

Памятка для родителей при быстром темпе речи у ребенка

Почему ребенок говорит слишком быстро?

Быстрый темп речи (тахилалия) может быть связан с особенностями нервной системы, подражанием взрослым, недостаточным слуховым самоконтролем или привычкой быстро выражать мысли.

Чем это опасно?

- Речь становится смазанной и неразборчивой
- Ребенок может «проглатывать» звуки и окончания слов
- Возникают трудности в общении и понимании его речи окружающими
- Может развиваться неправильное речевое дыхание

Как помочь ребенку?

1. Говорите медленно и четко

-  Будьте примером: говорите спокойно, четко, делая паузы.
-  Поддерживайте зрительный контакт — это помогает ребенку сосредоточиться.
-  Избегайте торопливых фраз — дети копируют взрослых!

2. Используйте ритмические игры

 «Робот и черепаха» — попросите ребенка говорить как робот (медленно и четко).

 «Говорим под хлопки» — пусть ребенок проговаривает слова или фразы, сопровождая их хлопками.

 «Соревнование с черепахой» — кто медленнее и четче расскажет слово или стих?

3. Развивайте слуховой самоконтроль

 Запишите голос ребенка — пусть послушает, насколько он говорит быстро.

 Повторяйте за ним его же слова, но медленно и четко.

 Игра «Повтори как я» — ребенок должен повторить фразу в нужном темпе.

4. Упражнения на замедление темпа речи

 «Читаем с паузами» — читаем короткие предложения, делая паузы после каждого слова.

 «Растягиваем слова» — говорим медленно: «Ма-а-ма-а пош-ла-а в ма-а-га-зин».

 «Речевые шаги» — произносим слова в такт шагам или хлопкам.

5. Контролируйте дыхание ребенка

-  Игра «Дуем на перышко» – выдох должен быть длинным и плавным.
-  «Поезд» – тянем «ч-ч-ч», «с-с-с» на одном выдохе.
-  «Свечка» – плавно задуваем пламя свечи.

6. Давайте ребенку время на формулировку мысли

-  Не торопите, если он затрудняется с ответом.
-  Не перебивайте – дайте закончить мысль.
-  Играйте в ролевые диалоги, где он должен говорить осознанно.
-

Что нельзя делать?

- ✗ Не говорите ребенку «Говори медленнее!» – это вызывает напряжение.
 - ✗ Не ругайте за быструю речь – лучше хвалите за осознанную.
 - ✗ Не заставляйте его повторять все заново – исправляйте мягко.
 - ✗ Не нагружайте сложными длинными текстами – учитесь говорить фразами.
-

 **Главное правило: ИГРАЙТЕ с речью!**  Чем больше речи в медленном темпе в игре, тем легче ребенку научиться говорить разборчиво.

◆ Если проблема сохраняется, обратитесь к логопеду!

**Автор: учитель-логопед
Чевардина Татьяна Александровна**