Татарстана и Башкирии батыры с детства учились верховой езде — это давало им ловкость и отвагу. А у народов Калмыкии и Бурятии скачки — важная часть праздников. Давайте и мы покажем, какие мы умелые наездники!

Инвентарь: палки лошадки — 2 шт., конусы — 6 шт., мешочки — 6 шт.

Правила:

Дети скачут на «палке лошадке», огибая препятствия («камни в степи»). Взрослым необходимо не только обойти препятствие, но и захватить один из мешочков с «золотом» на скаку.

Ведущая Забава:

Болеем за свои команды! Молодцы!

3. Испытание «Переход через Кавказский хребет»

Ведущая Забава:

Народы Кавказа отличаются своей стойкостью, храбростью и сплочённостью. Ведь в горах важна не только сила, но и равновесие. Предлагаю вам перебраться через Кавказский хребет по ущелью!

Инвентарь: гимнастический туннель — 2 шт.

Папы стоят по бокам и держат обручи-«туннели», через которые нужно пробраться всем членам команды, соблюдая очерёдность.

Как только последний из команды перебрался, он надевает на себя папаху, которая лежит на столе, и все вместе показывают характерное движение горцев (руки в одну сторону, спина прямая).

Ведущая Забава:

Не забываем поддерживать свои команды! Молодцы!

4. Испытание «Русская равнина»

Ведущая Забава:

А теперь давайте вспомним старинную русскую народную забаву — метание валенка!

Инвентарь: валенки — 2 шт., обручи — 2 шт.

Правила: Задача — бросить валенок так, чтобы он оказался в обруче, добежать до валенка, взять его и передать следующему члену команды.

Каждый участник делает по 2 попытки.

5. Отдых и развлечение

Ведущая Забава:

Нашим участникам пора отдохнуть и набраться сил. А ребята приготовили для всех танец — поприветствуем их аплодисментами!

Дети исполняют танец под народную музыку.

III. ФИНАЛ «КРЕПОСТЬ ЕДИНСТВА» (12 минут)

Ведущая Забава:

Сильные вы, богатыри! Но поодиночке любого можно победить. Как веник: прутик сломать легко, а пучок — не переломишь. И сейчас я предлагаю проверить силу вашего единства. Ваша задача — построить из больших мягких модулей большую, красивую, крепкую крепость. И построить вы её должны за 1 минуту, а дети вам помогают!

Инвентарь: мягкие модули.

Правила: Команды совместно строят общую крепость.

Завершение:

Ведущая Забава:

Вот она — наша Крепость Единства! Крепкая, как дружба наших народов! Вы замечательно поиграли, сил набрались и хорошего настроения!

IV. ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ «БАРАНКИ СИЛЫ» (8 минут)

Ведущая Забава (торжественно):

А теперь — час наград великий настал!

Не медали, не кубки — угощение прислал!

В старину на Руси, после битв и побед,

Угощали друзей

— Вот такой был завет!

Ведущая Забава:

В старину победителей встречали с почестями: угощали сладким, да добрым словом напутствовали. Так и мы поступим!

Приглашаю для награждения команд заведующего Юдину Татьяну Александровну.

Награждение команды «Соколы»: Команде «Соколы» - связки баранков ясных, как утро в степи! Пусть сила ваша растёт, а дружба крепчает!

Награждение команды «Барсы»: Команде «Барсы» — связки баранков крепких, как горы Кавказа! Пусть смелость не иссякает, а сердце остаётся добрым!

Финальные слова ведущей:

Низкий поклон вам, богатыри отцы, за то, что учите детей силе, чести и дружбе!

Вот и подошёл к концу наш фестиваль «Богатырская сила»! Сегодня вы доказали:

Сила — когда дружим,

Мужество — когда помогаем,

Победа — когда вместе!

Пусть эти баранки напомнят вам, что настоящая богатырская сила — не в мышцах, а в сердце, в дружбе, в умении поддержать друг друга.

А теперь — все вместе крикнем: Слава богатырям! Ура! Ура! Ура!

Все хором кричат «Ура!» три раза. Звучит финальная музыка (например, отрывок из «Богатырской симфонии»).

Завершение:

Ведущая Забава:

Фестиваль «Богатырская сила» объявляется закрытым! До новых встреч, друзья!