

ГБОУ «специальная коррекционная общеобразовательная школа –
интернат г. Моздок»

«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ И ОБМОРОЖЕНИЯХ»

Урок биологии в 9 классе

Учитель
Прижбилова Татьяна Владимировна.



«Первая помощь при ожогах и обморожениях».

Урок биологии в 9 классе

Цель: Продолжить формирование понятия «Первая помощь», сформировать понятия об ожогах и обморожениях; изучить классификации ожогов и обморожений. Формировать знания о правилах соблюдения техники безопасности в быту и оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшему при ожоге и обморожении.

Задачи:

Образовательные: способствовать формированию и развитию умений и навыков по оказанию первой помощи пострадавшему при ожоге и обморожении.

Развивающие: развивать внимание, память, мышление, умение самостоятельно действовать в экстремальной ситуации.

Воспитательные: воспитывать культуру учебного труда интерес к изучаемой теме, ответственность за качественное оказание помощи пострадавшему, бережное отношение к собственному здоровью.

Тип урока: Комбинированный, изучение нового материала.

Методы и приемы: рассказ, беседа, самостоятельная работа, разыгрывание ситуационных задач, практическая работа.

Формы организации познавательной деятельности: индивидуальная, фронтальная, групповая, дифференцированная работа.

Термины и понятия: ожог, обморожение несчастный случай, первая помощь.

Оборудование: Плакаты, средства первой помощи, презентация «Оказание первой помощи», рабочая тетрадь.

ХОД УРОКА.

I. Организационный момент

Проверка присутствующих, готовности класса к уроку.

II. Актуализация знаний.

Что же такое первая помощь? **Первая помощь** – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

Прежде чем приступить к оказанию первой медицинской помощи, необходимо:

- устранить воздействие на организм повреждающих факторов;
- оценить состояние пострадавшего;
- определить характер и тяжесть полученной травмы;
- выполнить мероприятия по спасению пострадавшего;
- до прибытия медицинской помощи необходимо поддерживать основные жизненные функции организма пострадавшего;
- помочь при транспортировке пострадавшего в больницу.

III. Введение в тему урока.

Каждый возьмите лист А4, который лежит у вас на парте, это ваша инструктивная карточка на урок, подпишите их. Класс ФИО. Здесь задания, которые мы будем выполнять в течение урока. Все задания выполняем на этих листочках.

На карточке есть первое задание, которое вам необходимо выполнить.

ЗАДАНИЕ 1.

Из предложенного списка характеристика кожи выберете, что относится к эпидермису, а что относится к собственно коже: (при этом подумайте, все ли характеристики кожи относятся либо к эпидермису, либо собственно коже)

ХАРАКТЕРИСТИКА КОЖИ

1. Содержит пигмент меланин
2. Состоит из ороговевших клеток
3. Вызывает ожог и обморожения
4. Содержит потовые и сальные железы
5. Содержит рецепторы и кровеносные сосуды

А. Эпидермис

Б. Собственно кожа

— Что лишнего вы нашли в ответе?

Вызывает ожог и обморожения это лишняя характеристика. (ответ АА-ББ)

А теперь выполняем второе задание:

ЗАДАНИЕ 2.

Вычеркните в ниже записанных словах все буквы *а, л, к* и прочитайте, что у вас получилось:

аапкааоолмкаоццлкааь

паркиалла

оакжаоллгккееаа

каик

кокабллкалмллараколккажаеланкляикал

Помощь при ожоге и обморожении

— Что у вас получилось? Значит, какую тему мы с вами будем изучать?

— Напишите на ваших карточках сегодняшнее число и тему урока.

Поэтому тема нашего урока звучит так: «Первая помощь при ожоге, обморожении»

IV. Изучение нового материала.

Сообщение теоретических сведений

Богатство любого государства – это не только природные ресурсы или материально-культурные ценности, но, в первую очередь, люди, его населяющие.

Ухудшение экологических и психологических условий негативно сказалось на здоровье населения России. Увеличиваются случаи травматизма.

Важным отличием человека является его умение правильно и быстро оказать первую помощь пострадавшему в экстремальной ситуации. Для этого ему необходимы знания, которые вы сегодня получите.

Помощь пострадавшему при ожоге

Текст Ожоги. Презентация

Ожог – это повреждение тканей, вызванное перегреванием организма в результате длительного воздействия высоких температур окружающей среды. Причинами ожогов могут быть огонь, горячие жидкости, химические вещества (кислоты, щелочи и другие), электрический ток, горячий дым, солнечное излучение.

Ожоги бывают:

<i>Термические ожоги</i>	<i>Электрические ожоги</i>	<i>Химические ожоги</i>
При воздействии высоких температур	Местные поражающие действия электрического тока	Поражения тканей кислотами, щелочами и солями некоторых металлов

Ожоги бывают разной степени:

I степень – проявляются покраснением за счет расширения кровеносных сосудов и отеком кожи;

II степень – характеризуются появлением пузырей, заполненных прозрачной желтоватой жидкостью; ожоги

III степень – характеризуются омертвением кожи и потерей чувствительности;

IV степень – сопровождается омертвлением не только кожи, но и тканей, расположенных глубже ее: мышцы, сосуды, сухожилия, кости.

Первая помощь при ожоге

1. Прекратить воздействие на кожу того что вызвала ожог
2. При ожогах 1-й, 2-й степени поливать струйкой холодной воды.
3. Наложить асептическую повязку.
4. Дать обезболивающие
5. Поверх повязки положить пакет со льдом
6. При ожогах 3 и 4 степени госпитализация.

Нельзя протирать спиртом, маслом, льдом, покрывать ватой.

Вопросы:

- Что такое ожог?
- Причины ожогов кожи?
- Типы ожогов и их причины?
- Степени ожогов?

Первая помощь при обморожении

Текст обморожения. Презентация.

Обморожение – это повреждение тканей, вызванное их переохлаждением организма в результате длительного воздействия низких температур окружающей среды.

К обморожению на морозе приводят:

- Тесная и влажная одежда и обувь;
- Вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение тела;
- Одежда по не погоде;
- Алкогольное опьянение;

К обморожению на морозе приводят: тесная и влажная одежда и обувь; вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение тела; одежда по не погоде; алкогольное опьянение. Рассмотрим степени обморожения.

Выделяют 4 степени обморожения:

I степень – происходит побледнение участка кожного покрова, поражённый участок немеет, утрачивает чувствительность, возможны жжение, зуд, боли.

II степень – симптомы те же, что и первой степени, но через некоторое время на поражённом участке появляются пузыри.

III степень – омертвление тканей, пузыри наполнены тёмным кровянистым содержимым.

IV степень – поражённый участок имеет резко синюшный цвет, сильно отекает, после согревания.

Первая помощь при обморожении

1. Прекратить воздействие холода на кожу, отвести в тепло.
2. Если обморожение не сильное первой степени можно участок растереть, а если 2,3,4 степени накладываем сухую, стерильную повязку.
3. Поместить в теплую воду.
4. Наложить повязку.
5. Дать горячее питье.
6. Если обморожения сильное, обязательно госпитализация.

Нельзя растирать снегом, льдом, маслом, спиртом.

Вопросы:

- Что такое обморожение?
- Причины обморожения?
- Степени обморожения и их признаки?

V. Физминутка

Все встаем, пожалуйста. Я предлагаю вам выполнить вместе со мной несколько упражнений, которые помогут вам усилить кровообращение, эти же упражнения вы можете делать и на холоде, на замерзающем участке тела и тем самым согреться.

- Если мёрзнуть ноги, нужно попрыгать.
- Если замерзают руки, сжимайте и разжимайте пальцы рук.
- При замерзании лица нужно вызвать прилив крови к лицу, для этого сделайте 10-15 глубоких наклонов.

VI. Закрепление.

ЗАДАНИЕ 3

Расставь в правильной последовательности:

При ожогах 1-й, 2-й степени

- Поливать струйкой холодной воды.
- Дать обезболивающие
- Убрать с поверхности тела горячий предмет.
- Поверх повязки положить пакет со льдом
- Наложить асептическую повязку.

ЗАДАНИЕ 4

Определи степень обморожения кожи:

- Омертвление отмороженных участков кожи.
- Потеря кожной чувствительности, отечность.
- Появление пузырей, заполненных прозрачной желтоватой жидкостью.

ЗАДАНИЕ 5

Верно ли утверждение?

1. Прочтите утверждения.
 2. Поставьте «+», если вы согласны с утверждением, или «-», если вы не согласны с утверждением.
 3. Чтобы принять решение, учитывайте свой личный опыт, знания и убеждения.
- На выполнение задания 2 минуты.

	УТВЕРЖДЕНИЯ	
1	При обморожении пораженный участок надо растереть маслом или спиртом.	
2	При обморожении не надо отводить в теплое помещение, помощь можно оказать прямо на улице.	
3	При обморожении надо на пораженный участок наложить сухую повязку.	
4	При обморожении пострадавшему надо дать горячий чай.	
5	Пузырь, который образовался в процессе ожога надо проколоть.	
6	Ожог легкой степени поддержать под холодной проточной водой.	
7	На поверхность ожога надо наложить стерильную повязку.	

Теперь давайте с соседом по плечу поменяемся листочками и проведем взаимопроверку, правильно вы выполнили задания после.

Правильные ответы на экране.

1. При обморожении пораженный участок надо растереть маслом или спиртом.—
2. При обморожении не надо отводить в теплое помещение, помощь можно оказать прямо на улице—
3. При обморожении надо на пораженный участок наложить сухую повязку.+
4. При обморожении пострадавшему надо дать горячий чай.+

5. Пузырь, который образовался в процессе ожога надо проколоть.–
6. Ожог легкой степени поддержать под холодной проточной водой.+
7. На поверхность ожога надо наложить стерильную повязку.+

Поставим соседу оценку:

«5»- все ответы правильные (7 баллов)

«4»- правильных ответов 6,5

Если у вас только 4 и менее правильных ответа оценку пока мы не поставим, это новая тема и к следующему уроку вы все еще раз повторите.

ЗАДАНИЕ 6

Ситуационные задачи. Работа в группах.

Задача 1. Во время прогулки я нашел неизвестный баллончик. Мне стало интересно, и я бросил его в костер. Баллончик взорвался, огонь опалил мне руки. На руках появились волдыри, было очень больно. (ожог второй степени)

Задача 2. Я катался на лыжах. Дул сильный ветер, шел мокрый снег. У меня промокли варежки. Сначала руки замерзли, появилась небольшая боль и покалывание. Потом кожа на пальцах побледнела. (Обморожения, первой степени.)

Прочитайте задачу и выполните задания в группе

1. Определить тип и степень повреждения кожи.
2. Вспомнить, как можно оказать помощь, и какие нужны для этого средства из аптечки
3. В этой же карточке описать план как вы будете оказывать помощь, и показать какие средства будете использовать.
4. Подготовиться к устному выступлению

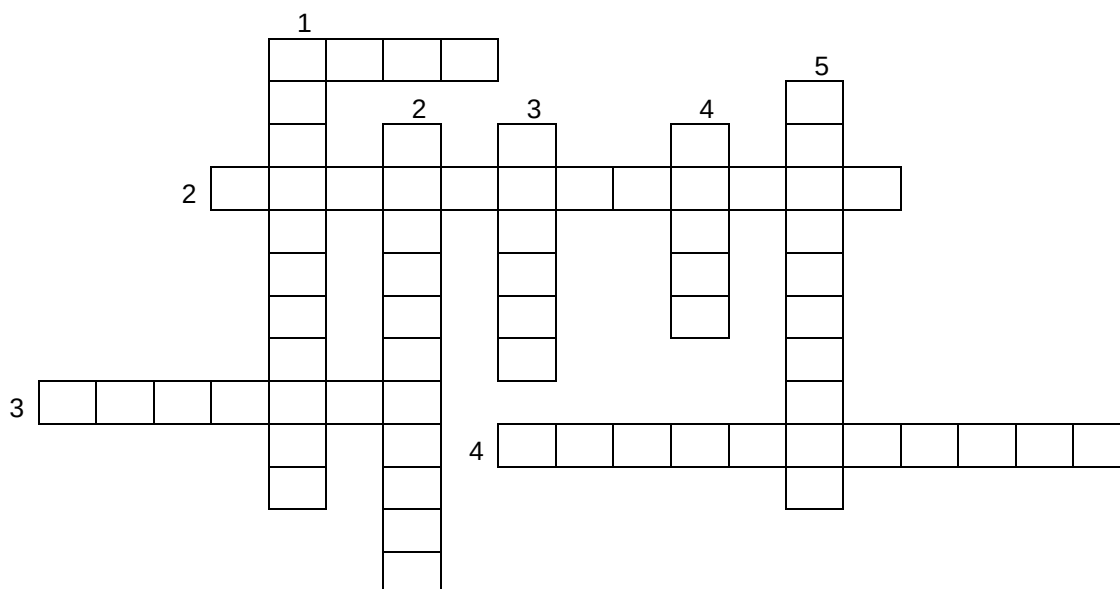
На выполнение задания 3 минуты.

Выступление 2 групп, по каждой задаче, одна группа, но если другая группа не согласна послушать и их.

Выступление на все группы 3 минуты

ЗАДАНИЕ 7.

Кроссворд.



По горизонтали:

1. Повреждения тканей тела из-за высокой температуры.
2. Средство пожаротушения.
3. Какой орган защищает ватно-марлевая повязка при пожаре?
4. Остановка пожара на путях его распространения.

По вертикали:

1. Признак ожога 4-й степени.
2. Ожог, вызванный пламенем.
3. Признак ожога 2-й степени.
4. Как называется плотная обуглившаяся кожная ткань, образовавшаяся от ожога 3-й степени?
5. Способ прекращения горения веществ и материалов.

ЗАДАНИЕ 8.

Тест по теме: «Первая помощь при ожогах»

1. Ожог – это:
 - а) Выход крови из сосудистого русла
 - б) Общее перегревание организма
 - в) Местное повреждение (гибель) тканей кожи и/или слизистой вследствие термической, химической или лучевой энергии
2. По глубине поражения ожоги подразделяются на:
 - а) 1, 2, 3, 4 степени
 - б) 1, 2, 3а, 3б, 4 степени
 - в) 1, 2, 3, 4, 5 степени
 - г) 1, 2, 3 степени
3. Определите степень ожога по следующим признакам: образование пузырей, содержащих прозрачную жидкость, краснота вокруг них, чувство жжения
 - а) 2-я степень
 - б) 1-я степень
 - в) 3-я степень
 - г) 4-я степень
4. Для ожогов 2 степени характерно:
 - а) Покраснение, отек кожи (припухлость), боль.
 - б) Покраснение, отек кожи (припухлость), боль, пузыри, наполненные прозрачной желтоватой жидкостью.
 - в) Омертвление эпидермиса и частично собственно кожи, дно раны болезненно.
 - г) омертвление всей толщи кожи с частичным или полным поражением подкожно-жирового слоя. Дно раны болезненно.
 - д) омертвление кожи, подкожно-жировой клетчатки, мышц, костей, сухожилий, суставов.
6. Электро-ожоги почти всегда являются:
 - а) Поверхностными (1 и 2 степени)
 - б) Глубокими (3б и 4 степени)
7. Какое излучение вызывает солнечный ожог?
 - а) ультрафиолетовое
 - б) инфракрасное
 - в) радиоактивное
8. Признаки теплового удара:
 - а) Повышение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота, обильное потоотделение;
 - б) Понижение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота;
 - в) Повышение температуры тела, головная боль, покраснение кожи лица, обильное потоотделение.

9. Во время тяжёлой физической работы в помещении с высокой температурой воздуха и влажностью возможен

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| а) Солнечный удар; | в) Травматический токсикоз; |
| б) Травматический шок; | г) Тепловой удар. |

10. Определите степень ожога по следующим признакам: частичное (поверхностное) обугливание кожи, кожа тёмного или серого цвета, обширные пузыри.

- | | |
|----------------|----------------|
| а) 1-я степень | в) 3-я степень |
| б) 2-я степень | г) 4-я степень |

11. Соотнесите первую помощь при ожогах и видом ожогов.

- А. Снять одежду и украшения, на которые попало вещество; промывать место ожога под проточной водой не менее 20 минут; нейтрализовать действие вещества. При ожоге кислотой промыть повреждённый участок мыльной водой или содовой (чайная ложка соды на 2.5 стакана воды). При ожоге щёлочью — слабым раствором лимонной кислоты или уксуса; приложить к месту ожога холодную влажную ткань для уменьшения боли; затем приложить стерильную повязку.
- Б. Немедленно убрать фактор повреждения; охладить пострадавший участок тела. Ожоги 1 и 2 степени охлаждают 10-15 минут под проточной водой. Ожоги 3 и 4 степени: сначала наложить чистую повязку, уже с ней охлаждать в стоячей воде; после охлаждения обработать место ожога слабым раствором марганцовки, затем смазать специальным кремом или аэрозолем («Алазол» или «Пантенол»); при необходимости примите анальгетик; в течение последующих дней осматривайте место ожога на предмет заражения, попадания инфекции (покраснение) и возникновения гноя
- В. Приложите к больному месту влажный компресс, он снимет боль и успокоит кожу. По возможности, примите ванну с водой комнатной температуры (не используя гели, крема для душа и прочую косметику). В крайнем случае, можно обернуться влажной простынёй; примите обезболивающее: большинство анальгетиков не только снимает боль, но и оказывает противовоспалительное действие.
- Г. Разъедините пострадавшего с источником напряжения. Если отключить подачу тока невозможно, оттащите источник электричества в сторону, используя для этого деревянный или пластиковый предмет. Проверьте дыхание, измерьте пульс пострадавшего. При отсутствии признаков жизни, незамедлительно переходите к реанимационным действиям — непрямому массажу сердца, искусственному дыханию. Поместите пострадавшего так, чтобы его туловище располагалось выше уровня головы. Для того чтобы приподнять ноги можно использовать верхнюю одежду. Если на теле человека есть другие ожоги, накройте их стерильной салфеткой.
- | | |
|----------------|------------------|
| 1) термические | 3) электрические |
| 2) химические | 4) лучевые |

12. Назовите последовательность мероприятий первой медицинской помощи при химических ожогах:

- а) Обезболивание при предъявлении жалоб.
- б) Обильное промывание поражённой поверхности струей воды.
- в) Щелочь нейтрализуют 2% раствором уксусной или лимонной кислоты, кислоту нейтрализуют 2% раствором соды.
- г) Наложить давящую повязку.
- д) Асептическая повязка.
- е) Снять (срезать) одежду, загрязнённую химическим веществом.
- ж) Обращение за врачебной помощью.

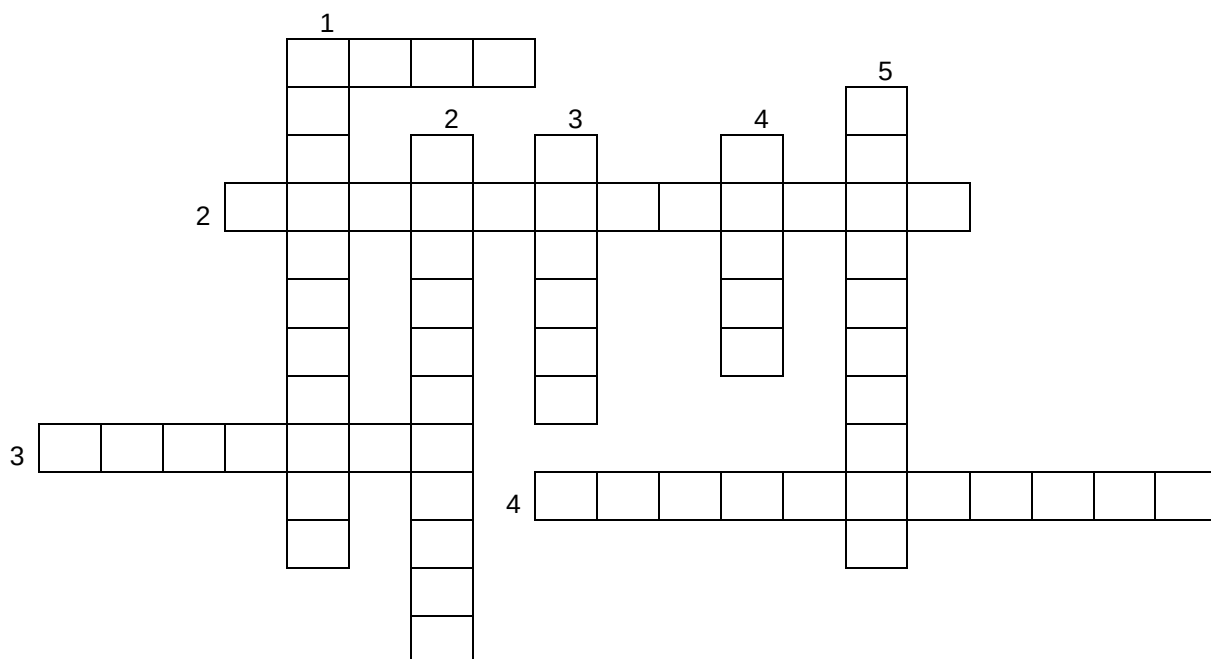
VII. Рефлексия.

- Что вы узнали нового?
- Чему научились?
- Пригодятся ли полученные знания и умения вам в жизни?

Памятка

<i>Первая помощь при ожогах</i>	<i>Первая помощь при обморожениях</i>
1. Устранить поражающий фактор. 2. Охладить водой (для ожога I – II ст.) . 3. Наложить асептическую повязку. 4. Обеспечить охлаждение поверх повязки. 5. Предложить обезболивающее. 6. Предложить прохладное питьё. 7. Вызвать врача или доставить в больницу.	1. Растереть сухой тканью. 2. Поместить в тёплую воду. 3. Растереть спиртом. 4. Наложить теплоизолирующую повязку. 5. Дать горячее питьё. 6. Предложить обезболивающее. 7. Вызвать врача или доставить в больницу.

КРОССВОРД.



По горизонтали:

5. Повреждения тканей тела из-за высокой температуры.
6. Средство пожаротушения.
7. Какой орган защищает ватно-марлевая повязка при пожаре?
8. Остановка пожара на путях его распространения.

По вертикали:

6. Признак ожога 4-й степени.
7. Ожог, вызванный пламенем.
8. Признак ожога 2-й степени.
9. Как называется плотная обуглившаяся кожная ткань, образовавшаяся от ожога 3-й степени?
10. Способ прекращения горения веществ и материалов.

