

Конспект спортивного праздника Мама папа , я - спортивная семья.

Место, время проведения 26.02.2024 , в 16.30 в музыкальном зале ДОУ № 21.

Возраст детей/группа: старшая подготовительная группы

*Выполнила: инструктор физической культуры
МБДОУ ДОУ № 21 Н.Н. Паутова*

Так как спортивный праздник «мама папа я спортивная семья» - одна из форм взаимодействия с родителями.

Цель его проведения: Путём взаимодействия инструктора по физической культуре с воспитателем и родителями , занятие ребёнка вместе с родителями физкультурой , выполняется один из основных аспектов воспитания.

Задачи:

- Подарить заряд бодрости и весёлого настроения.
- Совместными занятиями воздействовать на укрепление здоровья всей семьи.
- Пробуждать у родителей интерес к уровню «двигательной зрелости» детей и способствуя развитию у детей двигательных навыков в соответствии с их возрастом и способностями;
- Углублять взаимосвязь родителей и детей, сплачивать семью, содействовать взаимообогащению;
- Дать родителям возможность лучше узнать ребёнка;
- Способствовать созданию и укреплению в семье обстановку взаимного внимания и делового содружества, столь необходимую для решения любых воспитательных задач;
- Предоставлять возможность позаниматься физкультурой за короткий отрезок времени не только ребёнку, но и взрослому,
- Пример как с пользой проводить то свободное время, которое мать или отец посвящают ребёнку;
- Способствовать всестороннему развитию ребёнка: важным качествам личности (настойчивости в достижении цели, упорству) и благотворны для психического состояния ребёнка.

Предварительная работа: беседа с семьями избранных групп, о значимости совместного мероприятия, приглашение желающих, сведения о программе праздника, о самостоятельной подготовке представления отряда.

Оборудование: мячи, конусы, обручи, лыжи, кастрюльки, макеты фруктов , овощей.

Ход праздника

Звучит весёлая музыка. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий. Музыка затихает.

ВЕДУЩИЙ: Здравствуйте, гости дорогие, здравствуйте участники . Сегодня у нас состоится спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Команды, конечно, волнуются поэтому, уважаемые болельщики, приготовили ладошки, для поддержки участников.

1. Представление команд название , девиз. (придумывает команда)

2. Как любая физкультурно спортивная деятельность наши состязания мы начнём с разминки. Игра - повторялка под музыку. (Красная шапочка)

3. Состязания

1- Эстафета «**СВАРИ СУП**» Задача: бегом принести необходимые ингредиенты из магазина в кастрюлю, поочерёдно 6 предметов. (беговая)

2- Эстафета «**Пингвинчики**» Задача: перенести мяч зажатый коленями вокруг фишки следующему (прыжковая)

3- Эстафета «**ЛОВКАЧИ**» Задача: преодолеть прыжками три обруча , бросить следующему (комбинированная)

4- Эстафета «**СПОРТ ИГРОВИКИ**» Задача: Ребёнок катит мяч, мама ведёт как в баскетболе, папа ведёт как в футболе. (с мячом)

5- Эстафета «**ВЕСЁЛАЯ ЛЫЖНЯ**» Задача: Обойти все конусы на лыжах, передать лыжи следующему.(юмористическая)

6- Эстафета «**ПРЫГ СКОК**» Задача: Ребёнок прыгает через обруч как через скакалку, как только ребёнок положит обруч в исходное положение прыгает мама прыгает через скакалку, передаёт папе для повтора.

4. **Танец - игра.** Команды становятся в круг, дети находят пару из зрительного зала. В середине находятся обручи 1 на каждую пару. Танцуя вокруг обручей пара занимает свободный обруч. Обручи постепенно убираются. Выигрывает 1 пара в 1-м обруче. Полька , вальс твист ламбада.

Подведение итогов. Награждение.

Планируемые результаты : готовность и способность участников к саморазвитию, сформированности мотивации к познанию, ценностно-смысловые установки детей и семей в целом, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированности основ российской, гражданской идентичности.

