

ФОРМА ОПИСАНИЯ ПРАКТИКИ

Шумкова Наталья Юрьевна,

советник директора по воспитанию и
взаимодействию с детскими общественными объединениями
ГБПОУ "Уральский медицинский колледж"

89027914421

e-mail natalischumckova@yandex.ru

id-BK <https://vk.com/natalischumckova>

1	Регион, в котором реализована практика	<i>Пермский край</i>
2	Укажите тип организации, от которой Вы представляете практику	<i>Государственное бюджетное профессиональное общеобразовательное учреждение «Уральский медицинский колледж»</i>
3	Название практики	<i>Исследовательский проект «КИБЕРгигиена - наш щит в цифровом мире»</i>
4	Проблематика /Вопрос	<i>Как же может защитить себя в сети Интернет современный пользователь? Какие правила КИБЕРгигиены существуют и применяют ли их студенты?</i>
5	Краткое название	«КИБЕРгигиена»
6	Ресурсы информационно-коммуникационной сети «Интернет»	<i>Реализация проекта была освещена в официальном сообществе Уральского медицинского колледжа в ВК: https://vk.com/gbpou_umk?from=groups&w=wall-216345270_5316 - о результатах защиты https://vk.com/gbpou_umk?from=groups&w=wall-216345270_5314 - чек-лист https://vk.com/gbpou_umk?from=groups&w=wall-216345270_5253 - мероприятие кейс-стади</i>
7	Цель	<i>Повышение уровня осведомленности и формирование устойчивых навыков безопасной работы в Интернете среди студентов посредством организации и проведения практических мероприятий по вопросам КИБЕРгигиены.</i>
8	Задачи	<i>Определить контрольную группу студентов (далее КГ) для реализации проекта; Изучить данные о киберпреступности и рисках поведения в сети Интернет, а также о способах защиты – кибергигиене; Выявить уровень настороженности студентов к теме рисков и угроз сети Интернет, а также уровень владения культурой КИБЕРгигиены через анкетирование; Провести занятие «Безопасная цифра и полезные цифровые привычки» по методу кейс-стади;</i>

		Организовать челлендж - марафон «#КИБЕРграмота» среди студентов; Подготовить наглядные информационные материалы: стенгазеты, буклеты, чек – лист по Кибергигиене и безопасному поведению, распространить среди студентов, и в социальной сети колледжа ВКонтакте; Сформировать кейс материалов для дальнейшего использования; Провести анализ и сделать выводы по проведенной работе.
9	Описание	Применяемые методы исследования: анкетирование, опрос, наблюдение, анализ результатов Реализация проекта предусматривает организовать мероприятия в деятельностном режиме - через ряд мероприятий: 1. Вводное анкетирование студентов о КИБЕРбезопасности и проведение анализа полученных результатов 2. Занятие «Безопасная цифра и полезные цифровые привычки» по методу кейс-стади (с использованием материалов курса «Разговоры о важном 2023 г) 3. Челлендж – марафон «#КИБЕРгигиена» В течение 10 дней : ✓ съемка видеосюжетов на тему безопасного поведения в сети Интернет студентами - участниками проекта; ✓ просмотр и выбор сюжетов для публикации в соц.сетях организаторами проекта; ✓ публикация роликов с хештегами: #КИБЕРгигиена#ЧелленджМарафонУМК 4. Акция «Учебный день без телефона» среди студентов 5. Работа по составлению и заполнению чек-листа по безопасному поведению в сети Интернет. 6. Беседа «Ответственность за правонарушения, совершаемые в сети Интернет», чистка подписок. 7. Подведение итогов Благополучатели: Студенты ГБПОУ «Уральский медицинский колледж» Участники практики: • Советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями – Руководит разработкой проекта и курирует его

		реализацию помогает в организации мероприятий, оказывает консультации и поддержку. - Студенты – создают проект, проводят мероприятия, описывают процесс и результаты. Создают презентацию для защиты. Участвуют в защите проекта. Тиражирование: освещение мероприятия в социальной сети в ВКонтакте через сообщество ГБПОУ «Уральский медицинский колледж» Материалы: - Проектная работа - Презентация - Материалы для мероприятий в рамках проекта																		
10	Результат	Результат - проект реализован в Лысьвенском филиале ГБПОУ «Уральский медицинский колледж» Участие в конкурсе исследовательских работ конкурса «Дорогами Добра», конференции «В жизни всегда есть выбор», номинация «Проекты» г.Пермь - ноябрь 2025 г Результат - 1 место в очном этапе.																		
11	Ресурсы	Перечень и описание необходимых для реализации опыта ресурсов и их источников: - Возможности социальных сетей - Человеческий ресурс – организаторы, кураторы																		
12	Сроки и этапы	Ключевые этапы по реализации практики: Сроки реализации проекта: в течение месяца - ноябрь 2025г <table border="1"> <thead> <tr> <th>№</th><th>Содержание деятельности</th><th>Срок</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td><td>Разработка проекта</td><td>27-30.10.2025</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>Реализация мероприятий</td><td>01.11.-27.11.2025</td></tr> <tr> <td>3.</td><td>Описание итогов</td><td>27.11-29.11.2025</td></tr> <tr> <td>4.</td><td>Создание презентации по итогам реализации</td><td>27.11-29.11.2025</td></tr> <tr> <td>5.</td><td>Участие в краевом конкурсе «Дорогами добра»</td><td>30.11.2025</td></tr> </tbody> </table>	№	Содержание деятельности	Срок	1.	Разработка проекта	27-30.10.2025	2.	Реализация мероприятий	01.11.-27.11.2025	3.	Описание итогов	27.11-29.11.2025	4.	Создание презентации по итогам реализации	27.11-29.11.2025	5.	Участие в краевом конкурсе «Дорогами добра»	30.11.2025
№	Содержание деятельности	Срок																		
1.	Разработка проекта	27-30.10.2025																		
2.	Реализация мероприятий	01.11.-27.11.2025																		
3.	Описание итогов	27.11-29.11.2025																		
4.	Создание презентации по итогам реализации	27.11-29.11.2025																		
5.	Участие в краевом конкурсе «Дорогами добра»	30.11.2025																		
13	Команда практики	Н.Ю.Шумкова советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Студенты ГБПОУ «УМК»																		
14	Материалы	https://disk.yandex.ru/d/uXJcRvQn2sNMdQ материалы, более подробно раскрывающие практику																		

