

Игротека для родителей по развитию речи детей дошкольного возраста
«Играем на кухне с детьми»



Дети по своей природе исследователи, с радостью открывающие для себя окружающий мир. Им интересно всё. Поэтому очень важно поддерживать стремление ребёнка к экспериментированию, создавать условия для исследовательской деятельности. В обыденной жизни дети сами часто экспериментируют с различными веществами, стремясь узнавать что-то новое. Они разбирают игрушки, наблюдают за падающими в воду предметами. Родители часто сталкиваются с проблемой, чем занять ребенка дома, когда маме надо готовить еду и много времени уделять ребенку не получается.

Не бойтесь привлечь ребёнка к делам. Это даже не совет, а настоятельная рекомендация для тех родителей, которые хотят, чтобы их ребенок правильно развивался.

Детям очень интересно выполнять посильную взрослую работу, они ее воспринимают как игру и подтверждение своей взрослости.

Развивающие игры, которые можно организовать прямо на кухне. Для них не нужно приобретать какие-то игрушки и приспособления. Все, уже есть на вашей кухне. Вы можете видоизменить игры с учетом интересов и способностей вашего ребёнка. Все они подобраны с тем расчетом, чтобы развивать у ребенка фантазию, память, мышление, ловкость, координацию движений, тренировать мелкую моторику.

Дети, увлеченные замыслом игры, не замечают того, что они учатся, хотя им приходится сталкиваться с трудностями при решении задач, поставленных в игровой форме. Игровые действия в играх и упражнениях всегда включают в себя обучающую задачу. Решение этой задачи является для каждого ребенка важным условием личного успеха в игре. Данные игры способствуют развитию речи, обогащению словаря, внимания, воображения ребенка. С помощью таких игр ребенок научится классифицировать, обобщать предметы.

Описание: Данный материал будет интересен воспитателям и родителям.

Интеграция образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие».

Цель: расширить знания и навыки родителей в вопросах игрового общения с детьми.

Задачи: познакомить родителей с разнообразием предметов, которые можно использовать для игр с ребенком; расширять степень включенности родителей в реализацию индивидуальной работы с детьми.

Каждой маме приходится какое-то время проводить на кухне. Но не все мамочки могут похвастаться тем, что их ребенок способен сам играть с машинками или конструктором часами. Стоит маме отлучиться, как он бежит следом. Или тянет маму в комнату, чтобы там играть вместе. Знакомая история? Чем же можно увлечь малыша? Для этого существует множество интересных игр на кухне. Разумеется, не стоит ни к чему принуждать ребенка. Все должно происходить по обоюдному согласию и в форме игры.

Так чем же можно занять ребенка на кухне?

Игры на развитие мелкой моторики:



Акварельные краски.

Дайте ребенку мерные стаканы или маленькие мисочки, воду и несколько пищевых красителей. Налив в сосуды разное количество воды, нужно растворить в ней несколько капель краски. Подскажите вашему ребёнку, если он сам этого не знает, что, смешивая красную краску с желтой, можно получить оранжевый цвет, синюю с желтой — зеленый, а красная и синяя вместе дадут фиолетовый.



Юный дизайнер.

Предложите ребенку проявить фантазию, украшая ваши блюда. Подготовьте зелень, маслины, ломтики овощей, орехи, и другие «материалы». Из них можно сделать смешные рожицы, цветы, выложить мозаику на приготовленном блюде, и так далее.



Играем с крупами.

Все дети любят перебирать пальчиками крупы. Дайте ребенку несколько разных емкостей, пусть пересыпает крупу. Можно для игры использовать тарелки разных цветов. Насыпать фасоль в них, считать – в какой больше всего, в какой меньше всего. Посадите разных животных возле каждой тарелки, причем подберите их по цветам: из зеленой тарелки кушает лягушка, т.к. она тоже зеленая и любит этот цвет и т.д. Можно насыпать крупу на поднос и рисовать по ней пальчиками. Можно ребенку предложить опустить руки в крупу, найти цифру или другой знакомый предмет и, не доставая её из песка, определить, что ему попало в руки. Насыпьте на большую плоскую тарелку два-три вида круп. Ребенок перебирает, щупает ее, сравнивает, а вы рассказываете, откуда она берется и что с ней можно делать (кашу, например).



Золушка.

Насыпьте в миску макароны разного сорта (ракушки, спиральки, трубочки) и предложите ребёнку их рассортировать.

Посчитайте вместе с ребенком, сколько макарон каждого сорта было в миске. Кроме того, макароны - трубочки можно нанизывать на шнурок, получатся бусы. Одновременно тренируется мелкая моторика.



Лепка из теста.

Если вы замесили тесто, то сделайте и для вашего ребенка небольшой кусочек теста из 1,5 чашек муки, 0,5 столовой ложки соли, 0,25 чашки воды (добавлять постепенно) и 0,25 чашки растительного масла (добавлять постепенно), можете еще добавить немного краски.

Пусть ребенок вылепит из этого теста игрушки, еду для кукол, или просто помнет в своих ручках.

Такое тесто, упакованное в полиэтиленовый пакет, можно долго хранить в холодильнике.

Эксперименты на кухне



Вкусные слова.

Ребенок называет «вкусное» слово и «кладет» его на ладошку, а затем вы ему. И так до тех пор, пока не «съедите» все. Можно поиграть и в «кислые», «соленые», «горькие» слова.

Творчество на кухне



Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки, используйте свой шанс приятно и с пользой провести время на кухне, и ваш ребенок приобретёт полезные знания, умения и навыки.

Литература:

1. Алексеева И.И. «Игры на кухне с малышом»
2. Максакова А.И. «Правильно ли говорит ваш ребенок» -М.: Мозаика – Синтез, 2005 -2010.
3. Ушакова О.С. Струнина Е.М. «Влияние словарной работы на связность речи» // Дошкольное воспитание. – 2004г. №11.

<http://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/doshkolnoe-obrazovanie/igrovaja-dejatelnost/175889-igry-na-kuhne-dlja-detej-kuhonnoe-tvorchestvo.html>