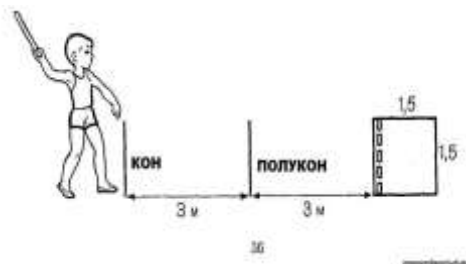


Основные правила:

Система и правила в городки значительно упрощены по сравнению с игрой взрослых.

- ✓ На земле чертят «город»-квадрат (1х1 м);
- ✓ На расстоянии 3-4 м от передней (лицевой) линии города проводится черта, с которой начинается кон;
- ✓ Между городом и коном на расстоянии 2-2,5 м от города- полукон;



- ✓ Когда дети научатся выбивать городки с этого расстояния, линии кона и полукона увеличиваются на расстояние 5-6 и 2-3 м.

Основные фигуры городков:



МБДОУ «Подгорнский детский сад
«Берёзка»



Спортивная игра « **Городки** »
в детском саду

с. Подгорное, 2025

Городки- это старинная русская игра, в которой необходимо выбить городки всех фигур партии за меньшее количество бросков биты.

Эта игра привлекает своей удалю, остротой борьбы. Она развивает глазомер, точность движений, укрепляет мышцы рук и плечевого пояса, вызывает сильные эмоции.

Для детей дошкольного возраста подбираются облегченные биты длиной 45-50 см, весом 400-450 г, городки высотой 10-12 см.

Цель: научить детей русской народной игре « городки».

Задачи:

- развивать быстроту, ловкость;
- способствовать развитию выносливости и силы во время игры;
- совершенствовать равновесие, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- развивать глазомер, укреплять мышцы спины и плечевого пояса;
- воспитывать у детей положительное отношение к спорту;

Этапы обучения игре в «городки»:

1. Подготовительный

- познакомить детей с народной спортивной игрой « городки»;
- познакомить с сущностью и правилами игры;
- познакомить с 10 городошными фигурами;

2. Основной

- познакомить и разучить способы бросания биты ;

3. Заключительный

- закрепить умения бросать биты 3-мя способами;
- закреплять знания городошных фигур и их построение «Колодец», «Звезда», «Стрелка»;
- игра- соревнование со зрителями (дети с др.групп или родители);

Дифференцированный подход к игре в городки предполагает:

- учет возрастных возможностей;
- учет половых особенностей: пластмассовые биты для девочек, деревянные- для мальчиков;

- индивидуальный подбор заданий для развития тех или иных качеств на основе уровня физической подготовленности;

Образовательные области:

- познавательное развитие- изучение городошных фигур с помощью игры;
- социально-коммуникативное развитие- участие в игре-соревновании;
- речевое развитие- в процессе игры у детей активизируется речь, развивается фантазия, логика, воображение;

