

"Достижения моих учеников"

Лыжные гонки - это один из самых популярных видов спорта зимой. Я, Шорохова Анастасия Алексеевна, являюсь тренером-преподавателем по лыжным гонкам МБОУ ДО "Бокситогорская спортивная школа" с 15.09.2021г. , имею звание "Мастера спорта России" по лыжным гонкам. И я горжусь тем, что мои ученики достигли больших результатов в этой дисциплине.

С самого начала тренировок я старалась внушить им любовь к лыжным гонкам и показать, как важно быть настойчивым и целеустремленным. Мы проводили интенсивные тренировки, которые включали не только физическую подготовку, но и технику лыжного хода, тактику гонки и ментальную подготовку.

Мои ученики проявили невероятное упорство и дисциплину во время тренировок. Они не только преодолевали физические преграды, но и развивали свои навыки и стремились стать лучшими. Каждый день они приходили на тренировку с огромным энтузиазмом и готовностью к самоотдаче.



Вскоре результаты начали появляться. Мои ученики стали побеждать на местных соревнованиях, показывая отличные времена и высокое качество техники. Их усилия не прошли незамеченными, и они были приглашены

принять участие в региональных и национальных соревнованиях.

На региональных соревнованиях мои ученики показали впечатляющие результаты, заняв призовые места в различных категориях. Их упорство и талант вызвали восхищение у тренеров и соперников. Они продолжали работать над собой, стремясь к еще большим достижениям.

Летом мои воспитанники получили приглашение участвовать в всероссийском полумарафоне "Забег РФ". Это был огромный шаг вперед и они с гордостью представляли нашу школу на этом уровне. На данных соревнованиях они продемонстрировали свои навыки и смелость, заняв высокие места в своих категориях.

Достижения моих учеников в лыжных гонках являются результатом их упорства, трудолюбия и преданности спорту. Я горжусь тем, что могу быть их тренером и вдохновлять их на большие достижения. Я верю, что они имеют потенциал стать еще лучше и достичь еще больших высот в своей спортивной карьере.



Российская Федерация
Бокситогорский муниципальный
район Ленинградской области
**Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
дополнительного образования
«Бокситогорская спортивная школа»**
ИНН 4701001867 КПП 471501001
ОКТМО 41603101
ОКПО 32848565
187650, Ленинградская область,
г. Бокситогорск, ул. Вишнякова, д.9а
тел./факс: 8(81366) 218-56

Исх.: №13 от 25.10.2023г.

Справка

о результатах участия обучающихся и воспитанников во всероссийских, международных, региональных, олимпиадах, конкурсах и соревнованиях.
Лауреаты премий Губернатора ЛО, Президента РФ.

Обучающиеся тренера-преподавателя Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорская спортивная школа» Шороховой Анастасии Алексеевны показывают стабильные результаты принимая участия в соревнованиях различного уровня в межаттестационный период.

В соответствии с результатами мониторинга, выявлены следующие показатели:

Период	Уровень мероприятия	Название мероприятия	Результат обучающихся
2022	Муниципальный	Открытое Первенство города Пикалево по кроссу "Пикалевская миля", посвященном памяти тренера по легкой атлетике Н.В. Башмакова	Герасимова Василина - 1 место, Григорьева Карина - 3 место,
		Открытое Первенство города Пикалево по кроссу "Кросс лыжников"	Григорьева Карина - 1 место, Егорова Анастасия - 2 место, Чистяков Иван - 1 место
		Легкоатлетический кросс среди лыжников	Григорьева Карина - 2 место, Егорова Анастасия - 3 место
		Первенство Бокситогорского муниципального района по	Григорьева Карина - 3 место, Маркова Валерия - 2 место

		лыжным гонкам в зимнем сезоне 2022-2023 г.г.	
		Первенство Бокситогорского муниципального района - районном этапе Всероссийского Дня бега "Кросс Наций-2022"	Егорова Анастасия - 2 место, Чистяков Иван - 1 место
		Соревнования по ОФП "Проверь себя в ГТО"	Егорова Анастасия - 2 место
		Первенство Бокситогорского Муниципального района по лыжным гонкам в зимнем сезоне 2021-2023 г.г.	Маркова Валерия - 2 место
		Турнир WORKOUT среди спортсменов любителей в силовых упражнениях	Маркова Валерия - 1 место
		Муниципальный этап соревнований "Лыжня России 2022", посвященном Юбилею победы Любви Мухачевой на Олимпийских играх в Саппоро	Ксенофонтова Мария – 1 место Соловьев Денис – 1 место Морозова Александра – 1 место Федотова Валерия – 2 место Новиков Богдан – 3 место
		Всероссийские спортивные соревнования школьников "ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ"	Чистяков Иван - 1 место
		Легкоатлетический кросс "Прощай лето"	Чистяков Иван - 1 место
	Областные	Областные соревнования по кроссу лыжников среди обучающихся	Григорьева Карина - 2 место, Чистяков Иван - 2 место
		Соревнования Всероссийского дня бега "Кросс наций" в Ленинградской области	Чистяков Иван - 2 место
2023	Муниципальный	Всероссийские спортивные соревнования школьников "ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ"	Герасимова Василина - 1 место, Григорьева Карина - 2 место

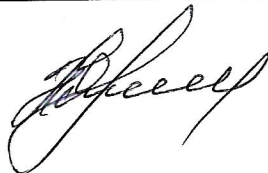
		Открытое первенство города Пикалево по лыжным гонкам посвященном памяти О.А. Куккета	Герасимова Василина - 1 место, Григорьева Карина - 3 место, Чистяков Иван - 2 место
		Муниципальные соревнования по лыжным гонкам "Мемориал А.М. Варфоломеева" г. Тихвин	Герасимова Василина - 3 место, Григорьева Карина - 2 место
		Районные соревнования по лыжным гонкам в зачет 58-ой Областной спартакиады школьников	Герасимова Василина - 1 место
		Первенство города Тихвина по лыжным гонкам (свободный стиль)	Герасимова Василина - 2 место
		Муниципальные соревнования по лыжным гонкам "Кубок Федерации" г. Тихвин	Герасимова Василина - 2 место, Григорьева Карина - 3 место
		Открыто Первенство города Пикалево по легкой атлетике "Шиповка юных"	Герасимова Василина - 1 место, Григорьева Карина - 2 место, Егорова Анастасия - 3 место, Пунгин Дмитрий - 1 место, Федотова Валерия - 3 место
		Первенство Бокситогорского района по легкой атлетике	Герасимова Василина - 1 место, Герасимова Василина - 2 место, Герасимова Василина - 2 место, Григорьева Карина - 1 место, Григорьева Карина - 2 место, Григорьева Карина - 1 место, Егорова Анастасия, Егорова Анастасия - 3 место, Маркова Валерия - 1 место
		Соревнования по лыжным гонкам "Памяти воинов-интернационалистов"	Григорьева Карина - 1 место, Егорова Анастасия - 2 место
		Соревнования по ОФП "Проверь себя в ГТО"	Григорьева Карина - 3 место, Пунгин Дмитрий - 1 место
		Первенство Бокситогорского муниципального района по лыжным гонкам в зимнем сезоне 2022-2023 г.г.	Григорьева Карина - 1 место, Егорова Анастасия - 3 место, Маркова Валерия - 1 место, Пунгин Дмитрий - 3 место, Чистяков Иван - 2 место

		Соревнования по лыжным гонкам "Вечерняя гонка"	Григорьева Карина - 3 место
		Первенство Бокситогорского муниципального района - районном этапе Всероссийского Дня бега "Кросс Наций-2023"	Григорьева Карина - 2 место, Егорова Анастасия -3 место, Егорова Анастасия - 3 место, Чистяков Иван - 2 место
		Пробег "Прощай лето"	Егорова Анастасия - 3 место, Чистяков Иван - 1 место
		Открытое Первенство города Пикалево по кроссу "Кросс лыжников"	Егорова Анастасия -2 место, Чистяков Иван - 1 место
		Районные соревнования по легкой атлетике в зачет 12-ой Спартакиады школьников "Старты надежд"	Пунгин Дмитрий - 1 место
		Открытое Первенство города Пикалево по кроссу "Пикалевская миля", посвященном памяти тренера по легкой атлетике Н.В. Башмакова	Чистяков Иван - 2 место
		Открытое первенство СПб ГБУ СШОР по лыжным видам спорта «Осенний кросс лыжников»	Герасимова Василина - 2 место, Герасимова Василина - 2 место
		Первенство города Кингисепп по лыжным гонкам памяти Богданова Ю.В.	Григорьева Карина - 3 место
		Открытое первенство СПб ГБУ СШОР по лыжным видам спорта «Осенний кросс лыжников»	Герасимова Василина – 2 место
	Областные	58-я областная спартакиада школьников Ленинградской области, лыжные гонки масс-старт среди девушек	Герасимова Василина - 2 место
		XVII соревнованиях по лыжным гонкам на призы Олимпийской чемпионки Любови Мухачевой	Герасимова Василина - 3 место

		Зимний фестиваль ГТО среди обучающихся образовательных организаций Ленинградской области	Герасимова Василина, Григорьева Карина, Маркова Валерия - в составе сборной команды Бокситогорского района - 3 место
		Летний фестиваль ГТО среди обучающихся образовательных организаций Ленинградской области	Герасимова Василина, Григорьева Карина, Пунгина Яна – в составе сборной команды Бокситогорского района - 1 место
		Областные соревнования по кроссу лыжников среди обучающихся	Морозова Софья – 1 место Чистяков Иван - 1 место Пунгин Дмитрий - 3 место
		Соревнования Всероссийского дня бега "Кросс наций" в Ленинградской области	Морозова Софья - 3 место
	Всероссийские	VI Всероссийский полумарафон Забег РФ	Григорьева Карина - 1 место Егорова Анастасия - 2 место Чистяков Иван - 1 место Пунгина Яна - 1 место
Нормы ГТО			
2023	Муниципальный	Первенство I (муниципального) этапа областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Бокситогорском районе	Герасимова Василина - 1 место
		Личный зачете муниципального этапа VIII областного Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Бокситогорского района	Герасимова Василина - 2 место, Григорьева Карина - 3 место, Маркова Валерия - 1 место, Пунгина Яна - 1 место, Чистяков Иван - 3 место
		В личном Первенстве I этапа (муниципального) VII областного зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций Бокситогорского муниципального района	Маркова Валерия - 2 место

	Областной	Абсолютный зачет среди девочек V ступени VIII областного Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Ленинградской области	Пунгина Яна - 1 место
--	-----------	--	-----------------------

/ Директор МБОУ ДО «БСШ»:



Н.Е. Васина

Российская Федерация
Бокситогорский муниципальный
район Ленинградской области
**Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
дополнительного образования**
«Бокситогорская спортивная школа»
ИНН 4701001867 КПП 471501001
ОКТМО 41603101
ОКПО 32848565
187650, Ленинградская область,
г. Бокситогорск, ул. Вишнякова, д.9а
тел./факс: 8(81366) 218-56

Исх.: №14 от 25.10.2023г.

Справка
о результатах участия обучающихся в подготовке творческих работ

Обучающиеся тренера-преподавателя Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорская спортивная школа» Шороховой Анастасии Алексеевны принимают участие в творческих конкурсах.

В соответствии с результатами мониторинга, выявлены следующие показатели:

Название мероприятия	Результат обучающихся
VII Всероссийский детский конкурс исследовательских работ и творческих проектов дошкольников и школьников, конкурсная работа на тему «Исследование влияния погодных условий на скорость и управляемость беговых лыж»	Диплом 1 степени, Егорова Анастасия
Конкурс по созданию лучшего видеоролика на тему «Энерголайфхака»	Диплом 2 степени, Пунгина Яна
Конкурс рисунков «Я рисую Победу»	Призёр, Федотова Валерия
Детский творческий конкурс «Ленинградская область - в сердце моем», в номинации «Лучшей рисунок о родном крае»	Призёр, Федотова Валерия
Мероприятие «День зимних видов спорта»	Участник, Федотова Валерия

Директор МБОУ ДО «БСШ»:



Н.Е. Васина

Исполнитель бухгалтер Павлова О.В. тел. 8(81366) 2-18-56