

Частное образовательное учреждение «Лотос»

Методическая разработка сценария спортивно - туристического мероприятия «Школа безопасности»

Разработал: Учитель физкультуры
Карпов Николай Николаевич, стаж 35 лет.

Москва 2023

Аннотация

Методическая разработка предназначена для обучающихся образовательных учреждений общего и среднего образования в возрасте 11-17 лет.

Образовательная направленность: Спортивно-туристское.

Количество этапов: 14

Порядок прохождения: Поточный

1. Актуальность:

Проблемой современной жизни травматизм, пожарная безопасность, экстремальные ситуации, сохранение и укрепление здоровья с раннего возраста.

Данная разработка предназначена для малокомплектных школ с ограниченным территориальным пространством и отсутствием возможности выйти на природу. Мероприятие не отнимает много времени и не требует больших ресурсов.

1. Цель:

Создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения.

Задачи:

- расширить и систематизировать знания детей об окружающей среде, о мерах по обеспечению безопасной жизнедеятельности;
- развивать у детей способности к предвидению возможной опасности в конкретной ситуации;
- учить детей выходить из сложных проблемных ситуаций, не навредив своему здоровью и здоровью окружающих.

Положение

о проведении школьного мероприятия «Школа безопасности»

1. Время и место проведения:

Мероприятие проводится на территории школы.

2. Участники соревнований:

К участию допускаются учащиеся 5 – 11 классов, допущенные по состоянию здоровья. Состав команды не менее 5 человек, при отсутствии необходимого количества человек, участники могут повторяться.

Каждая команда должна при себе иметь командное и личное снаряжение.

Личное снаряжение - (рабочие рукавицы, головной убор, фляжку с водой).

Командное снаряжение - (Палатка, тетрадь, ручка, аптечка).

3. Программа соревнований

1. Открытие.

2. Прохождение контрольно-комбинированного маршрута (К.К.М.).

4. Подведение итогов.

4. Определение результатов:

Результат определяется по сумме очков полученных во всех видах программы. При равенстве результатов предпочтение дается команде с лучшим результатом в прохождении по параллельным веревкам.

5. Подведение итогов и награждение победителей:

Зачет определяется по трем группам.

5-6 классы;

7-8 классы;

9-11 классы.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотой, кубком и сладким призом.

Этапы К.К.М.

1 этап: Предстартовая проверка.

В зону предстартовой проверки допускаются только стартующие команды (желательно с классным руководителем). Судья проверяет наличие рюкзака (1 на команду), рукавиц (у каждого члена команды), карандаша, ручки, записного блокнота, аптечки. За отсутствие одного из перечисленных предметов штраф 60 сек.

2 этап: Установка (разборка) палатки.



На указанной судьей площадке установить палатку.

Штраф:

1. Перекос палатки 60 сек.
2. За каждый разбросанный колышек 15 сек.
3. Неправильно собранная палатка 30 сек.

3 этап: Переправа по кочкам.

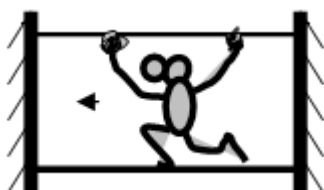


Преодолеть дистанцию по кочкам.

Штраф:

1. Двое на этапе 60 сек.
2. Падение 60 сек.
3. Заступ за контрольную линию 30 сек.

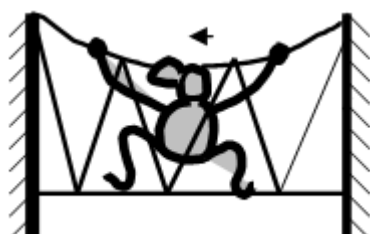
4 этап: передвижение по параллельным веревкам



Штраф:

1. Падение 60 сек.
2. Двое на этапе 30 сек.
3. Срыв 60 сек.

5 этап: Переправа вертикальная лестница.



Преодолеть препятствие, держась за верхнюю веревку, шагая по нижней, огибая поперечные веревки.

Штраф:

1. Срыв 60 сек.
2. Падение 60 сек.
3. Двое на этапе 60 сек.

6 этап: «Маятник»



Преодолеть препятствие при помощи вертикально подвешенного каната.

Штраф:

1. Двое на этапе 60 сек.
2. Падение 60 сек.
3. Заступ за контрольную линию 30 сек.

7 этап: Преодоление препятствия по бревну.



Пройти по бревну.

Штраф:

1. Двое на этапе 60 сек.
2. Падение 60 сек.
3. Заступ за контрольную линию 30 сек.

8 этап: Вязка узлов

Узлы: прямой, восьмерка, стремя, проводник, встречный узел, ткацкий.

Штраф: 1. Неправильно завязанный или не завязанный узел 60 сек.

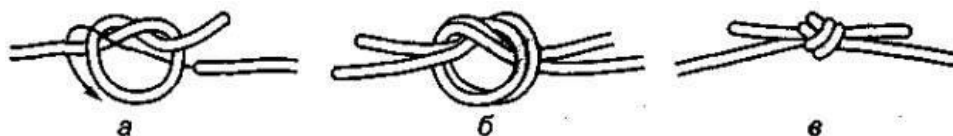


Рис. 56. «Встречный» узел

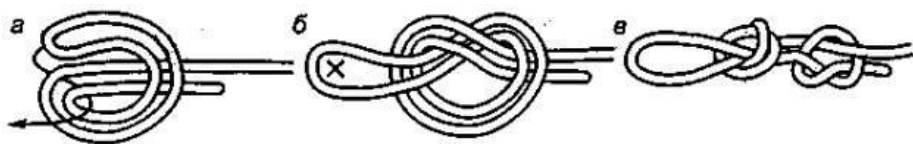


Рис. 60. «Простой проводник»

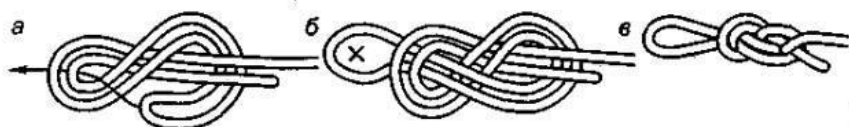


Рис. 61. «Восьмерка»



Рис. 66. «Стремя» как опора для
ноги

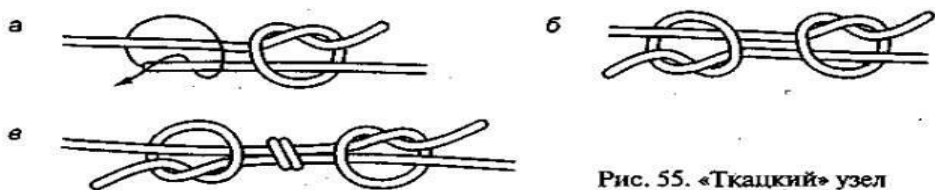


Рис. 55. «Ткацкий» узел

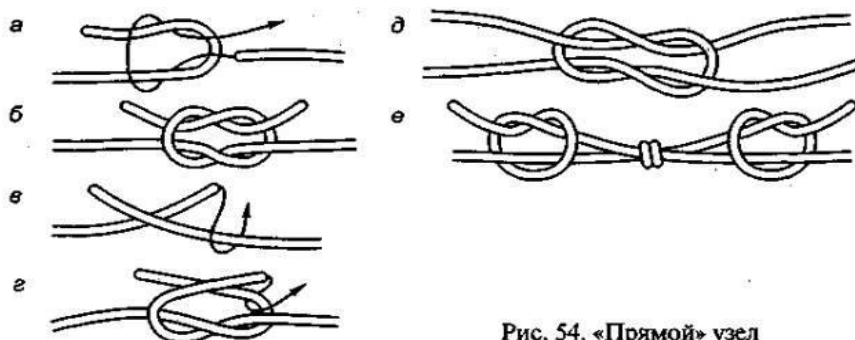


Рис. 54. «Прямой» узел

9 этап: Определение азимута.



Ошибка в определении азимута за каждые 5 градусов 60 секунд.

10 этап: Определение топографических знаков.

Топографические знаки

	обрыв		тропинка
	луг		грунтовая дорога
	хвойный лес		болото
	лиственный лес		колодец
	фруктовый сад		железная дорога
	река		жилые строения

Штраф: Неправильно названный топографический знак 60 сек.

11. этап. Конкурс по безопасности.

Назвать правильно сигналы бедствия

I	Нужен врач, серьёзная травма
Δ	Место для посадки
↑	Следую в этом направлении
K	Укажите направление следования
□	Требуются карта и компас
F	Нужны пища и вода
X	Не имею возможности к передвижению
	Нужны медикаменты
Y	Да
N	Нет
LL	Всё в порядке

Учитываются правильные ответы

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. При себе иметь карандаш или ручку (не менее двух на команду)

12 этап: Оказание медицинской помощи и транспортировка пострадавшего, используя подручные материалы и аптечку. Необходимо оказать медицинскую помощь «пострадавшему» при переломе верхней конечности и подготовить его к транспортировке. Способы транспортировки на усмотрение команды.



Длина транспортировки 25 – 30 метров.

Штраф:

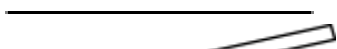
1. Неправильное оказание помощи 60 сек.
2. Падение пострадавшего 60 сек.

3. Неправильная транспортировка 60 сек.

13. этап: Велотриал.

На оборудованной площадке, используя велосипед, необходимо преодолеть построенный маршрут.

1. Прямая



2. Мост



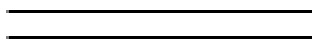
3. Ворота



4. Яма

5. Змейка

6. Коллея.



Штраф:

1. Касание предметов 60 сек.

2. Падение 60 сек.

3. Падение предмета 30 сек.

14. этап: Привал

Туристическая песня или любой творческий номер

Каждая команда исполняет 1 концертный номер. Оценивается оригинальность, артистичность, юмор, массовость

Протоколы на этапах

Протокол этапа №1

Предстартовая проверка.

В зону предстартовой проверки допускаются только стартующие команды (желательно с классным руководителем). Судья проверяет наличие рюкзака (1 на команду), рукавиц (у каждого члена команды), карандаша, ручки, записного блокнота, аптечки. За отсутствие одного из перечисленных предметов штраф 60 сек.

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №2

Установка (разборка) палатки.



На указанной судьей площадке установить палатку.

Штраф: 1. Складки на скатах палатки 60 сек.

2. За каждый разбросанный колышек 15 сек.

3. Неправильно собранная палатка 30 сек.

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №3

Переправа по кочкам.



Пробежать по кочкам.

Штраф: 1. Двое на этапе 60 сек.

2. Падение 60 сек.

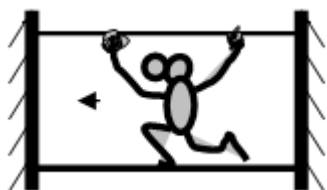
3. Заступ за контрольную линию 30 сек.

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №4

Передвижение по параллельным веревкам



Штраф: 1. Падение 60 сек. (если участник сорвался и оказался на земле)

2. Двое на этапе (если на веревке оказались два участника) 30 сек.

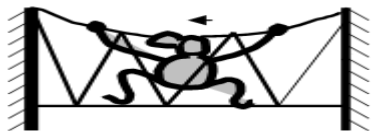
3. Срыв 60 сек. (если участник сорвался, но не коснулся земли)

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №5

Переправа вертикальная лестница.



Преодолеть препятствие, держась за верхнюю веревку, шагая по нижней.

Штраф:

1. Падение 60 сек. (если участник сорвался и оказался на земле)
2. Двое на этапе (если на веревке оказались два участника) 30 сек.
3. Срыв 60 сек. (если участник сорвался, но не коснулся земли)

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №6

«Маятник»



Переправиться на висящей верёвке.

Штраф:

1. Двое на этапе 60 сек.
2. Падение 60 сек.
3. Заступ за контрольную линию 30 сек.

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №7

Бревно.(две гимнастические скамейки на высоте 50 см)



Пройти по бревну.

Штраф:

1. Двое на этапе 60 сек.
2. Падение 60 сек.
3. Заступ за контрольную линию 30 сек.

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____

Протокол этапа №8

Вязка узлов

Вяжут 5 узлов 8 – 11 классы

3 узла – 5 – 7 классы

Узлы: прямой, восьмерка, стремя, проводник, встречный, ткацкий.

Штраф: 1. Неправильно завязанный или не завязанный узел 60 сек.

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____

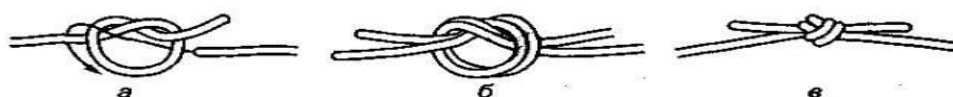


Рис. 56. «Встречный» узел

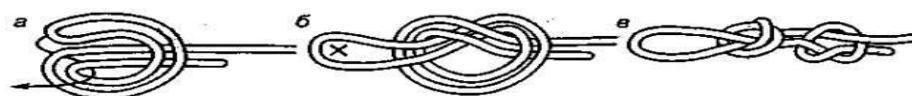


Рис. 60. «Простой проводник»

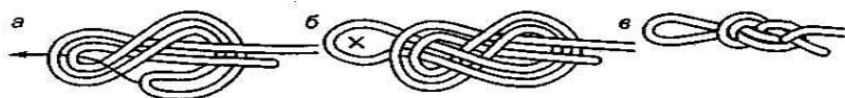


Рис. 61. «Восьмерка»



Рис. 66. «Стремя» как опора для ноги

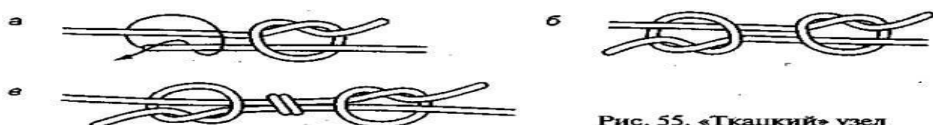


Рис. 55. «Ткацкий» узел

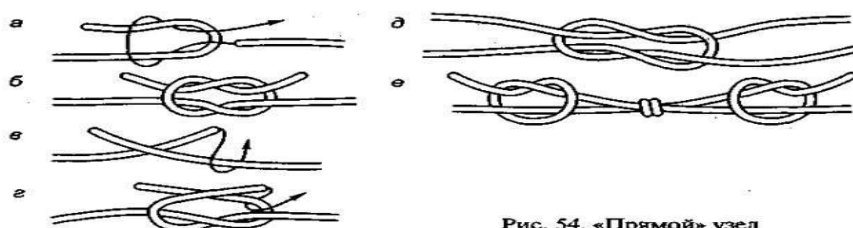


Рис. 54. «Прямой» узел

Определение азимута.



Ошибка в определении азимута за каждые 5 градусов 60 секунд.

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №10

Определение топографических знаков.

Штраф: Неправильно названный топографический знак 60 сек.

№ п/п	класс	Кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____ /

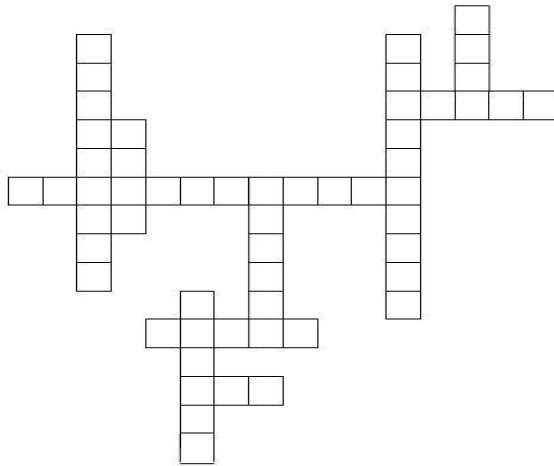
Протокол этапа №11

Викторина по безопасности.

Конкурс «Отгадай кроссворд».

Итак, каждая команда получает кроссворд. Вопросы кроссворда включают основные понятия, связанные с чрезвычайными ситуациями природного и техногенного характера.

Кроссворд №1



По вертикали:

1. профессия представителя чрезвычайной службы (*спасатель*)
2. место возникновения лавин, оползней (*горы*)
3. снежная масса,двигающаяся с вершин (*лавина*)
4. гидрологическое явление, связанное с повышением уровня воды в водоемах (*наводнение*)
5. химический элемент, используемый на водоочистных установках (*хлор*)
6. гигантские волны (*цунами*)

По горизонтали:

1. освобождение большого количества энергии за короткий промежуток времени (*взрыв*)
2. подземный городской транспорт (*метрополитен*)
3. атмосферное явление, затрудняющее движение транспорта (*туман*)
4. объект, вырабатывающий электроэнергию, за счет высвобождения атомной энергии (*АЭС*)

За каждый правильный ответ 1 балл.

Назовите правильно сигналы бедствия

I	Нужен врач, серьёзная травма
△	Место для посадки
↑	Следую в этом направлении
K	Укажите направление следования
□	Требуются карта и компас
F	Нужны пища и вода
X	Не имею возможности к передвижению
	Нужны медикаменты
Y	Да
N	Нет
LL	Всё в порядке

Учитываются правильные ответы. За каждый правильный ответ 1 балл.

ПРИМЕЧАНИЕ:

- При себе иметь карандаш или ручку (не менее двух на команду)
- Потеря снаряжения (карандаша, ручки, шапки и т.д.) штраф 60 сек.

№ п/п	класс	кроссворд	знаки	Кол-во баллов	место
1					
2					
3					
4					
5					

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №12

Оказание медицинской помощи и транспортировка пострадавшего, используя подручные материалы и аптечку. Необходимо оказать медицинскую помощь «пострадавшему» и подготовить его к транспортировке.



Длина транспортировки 25 – 30 метров.

Штраф: 1. Неправильное оказание помощи 60 сек.

2. Падение пострадавшего 60 сек.

3. Неправильная транспортировка 60 сек.

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №13

Велотриал.

На оборудованной площадке, используя велосипед, необходимо преодолеть построенный маршрут.

Штраф:

1. Касание предметов 60 сек.
2. Падение 60 сек.
3. Падение предмета 60 сек.

№ п/п	класс	кол-во штрафных баллов	место
1			
2			
3			
4			
5			

Судья на этапе: _____ / _____ /

Протокол этапа №14

Привал

Туристическая песня или любой творческий номер

Каждая команда исполняет 1 концертный номер. Оценивается оригинальность, артистичность, юмор, массовость. Максимальный бал за каждый вид 5 баллов

№ п/п	класс	Оригинальность (жанр)	артистичность	массовость	Кол-во баллов	место
1						
2						
3						
4						
5						

Жюри на этапе: _____

Литература:

1. Ваша безопасность в экстремальных ситуациях: Советы специалистов / Ред. Елисеев А.М. – М.: Комитет по телекоммуникациям и средствам массовой информации г. Москвы, 2006. – 139 с.
2. Рудаков, Д.П., Степанова, Е.А. Подготовка учеников и персонала школы в области ГО и защиты от ЧС / Д.П.Рудаков, Е.А.Степанова // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2014.- № 1. – С.25-35.