

Физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста на День Матери

Цель: воспитание чувства любви и уважения к своим мамам.

Задачи:

- развивать двигательную активность, физические качества дошкольников;
- развивать коммуникативные и творческие способности при решении нестандартных задач;
- содействовать развитию эмоциональной сферы и интересу к общественным праздникам;
- способствовать формированию чувства любви, чувства уважения к своей матери.

Дети заходят в спортивный зал под музыку, у каждого на руки резиночками прикреплены большие синие цветы. Проходя полный круг по залу, строятся полукругом, прижимают руки так, чтобы цветы были развернуты к гостям.

Ребенок:

Мама...это слово дорогое

Первое у каждого из нас

Это слово близкое, родное

В день веселья, испытаний час.

Ребенок:

Мама....в этом слове столько света,

Нежности, заботы и любви!

К маме мы приходим за советом,

С мамой делим радости свои.

Ребенок:

В этот праздник мы желаем мамам

Счастья и здоровья на года.

Об одном лишь только мы мечтаем-

Чтобы с нами были вы всегда!

Инструктор:

«Мама» - главное слово для каждого из нас. Связь между матерью и ребенком нерушима как сила любви, которая их объединяет. Хорошо, что есть такой праздник – День матери, когда дети всей земли могут поблагодарить всех мам за любовь и заботу.

Символом праздника в России являются незабудки, мы с теплом дарим вам большой букет незабудок.

Дети исполняют спортивный танец.

Песня «Незабудки»

Ребенок:

Мамочка, милая, светлая,

Заботливая и прекрасная,

Ты моя лучшая самая,

Солнышко ты мое ясное!

Разминка/зарядка дети с мамами.

Соревнования «Кто быстрее»

Дети вместе с мамами делятся на 2 команды. Каждой из которой дается по большому мячу/фитболу. Держа мяч между собой (мама и ребенок) на скорость пробегают вокруг конуса и возвращаются

обратно. Передав мяч следующим игрокам. Выигрывает самая быстрая команда.

Мамы присаживаются отдохнуть.

Ребенок:

Так много хочется сказать,

Что в двух словах не описать.

Спасибо, мамочка моя,

За то, что любишь ты меня.

В нашей группе самые взрослые и умные дети, которые любят порядок. И сейчас они покажут, как быстро умеют наводить порядок.

Мамины помощники.

Перед детьми лежат игрушки. Необходимо брать по одной и относить на полочку поставив аккуратно.

Побеждает команда которая выполнит быстрее и аккуратнее данное задание.

Ребенок:

Нет роднее человека у меня,

Чем любимая мамулечка моя!

Игра «Найди своего ребенка»

Мамам завязывают глаза шарфом. Дети выстраиваются друг за другом. Мама на ощупь определяет своего ребенка.

Ребенок:

Много мам на белом свете.

Всею душой их любят дети.

Только мама есть одна,

Всех дороже мне она.

Мама присаживаются.

В такой прекрасный день дети хотят вам помочь еще сильнее чем обычно.

Соревнование «Стирка»

Просим несколько мам поддержать нам бельевую веревку. Дети выстраиваются в две колонны. У каждой команды есть тазик с прищепкой и платочком которые необходимо повесить на веревку. По команде, по очереди дети вешают «белье». Возвращаясь отдают тазик следующему игроку.

Ребенок:

Я и мама в целом мире-

Верно лучшие друзья.

Я у мамы на буксире,

Куда мама туда я.

Игра с мамами «Автоледи»

На полу разложены обручи – автомобили по количеству играющих мам. Дети и мамы под музыку бегают по залу. По окончании музыки мамы встают в обручи, дети подбегают к своим мамам. Если детей участвует больше, чем мам, дети, чьи мамы играют, приглашают тех, чьи мамы отсутствуют в свои машины. Мама одевает обруч на талию, дети берутся за обручи, вместе «едут» в детский сад.

Мама присаживаются отдохнуть. Предлагаем остаться 2-3 мамам.

Игра-аттракцион «Я самая красивая»

У детей лежат наряды для мамы (юбки, бусы, шляпы, браслеты, очки и тд.)

Дети самостоятельно по очереди выбирают наряд и украшение для мам. Первая часть команды одевает, а вторая часть их раздевает.

Инструктор:

Вот и подошел наш праздник к концу. Сегодня мы сказали много добрых слов нашим мамам, замечательно провели время.

Помните, что проявлять заботу, любовь и внимание можно просто так, без повода. Пусть мамы знают о том, как вы их любите каждый день.

В завершение праздника дети хотят спеть для вас еще одну песню (мама любимая)

Дети берут свои поделки сделанные для мам заранее в группе. Исполняют песню. А затем дарят подарки своим любимым мамам.