



1 мая-праздник весны и труда





Здравствуй, Праздник весны и труда!

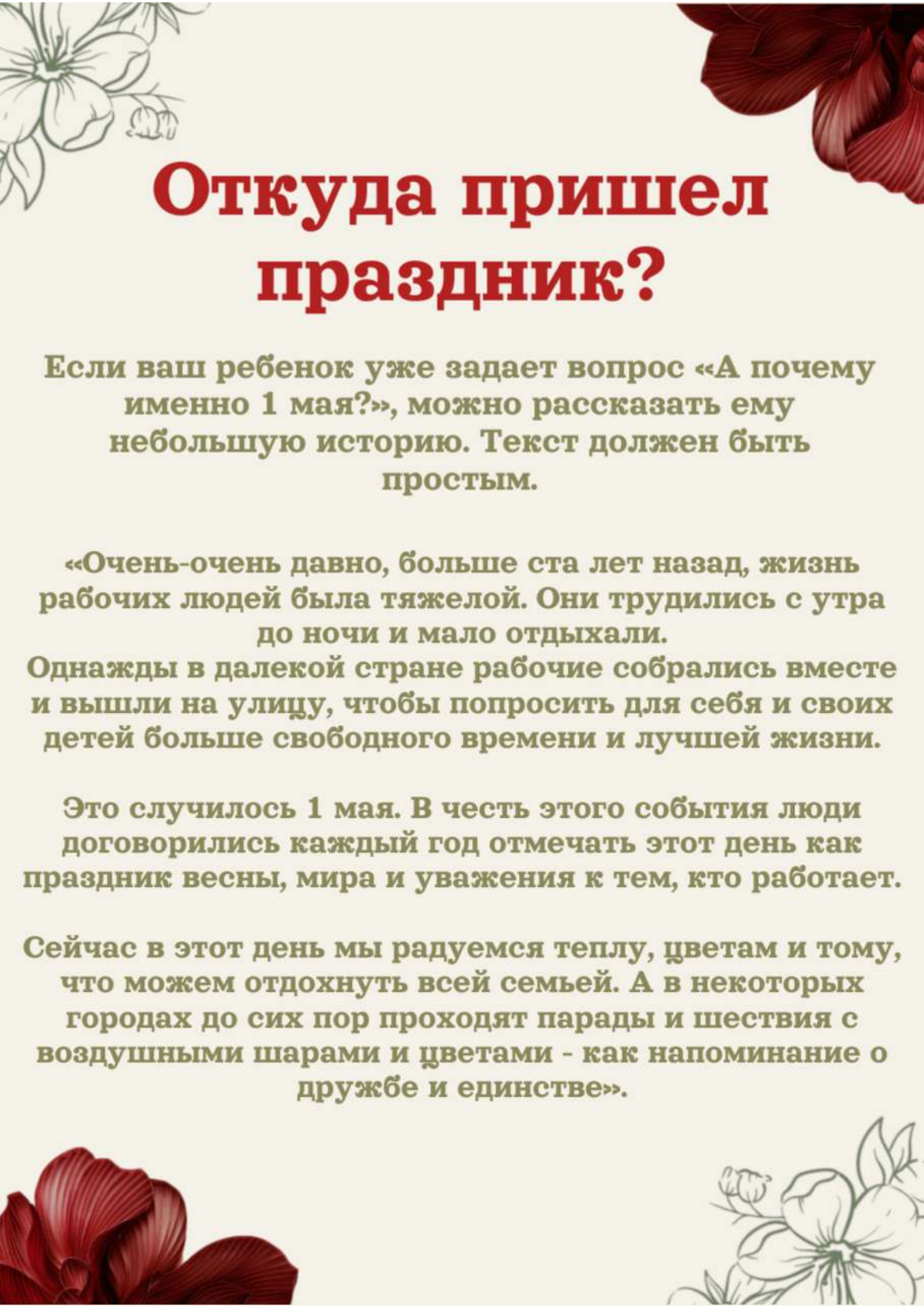
Это особенный день в календаре, который с удовольствием встречают и взрослые, и дети.
Но как рассказать малышу об этом празднике?

Это последний месяц весны, когда все вокруг расцветает, становится ярким и теплым. Поэтому главные герои праздника - солнце, зелень, цветы и улыбки.

Весна - это время, когда природа начинает «трудиться»: просыпаются цветы, набухают почки, прилетают птицы.

Труд - это то, что делаем мы с вами каждый день. Мама и папа трудятся на работе, бабушка печет пироги, а ребенок помогает убирать игрушки. Праздник напоминает нам, что любой труд важен и полезен.





Откуда пришел праздник?

Если ваш ребенок уже задает вопрос «А почему именно 1 мая?», можно рассказать ему небольшую историю. Текст должен быть простым.

«Очень-очень давно, больше ста лет назад, жизнь рабочих людей была тяжелой. Они трудились с утра до ночи и мало отдыхали.

Однажды в далекой стране рабочие собрались вместе и вышли на улицу, чтобы попросить для себя и своих детей больше свободного времени и лучшей жизни.

Это случилось 1 мая. В честь этого события люди договорились каждый год отмечать этот день как праздник весны, мира и уважения к тем, кто работает.

Сейчас в этот день мы радуемся теплу, цветам и тому, что можем отдохнуть всей семьей. А в некоторых городах до сих пор проходят парады и шествия с воздушными шарами и цветами - как напоминание о дружбе и единстве».



Встречаем Первомай вместе с ребенком

Чтобы праздник запомнился вашему дошкольнику, проведите эти выходные с пользой и радостью.

Устройте «трудовой десант»

Предложите ребенку помочь вам на даче или дома. Пусть у него будет своя маленькая лейка для цветов или тряпочка, чтобы протирать пыль. Похвалите его за помощь, объяснив, что это тоже часть праздника Труда.

Сделайте символ праздника

Самый известный символ 1 Мая - это красный шар, флажок и цветущая ветка. Сделайте вместе с ребенком маленький флажок из цветной бумаги.

Посадите «живой подарок»

1 Мая - отличный день, чтобы посадить растение. Если нет дачи, посадите дома в горшочек семена быстрорастущей травки (например, газонной) или луковицу лука. Ребенок будет с удовольствием ухаживать за своим «огородом» и наблюдать за ростом.

Нарисуйте весну

Предложите малышу нарисовать весенний луг, яркое солнце или праздничный салют. Спросите, что для него значит весна, и помогите изобразить это на бумаге.





Учим ребенка радоваться и ценить

Праздник Весны и Труда - это не только история и традиции, но и отличный повод для развития эмоционального интеллекта вашего ребенка.

Гуляя 1 мая, поиграйте в игру **«Весенний следопыт»**. Кто найдет больше примет весны? (Первая бабочка, яркое солнце, набухшие почки, пение птиц, ручейки). Это учит ребенка замечать красоту мира.

Поиграйте в игру **«Кто это сделал?»**

За завтраком спросите: «Кто испек этот вкусный хлеб?» (Пекарь). «Кто сшил твою красивую футболку?» (Швея). «Кто построил наш дом?» (Строитель). Так ребенок начинает понимать, что его окружают результаты труда многих людей.

Предложите ребенку вечером перед сном сказать «спасибо» весне за тепло, а всем членам семьи - за их труд в этот день.

