

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

1. Ответь на следующие вопросы:

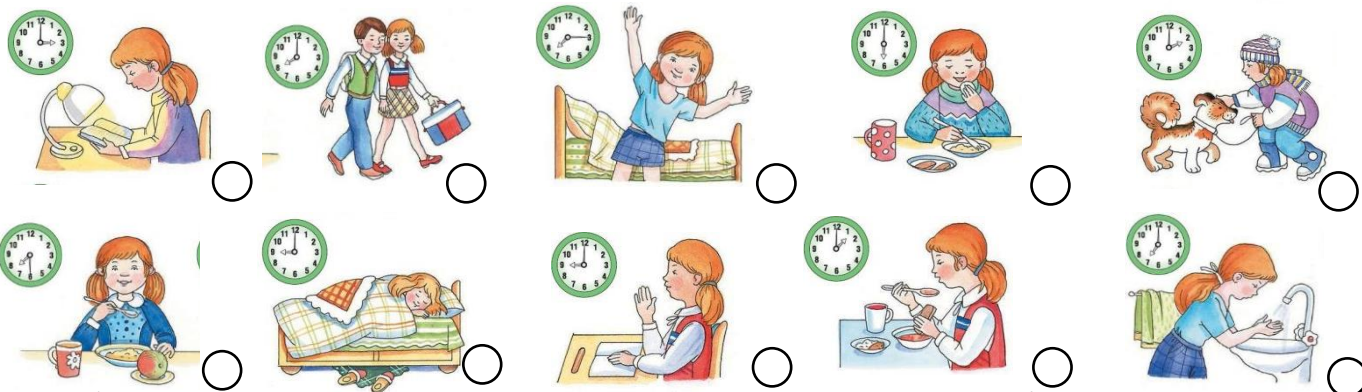
1. Кто такой «здоровый человек»?

Здоровый человек - это тот

2. Что такое «режим дня»?

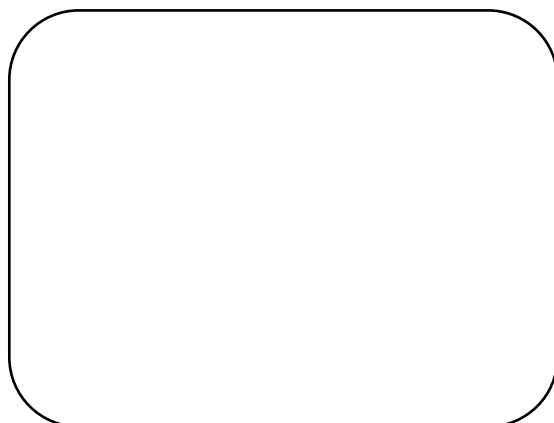
Режим дня - это

2. Рассмотрите рисунки и пронумеруйте их, чтобы получился режим дня школьника:

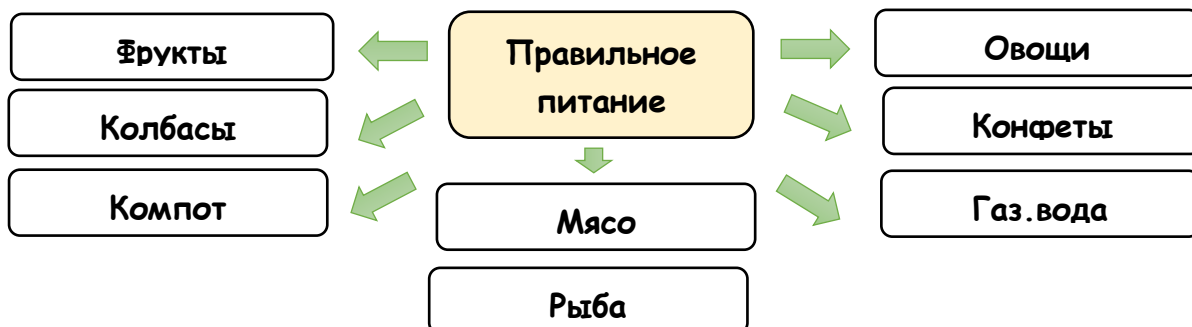


3. Выбери компоненты здорового образа жизни, нарисуй плакат:

- ☐ Питание вкусной и сладкой пищей
- ☐ Соблюдение режима дня
- ☐ Уход за своим телом
- ☐ Наличие вредных привычек
- ☐ Правильное питание
- ☐ Занятие спортом
- ☐ Отсутствие вредных привычек



4. Рассмотрите схему «Правильное питание», вычеркните лишнее:



5. Составь и запиши правила личной гигиены:
