

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Ведущий:

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, умение совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен

Покажет все свое умение

Кто духом, телом закален.

Сегодня мы проведём соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором предстоит принять участие не только ребятам, но и их родителям.

Во все времена у человека наблюдалось стремление к здоровому образу жизни, а также желание познавать пределы своих возможностей, не боясь бросать вызов судьбе. И часто удавалось выходить победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

И неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы всем нам удалось почувствовать атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, которое будет строгим и справедливым.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее

Тот в бою и победит. занять место за судейским столиком.

Мы попросим их принять участие в нашем празднике в качестве главных спортивных судей и приглашаем их

Сейчас нам предстоит знакомство с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Давайте поприветствуем их бурными аплодисментами! Папы (делают шаг вперед)

Их стойкости и выдержке позавидует любой. Не всякий выдержит перегрузки традиционного мужского троеборья: работа, кино, «танки». Вот они стоят перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чём-то непобедимые, а в чём именно – мы узнаем сегодня (папы возвращаются на свои места). Мама (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не смогут выбить их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мама делает шаг назад).

И, наконец, наши дети! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Итак, команды готовы, и мы объявляем о начале соревнований.

Но сначала зачитаем торжественную клятву от имени участников соревнований **КЛЯНЕМСЯ**:

1. Принимать участие в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, уважая своего соперника.
2. Бежать только в указанном направлении – шаг вправо, шаг влево будет считаться попыткой к бегству.
3. Соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее»: что значит быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить.
4. Соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

Песня в исполнении детей «Папа, мамочка и я – у нас спортивная семья»

Песня в исполнении детей «Папа, мама, я – спортивная семья»

Ведущий:

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас без опоздания

Начинаем состязанье.

Первый конкурс

Визитная карточка (участники объявляют название команды, рассказывают девиз).

Команда "Верные друзья"

Девиз 1:

Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать

Команда "Ну, погоди!"

Девиз 2:

Максимум спорта, максимум смеха! Так мы быстрее добьемся успеха.

Если другая команда впереди, Мы ей скажем: "Ну, погоди!"

Второй конкурс «Разминка»

Даётся слово «физкультура». Вам предстоит составить из этого слова другие слова, при этом использование каждой буквы допускается один раз. Победителем будет считаться команда, которая назовёт последнее слово. Время на размышления – одна минута.

Третий конкурс «Веселая переправа»

Командам даётся по два листа картона; нужно дойти до кегли, наступая на картон и перекладывая его; обратно вернуться с картоном в руках – бегом.

Четвертый конкурс «Быстрые ноги»

Участникам каждой команды необходимо построиться за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до кегли,

обегают ее, возвращаются к своей команде и передают эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

Пятый конкурс «Посадка овощей»

Детям в руки даётся маленькое ведро, в нём четыре предмета. Напротив команды ставятся «лунки (лист бумаги)». По сигналу детям предстоит бежать и сажать «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), обегать указатели – ориентиры и, возвратившись, передать ведро следующему в команде. Следующему с ведром необходимо направиться в «огород» и собрать урожай из каждой «лунки», обегать указатель – ориентир и быстро вернуться к команде. И так далее.

Шестой конкурс «Мячи» Напротив каждой команды лежат по два обруча. В каждом из них по 4 мяча. По команде каждый участник переносит (переводит) мячи из одного обруча в другой и возвращается в свою команду, передавая эстафету другому участнику.

Седьмой конкурс «Большая стирка» Этот конкурс пройдёт в два этапа - сначала предстоит повесить бельё, потом снять его. На натянутую веревку участникам команды необходимо поочередно повесить на прищепки - салфетки. Затем участникам команды предстоит поочередно снимать салфетки и прищепки с веревки и сложить всё в ведро.

Победит команда, которой удастся выполнить задание за минимальное количество времени. Игра начнётся по сигналу. Заступать за линию старта запрещено. Прищепки и салфетки можно вешать и снимать только по одной штуке.

Восьмой конкурс «Угадай что это?»

Целью следующего конкурса является выявление умения наших семей понимать друг друга без слов. Ведущий раздаёт одному из участников название вида спорта, при этом участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальной команде нужно угадать. Команда сама выбирает того, кому предстоит показывать, а кому угадывать. (баскетбол, футбол, фигурное катание, волейбол, хоккей, настольный теннис, лыжи, лёгкая атлетика, гимнастика).

Девятый конкурс с надувным шаром Участникам необходимо построиться за общей линией старта в колонну по одному. У участника команды в руках надувной шар. По сигналу он, подбивая шар, будет продвигаться вперёд до кегли и обратно. Следующий выполняет то же. Побеждает команда, которой удастся раньше выполнить задание.

Десятый конкурс «Интеллектуальный»

Загадки для команд:

Меня хлопали лопатой,
Меня сделали горбатой.
Меня били, колотили,
Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,
Все скатились гурьбой.
(Горка)

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом
(Лыжи)

На рояль я не похож,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет.
Как зовусь?
(Велосипед)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег! Готовы...
(Санки)

Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки, быстроходные...
(Коньки)

Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь — он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь.
Отгадай, что это?
(Мяч)

- Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошел.

Мы играем в ...(Волейбол)

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ... (Гантели)

Вот серебряный лужок,

Не видать барашка,

Не мычит на нем бычок,

Не цветет ромашка.

Наш лужок зимой хорош,
А весной не найдешь.(каток)

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня?

(Коньки)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Значит там игра - ...

(Хоккей)

По пустому животу

Бьют меня неумоготу;

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумачи.(футбол)

Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой. (клюшка)

Одиннадцатый конкурс «Самый прыгучий»

Необходимо выбрать одного представителя из команды. Ему предстоит прыгать через скакалку. Выиграет та команда, представитель которой сможет прыгать и не сбиться большее количество раз.

Двенадцатый конкурс “Все сразу”

Первый участник бежит до кегли, оббегают ее, возвращаются назад, следующий участник берется за пояс первого и задание выполняют уже вдвоем и т.д.

Или - команды бегут одновременно в полных составах. Участники берутся за руки (или встанут в колонну, берутся за пояс) бегут до стойки, оббегают ее и возвращаются к финишу.

Пообеждает команда, участники которой, не расцепив руки, первой займут исходное положение.

Тринадцатый конкурс «Переноска мячей»

Каждый игрок команды добегают до кегли, возвращается к команде, передаёт мяч следующему участнику, следующий участник оставляет мяч в обруче и передает эстафету следующему...

Четырнадцатый конкурс «Повяжи косынку» С одной стороны зала стоят 2 стула напротив каждой команды. На каждом из них косынка. На противоположной стороне – команды. По сигналу «Раз, два, три - беги!» Участники бегут к стульям, берут косынку, повязывают ее себе на голову и садятся на стулья. Затем встают, снимают косынку, кладут на стул и бегут к своей команде, передавая эстафету следующему участнику (хлопком по руке). Выигрывает та команда, которая первой завершит эту игру.

Пятнадцатый конкурс « Самый ловкий папа !»

Ведущий: Ну-ка папы выходите!

Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей,

Поймайте мячик поскорей!

Правила игры: Папа ведром ловит мячики, которые по очереди бросают мамы и дети. Выигрывает папа, который поймает наибольшее количество мячиков.

Шестнадцатый конкурс для мам «Узнай своих детей»

Мамам нужно с завязанными глазами узнать своих детей на ощупь.

(дети стоят рядом друг с другом с вытянутыми вперёд руками)

Подведение итогов

Пока жюри будет подводить итоги, мы проведём игру со зрителями. Я буду Вам загадывать загадки на спортивную тему, а вам хором нужно отвечать.

Утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой:... (велосипед).
Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. (мяч)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы... (санки)

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.
Кто несет меня? (коньки).

Всем спасибо за внимание
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования
Обеспечивай успех.
Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч