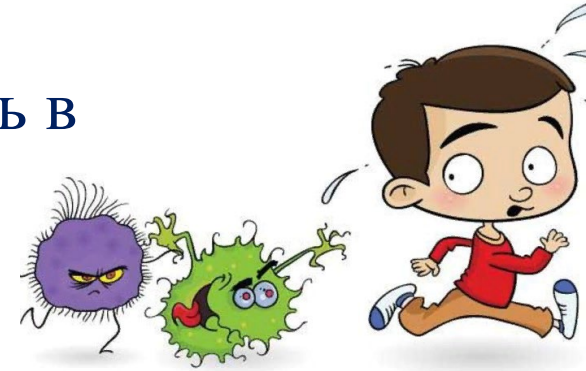


ДЕНЬ 7. Почему в детском саду дети начинают чаще болеть, и как это связано с адаптацией

Как адаптация влияет на иммунитет?

Некоторые дети начинают часто болеть в детском саду. Причина может быть в иммунитете. В период адаптации он часто снижается, просыпаются недолеченные инфекции.



Чтобы этого избежать, лучше привести ребенка в группу, когда она только формируется. Дети поступают в группу в разное время, и иммунитет малыша будет постепенно привыкать к чужеродной микрофлоре. Хуже, если ребенок приходит в конце, когда в группе уже 20 детей. Иммунной системе новичка придется адаптироваться сразу к 20 микрофлорам.

ДЕНЬ 7. Влияния на адаптацию

Как родители влияют на адаптацию ребенка?

Причина болезней может быть в психологическом настрое матери – так называемой вторичной выгоде мамы, которую она не осознает.

Готовность родителей отправить ребенка в детский сад – решающий фактор во всей адаптации.

Если мама позволяет малышу взрослеть и отделяться, и она понимает, что детский сад нужен и ребенку, и ей, – адаптация пройдет успешно.



ДЕНЬ 7. Влияния на адаптацию

Какие типы поведения мамы мешают адаптации?

Тяжелая адаптация из-за мамы бывает в 3-х случаях.

Первый – если у мамы есть возможность сидеть дома, и ей не хочется расставаться с ребенком.

Второй – у мамы нет возможности сидеть дома, но и на работу выходить не хочется.

В этих случаях ребенок будет подсознательно «помогать» маме и болеть, а мама будет сидеть с ним на больничных.

В третьем случае мама живет жизнью ребенка, очень за него тревожится, гиперопекает. Такая мама обычно активный участник форумов, лучше всех знает, что нужно ее ребенку. Она переживает, когда малыш в садике – накормлен ли он, не обижают ли его, не потерял ли он носовой платочек. В этом случае мама не дает ребенку шанса повзрослеть и отделиться, а ребенок ей подчиняется.

ДЕНЬ 7. Влияния на адаптацию

Что делать, если ребенок часто болеет в детском саду?

В случае частых болезней приведите малыша к инфекционисту и иммунологу.



А если Вы допускаете, что тоже можете относиться к типам поведения мам из прошлого слайда, проконсультируйтесь у психолога.

Важно осознать проблему и принять ее, в дальнейшем пробовать ее решить.

