

Проектная работа в рамках конкурса

«Щи да каша – и не только...Пословицы и поговорки о питании»

Цель проекта: Воспитывать бережное отношение к хлебу и уважение к труду людей, которые выращивают и пекут хлеб.

Задачи проекта:

1. Изучить историю о происхождении хлеба и его значении в жизни человека.
2. Выявить роль хлеба в питании и здоровье человека.
3. Отметить ценность хлеба во время второй мировой войны.
4. Формировать навыки самостоятельной исследовательской деятельности.
5. Сделать выводы о пользе хлеба и ценности хлеба.
6. На основе полученных знаний выполнить творческую работу.



Для достижения поставленных целей участники проекта были разделены на группы:

1 группа занималась поиском информации в библиотеке.

2 группа: анкетирование.

3 группа: оформление работы.

4 группа: защита проекта.

Результат нашей работы

«Хлеб — всему голова», — говорят в народе. Это неудивительно, ведь его давно считали основой жизни, символом благополучия и богатства. Хлеб ценили, считая огромной святыней...

Издавна хлеб приравнивали к солнцу, поэтому придавали ему круглую форму. Отсюда и различные названия: колобок, калач, калита. Разрезать хлеб разрешалось только нитью, чтобы ни одна крошка не упала на пол.

Хотя и редко в каком доме сегодня выпекают хлеб, отношение к нему почти не изменилось. До сих пор с ним встречают гостей, идут в гости, благословляют молодоженов, провожают в путь...

При таком отношении к хлебу как к высшей святыне неудивительно, что о нем народ сложил много пословиц и поговорок.



Хлеб может быть лекарством от многих недугов...

- Кусочек белого хлеба, обжаренный в сливочном масле, нужно остудить, положить в стакан с чистой, ни в коем случае не с газированной водой и дать настояться пол часа. Такой настой, употребляемый три-пять раз в день, поможет при изжоге, избавит от тяжести в желудке.
- Во время ангины можно уменьшить боль, если съесть немного белого хлеба, предварительно пропитанного кипящим молоком. Хлеб стоит положить в блюдце, залить молоком и дать остыть до комнатной температуры.
- При воспалении глаз и головной боли очень полезен компресс из хлеба и сока или перекрученных через мясорубку листьев подорожника.
- Корочка черного хлеба, натертая чесноком, - отличное лекарство от простуды.

Не будь хлеба - не было бы и Победы!

Крепла наша страна, налаживалась жизнь, на помощь людям пришли умные машины-трактора, комбайны, самолеты. Но тяжкое испытание



обрушилось на наш народ. Началась Великая Отечественная война. Молодое поколение страны узнало цену военного хлеба.

Я помню хлеб, военный, горький.

Он весь почти из лебеды.

В нем в каждой корке, в каждой крошке

Был горький вкус людской беды.

И горе было частым гостем.

Им были детства дни полны.

Особо помним мы, что счастьем

Был равен горький хлеб войны.

Мы с вами не знаем, что такое голод, хлебные карточки, вкус

хлеба с примесью сена, соломы, коры, семян лебеды. А вот во время войны с фашистской Германией город Санкт-Петербург (Ленинград) был в блокаде. Когда немцы кольцом окружили город и не давали ввозить продукты питания. Так рабочие получали по 250 г хлеба в день, а жители ещё меньше 125 г на день.

В музее Революционной Славы кусочки заплесневелого хлеба величиной с мизинец. Таков был дневной паёк для жителей осаждённого немцами города. А людям нужно было жить, работать и выжить назло бомбёжкам и обстрелу. Живой – значит победа! Есть только одно слово, которое равнозначно слову “хлеб”. Это слово “жизнь”

Враг надеялся задушить ленинградцев голодом. Но город жил, боролся, помогая фронту. Люди голодали, но не теряли человеческого достоинства, старались помогать друг другу и особенно заботились о детях. Хлеб войны. Он



замешан в великом труде, слезах матерей, хлеб, ковавший Победу. В С.-Петербурге в музее истории города под стеклом можно увидеть крохотный черный комочек, больше похожий на глину, чем на хлеб.

Состав блокадного хлеба

- пищевая целлюлоза -10%,
- жмых, трава, древесная стружка, отруби -75%,
- обойной пыль-2%,
- выбойки из мешков-2%,
- хвоя-1%,
- мука ржаная обойная-10%.

Формы для выпечки смазывали соляровым маслом. *Не будь хлеба - не было бы и Победы!*

А много ли дети знают о хлебе?

В ходе нашего исследования нами было проведено анкетирование в 3 -4 классах. Ребятам надо было ответить на следующие вопросы:

вопросы
Как ты думаешь, как давно появился хлеб?
Из чего готовят хлеб?

Чем полезен хлеб?
Что ты знаешь о роли хлеба в годы войны?
Что нужно делать, если в доме остался недоеденный хлеб?
Напиши пословицы или поговорки о хлебе.

Вывод анкетирования:

В результате опроса мы сделали вывод, что большинство учащихся имеют скудные представления о хлебе. Особенно учащиеся мало знают историю создания хлеба, его долгий путь к нам на стол, а так же его спасительную историю в годы великой Отечественной войны. В свою очередь, мы обещали предоставить результаты нашего проекта учащимся 3 и 4 класса.

В результате исследования мы предложили учащимся способ как можно сберечь хлеб

Хлеб надо беречь, не оставлять недоеденные куски, не выбрасывать их. Когда вы будете есть хлеб, вспомните, сколько человеческого труда вложено в каждую буханку ржаного хлеба, в каждый каравай пшеничного.

Знаете ли вы, что если каждый человек за 1 день не доест и выбросит 50 г хлеба, то это составит у нас в прогимназии 10 кг, которыми можно накормить 20 человек за день, 600 - за месяц; 7200 - за год.

Есть замечательные пословицы:

- Хлеба к обеду в меру бери, он – драгоценность, им не сори!
- Взял кусок хлеба – съешь его, не хочешь есть – не бери!

Мы привыкли к тому, что хлеба много, что он дешевый, что черствый хлеб можно выбросить. А ведь черствому хлебу можно продлить жизнь. Каким образом?

1. Положить в целлофановый пакет на батарею,
2. Приготовить панировочные сухари.
3. Посушить гренки для супа.
4. Поджарить гренки к чаю.

Пословицы о хлебе

Без соли не вкусно, а без хлеба не сытно.

Был бы хлеб, а зубы сыщутся.

Была бы голова на плечах, а хлеб будет.

Без соли, без хлеба - половина обеда.

Хлеб да вода –богатырская еда

Хлеба не будет, и друзей не бывало

Из одной муки хлеба не испечешь

Без золота проживешь, а без хлеба – нет

Плох обед, коли хлеба нет.

До завтра оставляют только хлеба, а не дела.

Был бы хлеб, а зубы сыщутся.

Не удобришь рожь, соберешь хлеба на грош.

В результате нашего исследования мы очень серьёзно задумались о бережном отношении к хлебу. Вместе со своими родителями мы подготовили выставку фотографий.

Выводы исследования:

Хлеб — это богатство нашей страны. Его нужно беречь и уважать. Ведь так приятно видеть на своем столе высокий, душистый каравай. В хорошей семье хлеб никогда не будет черстветь. Как молвят народные уста, когда черствеет хлеб — черствеют души.

Берегите хлеб — мерило нашей воспитанности и духовности.

Давайте относиться к нему всегда с почетом и уважением. Хлеб в мире — главнее всего, он — жизнь. И может, кто-то из моих друзей станет кондитером или пекарем и будет даровать людям хлеб.

Пока существует хлеб — живёт человечество!



Мы должны всегда помнить, сколько труда людей затрачено, чтобы мы ели хлеб и каждый день не знали голода. Никогда нельзя выбрасывать остатки хлеба, ведь ими можно накормить птиц, других животных в городе.

Если на столе нет хлеба — на нем чего-то не хватает. самого главного. Потому что хлеб — то богатство, благосостояние. Люди ласково и уважительно говорят о нем: хлеб — батенька, хлеб — кормилец, «хлеб — всему голова. Хлебом клянутся, как именем матери, Родины. Потому что хлеб — это жизнь, он вечен, как мать, как Родина.



Издревле народ наш более всего ценил хлеб, соль, честь. Хлеб берегли, в его честь составляли гимны, хлебом встречали самых дорогих гостей.

Хлеб бесценен. Ни работа, ни смерть, ни жизнь, ни свадьба — ничего в мире не обходится без хлеба. Он самый вкусный, он дороже золота, насыщенный и святой хлеб из нашего поля. И, чтобы вспахать поле, тоже нужен хлеб. И, чтобы разбить врага. Чтобы победить и выстоять. Везде хлеб, хлеб, хлеб. А без него нет ни радости, ни праздника, ни самой жизни.