

Дата _____ Класс _____ ФИО _____

ЗАДАНИЕ 1.

Из предложенного списка характеристика кожи выберите, что относится к эпидермису, а что относится к собственно коже: (при этом подумайте, все ли характеристики кожи относятся либо к эпидермису, либо собственно коже)

ХАРАКТЕРИСТИКА КОЖИ

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Содержит пигмент меланин | |
| 2. Состоит из ороговевших клеток | А. Эпидермис |
| 3. Вызывает ожог и обморожения | |
| 4. Содержит потовые и сальные железы | Б. Собственно кожа |
| 5. Содержит рецепторы и кровеносные сосуды | |

— Что лишнего вы нашли? _____

ЗАДАНИЕ 2.

Вычеркните в ниже записанных словах все буквы *а, л, к* и прочитайте, что у вас получилось:

аапкааолмкаоцллкаъ
паркиалла
оакжаоллгккееаа
каик
кокабллкалмлларакolkкажаеланкляикал

ЗАДАНИЕ 3

Расставь в правильной последовательности:

При ожогах 1-й, 2-й степени

- Поливать струйкой холодной воды.
- Дать обезболивающие
- Убрать с поверхности тела горячий предмет.
- Поверх повязки положить пакет со льдом
- Наложить асептическую повязку.

ЗАДАНИЕ 4

Определи степень обморожения кожи:

- Омертвление отмороженных участков кожи.
- Потеря кожной чувствительности, отечность.
- Появление пузырей, заполненных прозрачной желтоватой жидкостью.

ЗАДАНИЕ 5

Верно ли утверждение?

1. Прочтите утверждения.
2. Поставьте «+», если вы согласны с утверждением, или «-», если вы не согласны с утверждением.
3. Чтобы принять решение, учитывайте свой личный опыт, знания и убеждения.

	УТВЕРЖДЕНИЯ	
1	При обморожении пораженный участок надо растереть маслом или спиртом.	
2	При обморожении не надо отводить в теплое помещение, помощь можно оказать прямо на улице.	
3	При обморожении надо на пораженный участок наложить сухую повязку.	
4	При обморожении пострадавшему надо дать горячий чай.	
5	Пузырь, который образовался в процессе ожога надо проколоть.	
6	Ожог легкой степени подержать под холодной проточной водой.	
7	На поверхность ожога надо наложить стерильную повязку.	

ЗАДАНИЕ 6

Ситуационные задачи. Работа в группах.

Задача 1. Во время прогулки я нашел неизвестный баллончик. Мне стало интересно, и я бросил его в костер. Баллончик взорвался, огонь опалил мне руки. На руках появились волдыри, было очень больно.

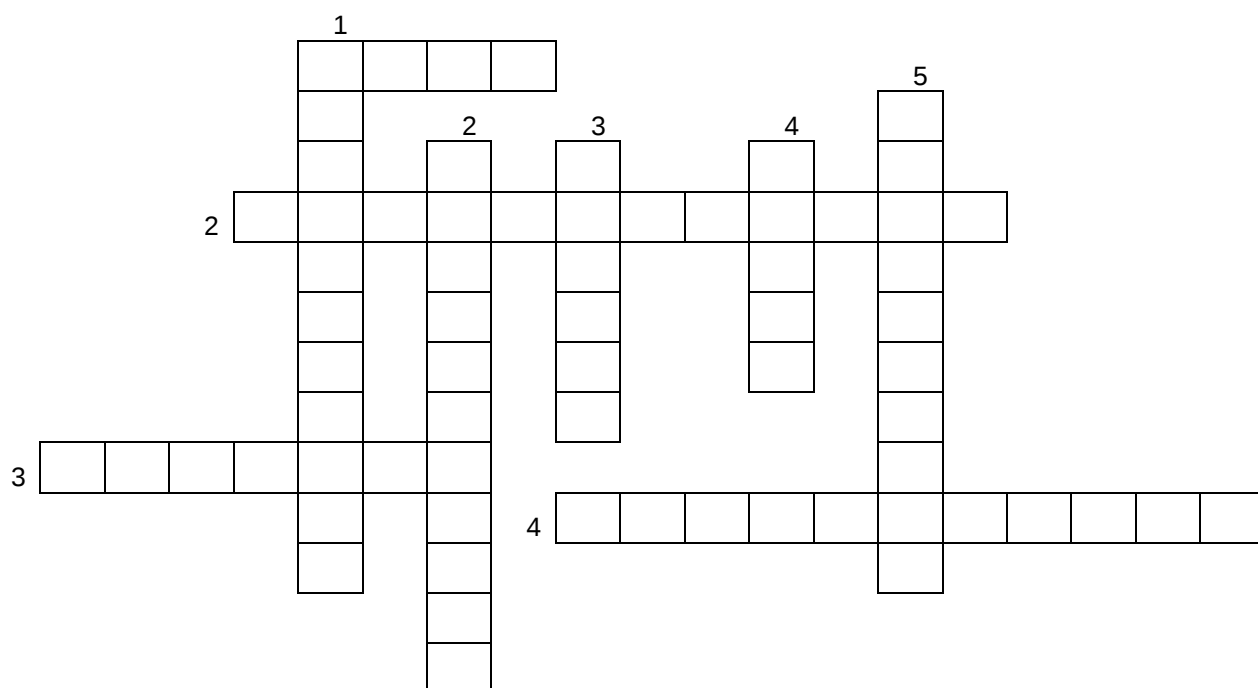
Задача 2. Я катался на лыжах. Дул сильный ветер, шел мокрый снег. У меня промокли варежки. Сначала руки замерзли, появилась небольшая боль и покалывание. Потом кожа на пальцах побледнела.

Прочитайте задачу и выполните задания в группе

1. Определить тип и степень повреждения кожи.
2. Вспомнить, как можно оказать помощь, и какие нужны для этого средства
3. Описать план как вы будете оказывать помощь, и какие средства будете использовать.
4. Подготовиться к устному выступлению

ЗАДАНИЕ 7.

Кроссворд.



По горизонтали:

1. Повреждения тканей тела из-за высокой температуры.

2. Средство пожаротушения.
3. Какой орган защищает ватно-марлевая повязка при пожаре?
4. Остановка пожара на путях его распространения.

По вертикали:

1. Признак ожога 4-й степени.
2. Ожог, вызванный пламенем.
3. Признак ожога 2-й степени.
4. Как называется плотная обуглившаяся кожная ткань, образовавшаяся от ожога 3-й степени?
5. Способ прекращения горения веществ и материалов.

ЗАДАНИЕ 8.

Тест по теме: «Первая помощь при ожогах»

1. Ожог – это:
 - а) Выход крови из сосудистого русла
 - б) Общее перегревание организма
 - в) Местное повреждение (гибель) тканей кожи и/или слизистой вследствие термической, химической или лучевой энергии
2. По глубине поражения ожоги подразделяются на:
 - а) 1, 2, 3, 4 степени
 - б) 1, 2, 3а, 3б, 4 степени
 - в) 1, 2, 3, 4, 5 степени
 - г) 1, 2, 3 степени
3. Определите степень ожога по следующим признакам: образование пузырей, содержащих прозрачную жидкость, краснота вокруг них, чувство жжения
 - а) 2-я степень
 - б) 1-я степень
 - в) 3-я степень
 - г) 4-я степень
4. Для ожогов 2 степени характерно:
 - а) Покраснение, отек кожи (припухлость), боль.
 - б) Покраснение, отек кожи (припухлость), боль, пузыри, наполненные прозрачной желтоватой жидкостью.
 - в) Омертвление эпидермиса и частично собственно кожи, дно раны болезненно.
 - г) омертвление всей толщи кожи с частичным или полным поражением подкожно-жирового слоя. Дно раны болезненно.
 - д) омертвление кожи, подкожно-жировой клетчатки, мышц, костей, сухожилий, суставов.
6. Электро-ожоги почти всегда являются:
 - а) Поверхностными (1 и 2 степени)
 - б) Глубокими (3б и 4 степени)
7. Какое излучение вызывает солнечный ожог?
 - а) ультрафиолетовое
 - б) инфракрасное
 - в) радиоактивное
8. Признаки теплового удара:
 - а) Повышение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота, обильное потоотделение;
 - б) Понижение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота;
 - в) Повышение температуры тела, головная боль, покраснение кожи лица, обильное потоотделение.
9. Во время тяжёлой физической работы в помещении с высокой температурой воздуха и влажностью возможен:

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| а) Солнечный удар; | в) Травматический токсикоз; |
| б) Травматический шок; | г) Тепловой удар. |

10. Определите степень ожога по следующим признакам: частичное (поверхностное) обугливание кожи, кожа тёмного или серого цвета, обширные пузыри.

- | | |
|----------------|----------------|
| а) 1-я степень | в) 3-я степень |
| б) 2-я степень | г) 4-я степень |

11. Соотнесите первую помощь при ожогах и видом ожогов.

- А. Снять одежду и украшения, на которые попало вещество; промывать место ожога под проточной водой не менее 20 минут; нейтрализовать действие вещества. При ожоге кислотой промыть повреждённый участок мыльной водой или содовой (чайная ложка соды на 2.5 стакана воды). При ожоге щёлочью — слабым раствором лимонной кислоты или уксуса; приложить к месту ожога холодную влажную ткань для уменьшения боли; затем приложить стерильную повязку.
- Б. Немедленно убрать фактор повреждения; охладить пострадавший участок тела. Ожоги 1 и 2 степени охлаждают 10-15 минут под проточной водой. Ожоги 3 и 4 степени: сначала наложить чистую повязку, уже с ней охлаждать в стоячей воде; после охлаждения обработать место ожога слабым раствором марганцовки, затем смазать специальным кремом или аэрозолем («Алазол» или «Пантенол»); при необходимости примите анальгетик; в течение последующих дней осматривайте место ожога на предмет заражения, попадания инфекции (покраснение) и возникновения гноя
- В. Приложите к больному месту влажный компресс, он снимет боль и успокоит кожу. По возможности, примите ванну с водой комнатной температуры (не используя гели, крема для душа и прочую косметику). В крайнем случае, можно обернуться влажной простынёй; примите обезболивающее: большинство анальгетиков не только снимает боль, но и оказывает противовоспалительное действие.
- Г. Разъедините пострадавшего с источником напряжения. Если отключить подачу тока невозможно, оттащите источник электричества в сторону, используя для этого деревянный или пластиковый предмет. Проверьте дыхание, измерьте пульс пострадавшего. При отсутствии признаков жизни, незамедлительно переходите к реанимационным действиям — непрямому массажу сердца, искусственному дыханию. Поместите пострадавшего так, чтобы его туловище располагалось выше уровня головы. Для того чтобы приподнять ноги можно использовать верхнюю одежду. Если на теле человека есть другие ожоги, накройте их стерильной салфеткой.

- | | |
|----------------|------------------|
| 1) термические | 3) электрические |
| 2) химические | 4) лучевые |

12. Назовите последовательность мероприятий первой медицинской помощи при химических ожогах:

- а) Обезболивание при предъявлении жалоб.
- б) Обильное промывание пораженной поверхности струей воды.
- в) Щелочь нейтрализуют 2% раствором уксусной или лимонной кислоты, кислоту нейтрализуют 2% раствором соды.
- г) Наложить давящую повязку.
- д) Асептическая повязка.
- е) Снять (срезать) одежду, загрязненную химическим веществом.
- ж) Обращение за врачебной помощью.