

Вредные привычки



Маклакова Юлия Михайловна

с. Алтайское
2023 г.

К вредным привычкам

принято относить различные виды деятельности, причиняющие вред его здоровью. Самыми опасными и вредными привычками являются:

- Курение
- Алкоголизм
- Наркомания



умственное. Курение вредно для мозга и опасно для легких. Курения является социальной проблемой общества, как для курящей, так и для некурящей части населения.

Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника. Курение замедляет не только физическое и психическое развитие, но и

Алкоголизм действует на клетки головного мозга. Человек становится злым, агрессивным, теряет над собой контроль, становится психически неуравновешенным. 30% всех преступлений



совершаются в состоянии алкогольного опьянения.



К наркотикам привыкают очень быстро, а вылечить зависимость очень трудно. Наркотики вызывают галлюцинации и бред. Наркотики убивают ум, здоровье и силы человека. Приводят к смертельным заболеваниям. Наркоманы - плохие работники, они приносят горе семье и являются причиной несчастных случаев.

Что нам дают вредные привычки?

Курение - плохой запах, желтые зубы и больные легкие. Алкоголь - больную печень, быстрое старение, некрасивый внешний вид. Нужны ли человеку такие проблемы?

Не заводи вредных привычек!

Чтобы сохранить здоровье никогда не начинай курить!

Не пробуй спиртного!

Не прикасайся к наркотикам!

