



Нескучная артикуляционная гимнастика для сонорных звучков

Тамбов
2025 год

Подготовила: учитель-логопед
Кузнецова Мария Петровна

МБДОУ «Детский сад №3
«Хрустальный башмачок»

Актуальность

Постановка звука без артикуляционная гимнастика у детей с нарушением звукопроизношения практически не возможна

Цель

Подготовить артикуляционный аппарат к постановке звуков

Задачи

- Подготовить артикуляционный уклад к постановке звука
- Добиться точности выполнения артикуляционной гимнастики
- Нормализовать тонус
- Разнообразить выполнение различным материалом

Основные моменты (требования) к проведению занятий

- Атмосфера
- Постоянство
- Правильность выполнения



Основные упражнения

Т.Б. Филичева[1]

Звук [р], [рь]

- «Заборчик»
- «Лопатка»
- «Часики»
- «Качели»
- «Вкусное варенье»
- «Индюк»
- «Чашечка»
- «Грибок»
- «Лошадка»
- «Гармошка»
- «Дятел» («Барабан»)



Звук [л], [ль]

- «Заборчик»
- «Лопатка»
- «Часики»
- «Качели»
- «Вкусное варенье»
(все виды)
- «Индюк»
- «Чашечка»
- «Грибок»
- «Лошадка»
- «Гармошка»
- «Дятел» («Барабан»)
- «Маляр»
- «Парус»

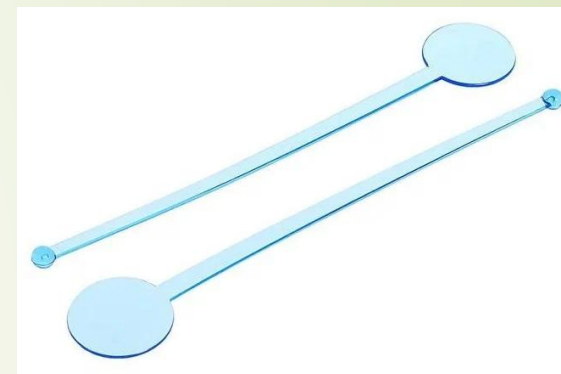
Наглядные мотивационные игрушки для упражнений: «Дятел», «Барабан», «Часики» и «Качели» [5]

- Шейкеры
- Заводные игрушки
- Метроном
- Дятел



Использование подручных материалов

- Ватные палочки
- Одноразовые шпатели
- Одноразовые зонды
- Съедобные мотивашки (сушки, соломка, пастила, маршмеллоу и т.д.)



Использование различного наглядного и тактильного материала

- Карточки (обычные, с тенями, с животными)



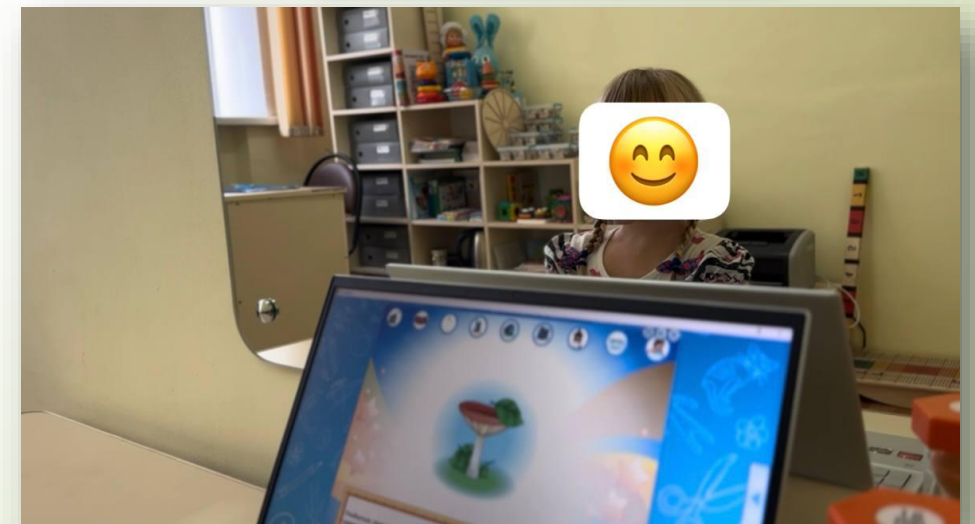
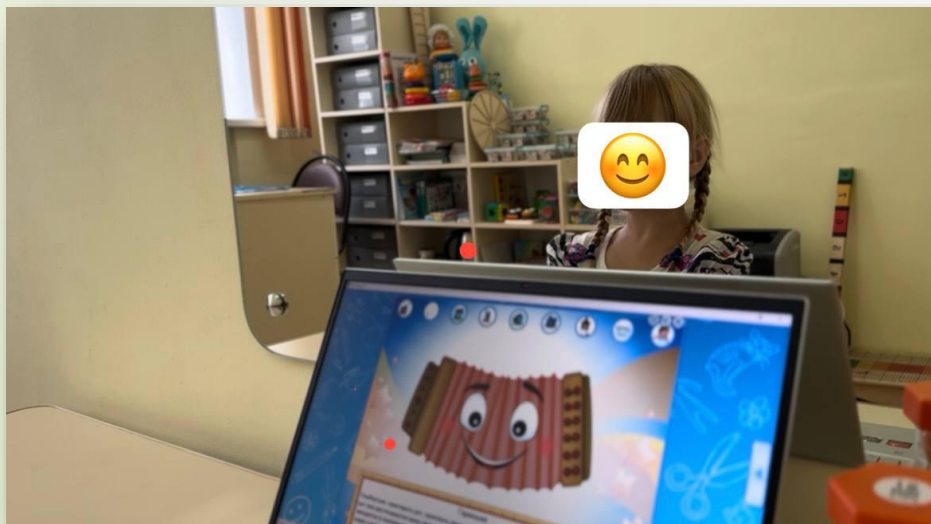
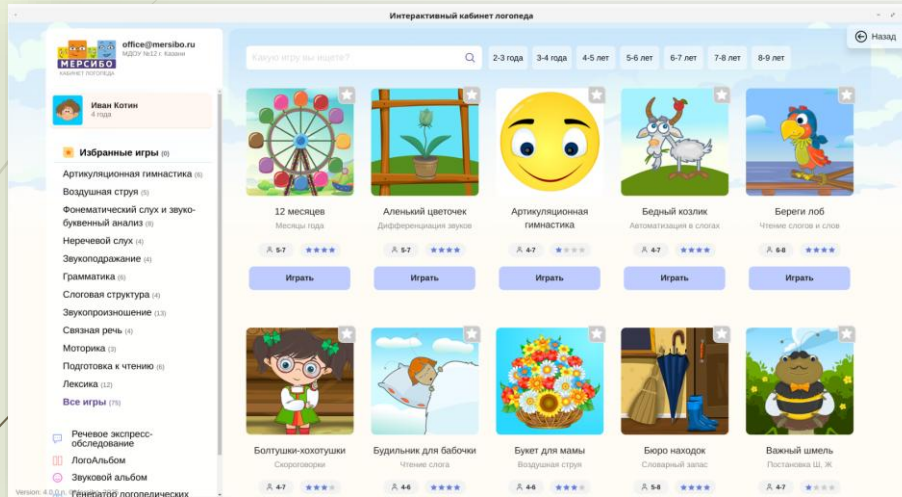
Артикуляционная гимнастика «Аня – Ваня Рыжовы» @Logoportall [4]

В комплект входят:

- **Магнитные подложки (22×20 см):**
- -лицо девочки
- -лицо мальчика
- 6 ртов с артикуляцией гласных звуков (А, О, У, Ы, И, Э)
- 6 ртов с артикуляцией согласных звуков (С, Ш, Р, Л, М, В)
- бантики синего и зелёного цветов, для обозначения мягкости и твёрдости согласных звуков
- 11 ртов с изображением основных артикуляционных упражнений
- вкладыш инструкция.



Использование компьютерной технологии Артикуляционная гимнастика с Мерсибо [2]





Артикуляционное приключение Фимы [3]

В комплекте:

- 25 двусторонних карточек (дороги/все базовые артикуляционные упражнения)
- деревянный язык Фима(5 см) и язычок (3,5 см)
- 15 деревянных конфет для поощрения (Фима любит конфетки)
- тени для конфет в электронном виде
- 2 деревянных кубика с цифрами.





Артикуляционная рыбалка

В пособие входит:

- мешок
- 23 двусторонние карточки (ротыки/тени к фигуркам)
- 15 звёздочек для поощрения
- тени для звёздочек в электронном виде
- удочка с магнитом
- 23 магнитных фигурки (5 см) основных упражнений
- Размер фигурок - 4-5 см.





Артикуляционные ряды

Для переключения с одной позы на другую

В пособие входит:

- 72 двусторонних ламинированных карточки. 18 артикуляционных поз схем, по 4 каждой.
- папка для хранения
- Размер карточки: 5 * 5 см. На одной стороне артикуляционная поза, на другой – схематичное изображение в виде кружочка (губы), стрелочки (язык) и точки (губы/язык).

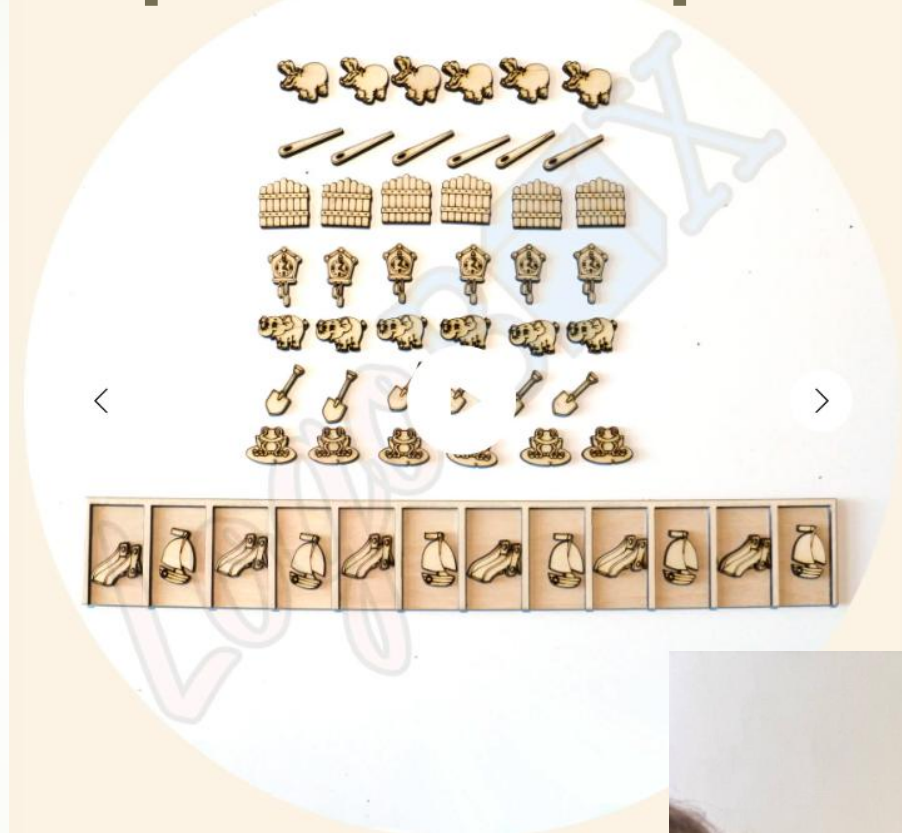




Артикуляционные ряды из дерева

Пособие В пособие входит:

- контейнер для хранения
- карточки - тени на 2,3 переключения в электронном виде
- 54 деревянные фигурки с артикуляционными упражнениями. Размер фигурок: 2-3 см.
- Пособие предназначено для выполнения артикуляционной гимнастики, а также для отработки переключения с одной артикуляции на другую.



Мои комплекс упражнений LOGOPORTAL [4]

- «Заборчик» + язык в точку покоя (произносятся звуки н')
- «Трубочка» + язык в точку покоя (произносятся звуки н')
- «Маляр» от зубов
- «Дятел» (медленная, громкая с максимально неподвижной челюстью)
- «Кобра»
- «Лошадка»
- «Грибок»
- «Парус» с ватной палочкой

- Выполняем упражнения до минуты, чтобы мышца уставала
- Язык должен стоять в точке покоя
- Проводим упражнения в виде игры, добавляя разные задания при выполнении упражнения



Вывод

- Помним, что массаж готовит мышцы к работе, но **научить их правильно двигаться и отработать сложные координации** может только **артикуляционная гимнастика**. Под счёт, с постепенным увеличением нагрузки, с добавлением упражнений на нахождение точек, которые задаёт логопед, развивая переключаемость и т.д.
- При правильном выполнении артикуляционной гимнастики и использовании различного интересного материала для отработки упражнений подготовительный этап пройдет интересно и эффективно. Ребенок сможет перейти к основному этапу не заметно без утомления. Тонус языка нормализуется, правильный уклад артикуляционного аппарата сформируется.



Используемые источники

1. Т.Б. Филичева Логопедия теория и практика. Москва., 2020.
2. <https://mersibo.ru/games-info/artikulyacionnaya-gimnastika>
3. <https://logobox-spb.ru/?ysclid=mfwymd6fu7686291283>
4. <https://logoportalshop.ru/shop/tproduct/877422234602-igra-any-a-i-vanya-rizhovi>
5. <https://stickytoys.ru/>