



Что это такое?

Координационная лестница – это тренажер, который представляет собой лестницу сделанную из мягких строп и пластмассовых поперечных разделений.

Размеры координационной лестницы:

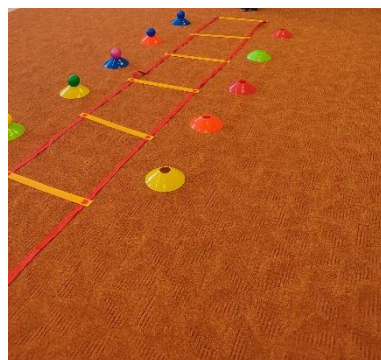
- 0,5 м – ширина;
- 4 м – длина;
- 0,4 м – расстояние между поперечными разделениями.

Для чего она нужна?

Координационная лестница нужна для развития координации, ловкости, маневренности и выносливости.

Применение координационной лестницы в ДОУ:

- утренняя гимнастика
- занятия по физической культуре
- самостоятельная деятельность детей в группе на прогулке
- физкультминутки, развлечения
- спортивные эстафеты



Гимнастические палки, конусы, обручи большие и маленькие, «ладошки – ножки».

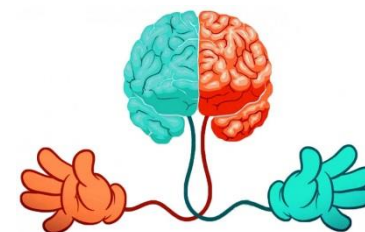


Разные мячи



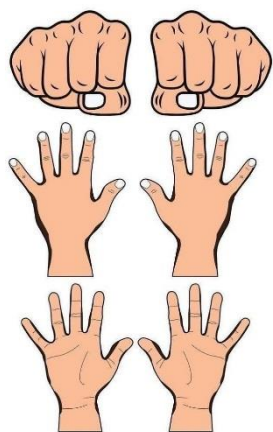
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 1 С.МЕСЯГУТОВО МИНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

«Обзор оборудования спортивного зала в ДОО для нейроигр и упражнений».



Месягутово, 2024 г.

Карточки-схемы



Массажные дорожки



Балансиры



Игры- моталочки



Балансировочные полусферы



Нейроскакалки

