

Муниципальное дошкольное образовательное учреждения
детский сад № 55 «Росинка»

Физкультурный досуг,
посвящённый Дню космонавтики

«По космическим просторам»

(старшая группа)



инструктор по физической культуре:
Эйхлер А.Н.

Цель: — расширять кругозор детей по теме «Космос»;
— формировать у ребенка стремление к физкультурным занятиям через реализацию его творческого двигательного потенциала.

Задачи:

- учить детей проявлять инициативу, мыслить самостоятельно;
- развивать физические и интеллектуальные способности ребенка;
- создавать благоприятные условия для двигательной деятельности ребенка;
- поддерживать положительные эмоции, чувство радости от процесса физической активности.

Оборудование: мягкие модули, кегли, обручи, мячи.

Место проведения: зал для физкультурных и музыкальных занятий.

Ведущий: Здравствуйте ребята!

Дети: Здравствуйте.

Ведущий: Вы любите заниматься спортом? (Ответы). Какие виды спорта вы знаете?

Дети: футбол, хоккей, плавание...

Ведущий: Сегодня в России отмечается праздник «День космонавтики». Я знаю, вы хотите полететь в космос? Сегодня я получила необычный конверт, но ещё не открывала его. Давайте посмотрим, что в нем? Ребята да здесь приглашение! (Читает). Вас приглашают совершить космическое путешествие, побывать на планетах солнечной системы! Хотите стать космическими путешественниками?

Дети: Хотим!

Ведущий: Тогда я проверю ваши знания - без них в путешествие нельзя! Что такое космос?

Дети: Это огромное пространство. Это звезды, планеты, кометы, метеориты.

Ведущий: Как называется планета, на которой живем мы?

Дети: Земля.

Ведущий: Ее называют «голубой планетой», потому-то на Земле много воды. А как называется спутник Земли?

Дети: Луна. На Луне нет воздуха, воды, растений, животных. Она покрыта космической пылью.

Ведущий: Солнце - это планета или звезда?

Дети: звезда.

Ведущий: Кто был первым космонавтом?

Дети: Юрий Гагарин

Ведущий: Кто ещё летал в космос кроме человека?

Дети: Собаки: Белка и Стрелка

Ведущий: Как вы думаете, какими качествами должен обладать космонавт?

Дети: Чтобы стать космонавтом, нужно быть ловким, смелым, сильным, а для этого нужно много заниматься спортом.

Ведущий: Начнем с разминки. Разделить детей из колонны по одному в колонны по 2.

Разминка

(под музыку «Земля в иллюминаторе»)

Формируются команды «Спутник» и «Ракета»

Хорошо, я вас зачисляю в отряд будущих космонавтов. Только сначала давайте покажем, как мы любим спорт и занимаемся им. Вы согласны? Тогда нам надо пройти на космодром, место, откуда в космос стартуют ракеты.

Не зевай по сторонам-
Мы сегодня космонавты!
Начинаем тренировку,
Чтобы сильным стать и ловким.

Ходьба:

- на носках;
- на пятках;
- с высоким подниманием колен «Цапля»;
- «гусиным шагом».

Бег:

- лёгким на носках;
- с захлестывание голени назад;

Ходьба.

Инструктор: Молодцы, ребята, хорошо размялись. Сейчас, мы будем конструкторами, которые создадут современные ракеты. Дети перестраиваются в 2 колонны.

1. Эстафета «Космическая ракета»

На линии старта у каждой команды по 8 мягких модулей. Участники команды по очереди берут один предмет и на линии финиша выкладывают ракету.

Ведущий: Молодцы! И так отправляемся в полет!

2. Каждый космонавт должен быть ловким и смелым не бояться препятствий.

Игра «Проползи в отсек космического корабля»

Участники друг за другом пролезают в туннель и строятся в одну шеренгу за своей ракетой. Учитывается быстрота и дисциплина.

3. Игра «Ждут нас быстрые ракеты»

По залу раскладываются обручи-ракеты. По количеству их на несколько штук меньше, чем играющих. Дети берутся за руки и идут по кругу со словами:

- Ждут нас быстрые ракеты

Для полёта на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим места нет!

После последних слов дети разбегаются и занимают места в «ракетах» (если детей много, то можно усаживаться в одну ракету по два-три человека) и принимают разные космические позы. Те, кому не досталось места в ракете,

выбирают самые интересные и красивые позы космонавтов. Затем все становятся опять в круг, и игра начинается сначала.

4. Эстафета.

«Убрать космический мусор». Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину.

5. Как называются жители других планет? (инопланетяне) На чем летают инопланетяне? (летающие тарелки)

«Космическое путешествие на летающей тарелке». Дети стоят в колонне по одному. Каждой команде дается обруч-ракета. По сигналу свиста, первый игрок «летит на своей ракете» до планеты, и возвращается обратно, передавая «ракету» следующему игроку. Эстафета заканчивается, когда последний игрок «прилетит из путешествия».

Ведущий: Ну вот ребята мы с вами в космосе, летим мимо планет, сейчас мы будем выходить в открытый космос. А вы знаете, что там невесомость? Все движения замедленные, мы будто летаем. Давайте возьмём космические звёзды и потанцуем с ними. (Звучит медленная космическая музыка, из репертуара группы «Зодиак»)

Ведущий: Ребята нам пора возвращаться домой. Всем занять места в ракетах. Мы возвращаемся на землю. Начинаем отсчет: 5,4,3,2,1- пуск!