

Девочки в Киокусинкай карате



Выполнила:
ученица 2 «В» класса
Ельчанинова Ксения

Гипотеза: Киокусинкай карате - спорт не только для мальчиков, но и для девочек.

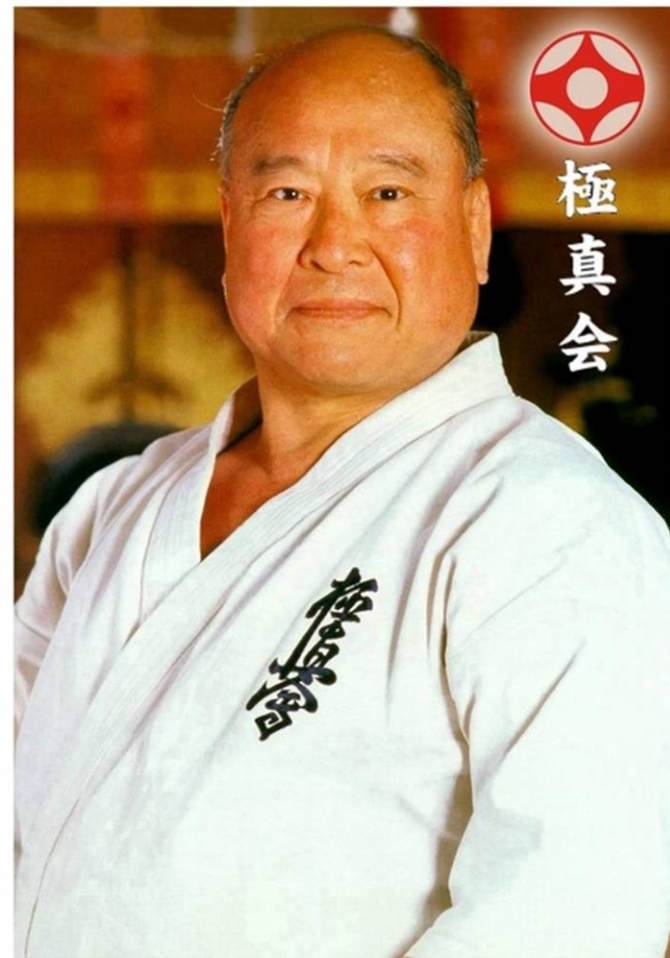
Цель: исследовать влияние Киокусинкай карате на всестороннее развитие девочек.

Задачи:

- Изучить литературу о карате Киокусинкай.
- Раскрыть понятие «Киокусинкай карате», историю возникновения.
- Собрать информацию о начинающих и известных спортсменках и женщинах-тренерах нашей области.
- Узнать мнение общественности о девочках-каратистках.
- Презентовать собранный материал одноклассникам и в нашей спортивной школе.

Основатель стиля Киокусинкай

Киокусинкай придумал Масутацу Ояма более 70 лет назад. Он с детства занимался карате, быстро заработал чёрный пояс. Его система помогала ученикам подготовить своё тело, развить силу мышц и духа.



ОЯМА МАСУТАЦУ (27.07.1923 - 26.04.1994)
основатель Кёкусинкай каратэ-до

Правила и символы киокусинкай

極真會

«Киокусинкай» — союз абсолютной истины

кёку (яп. 極, предел, полюс);

син (яп. 真, правда, действительность, реальность, истина);

кай (яп. 会, организация, общество, союз).

Канку — это символ Киокусинкай
означающий
«приветствие восходящему солнцу».

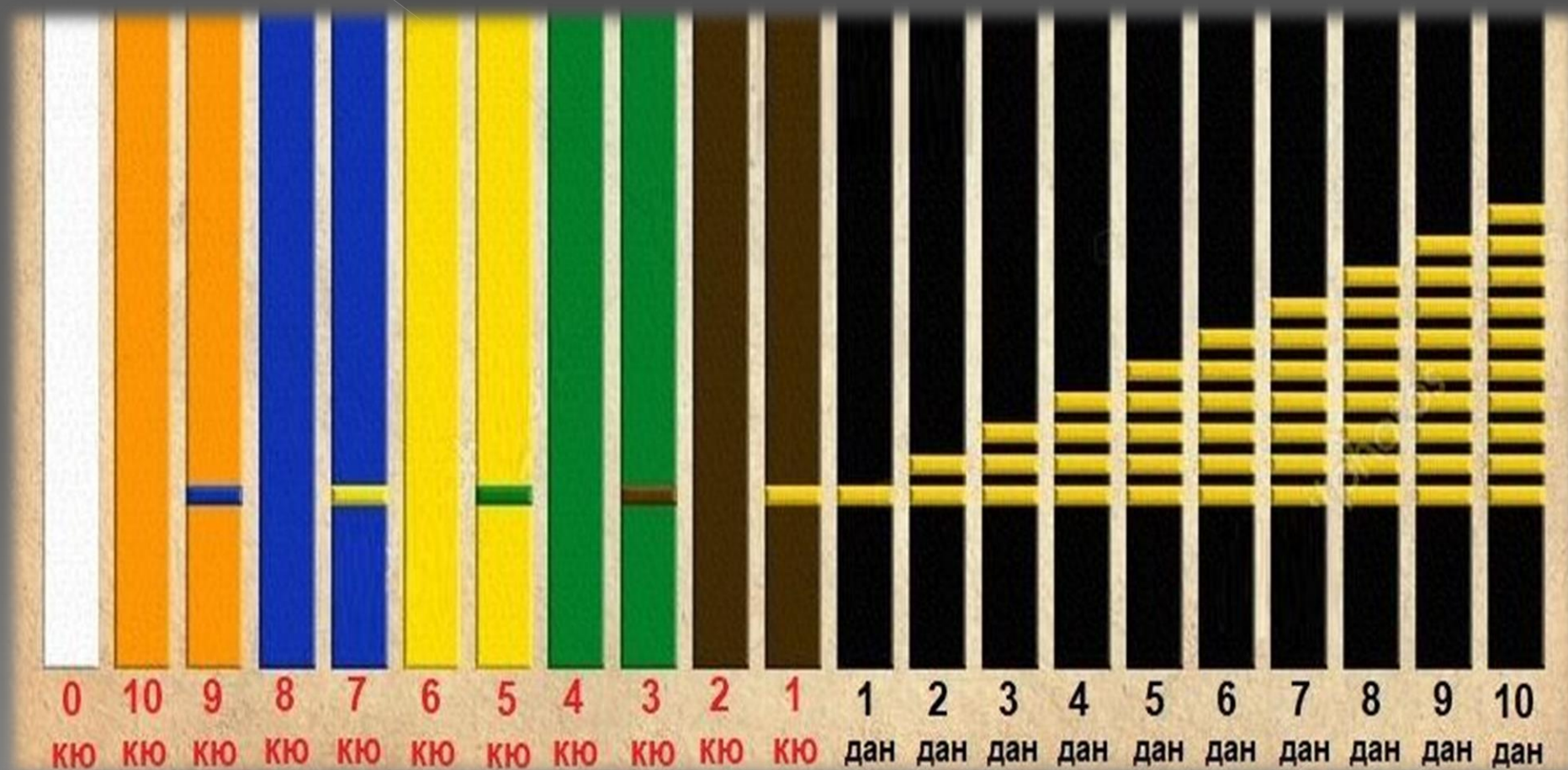


Додзекун — это главный свод правил каратиста,
его клятва. Клятва Додзекун написана
Масутацу Оямой.

Что носят бойцы?



Система поясов Киокусинкай



Участие в соревнованиях

Кумитэ

Тамешивари

Ката



Я в Киокусинкай





III



I



II



Киокусинкай для девочек



Ворончихина Снежанна и Ермаркевич Татьяна

Неоднократные чемпионки
Региональных соревнований,
чемпионки Первенства Сибирского
Федерального округа,
участницы Первенства России.

Снежанна Кандидат в мастера
спорта, а Таня имеет 1 взрослый
разряд.



Полуэктова Полина



Полина многократный призер и чемпионка соревнований регионального уровня.

Выступает не только в кумитэ, но и в соревнованиях по ката, также успешно.

Полине 14 лет и она Кандидат в мастера спорта.

Хомова Мария и Дмитриева Василиса

В младшей возрастной категории тоже есть успешные спортсменки - практически на каждом соревновании попадают в призеры. Девочкам по 10 лет.



Кужелева Наталья Геннадьевна

Имеет 1 дан.

Её воспитанники успешно
выступают на соревнованиях.

Является судьей на татами и
сама выступает на
соревнованиях.



Остапчук Ангелина

Мастер спорта России, имеет 1
кю.

Многократная чемпионка и
призер первенств Сибири и
Всероссийских соревнований.



Голдаева Светлана

Мастер спорта России, 1 дан.

Является действующей спортсменкой, участвует в соревнованиях по кумитэ и ката.

Участница Абсолютного чемпионата Мира.



Моя мама в Киокусинкай



Чемпионка города

Чемпионка и призер Первенства

Сибирского Федерального округа

Серебряный призер Кубка Кузбасса
среди юниорок

Бронзовый призер Первенства России

С 16 лет мама стала
помощником тренера,
часто самостоятельно
проводила тренировки.



1 взрослый спортивный
разряд

Анкетирование в школе

1. Назовите свой любимый вид спорта.
хоккей

2. Какое место занимает спорт в вашей жизни?
☒ одно из главных
☐ второстепенное
☐ последнее
☐ затрудняюсь ответить

3. Знаете ли вы, что карате это один видов боевых искусств?
☒ да
☐ нет

4. Как, по вашему мнению, влияет занятие карате на ребенка?
☒ развивает выносливость, силу, ловкость
☒ улучшает дисциплину
☒ вырабатывает самостоятельность
☒ мешает отдыхать от важных дел
☒ укрепляет здоровье

5. Как вы относитесь к тому, что девочки занимаются карате?
☒ положительно
☐ отрицательно
☐ затрудняюсь ответить

1. Назовите свой любимый вид спорта. *таблицы*

2. Какое место занимает спорт в вашей жизни?
☒ одно из главных
☐ второстепенное
☐ последнее
☐ затрудняюсь ответить

3. Знаете ли вы, что карате это один видов боевых искусств?
☒ да
☐ нет

4. Как, по вашему мнению, влияет занятие карате на ребенка?
☒ развивает выносливость, силу, ловкость
☐ улучшает дисциплину
☐ вырабатывает самостоятельность
☐ мешает отдыхать от важных дел
☐ укрепляет здоровье

5. Как вы относитесь к тому, что девочки занимаются карате?
☒ положительно
☐ отрицательно
☐ затрудняюсь ответить

таблицы на стене

таблицы на стене

таблицы на стене

таблицы на стене

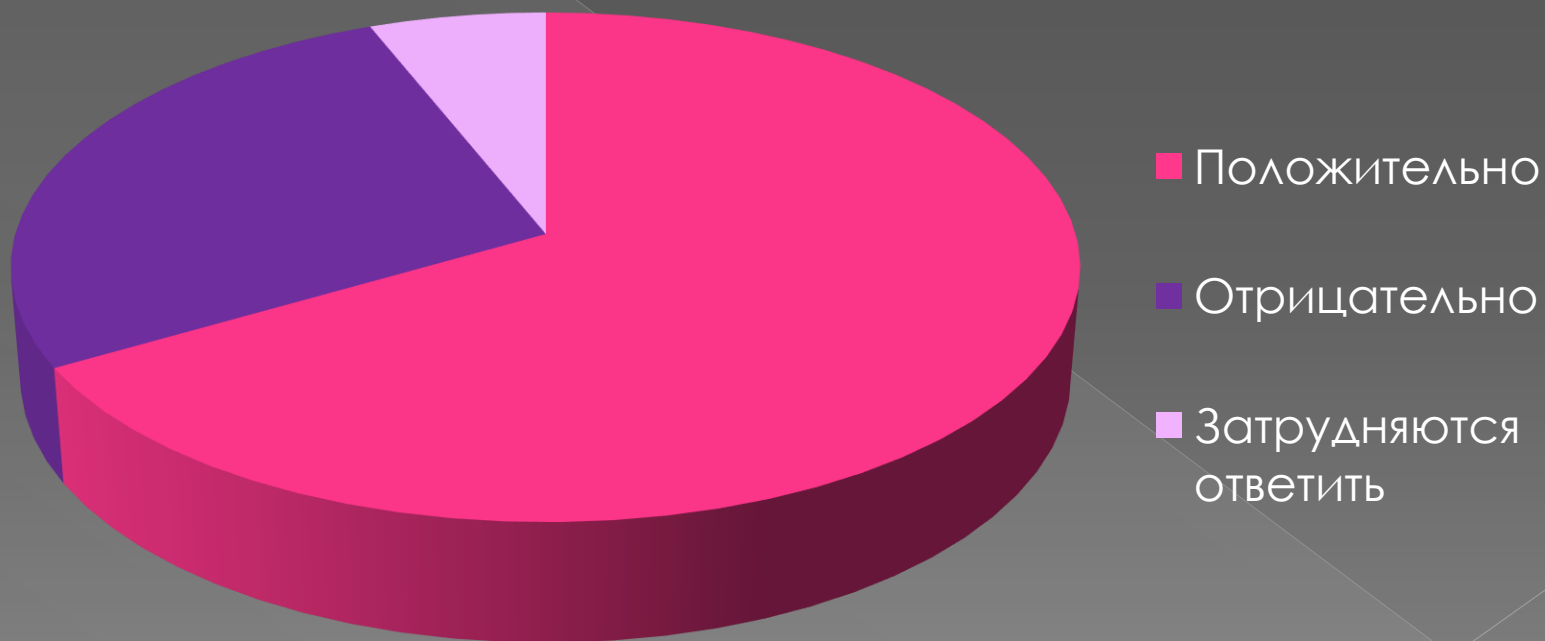
таблицы на стене

таблицы на стене

таблицы на стене

Анкетирование в школе

Ученики 2-х классов



Онлайн-опрос

26.02.2025 15:56:32

0 из 0 баллов

Ваш пол
Мужской

Сколько вам лет?
более 25 лет

Вы учитесь или работаете?
Ни учусь, ни работаю

По какой причине Вы или Ваш ребенок решили заниматься карате Киокусинкай?
Ребёнок самостоятельно принял решение

Как по Вашему мнению карате влияет на ребенка?
Развивает выносливость, силу и ловкость

Как Вы относитесь к тому, что девочки занимаются карате?
Положительно

Почему?
Общее физическое здоровье, дисциплина, способность справиться в трудных ситуациях.

26.02.2025 14:52:54

0 из 0 баллов

Ваш пол
Мужской

Сколько вам лет?
более 25 лет

Вы учитесь или работаете?
Только работаю

По какой причине Вы или Ваш ребенок решили заниматься карате Киокусинкай?
Ребёнок самостоятельно принял решение

Как по Вашему мнению карате влияет на ребенка?
Развивает выносливость, силу и ловкость
Улучшает дисциплину
Укрепляет здоровье
Вырабатывает самостоятельность

Как Вы относитесь к тому, что девочки занимаются карате?
Положительно

Почему?
Сильными, здоровыми, уверенными и смелыми должны быть все дети и мальчики и девочки.

26.02.2025 14:52:33

0 из 0 баллов

Ваш пол
Мужской

Сколько вам лет?
более 25 лет

Вы учитесь или работаете?
Только работаю

По какой причине Вы или Ваш ребенок решили заниматься карате Киокусинкай?
Рассказали ребенку о карате и предложили попробовать

Как по Вашему мнению карате влияет на ребенка?
Развивает выносливость, силу и ловкость
Улучшает дисциплину
Укрепляет здоровье

Как Вы относитесь к тому, что девочки занимаются карате Киокусинкай?
Положительно

Почему?
Положительно в дисциплине Ката, по поводу Кумите - затрудняюсь ответить. Каждый решает сам

26.02.2025 15:56:32

0 из 0 баллов

ID 1992235686



Ваш пол
Мужской

Сколько вам лет?
более 25 лет

Вы учитесь или работаете?
Ни учусь, ни работаю

По какой причине Вы или Ваш ребенок решили заниматься карате Киокусинкай?
Ребёнок самостоятельно принял решение

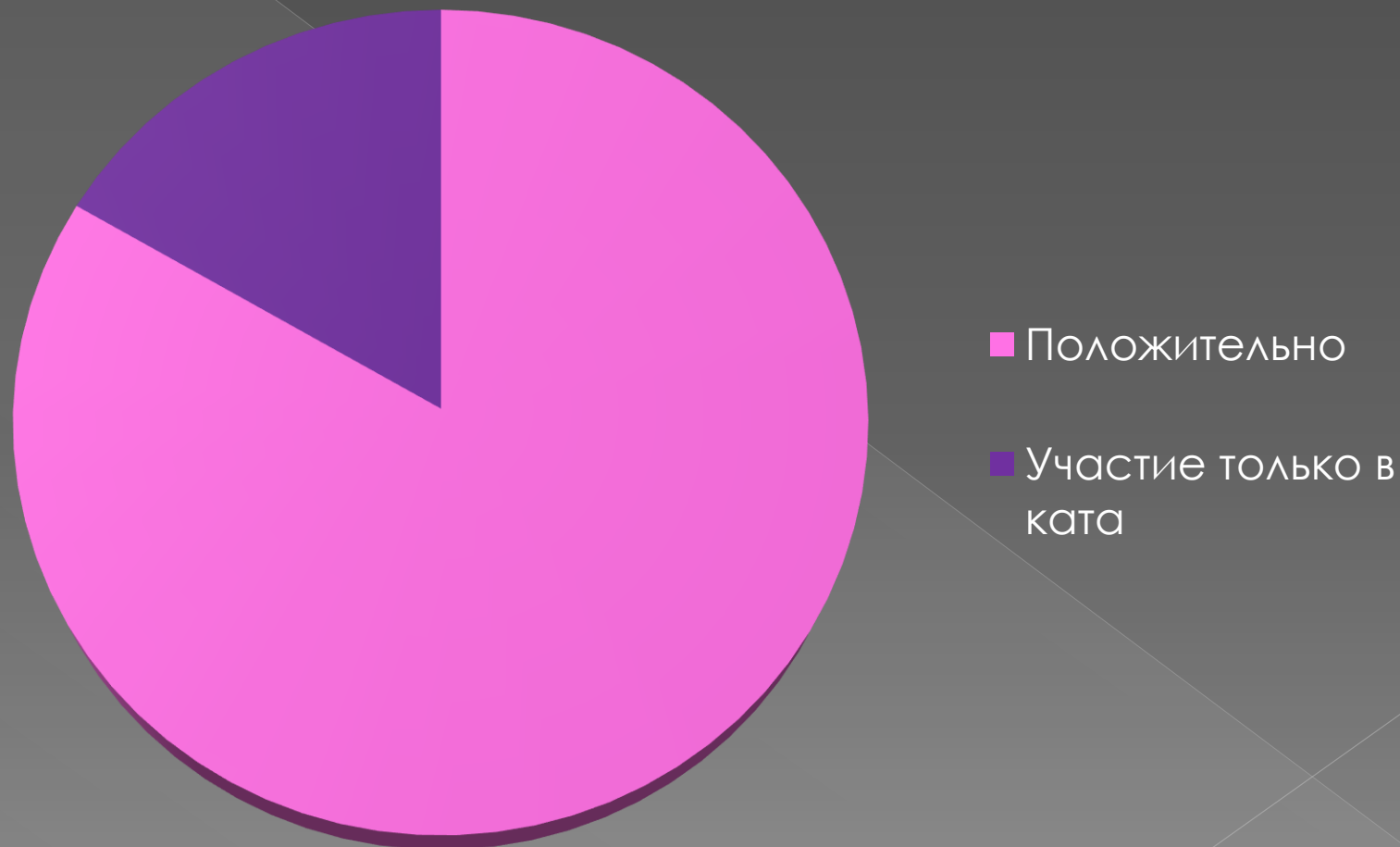
Как по Вашему мнению карате влияет на ребенка?
Развивает выносливость, силу и ловкость

Как Вы относитесь к тому, что девочки занимаются карате?
Положительно

Почему?
Общее физическое здоровье, дисциплина, способность справиться в трудных ситуациях.

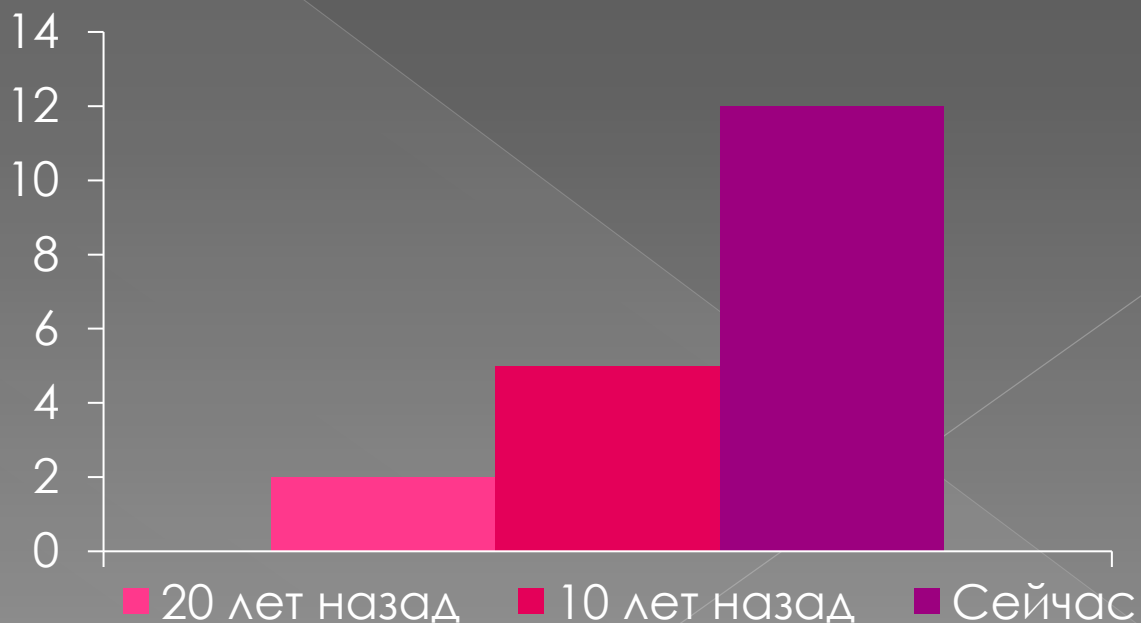
Онлайн-опрос

Отношение к девочкам в Киокусинкай



Беседа с тренером

- Взрослые ребята приходят с благодарностью за занятия, некоторые связали свою жизнь с Киокусинкай.
- Карате не только физически развивает девочек, но и дает им более уверенное поведение в жизни, закаляет характер.
- На занятиях мальчики и девочки равноценны, все они спортсмены.





Спасибо за внимание!

