

«Испекли мы колобок»



Сочетание движений с воздействием свежего воздуха является эффективным средством закаливания детей. Повышается сопротивляемость организма ребенка к простудным и инфекционным заболеваниям. В природных условиях движения детей становятся более естественными, непринужденными. По мере совершенствования двигательных движений растет и интерес ребят к ним.

В холодное время года длительность пребывания детей на воздухе в значительной степени зависит от правильной организации их деятельности, от создания необходимых условий для физических упражнений, веселых игр и развлечений. Зима дарит детям и свои особенные радости, веселые забавы на снегу, на льду.

Этой зимой, посоветовавшись с родителями, мы решили у себя на участке вылепить из снега героев русской народной сказки «Колобок». Каждая снежная фигура выполняет определенную функцию, способствующую как физическому развитию детей, так и более развлекательным прогулкам малышей. Родители приняли активное участие в работе по благоустройству территории прогулочного участка.



В центре участка соорудили **печь** предназначена для горизонтального метания, а также сюжетно – ролевых игр.

Возле печи строятся **снежные фигуры деда и бабы**. Дед «держит в руках» обруч, предназначенный для метания мячей. У «бабки» на «юбке» желоба с разноцветным оформлением (горка для катания мячиков разных цветов).





Снежная постройка «Заяц». Основание круглый лаз, предназначен для подлезания.

Снежная фигура «Волк». Предназначена для лазания через низкое препятствие и для сюжетно – ролевых игр.



Постройка «Лиса», предназначена для метания мячей в корзину.



Снежная постройка «Медведь» - предназначена для лазания через высокое препятствие, а также для хранения инвентаря.





Гуляя на нашем участке, дети получают эмоциональный заряд, развивается двигательная активность. Дети растут у нас крепкие, закаленные, жизнерадостные, любят прогулки и веселые подвижные игры.