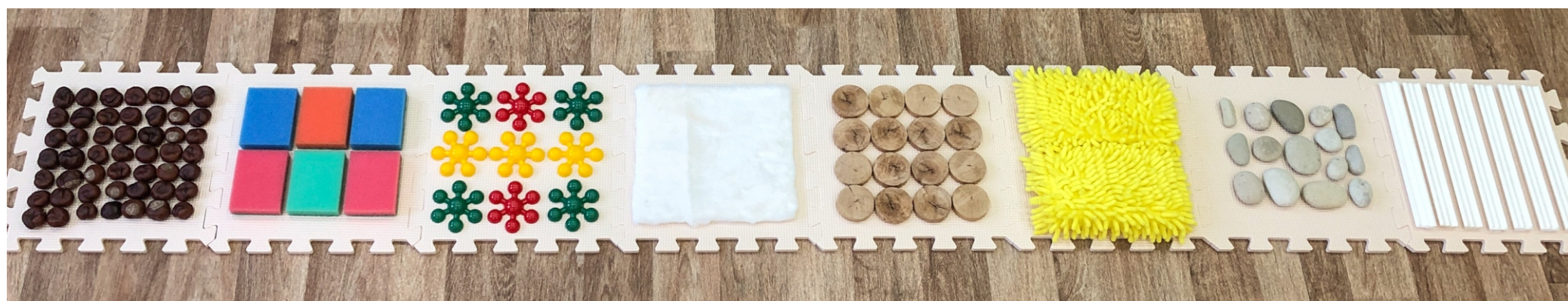


Дидактическое пособие **ТРОПА ЗДОРОВЬЯ**



Вот так чудо! Наши ножки
Оказались на дорожке,
На дорожке непростой,
Занимательной такой!
Мы на ней немножко
Разминаем наши ножки.



Выполнила воспитатель группы раннего возраста Школьник Татьяна Валерьевна

Целью является формирование у детей потребности к здоровому образу жизни.

Основными задачами «Тропы здоровья являются»:

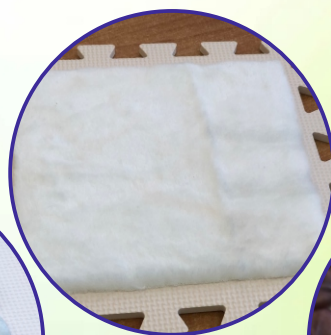
- закаливание организма;
- улучшение состояния здоровья и физического развития детей;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- развитие чувства равновесия и координации движений;
- укрепление мышц ног;
- формирование двигательных навыков;
- развитие физической и познавательной активности;
- воспитание потребности вести здоровый образ жизни.

Используемые материалы: применяется принцип смены различных видов поверхности для воздействия на все биологически активные точки ступней ног.

Материалы: поролоновые губки, плоские камни округлой формы (крупная галька), мех, спилы дерева, губки с ворсом, каштаны, детали от конструктора выпуклой формы.

Все элементы обработаны и крепко зафиксированы на основе ЭВА высокого качества.

Данное пособие можно дополнять новыми элементами.



«Тропа здоровья» позволяет проводить профилактику здоровья детей в игровой форме. Упражнения создают положительный настрой, повышают настроение, дают заряд бодрости. К тому же малыши приучаются ходить в колонне по одному, не толкаясь.



Эффективнее такой вид закаливания проводить под музыкальное сопровождение, используя мелодии различных темпов.

Можно усложнить задачу и при остановке музыки спрыгивать с дорожки на ровную поверхность пола. А так же при ходьбе можно использовать словесные игры-сопровождения, которые способствуют повышенному интересу детей к двигательной активности.

Дорожки можно использовать в комплексе, разложив «змейкой» и отправиться в весёлое путешествие.

Дети проявляют активное желание заниматься на подобных дорожках здоровья. На фоне таких занятий происходит заметное улучшение общего

эмоционально-психического состояния.

Использование дорожек здоровья идет на пользу всем малышам!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

