

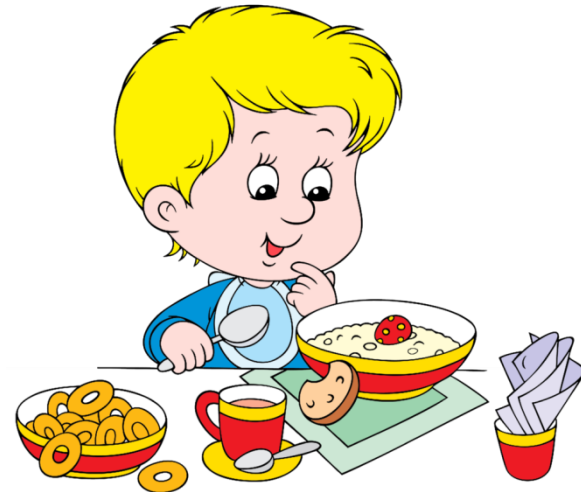
ДЕНЬ 4. Навыки держать ложку и складывать одежду помогут малышу быть самостоятельным

Почему малышу важно уметь держать ложку?

Продолжаем осваивать навыки самообслуживания. Ответьте на вопрос: «Мой ребенок кушает самостоятельно или он только пережевывает пищу, а ложкой орудует мама?»

Ребенок, который хорошо держит ложку и активно пользуется ею, не будет испытывать стресс во время приема пищи.

Ему не придется ждать, пока его покормит малознакомая тетя. Воспитатель и няня докармливают всех, кто не берет ложку, но не каждый ребенок к этому готов. Поэтому задача родителей – помочь ребенку быть самостоятельным, когда он ест.



ДЕНЬ 4. Самостоятельность ребенка

Как учить малыша складывать одежду на стульчик?

Расскажите малышу, что в детском саду после обеда все ребята ставят свои стульчики в кружок и раздеваются, аккуратно складывая одежду на стульчик, а после идут в спальню — каждый в свою кроватку.

Научите ребенка просить помощи в тех случаях, когда он не может что-то снять самостоятельно, и поощряйте его, когда у него будет получаться.



ДЕНЬ 4. Самостоятельность ребенка

Убираем из «самостоятельного»

гардероба малыша всю сложную для него одежду!



Когда станете учить ребенка, заодно протестируйте его одежду на удобство.

На первые месяцы уберите из гардероба вещи, которые можно снять и надеть только с помощью взрослого. Ведь наша главная задача – научить навыкам САМОобслуживания, а красивые сложные наряды можно достать чуть позже.

ДЕНЬ 4. Самостоятельность ребенка

Задание для мамы:

Научите ребенка раздеваться и аккуратно складывать вещи на стульчик. Заодно проверьте его одежду – насколько удобно малышу будет снимать и надевать ее самостоятельно.



Задание для папы:

Купите и повесьте в доме 2 крючка на уровне плеч ребенка – в ванной для полотенца и в прихожей для верхней одежды.

Приучайте ребенка вытирать руки после мытья и самостоятельно вешать полотенце на крючок.

Помогайте малышу снять верхнюю одежду, но учите вешать ее на крючок без Вашей помощи.

Выполняйте задания и присылайте фотоотчет.