«СКАЗКИ О СПОРТЕ И ФИЗКУЛЬТУРЕ УСТАМИ РОДИТЕЛЕЙ»

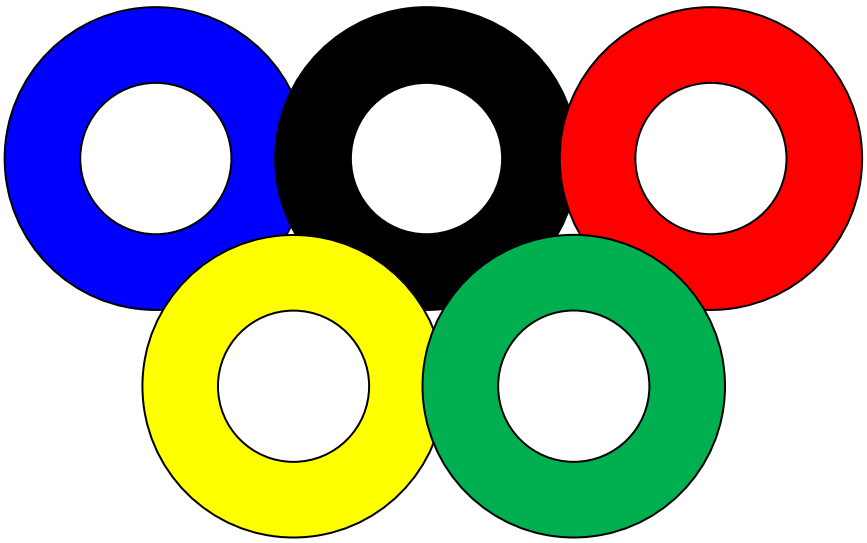


«Сказка о том, как обруч стал символом Олимпийских игр»



Давным-давно в одном спортивном зале жил-был маленький обруч. Жил он в каморке под лестницей, так случилось, что друзей у него не было. Над ним все смеялись, и никто из спортсменов не хотел с ним заниматься. И вот однажды решил обруч сбежать из спортзала, и сбежал. Катится обруч по дорожкам, по тропинкам и повстречал на своем пути ещё четыре обруча, и как оказалось, что друзей у них тоже нет. Решили обручи подружиться.

Стали думать. как же им доказать, что они ничем не хуже клюшек, мячей, лыж и саней. Думали-думали, стали разные фигуры строить. Два обруча взялись за руки, а три влезли им на плечи и тоже взялись за руки - получилась пирамида. В этот момент мимо проезжал автобус со спортсменами они увидели, как обручи построили пирамиду, очень им понравилось. И с тех пор эта пирамида стала символ Олимпийских игр. А обруч стал достойным атрибутом в спортивной гимнастики.



Авторы: Семья Полуэктовых.

Сказка «СКАКАЛОЧКА»

Жила-была скакалка. В большом спортивном зале было у неё своё местечко - большая картонная коробка. Захотелось ей выбраться из коробки, на мир посмотреть и себя показать. Скакалка полежала, полежала, да вдруг как поскачет, из коробки на пол, с пола на крыльцо, а с крыльца в лес.

Скачет она по лесу, а навстречу ей заяц. Заяц ей говорит: «Скакалка, скакалка, я через тебя попрыгаю. Я хочу быть сильным и здоровым». Скакалка отвечает: «Не прыгай через меня, я тебе историю расскажу. Жила я в спортзале, много детей прыгало через меня, и я устала. Я от детей ушла и от тебя заяц уйду. Потом увидимся, пока». И поскакала она дальше только заяц её и видел.

Скачет она по лесу, а навстречу ей волк, который работал целыми днями. Волк и говорит скакалке: «Скакалка я тебя продам, получу деньги и куплю себе теннисные шарики. В обеденный перерыв на свежем воздухе буду играть в теннис». Скакалка отвечает: « Не продавай меня, лучше послушай мою историю. Жила я в спортзале, была простой скакалкой, много детей прыгало через меня, но потом я захотела на мир посмотреть и себя показать. Я от детей ушла, от зайца ушла и от тебя волк уйду». Волк расплакался, что ему не удастся купить шарики, а скакалка тем временем ускакала дальше, только волк её и видел.

Идет, бредет скакалка по сказочному лесу и тут ей на встречу медведь. Он нигде не работал, ходил целыми днями по лесу и был очень голодным. Когда он увидел скакалку, ему показалось, что это сосиски. И тогда медведь сказал: «Сосиски, сосиски я вас съем». Скакалка сказала, что она несъедобная, но может рассказать ему свою историю. «Жила я в спортзале, была простой скакалкой, много детей прыгало через меня, но потом я захотела на мир посмотреть и себя показать. Я от детей ушла, от зайца ушла, от волка ушла и от тебя медведь уйду». Голодный медведь упал в обморок. А скакалка поскакала дальше, только медведь её и видел.

Идет скакалка дальше на мир смотрит, себя показывает. И тут ей навстречу лиса. Лиса и говорит скакалке: «привет родная! Мои дети хотят заниматься спортом. Спортзал у них есть, а вот скакалки нет. Пойдем со мной?» Только скакалка хотела ей рассказать свою историю, но лиса ей возразила: «Нет - нет. Я знаю, ты убежишь!» Они начали громко спорить и разбудили лисят. Лисята прибежали, увидели скакалку и так обрадовались, что теперь они смогут через нее прыгать. Они стали кувыркаться и показывать скакалке чему они научились в спортивном зале. Увидев это, скакалка решила не убегать. «Ладно, лисята! Помогу я вам стать сильными, ловкими и выносливыми. Я ведь - СКАКАЛКА!»

Авторы: Семья Ратниковых и семья Корниловых.



Сказка «ЛЮБИМЫЙ МЯЧ»

В одном небольшом городе под названием «Спортивный». Жили необычные люди, они отмечались тем, что любили спорт. Ведь спорт укрепляет здоровье, дает силу и энергию. В этом городе находился волшебный магазин. И чего в магазине только не было: коньки, лыжи, сани, скакалки, обручи, мячи. Зимой все покупали зимний инвентарь, летом летний инвентарь. Не везло только одному красивому волейбольному мячу. Его никто не покупал. Мячу было обидно, что он никому не нужен.

И вот случилось чудо. Однажды одним теплым летним днем, в магазин зашли мама с дочкой. Чего только не хотелось купить девочке Кате. Катя увидела на полке одинокого волейбольного мячика и сразу попросила маму его купить. И мама купила Кате мяч. Они все вместе отправились домой.

На следующий день Катя решила пойти на улицу и взяла с собой мяч. Во дворе было много детей, увидев у Кати мяч, они стали отбирать его у девочки и кидать в разные стороны. Катя заплакала. Но тут случилось чудо. Куда бы дети ни кидали мяч, он все время возвращался к Кате.

Девочка Катя и волейбольный мячик очень подружились. Катя даже придумала ему имя «Солнышко», потому что он был оранжевого цвета. Она играла с ним каждый день.

Прошло много лет. Катя выросла, и благодаря этому мячу попала в сборную России по волейболу. Катя всегда брала свой любимый мяч на соревнования и команда побеждала.

Так они и живут дружно с мячом и спортом, стремясь всегда к победе.



Авторы: Семья Власкиных.



Физическая культура в детском саду

Физкультурно-оздоровительной работе в детских садах сейчас уделяется повышенное внимание, потому что значительная часть детей имеет проблемы со здоровьем, а очень многих малышей можно отнести к категории часто болеющих.

Как известно, регулярные занятия физкультурой укрепляют организм и способствуют повышению иммунитета. Кроме того, дети, в отличие от взрослых, очень подвижны и активны, поэтому им просто необходимо периодически «выпускать пар», а для этой цели, как и для совершенствования координации движений, физкультура подходит, как ничто другое.



Организация занятий по физической культуре в детском саду

Непосредственно образовательная деятельность (НОД) по физкультуре проводится 3 раза в неделю в первой половине дня. Продолжительность НОД, как и остальных занятий в детском саду, от 10 до 30 минут. Это связано с тем, что очень сложно удержать внимание ребенка дольше этого времени.

В детском саду есть специально оборудованный зал, НОД по физической культуре проводятся в нем. В старших и подготовительных группах НОД по физкультуре один раз в неделю проводится на воздухе.

Физкультура проводится, как с музыкальным сопровождением, так и без него. На занятиях по физкультуре детей в игровой форме учат прыгать в длину, в высоту, запрыгивать на «ступеньку», прыгать на одной и на двух ногах, бегать, приседать, ходить паровозиком, ползать, лазать по шведской стенке, ловить и кидать в цель мяч. Помимо этого изучаются разные виды ходьбы: ребенок учится ходить, «как мишка косолапый», «как лисичка» и так далее (то есть опираться на разные части стопы), прыгать, «как зайчик попрыгайчик», высоко поднимать колени при ходьбе и еще много других упражнений.

Большое внимание уделяется разучиванию и проведению подвижных игр. Дети старшего дошкольного возраста организовывают и проводят игры самостоятельно.

В старших группах для детей проводятся эстафеты с преодолением препятствий (подлезть под перекладину, перепрыгнуть через барьер, бежать змейкой).

В нашем детском саду детям предоставляется возможность посещения бассейна.



Утренняя гигиеническая гимнастика в детском саду

Помимо НОД по физкультуре в детском саду ежедневно проводится утренняя гигиеническая гимнастика, которая состоит из поворотов и наклонов головы, махов руками и ногами, наклонов туловища, приседаний, бега, прыжков, подвижных игр. Продолжительность утренней гимнастики: в младших и средних группах - 5 минут, в старших и подготовительных - 10 минут.

В перерывах между сидячими занятиями и после дневного сна тоже устраиваются, так называемые, физкультурные пятиминутки, минутки здоровья (для снижения психоэмоционального напряжения, повышения психоэмоциональной устойчивости, снятия мышечной усталости);

- минутка тишины: время шуток, забав, юмора;
- музыкальная пауза;
- пальчиковая гимнастика;
- дыхательная гимнастика;
- беседы на тему о здоровом образе жизни.

После дневного сна в нашем детском саду проводятся закаливающие процедуры.



Физкультурная форма в детском саду

У ребенка обязательно должна быть специальная форма для занятий физкультурой – это, в первую очередь, вопрос гигиены. Физкультурная форма определенного цвета

и даже собственная эмблема вырабатывает у малышей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников. В качестве физкультурной формы отлично подойдут шорты и футболка из несинтетических, дышащих материалов.

Физическое развитие детей нужно продолжать и за пределами детского сада. Утренняя гимнастика по выходным дома и подвижные игры на прогулке, безусловно, пойдут на пользу малышу. Детям старшего дошкольного возраста рекомендуется посещение спортивных секций, бассейна, танцевальных коллективов.



Символика нашего детского сада

Символика нашего детского сада:

- **герб**
- **флаг**
- **девиз**
- **гимн**



Герб *- визитная карточка детско*

Щит - символ того, что детей оберега
и принимают такими, какие они

В центре улыбающиеся детские ли
счастливого детства и эмоционального

Четыре сектора на гербе - направле
деятельности, многогранность воспит
получают дети в детском саду: со
художественно-эстетическое, физ
оздоровительное, познавател

Флаг представляет собой прямоугольное полотнище.

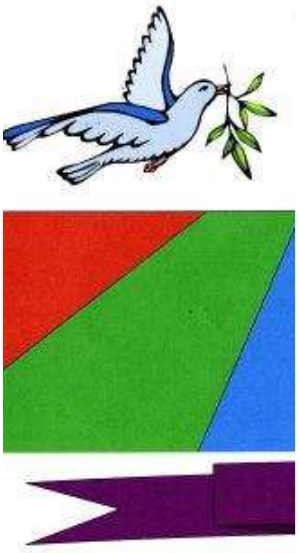
Разноцветные сектора на флаге символизируют дороги, ведущие нас к цели.

Значение этих цветов таково:

- *красный - символ любви к детям, символ смелости и знаний;*
- *синий - символ развития, творчества, движения вперед и достижений воспитанников;*
- *зелёный - символ процветания, надежды, радости и изобилия.*

Белая бесконечность вдали - символ чистоты детских сердец,

открытости всех детей и педагогов, справедливости и великодушия.



Девиз детского сада:

"Принимаем - с любовью,

Выпускаем - с гордостью!"

Гимн

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детского сада комбинированного вида»

п. Тёсово - Нетыльский

Лишь едва проснётся солнце

Оживает Детский сад

Мамы, папы и детишки

К нам с утра бегут, спешат!

Чудо - Садик, прелесть-Садик,

Вот уж 60 лет подряд,

Приглашает в свои группы

Тёсово - Нетыльских ребят!

Припев: Наш Детский сад любимый

Сюда всегда спешим мы!

Наш Сад хвала тебе, хвала,

Звучат прекрасные слова.

Здесь дружить нас всех научит,

Песни петь и танцевать,

Подготовят классно к школе,

Будем мы читать, писать!

Воспитатели как мамы,

Это радость для ребят,

Вместе с нами они шутят,

Вместе с нами и грустят.

Припев:

Ждём мы праздников весёлых,

Вместе радуемся им,

Верим – чудеса бывают,

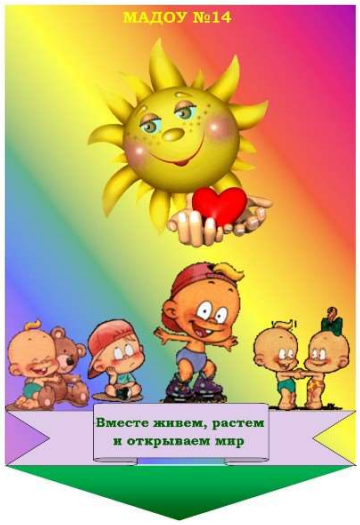
Мы вам точно говорим!

Любим мы тебя, наш Садик

Чувств прекрасных не тая,

Ты и сказка, ты и песня,

Наша детская страна!



01.07.2013 Мы разработали образцы герба и флага детского сада!!!





О



Герб детского сада представляет собой

Флаг представляет собой прямоугольное полотнище.

многоцветный щит.

Щит – потому что мы призваны защищать, любить и принимать ребенка таким, каков он есть, понимать, приходить на помощь, содействовать, сопровождать. Цвета радуги на гербе символизируют все краски жизни, целостность всех участников воспитательно-образовательного процесса.

В верхней части герба расположен номер нашего детского сада.

В центре герба - яркое солнышко, направляющее свои ладошки с сердцем к детям – символизирует взрослого, готового дарить ребёнку теплоту своего сердца, любовь и знания. Дети, изображённые на гербе, символизируют счастливое детство, эмоциональное благополучие, всестороннее развитие в соответствии с индивидуальными особенностями, предпочтениями ребёнка. Малыш в центре символизирует приоритетное направление деятельности детского сада – «Здоровье и физическое развитие».

В нижней части герба – девиз детского сада.

Разноцветные сектора на флаге символизируют дороги, ведущие нас к цели. Значение их цветов таково: красный – символ любви к детям, мужества, смелости и знаний; синий – символ развития, творчества, движения вперёд и достижений воспитанников; зелёный цвет – символ процветания, надежды, радости и изобилия. Белая бесконечность вдали — символ чистоты детских сердец, открытости всех детей и педагогов, справедливости и великодушия. В центре флага расположен герб детского сада.




Подружившись с физкультур й,
Гордо смотрим мы вперёд
Мы не лечимся микстурой
Мы здоровы целый год!
бег
Конькобежный спорт
Тяжелая атлетика
Плавание
Футбол
Лыжный спорт
Хоккей


Подружившись с физкультур й,
Гордо смотрим мы вперёд
Мы не лечимся микстурой
Мы здоровы целый год!





SkyClipArt.ru