

ДЕНЬ 6. Переход от памперсов на горшок пройдет без стресса, если соблюдать правила

Когда можно считать, что ребенок умеет пользоваться горшком?



Навык сформирован, только если ребенок без напоминаний, осознанно садиться на горшок. Если Вы каждый раз просите малыша, используете определенные слова или звук воды, - сформирован не навык, а условный рефлекс.

В стрессовой ситуации при адаптации к детскому саду ребенок начнет игнорировать горшок. То же самое произойдет, если ребенок только показывает, что хочет на горшок, но все за него делает мама.

ДЕНЬ 6. Переход от памперса к горшку

Когда ребенок готов перейти на горшок?

В 18 месяцев ребенок начинает чувствовать позывы к мочеиспусканию и стремится показать это — вербально (словами) или жестами.

Он дергает за штанишки, становится необычно сосредоточенным.

Другие критерии:

- Малыш умеет самостоятельно снимать и надевать штанишки.
- Проявляет негативные эмоции, когда на нем грязный подгузник.
- Становится брезгливым.



ДЕНЬ 6. Переход от памперса к горшку

Какие есть правила для горшка

- Горшок должен быть один.
- Он должен быть устойчивым и физиологически удобным.
- Не ставьте горшок среди игрушек.
- Не покупайте горшки с музыкой или подсветкой – он не должен у ребенка ассоциироваться с игрой.
- Определите для горшка постоянное место, пусть он там стоит и днем, и ночью. Если ночью малыш проснется по нужде, то пойдет к горшку на его обычном месте.
- За горшок можно только хвалить, ругать за оплошности нельзя.



ДЕНЬ 6. Переход от памперса к горшку

Как научить пользоваться горшком?

В многодетных семьях

дети учатся садиться на горшок быстрее, потому что перед глазами есть пример старших братьев и сестер.

Чтобы помочь ребенку научиться использовать горшок по назначению, сходите в гости, где есть малыш одного пола с Вашим ребенком. На своем примере он покажет, что горшок – это удобно.



ДЕНЬ 6. Переход от памперса к горшку

Как научить пользоваться горшком?

Дома сажайте ребенка на горшок только при полном мочевом пузыре, чтобы сформировать связку «ощущение наполненности — горшок — мочеиспускание».

Как только ребенок сам, без Вашей просьбы, сходил на горшок, убирайте из обихода дневные памперсы и надевайте обычные трусики.

Оставляйте ребенка на ночной сон без памперса только после двух недель «сухого» ношения трусиков днем.

