

**Спортивный праздник
для старших и подготовительных групп.
«Зимние забавы»**

Цели:

- Укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством упражнений и игр, эстафет.
- Формирование представления детей о том, что закаливание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.

Задачи:

1. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
2. Продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами.
3. Продолжать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
4. Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.
5. Создать у детей радостное, бодрое настроение.

Инвентарь: 6 конусов; 2 метлы; 2 клюшки и 2 шайбы;

2 пары лыж; 2 ледянки с привязанными игрушками; 2 валенки.

Место проведения: физкультурный зал.

Под песню дети заходят в физкультурный зал и строятся в шеренгу.



Ведущий:

Какое прекрасное время года – зима!

У зимы свои есть ласки,

Есть чудесные деньки,

Лыжи есть, гора, салазки,

Лед зеркальный и коньки.

1-й ребенок:

Повела зима над нами

Снеговыми рукавами,

И посыпались снежинки

На деревья, как с картинки.

2-й ребенок:

Мы с горы кататься любим,

Мы в снежки играть здесь будем.

И поэтому нам очень,

Очень нравится зима.

3-й ребёнок:

Намела сугробов белых,

Ну а нам до них нет дела!

Кто умеет веселиться,

Тот мороза не боится!

4-й ребёнок:

Давайте на наш праздник позовем гостей!

Чем больше гостей, чем больше друзей,

Тем будет праздник веселей!

Ведущий:

Эй, девчонки и мальчишки,

Озорные шалунишки,

Вас веселье ждет,

Проходи вперед!

А кто веселье начнет,

Догадайся, народ!

(Загадывает загадку.)

С метелкой, в шляпе из ведра —

Директор зимнего двора. (Снеговик.)

Появляется Снеговик.

Снеговик:

Эй, ребята — дошколята!

Здравствуйте, ребята!

Вы сюда позвали меня

Поиграть и повеселиться?

Ведущая:

Ну — ка, бубен, позвени,

Всех детишек собери!

Проведем мы зимний праздник,

Пусть сердит Мороз — проказник!

(Стук в дверь) Ведущая подходит и ей отдают телеграмму.

Ведущая: Интересно от кого она!

Снеговик: *(разворачивает телеграмму)*

Это телеграмма — указ от нашей повелительницы Зимушки — Зимы.

Ведущая: *(зачитывает телеграмму)*

«Я, Зимушка — Зима, повелительница Севера,

Вьюги, мороза, и северных ветров,

ПРИКАЗЫВАЮ, всем присутствующим на празднике:

*веселиться, не грустить;

*громко в ладоши хлопать и ногами топать;

*спортсменам быть ловкими, быстрыми, сильными и сообразительными.

«ЖЕЛАЮ ВСЕМ УДАЧИ!»

Ведущая:

Ну, что ребята, вы готовы?

А теперь раз – два, раз – два

Начинается игра!

Слушайте задание, выполняйте, но не перепутайте давайте!

Проводится игра на внимание под музыку.

Снеговик выполняет вместе с детьми.

Снеговик:

Разогрелись? А теперь пора и загадку отгадать.

На неведомых дорожках, где растёт дремучий лес,

Есть изба на курьих ножках, рядом сосны до небес!

А в избушке той старушка

Нос крючком, глаза большие, словно угольки горят,

Костяная нога... Кто старуха та?

Дети: Баба Яга!

Под музыку на метле залетает Баба Яга с мешком

Баба Яга:

Привет, крошки! Сережки да Антошки!

Долго ж к вам я собиралась, да красиво наряжалась.

Юбку новую надела, вилкой волосы чесала, спичкой зубы ковыряла.

К вам на встречу так спешила, даже ступу позабыла.

На метле летела к вам по лесам, да по полям.

А меня-то вы узнали?

Дети: Да, Баба Яга!

Баба Яга:

Да вы что? Какая это я вам Баба? Я ещё очень даже ничего, мне всего-то...300 лет в обед.

Снеговик:

Здесь у нас спортивный праздник,

Баба Яга, ты спортсменка разве?

Баба Яга:

Ах, ты, Снеговик, противный,

До чего ж ты не спортивный!
Чтоб сто лет на свете жить,
Со спортом нужно всем дружить!

Ведущий:

Баба Яга! С чем ты к нам пожаловала?

Баба Яга:

Не с пустыми руками я к вам пришла. Есть у меня волшебный мешок. А в нем разные загадки лежат.

Снеговик: А ты покажи нам. Что там у тебя лежит?

Баба Яга: *(достает загадку из мешка и читает)*

Скручена, связана, на кол посажена,

А по улице пляшет...(Метла)

Дети: Метла!

Баба Яга:

А ведь метла– то у меня непростая, а волшебная. Уж очень она быстро летать умеют.

Снеговик: А это мы сейчас и узнаем, какие они волшебные.

Дети, становитесь в 2 команды!

Дети становятся по командам. Команда «Снежинок» строятся рядом со Снеговиком, а команда «Сосулек» - рядом с Бабой Ягой.

1. Эстафета «Волшебная метла».

Две команды детей соревнуются в беге с метлой, оббегая конусы, вернуться обратно по прямой и передать следующему метлу.

Снеговик и Баба Яга начинают эстафету.



Снеговик:

И впрямь метла у тебя волшебная, а что еще лежит у тебя в мешке?

Баба Яга читает следующую загадку:

Во дворе с утра игра, разыгралась детвора. Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» - там идет игра - ... (Хоккей)

Дети: Хоккей!

Снеговик:

Ну что ж, хоккей – игра отличная!

Да и площадка есть приличная!

А теперь, кто смелей,

Выходи играть в хоккей!

2. Эстафета «Хоккей». Ведение шайбы клюшкой между конусами, обратно по прямой.

Эстафету начинают Баба Яга и Снеговик в разных командах.



Баба Яга:

Какие спортивные дети!

Вы самые смелые дети на свете!

Снеговик:

А давайте, ребята, мы с вами поиграем!

Ну-ка, дети вставляйте в рассыпную!

Баба Яга:

Пусть сегодня никому

Дома не сидится.

Выходи, честной народ,

Будем веселиться!

Игра – пляска под песню «Бим-бим-бим-бам!»

(Баба Яга и Снеговик выполняют вместе с детьми, показывает инструктор по физкультуре)

Снеговик:

Ну и Баба Яга, как смогла -

Шороху тут навела!

Тыщу лет живет – не тужит

И со спортом крепко дружит.

Дети перестраиваются в 2 команды.

Баба Яга:

Слушайте мою следующую загадку:

На снегу две полосы,

Удивились две лисы.

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи - то... (Лыжи).

Ведущая:

Наши дети в ученье упорны

И знакомы с таким видом спорта!

3.Эстафета «Лыжная гонка». Дети по очереди встают на лыжи и идут на лыжах до конуса и обратно.

Снеговик и Баба Яга болеют за детей, помогают им.



Баба Яга:

Молодцы, ребята! Ловко справились с заданием! А теперь слушайте следующую загадку:

Сажусь и качусь, с горы я мчусь.

Но это не санки, а просто(ледянки)

Дети: Ледянки!

Снеговик:

Для зимы привычны сани,

На них будем ездить сами.

4.Эстафета «Прокати игрушку на ледянке».

Дети по очереди идут быстрым шагом с ледянкой до конуса и обратно, передают следующему ручку ледянки. Эстафету начинают Снеговик и Баба Яга.

Снеговик:

Мы – веселые ребята,
Любим бегать и скакать,
А еще мы очень любим
Весело поиграть!



5. Игра «Передай валенок» . Дети встают в круг и передают валенок по кругу пока играет музыка. По окончании музыки, у кого оказался валенок, делают шаг назад и пробегают 1 круг с валенком и встают на свое место (2 – 3 раза).



Снеговик:

Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!

Баба Яга:

А вот самую главную загадку вы точно не отгадаете.

На вкус сладкие всегда,
Портят зубки иногда,
В них бывает шоколад,
Карамель и мармелад! (конфета)

Баба Яга достает из мешка конфеты.

Я сегодня добрая. Поэтому хочу угостить всех конфетами.

Баба Яга и Снеговик раздают детям конфеты.

Снеговик:

Мы заканчиваем праздник,

До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаем:

Все: БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ВСЕГДА!

Снеговик и Баба Яга с метлой и мешком уходят из зала.