

ПРОЕКТ
организации волонтерского отряда
«Всё в твоих руках!»

организации досуга учащихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требовало появления новых подходов и методов активизации подростков. Именно поэтому появления новых форм вовлечения подростков в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию политической и социальной компетентности подрастающего поколения. Волонтерское движение может стать одной из таких форм работы.

Планируется организация волонтерского отряда на базе одного класса, а в дальнейшем его пополнение учащимися, ведущих здоровый образ жизни.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление школьного сообщества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче, с целью оказания позитивного влияния на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы.

Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества. Во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность, в-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, акции, оформление информационных буклетов. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности

выступления, акции, оформление информационных буклетов. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности.

Цели проекта:

- Приобщение учащихся школы к общественно полезной деятельности через развитие волонтерского движения по воспитанию здорового образа жизни.

Задачи проекта:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства (пока над младшими школьниками) как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.
6. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

Участники проекта:

1. Учащиеся класса
2. Родители
3. Классный руководитель класса
4. Учитель физкультуры
5. Учитель музыки

Тип проекта:

- Прикладной (практико-ориентированный)
- Межпредметный
- Внутришкольный (с выходом в социум района)
- Групповой
- Долгосрочный (3 года)

Условия для организации волонтерского движения

Проект реализуется в три этапа:

1. Подготовительно-презентационный
2. Практический
3. Обобщающий

Направления реализации практического этапа проекта:

- Оздоровление классного коллектива
- Подготовка к волонтерским мероприятиям
- Волонтерские мероприятия

Содержание деятельности по реализации проекта

Этап	Содержание деятельности	Ответственные	Сроки
1. Подготовительный	Анализ воспитательной среды образовательного учреждения в контексте данной проблемы.	Руководитель волонтерского отряда (кл. руковод.)	Февраль 2012
	Анализ общешкольных результатов мониторинга «Здоровье».		Февраль 2012
	Изучение методических рекомендаций по организации молодежных волонтерских отрядов		Март 2012
	Определение стратегии и тактики деятельности.		Март 2012
	Составление плана реализации проекта.		Март 2012
	Составление примерной сметы по реализации проекта.		Апрель 2012
	Презентация проекта.		Апрель 2012
Результат	Составленный проект, готовый к реализации.		
2. Практический	1 направление: Мероприятия, направленные на оздоровление классного коллектива 1. Оформление «ДЕРЕВА ЗДОРОВЬЯ» Для родителей и ребят на старте проекта создаётся ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ, где они размещают свои личные обязательства: похудеть на N-е количество килограмм, курить меньше на N-е количество сигарет, делать зарядку, чистить зубы каждый день, мыть руки перед едой, не пить газированные напитки и т.д. На деревьях ребята не только «дают обещания», но и могут размещать свои отзывы о тех или иных событиях проекта. 2. Конкурс плакатов, фотоколлажей «Быть здоровым – здорово!» Цель: презентация в живой занимательной форме ценностей здоровья и здорового образа жизни. Реализация: школьники получают задание создать плакат, фотоколлаж (или просто – коллаж), или – даже - карикатуру на тему здоровья и нездоровья, здорового и нездорового образа жизни. Это могут быть высказывания мудрецов древности или наших современников, юмористические картинки соответствующей тематики. Итог: плакаты и коллажи размещаются в классной комнате или коридорах.	Кл. руководитель Учащиеся Родители	2012-2013 уч. г. В течение года Ноябрь Декабрь Февраль Март Март Апрель В течение года

	неприятие употребления ПАВ, формирование устойчивой жизненной позиции, предотвращающей вовлечение подростков в потребление ПАВ). 3. Спортивные игры «Мама, папа, я – спортивная семья». 4. Конкурс рисунков: «От улыбок хмурый день светлей!» 5. Акция «Послушай!» (письмо сверстнику, который решил попробовать алкоголь или наркотик. Ватман оставляют висеть в классе) 6. Составление Дневника здоровья (как следить за своим режимом дня и т.д.).		
	2 направление: Мероприятия, направленные на подготовку к волонтерским мероприятиям 1. Организационное заседание волонтерской команды: - название отряда, девиз, форма - знакомство с правилами деятельности волонтера; - принятие заповедей волонтера - эмблема отряда - посвящение в волонтеры, клятва 2. Составление плана работы по пропаганде ЗОЖ 3. Изучение истории создания волонтерских отрядов 4. Диагностирование учащихся (анкетирование, тестирование, опросы) и обработка информации. 5. Беседы с медицинским работником о ЗОЖ (расширение кругозора учащихся, умение представить полученную информацию сверстникам, родителям).	Кл. руковод.	2013 -2014 уч. г. Сентябрь Октябрь В течение года В течение года В течение года В течение года
	3 направление: Проведение волонтерских мероприятий: 1. Постановка сценки «Мы против» и показ сверстникам, на родительском собрании. 2. Выступление агитбригады «Мы за здоровый образ жизни» 3. Акция «Доброе утро»: учащиеся класса на линейках готовности в младших классах проводят 5-минутки здоровья (упражнения для активации работы мозга: ушки потереть, поляризующее дыхание: вдохнуть одной ноздрей, выдохнуть другой и т.д., массаж пальцев и т.д.) 4.. Акция «Добрый день» Проведение музыкальных перемен. 5. Школьная конференция «Мы то, что мы едим!» информация о газированных напитках, шоколадных батончиках, чипсах, добавках с буквой Е и т.д., Рефрен в обсуждении темы: это вкусно, мне нравится – но стоит ли есть все, что нравится? и зачем стоит смотреть на состав продукта? 8. Оформление и распространение буклетов «Здоровое поколение – мудрое решение!» 9. Оформление и презентация плаката	Руководитель ВО, уч. музыки Руководитель ВО, волонтеры волонтеры Руководитель ВО волонтеры уч. музыки Руководитель ВО, волонтеры, уч. музыки Волонтеры Руководитель ВО	2014- 2015 уч. г. Декабрь В течение года В течение года В течение года В течение года В течение года Март В течение года Апрель
	Традиционные мероприятия во время всех направлений практического этапа <i>1. Проведение классных часов.</i> 7 класс • Сила моего тела. Воля и тренировки. • Что такое «здоровый образ жизни». Человек – дитя природы. • Что такое экологически чистые продукты. • Ароматы тела и культура поведения. • Смех, настроение и наше здоровье. • Чистота и уют в моём доме – залог моего здоровья. 8 класс • Мои физические показатели. • Разнообразный рацион питания	Кл. руковод. Уч. физ-ры Кл. руковод.	2012- 2013 уч.г. 2013- 2014 уч.г. 2014- 2015 уч.г. 2012- 2015 г.г.



	8 класс • Мои физические показатели. • Разумный рацион питания. • Умею ли я отдыхать. • Профилактика наркомании. • Профилактика простудных заболеваний. • Чистая атмосфера – здоровый организм. 9 класс • Сон как основа жизнедеятельности организма. • Интимные отношения. • Отрицательные эмоции и настроение. • Моё здоровье – моё богатство • Спорт, тренажёры и правильное их использование. • Болезни «Венеры» и их последствия. • Профилактика травматизма. 2. Участие в общешкольных спортивных мероприятиях. • Районный «Осенний кросс» • Районный кросс «Нации» • Первенство школы по баскетболу • Первенство школы по волейболу • Товарищеская встреча по баскетболу, волейболу с учащимися других классов • Товарищеская встреча по баскетболу, волейболу между учащимися и педагогами • Лыжные гонки • Лыжная эстафета • Военно-спортивная игра «Зарница»		
Результат	Более здоровый детский коллектив школы (мониторинг «Здоровье»)		
3.Обобщающий	Обработка результатов мониторинга «Здоровье».	Руководитель волонтерского отряда	Май 2015
	Анализ результатов реализации проекта в соответствии с поставленными целью и задачами		
	Определение перспектив и путей дальнейшего развития деятельности в данном направлении.		
	Подведение итогов. Оформление альбома деятельности волонтерского отряда.		
Результат	Оформленный фотоальбом о работе и результатах волонтерского отряда.		

