

ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат о.Муром»

ПРОЕКТ «ВЫРАЩИВАНИЕ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ В КОМНАТНЫХ УСЛОВИЯХ»



Подготовил: учащаяся 5в класса
Полунина Кристина

Руководитель проекта: руководитель
отделения школьного краеведческого музея
«Пряности земли Владимирской»
Андреева Е.В.

Введение

В школе, где я учусь, более десяти лет функционирует краеведческий музей «Русская изба», где в интерьере русской избы экспозируются экспонаты национального местного быта.

15 декабря 2022 года в школе открыто второе отделение музея «Пряности земли Владимирской».



В экспозиции пряностей земли Владимирской представлены местные ароматные растения: иссоп, мелисса, хрен, тимьян, эстрагон, петрушка, базилик, укроп, орегано и другие. Эти и другие культуры ребята вместе с педагогами нашей школы выращивают на школьном огороде.



Сырьё в основном сушим и замораживаем. А ведь зимой хочется свежей ароматной и полезной зелени.

Я предложила руководителю музея Андреевой Елене Викторовне поэкспериментировать. Почитали литературу, заглянули в Интернет. Одним из неприхотливых пряных растений оказалась мята. Наблюдения за растениями на школьном участке подтвердились: мята быстро разрастается, неприхотлива к освещению и поливу.

Я задалась вопросом, можно ли вырастить мяту на подоконнике в зимнее время. Тем более, что мы любим это растение добавлять в чай и различные ягодные напитки. Она имеет яркий ментоловый аромат.



-Что же нужно для того, чтобы вырастить мяту перечную на подоконнике?

-Какие условия необходимо создать, чтобы растение росло и также издавало свой аромат?

Эти вопросы стали основой для моей исследовательской работы.



Цель: выяснить, какие условия необходимо создать, чтобы вырастить мяту в комнатных условиях.

Объект исследования:

Процесс выращивания мяты.

Предмет исследования:

Изучение информации о происхождении мяты, её полезных свойствах и использовании её человеком в жизни.

Задачи:

1. Узнать происхождение мяты.
2. Узнать полезные свойства мяты для организма человека.
3. Создать необходимые условия для выращивания растения.

Гипотеза:

Если создать благоприятные условия дома: свет, тепло, увлажнение, питание, необходимые для роста, то возможно вырастить мяту на подоконнике в зимний период.

Строение, история появления и использование мяты

Мята растёт в европейской части страны и в Сибири на сырых лугах. Это многолетнее ароматное растение с, ползучим корневищем и прямым четырёхгранным стеблем 20-60 см высотой. Листья продолговатые, до 7 см длиной, опушённые, как и стебель. Растение имеет розовато-лиловые цветки. Цветёт мята с июня по август. Опыляют её мелкие пчёлы и цветочные мухи. Плод состоит из 4 долей, похожих на орешки. С давних пор человек ценил эту пахучую траву. Листья клали в щи - еда становилась «духовитой». А тот, у кого не было аппетита, пил перед обедом отвар из мятных листьев. Капли «для аппетита» и таблетки от боли в желудке, мази от насморка и бронхита, средство от головной боли и сердечные капли - все это лекарства на основе эфирного масла мяты. Название «мята» дано растению в честь нимфы Менты, убитой из ревности богиней царства мёртвых. На месте гибели выросла ароматная мята. В Древней Греции и Риме мята пользовалась уважением. Она улучшала воздух жилых помещений, ею натирали полы, мятной водой мыли руки. Она освежала ум, поэтому знатные люди, учёные носили венки из мяты на голове.



Посадка мяты

Изучив разные способы посадки мяты для выращивания в горшке на подоконнике, я выбрала для своей исследовательской работы два способа.

Первый способ: посадка мяты делением куста

На школьном огороде откопали часть кустика мяты, сделали дренаж на дне горшка, наложили грунт и аккуратно посадили кустик. Хорошо полили водой.

Второй способ: посадка мяты из черенков

Отрезала несколько молодых зелёных стеблей длиной 10-15 см. Очистила нижнюю половину черенка, удалив всю листву. Поместила черенки в ёмкость с водой. Примерно через две недели у растения появились белые корешки. После этого черенки посадила в небольшой горшок, наполненный почвенной смесью.

Вывод: При проведении исследовательской работы, я узнала достаточно много о мяте. Об её истории, строении, красивых легендах, а также о выращивании растения в домашних условиях. Выращивание мяты перечной стало для меня очень интересным и занимательным занятием. На основании проведенных опытов можно утверждать, что мята перечная растет и хорошо развивается, если созданы благоприятные для роста условия: тепло, свет, достаточное количество влаги. Выдвинутая мною гипотеза полностью подтвердилась. Моё исследование очень интересное и поможет другим людям, которые захотят наслаждаться ароматом свежей мяты круглый год.



А я теперь умею выращивать и другие местные пряные растения на подоконнике и радовать своих друзей и близких свежей зеленью и полезными «вкусняшками» с добавлением свежей мяты!



Мастер-класс

«Мятный леденец»

из изомальта



1. Показ образца ребятам



2. Подготовка формы для леденцов



3. Взвешивание изомальта (144 г)



4. Нагрев изомальта



5. Залив формочек



Приятного аппетита!

Список литературы и интернет ресурсы:

- * 1. Дубровин Иван «Народная и нетрадиционная медицина»
- * 2. С.Я. Соколов. Справочник по лекарственным растениям. - М. Л - Пресс, 2002.
- * 3. Энциклопедия природы России. Справочное издание. Москва.
- * 4. <http://www.c-cafe.ru/words/mplants/192.php> Лекарственные растения
- * 5. http://www.liveinternet.ru/users/nina_andreevna/post137458834/comments энциклопедия лекарственных растений
- * 6. <https://eee-science.ru/item-work/2019-2551/> Исследовательская работа.
- * 7. <https://infourok.ru/prezentaciya-po-ekologicheskomu-proektu-na-temu-eta-zamechatelnaya-myata-2265061.html> Презентация: «Эта замечательная мята».
- * 8. <https://yandex.ru/video/preview/> Видео «Паровая дистилляция» (получение эфирного масла)
- * <https://www.shkolazhizni.ru/plants/articles/56900/>
- * <https://ru.wikipedia.org/wiki/Мята>